

(常盤集会所の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
わくわくいいき体操	伊藤陽子	水	月 4 回	13:00~14:30	20	動く体は宝物 脳・筋トレで楽しく体力づくり	月額1900円
		金	月 4 回	13:00~14:30	20		
髙齢フィットエクササイズ	土屋里美	火	月 4 回	9:30~10:15	20	初心者レベルの筋力アップ運動とストレッチ	1回 500円
		火	月 4 回	10:30~11:15	20		
ブリザードフラワー	津神友栄	月	第 4	9:30~12:00	10	丁寧に指導します。教材費実費	月額1500円
フラワーアレンジメント	津神友栄	月	第 3	9:30~12:00	10	丁寧に指導します。教材費実費	月額1500円
ラジオ体操		月~金		9:30~10:00		どなたでも自由に参加できます	



②⑨中原会館

中原 1005-6

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：中原会館（☎・Fax ③ 5190）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
大正琴	中嶋榮子	木	第 2・第 4	13:30~15:30	10	琴名流。初歩から	月額2000円
フラワーアレンジメント	岩佐扶美	火	第 1・第 3	10:00~12:00	8	花とのふれあいを楽しみましょう。花代含む	1回2000円
民謡	高井時善	木	第 1	19:00~21:00	15	日本民謡	月額1500円
書道	深本光代	金	第 2・第 4	14:00~16:00	20	習字の基礎練習	月額2000円
にこにこ健康体操	山本祥子	金	月 4 回	10:00~11:30	25	だれでもできる動きで楽しい健康体操	1回 300円
体力アップ	北谷安芳	月	第 2・第 4	14:00~16:00	10	筋力アップなどで心地よい汗を	
詩吟	山田良三郎	水	第 3	10:00~12:00	10	初心者から	月額1500円



③⑩長良文化センター

長良 336

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：長良文化センター（☎・Fax ③ 5653）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
囲碁		月	月 4 回	13:00~16:30	10	気軽に碁を打って楽しみませんか	
わくわくいいき体操	伊藤陽子	金	月 4 回	10:00~11:30	20	動く体は宝物 脳・筋トレで 楽しく体力づくり	月額1900円
書道	山本祥雲（武志）	木	第 2・第 4	9:30~11:30	10	実用書道 初歩から毛筆、ペン、筆ペンで書く	月額1000円
絵画	山本松韻（武志）	水	第 2・第 4	9:30~11:30	10	水墨画はがきから描いて楽しみましょう	月額1000円
男性料理クラブ	村佐博次	木	第 1	9:00~13:00	10	男性初心者コース（材料費別途500円）	月額 500円
はじめてのパン教室	岩佐彌生	金	第 1	9:30~14:30	5	ふっくらとパンを焼いて楽しみましょう	月額2000円



③⑪ふれあい工房山手

地頭片山 148

問い合わせ：総社市社会福祉協議会 山手事務所（☎③ 5518）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
陶芸	川田良子	水	第 2・第 3	13:00~17:00	17	陶芸教室	月額2000円
		金	第 1・第 3	13:00~17:00	15		
木工	北村友昭	月	第 2・第 4	13:00~15:00	8	木工教室。入会金 2000 円。 保険料年額 800 円	月額1000円
		火	第 2・第 4	13:00~15:00	8		

