

子育て王国めぐり



インタビュー
Interview

輝いている人

涙あり、喜びありの
すばらしい大会にしてほしい

全国高等学校総合体育大会（インターハイ）卓球大会のポスターで最優秀賞に選ばれたのが宮本のどかさん（総社南高3年）だ。

市内の2高校から24点の応募があり、県内の卓球大会で選手らが選考。1390票の投票により上位5点に選出され、実行委員会の選考で最優秀賞に決定した。知らせを受けたときは「まさか自分が選ばれるとは思わなかった」と振り返る。

参考にしたのは高校野球のポスター。「スポーツの激しさや情熱、思いを表現した」と語る。専攻は美術だがバスケットボール部にも所属しており、「スポーツをしているからこそ自分なりにスポーツとは何かを表現できた」と教えてくれた。

ポスターの制作スケジュールは3日しかなく、実質的に一晩で描き上げた力作。

3人の選手がそれぞれ赤、青、黄一色の色相で描かれ、カラフルな飛沫が躍動感を駆り立てている。「時間がなければ」と筆を執ったそうだが、「直したいところはいっぱい」とタメ出しも。だが、「スピード勝負で描いたので、その分達成感はいつものよりあった」と満足そうだった。

小さいころから絵を描くことが好きで、絵本作家になるのが将来の夢。週3日から4日は美術部長として部員をまとめながら、自身も絵の鍛錬には余念がない。美術の魅力は、「一目見て思いが一番伝わる」ところ」と語る宮本さん。「このポスターを見て、涙あり喜びありのすばらしい大会にしてほしい」とコメントをくれた。卓球競技は7月末から市スポーツセンターきびじアリーナで開幕する。

宮本のどかさん（総社南高）

全国高校総体卓球大会のポスターで最優秀賞に選ばれた



英語であいさつをする維新小学校の児童。短時間のモジュール形式の授業を実施

Welcome to our school! 維新小学校

維新小学校の児童数は23人になりました

今年度から維新小学校では、英語科の授業時間を増やします。今まで外国語活動を年間20時間行っていた1・2年生は、英語科の授業を週1時間（年間35時間）することになりました。3・4年生の英語科の授業は、週1時間から2時間（年間70時間）に、5・6年生は、週2時間から3時間（年間105時間）に増やします。

授業も工夫して、モジュール形式を取り入れます。モジュール形式の授業とは、例えば、朝の学習時間前に、短時間（15分間）で授業を行うものです。また、英語朝会をしたり、英語の掲示物を工夫したりする予定です。授業だけでなく、日常の学校生活で本物の英語を聞いたり、話したり、触れ合ったりする機会を多くして、特色ある英語教育をすすめていきます。

問い合わせ 学校教育課（☎⑨ 8358）

オープンスクールを開催します

次の日程でオープンスクールを開催します。
参加希望日の2日前までに維新小学校または学校教育課に申し込みをしてください。

日程 6月28日（火）、10月14日（金）、平成29年1月17日（火）
問い合わせ 維新小学校（☎⑨ 1301）

そうじゃ
大好きっ子
育てよう

学校給食 おすすめレシピ

ソフトめん肉みそソースかけ



●材料（4人分）

- ソフト麺…4人分 ●牛ミンチ…60g ●豚ミンチ…60g ●ショウガ…1かけ
- タマネギ…160g ●ニンジン…80g ●タケノコ水煮…60g
- キャベツ…60g ●干しいたけ…4g ●葉ネギ…20g
- サラダ油…適量 ●酒…小さじ1 ●片栗粉…小さじ2
- 調味料…みそ=大さじ2 しょうゆ=大さじ1 塩=少々 砂糖=小さじ2 スープストック=小さじ1/2 七味唐辛子=少々

●作り方

- ①干しいたけは水で戻す。ショウガ、干しいたけ、タマネギはみじん切りにする。ニンジン、キャベツ、タケノコ水煮は千切りにする。葉ネギは小口切りにする。
- ②鍋にサラダ油を熱し、ショウガを炒め、香りが出たら、牛ミンチと豚ミンチを加えて炒め、酒を入れる。
- ③肉の色が変わったら、タマネギ・ニンジン・タケノコ・干しいたけを加えて炒める。
- ④③に材料がかくれる程度の水を加え、沸騰したら、調味料、キャベツを加えて煮込む。
- ⑤水溶き片栗粉、葉ネギを加えて仕上げる。

その他の献立 牛乳、小松菜とごぼうのごま和え、米粉ケーキ

