



インタビュー
Interview

がんばれば到達できる
それが登山の魅力

輝いている人

アフリカ大陸最高峰のキリマンジャロ(5895m)の登頂に成功したのが安本昭広さん(下倉)だ。

県内外の登山仲間11人で現地時間の1月9日、午前10時過ぎから登りはじめ、14日の午前8時前に頂上のウフルピークに到達した。かつて経験したことがない最高峰への挑戦。「到達したときは、目の前に広がる山頂の水河がきれいで感激した」と振り返る。

登山のきっかけは仲間からの誘い。「前々から登りたかった。簡単には行けないうのでいいチャンスだと思った」と話す。それからは、約10kgの荷物を背負い1日で30km歩いたり、準備も万全に行ってきた。

登山中の天候は3分の1が雨。ときには雷が鳴り、雪が降ることも。目まぐるしく変わる山の天候に左右

されながらも、仲間と団結し登りきった喜びはひとしおだったに違いない。

登山を始めたのは、大学生のとき。学生仲間3人で東京都最高峰の雲取山に登り魅力に取り付かれたのがきっかけ。現在は退職し、倉敷ハイキングクラブや高滝山を愛する会に所属し、月の半分を登山や登山道の整備などに費やしている。

「自分の力で行ったことがないと行けること、体力と知識があり、仲間とがんばれば達成できるところ」と登山の魅力について語る安本さん。登山を志す人には、「自分の限界を少し超える挑戦心をもち、登ってほしい」とエールを送る。

今後の目標は、「登山仲間を増やしているいろいろな山に登ること。いずれはモンブランに登頂したいと夢を膨らませている。

アフリカ大陸最高峰「キリマンジャロ」に登頂した

安本 昭広さん(下倉)



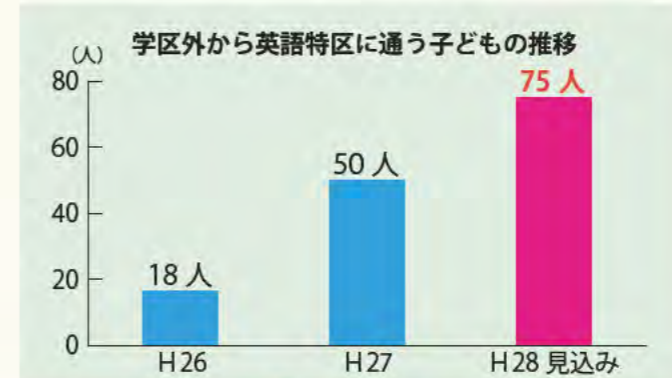
サルバドール・ドミンゴ先生と英語の歌で遊ぶ山田幼稚園の3歳児

池田・新本地区を加え、「英語特区」は3年目を迎えます

昭和・維新・山田地区で英語特区が始まって2年が経ちました。この間、「ことばの力は心の力 英語で世界とつながろう!」というスローガンのもと、昭和中学校、昭和小学校、維新小学校、維新幼稚園、山田幼稚園において、特色ある英語教育を進めてきました。その結果、いろいろな成果が上がっています。

- 外国人と積極的に関わることができる幼児・児童・生徒が増えました
 - 英検にも挑戦し、2級2人、準2級4人、3級15人、4級12人が合格しました
- 今年度からは、池田小学校、池田幼稚園、新本小学校、新本幼稚園が新たに英語特区に加わります。昭和・維新・山田地区と合わせると、学区外・園区外から75人(3月17日現在)の友達を迎えて、いっしょに遊んだり、学習したりする予定です。

問い合わせ 学校教育課 ☎8358



そうじゃ
大好きっ子
育てよう

学校給食 おすすめレシピ



- #### 鶏肉のマーマレード焼き
- 材料(4人分)
 ●鶏肉もも切身…50g×4切れ ●サラダ油…適量
 ●調味料A…しょうゆ=大さじ1/2、酒=小さじ1
 ニンニクおろし=小さじ1/2
 ●調味料B…マーマレードジャム=大さじ2、
 しょうゆ=大さじ1/2
 赤ワイン=小さじ1、水=適量
- 作り方
 ①鶏肉に調味料Aで下味をつける。
 ②調味料Bを加えて加熱し、ソースを作る。とろみのある状態は、水で調節する。
 ③①の鶏肉の両面をフライパンでしっかりと焼き、②のソースをかける。
- その他の献立 パン 牛乳 ポテトサラダ コンソメスープ