

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

募集

介護予防・生活支援 サポーター養成講座



「いきいき百歳体操」を中心に、地域での介護予防に積極的に取り組み、高齢者などの自立した生活を地域で支え合う活動に協力していただくサポーターを養成するために、全6回の講座を行います。

日時・内容 ▼7月11日(月)、14日(木)、25日(月)。いずれも、午後1時30分から約2時間ほど ▼7月20日(水)・8月4日(木)、いずれも午前10時から、午後1時30分から ▼7月28日(木)、午前9時から午後5時まで(移動研修)

場所 総合福祉センター

持参品 筆記用具、お茶などの飲料

申込先・問い合わせ 長寿介護課 地域ケア推進係 (☎ 0866-92-8373)

生き活き コミュニティ講座

「コミュニティションの大切さ」と題して、山陽放送アナウンサーの宮武将吾さんが講演を行います。

日時 7月17日(日)、午前10時から11時30分まで

場所 東公民館

定員 80人(定員になり次第、締め切り)

申込期限 7月15日(金)

申込先・問い合わせ 東公民館 (☎ 0866-2995)

マクロビオティック 料理教室

植物性の食材を使って、マクロビオティックとランチを作ります。(全3回)

日時 7月24日(日)、午前10時から午後1時30分まで

場所 働く婦人の家

対象・定員 市内に在住か、在勤の人。16人

材料費 6000円



申込開始日 7月5日(火)、午前10時から(定員になり次第、締め切り)

申込先・問い合わせ 働く婦人の家 (☎ 0866-1180)

魚のおろし方講座

包丁の研ぎ方と、鯛を素材に魚のおろし方の基本を学びます。

日時 7月26日(火)、午後7時

場所 清音公民館

定員 12人(定員になり次第、締め切り)

材料費 1000円

持参品 出刃包丁、エプロン、三角巾、タオル

申込開始日 7月1日(金)

申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎ 0866-0131)

ふるさと歴史講座 備中山北の寺院と幕藩体制

岡山藩主池田氏の治世とお寺の関係を探ります。

日時 7月14日(木)、午前9時30分から11時まで

場所 清音公民館

定員 25人(定員になり次第、締め切り)

申込開始日 7月1日(金)

夏休み子ども工作教室

ストローを使って工作遊びを楽しみます。

日時 8月6日(土)、午前9時30分

場所 市図書館

対象・定員 小学生30人(定員になり次第、締め切り)

持参品 はさみ、カッターナイフ

申込開始日 7月1日(金)

申込先・問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-4422)

夏休み子ども絵画教室

7月28日(木)、午前9時から正午まで

場所 西公民館

対象・定員 市内の小学生と中学生。20人(低学年は、保護者同伴。定員になり次第、締め切り)

持参品 絵を描く道具、新聞紙1日分、水筒、手拭きタオル、汚れてもよい服装

申込期間 7月1日(金)から21日(木)まで

その他 会場で四つ切り画用紙を配ります。夏休みの宿題などで、所定の用紙がある場合は、各自で持参

雪舟体験学習

郷土の偉人である雪舟さんの偉業を知り、座禅、書を書く、お茶の作法などの体験学習を行います。

日時 8月4日(木)、午前8時から午後3時まで。雨天決行

場所 井山宝福寺

対象・定員 市内の小学生。30人(定員になり次第、締め切り)

教材費 500円(昼食代込み)

持参品 汗拭き用タオル、手さげバッグ、水筒、筆記用具、書道用具(低学年で持っていない場合は、貸し出します)

申込方法 7月1日(金)、午前9時から電話で受け付け

その他 午前8時までに、井山宝福寺の山門前に集合

申込先・問い合わせ 市文化協会 (☎ 0866-3491、総合文化センター内)



申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎ 0866-0131)

親子のふれあい レクリエーション カプラーで遊ぼう!

7月27日(水)、午前9時30分から11時まで

場所 山手公民館

対象・定員 幼児期の子どもと、その保護者など。50組(申し込み多数の場合は、抽選)

託児 有り(要予約)。対象は1歳未満の乳児。保険料、1人100円

申込方法 はがきに「カプラーで遊ぼう」、郵便番号、住所、親子の氏名、子どもの年齢、電話番号、託児希望の場合は「託児希望」と、託児を希望する子どもの名前(ふりがな)、月齢を明記して申し込む

申込期限 7月13日(水)(必着)

申込先・問い合わせ 生涯学習課 社会教育係 (☎ 0866-8362、☎ 0866-7191、☎ 0866-1192 中央一丁目1番1号)



そうじや音読大会

小学生を対象に音読大会を行います。話の好きな部分を、低学年は1分から2分程度、中高学年は2分から3分程度音読します。

日時 8月7日(日)、午前9時

場所 市図書館

申込期限 7月24日(日)まで(必着)

申込方法 所定の申込用紙に、住所、氏名、学校名、学年、音読するところを選んだ理由を記入し、持参かファクシミリで申し込む

申込先・問い合わせ 市図書館



夏休み親子工作

親子で万華鏡を作ります。

日時 7月24日(日)、午前10時から11時30分まで

場所 働く婦人の家

対象・定員 市内に在住か、在学の小学6年生までの児童と、その保護者。8組(定員になり次第、締め切り)

参加費 500円(1組につき)

持参品 ハサミ、定規、のり、好きな色ペン

申込開始日時 7月1日(金)、午前10時

申込先・問い合わせ 働く婦人の家 (☎ 0866-1180)

生活用品交換銀行

ゆずります 健康器具、スキー板・靴、英語のフラッシュカード、総社高校女子制服、セミダブルベッド、座椅子、冷蔵庫、和室テーブル、エアロバイク、脚用マッサージ器、総社西中学校男子制服、プラレール部品、ベビーカー、電動式ベッド、植木鉢・プランター、マッサージチェア、幼児用歩行器など

もとめます 山陽女子高校制服一式・体操服、倉敷翠松高校男子制服、琴、1人掛けソファー、バリカン、総社東中学校女子制服、水島工業高校制服、電子ピアノ、ロックミシン、掃除機、農機具一式、昭和幼稚園制服・用具一式など

掲載までに交渉が成立する場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎ 0866-8338)