平成28年度 講座特集号（『広報そうじゃ』3月号別冊）
編集／発行 市政情報課広報広聴係 電話②8214

お気に入りの講座に申し込みを！

春から！！

講座

平成28年度
広報そうじゃ
別冊
保存版

自分に合った講座を始めてみませんか

市内の公民館と各分館 勤労青少年ホーム サンワーク総社 働く婦人の家
上林会館 常盤集会所 中原会館 長良文化センター ふれあい工房山手

申込方法

講座の開催日・内容 1ページからの表のとおり（受付人数によって変更あり）

受講資格 原則として市内に在住か在勤の人。働く婦人の家は、女性と子どものみ対象

申込期間 3月1日(火)から20日(木)まで

申込方法 各館に直接か電

話、ファクシミリで申し込む
各講座の第1回開催日 申込時にお伝えします

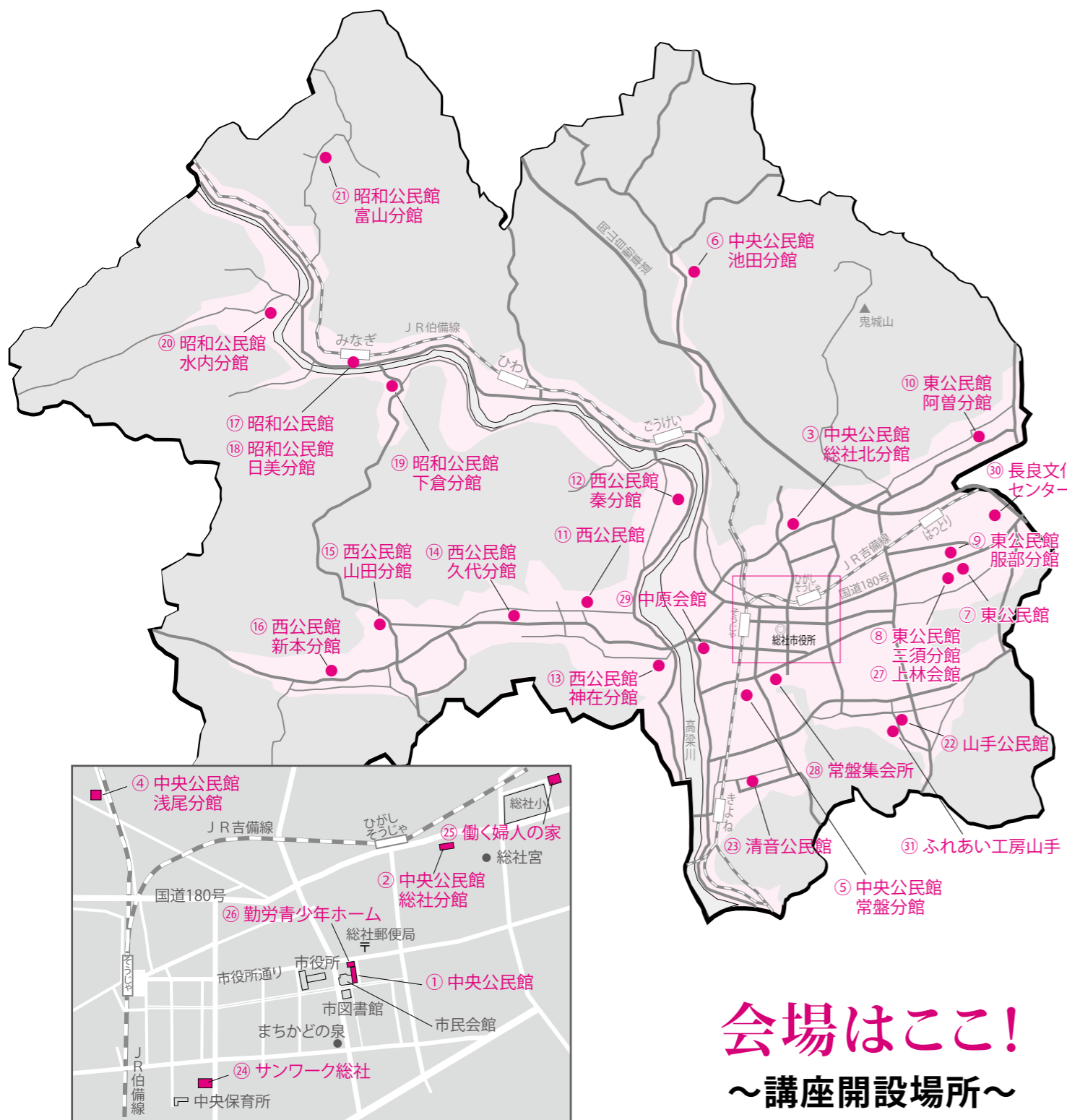
その他
①表の会費とは別に教材費が必要な講座もあります

②定員になり次第締め切ります。また、定員に達しない場合は、引き続き申し込みを受け付

けますが、都合によっては講座を中止することもあります

③休館日は各施設それぞれ記載のとおりです。ただし、各分館とふれあい工房山手については、講座があるときなどに応じて開館します

④詳しいことは各施設まで問い合わせてください



会場はここ! ～講座開設場所～

目次・施設一覧

施設名	ページ	施設名	ページ	施設名	ページ
① 中央公民館	1	⑩ 東公民館 阿曾分館	6	⑳ 昭和公民館 富山分館	10
② 中央公民館 総社分館	2	⑪ 西公民館	7	㉑ 山手公民館	10
③ 中央公民館 総社北分館	2	⑫ 西公民館 秦分館	7	⑳ 清音公民館	11
④ 中央公民館 浅尾分館	3	⑬ 西公民館 神在分館	8	㉒ サンワーク総社	12
⑤ 中央公民館 常盤分館	4	⑭ 西公民館 久代分館	8	㉓ 働く婦人の家	12
⑥ 中央公民館 池田分館	5	⑮ 西公民館 山田分館	8	㉔ 勤労青少年ホーム	13
⑦ 東公民館	5	⑯ 西公民館 新本分館	9	㉕ 上林会館	13
⑧ 東公民館 三須分館	6	⑰ 昭和公民館	9	㉖ 常盤集会所	13
⑨ 東公民館 服部分館	6	⑱ 昭和公民館 日美分館	9	㉗ 中原会館	14
		㉙ 昭和公民館 下倉分館	9	㉘ 長良文化センター	14
		㉚ 昭和公民館 水内分館	10	㉙ ふれあい工房山手	14

①中央公民館

中央三丁目 1-102
 休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）
 問い合わせ：中央公民館 ☎ 3491



