



輝いている人 少林寺拳法の魅力の発信と 将来は指導者を目指して

全国高等学校総合体育大会（インターハイ）少林寺拳法競技大会のポスターに作品が採用され、自身も選手として出場した

瀬川 凜さん（井手）

予選敗退と悔しい思いをしたが、「初心に戻って練習し、挽回したい」と次の大会に標準を合わせていた。

単独や組（ペア）、団体での演武で競技する少林寺拳法の魅力は「仲間と同じ目標に向かい高めあっているところ」と語る瀬川さん。県のデモンストレーションチームにも所属し、「カッコいいな、やりたいな」と思ってもらいたい」と積極的に活動中だ。「代表として恥ずかしくないよう、しっかりと練習を重ねていきたい」と常に気を引き締めている。

小学4年生で少林寺拳法を始め、練習を重ねて多くの大会で記録を残してきた。現在は学業の傍ら、週6日練習に励んでいる。将来を見据え、「少林寺拳法を発信していきながら、指導者として子どもに教えていきたい」と夢を語った。

下書きから細かい作業を積み重ねて完成させた力作がポスターに選ばれたことで、「これはもう自分もインターハイに出るしかない」と決意。その言葉のとおり、6月の県大会では単独演武で見事優勝し、インターハイ出場を決めた。

「ここで喜んでいてはいけない」と家族と気合いを入れ直し、臨んだ全国の舞台。



「How are you ?」親しみをもって ALT（外国人指導助手）とあいさつをする園児

体育・英語特区 池田幼稚園 体を動かす心地よさ 楽しさ！！ 外国の人と触れ合う楽しさ 広がる英語への関心！！

体育・英語特区である池田幼稚園では、池田小学校や大学と連携し、生涯にわたり健康に生活する力を身に付けるための基本的な生活習慣の定着と、体を動かす心地よさを感じる体験や活動を大切にしています。園児は ALT（外国人指導助手）と、「Hello Teacher !」「Let's play !」といった元気なあいさつや、歌やゲームを取り入れた心弾む英語のレッスンをしています。ALT と共に過ごすことにより自然体で英語に浸り、英語への興味・関心をもつようになってきています。「豊かな心 健やかな体」を目指して、これからも特色のある教育に取り組んでいきます。

問い合わせ 学校教育課 ☎② 8358



川崎医療福祉大学 医療技術学部健康体育学科講師や ALT と触れ合い遊びを楽しむ園児

特区の授業は見学ができるよ！
詳しくは7ページを見てね

園児・児童募集
池田・新本地区が教育特区になりました。住民登録地がどこにあっても就学できます！

学校給食 おすすめレシピ



- 材料（4人分）**
- サトイモ…80g ●鶏肉…60g ●ゴボウ…60g
 - 突きこんにゃく…60g ●ニンジン…40g
 - 油揚げ…1/2枚 ●葉ネギ…20g ●サラダ油…適量
 - だし汁…600cc
 - 調味料…しょうゆ=大さじ1 塩=小さじ1 片栗粉=大さじ1
- 作り方**
- ①サトイモと鶏肉は一口大、ニンジンと油揚げは短冊切り、ゴボウはささがき、葉ネギは小口切りにする。
 - ②熱した鍋にサラダ油を敷いて鶏肉を炒め、肉の色が変わったら葉ネギ以外の具材を鍋に加える。
 - ③②にだし汁を加え、具材に火が通るまで煮る。
 - ④しょうゆ、塩で味付けをし、葉ネギを加える。
 - ⑤水溶性片栗粉でとろみをつける。
- その他の献立** ごはん、牛乳、さばの塩焼き、たくあん和え