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
書道	高木聖鶴（郁太）	水	第1・第2・第3	18:00～20:00	21	漢字とかなの初歩から	月額3000円
	赤木玉苑（敦子）	火	第1・第4	10:00～12:00	30	漢字とかなの初歩から	月額2000円
	浅沼旭峰（君生）	火	第1・第4	10:00～12:00	30	漢字とかなの初歩から	月額2000円
ペン習字	林梨華（克美）	木	第2・第4	18:30～20:30	14	国語科書写で習い、脳活効果が期待できます	月額1500円
子ども硬筆・筆ペン習字	山崎春香（良枝）	火	第2・第4	18:00～20:00	25	鉛筆の持ち方など基本から生活の美文字を練習	月額1200円
編物	野上シゲ子	水	第1・第2・第3	10:00～12:00	15	古いセーターなど編み直しも楽しいですよ	月額2500円
囲碁	栢野正弘	土	第2・第4	13:00～17:00	20	小中学生の参加も大歓迎。別途に初歩から講義	年額3500円
水墨画	笠原志苑（登志子）	火	第2・第4	9:00～16:00	18	墨の濃淡で、四季を世界を、表現しよう	月額2000円
烏城彫	木口丘二（兵衛）	水	第2	10:00～12:00	20	絵柄は講師指導。生徒は彫刻のみ。漆塗は無し	月額2000円
華道	近藤泰甫（康子）	火	第1・第3	9:30～11:30	10	嵯峨御流。季節の花を生けて楽しむ	月額1500円
	室山粹声（昌子）	火	第2・第4	18:00～21:00	10	桑原専慶流。盛花、生花、アレンジ	月額2000円
	佐藤春湖（泰子）	水	第2・第4	13:30～15:30	15	草月流。感性を研ぎ澄まして美しく花を生けましょう	月額2000円
	皆木豊俣（俣子）	金	第1・第2・第3・第4	9:00～12:00	10	小原流。古典から洋風アレンジメントまで	月額3000円
行藤晶月（晶子）	金	第2・第4	17:30～20:30	10	池坊。歴史ある池坊いけばなとその心を楽しみ学ぶ	月額2000円	
茶道裏千家	加藤宗智	火	第2・第4	13:00～17:00	10	初心者歓迎	月額2000円
箏	森下正子	金	第1・第2・第3・第4	13:00～21:00	10	個人レベルでけいこを進めます	月額3500円
市民コーラス	谷口美佐子	土	第1・第2・第3	13:00～15:00	25	共に声を合わせて美しいハーモニーをつくろう	月額3000円
コーラス宙	多田敏恵	金	第2・第4	13:30～15:30	45	童謡、叙情歌、クラシックなどを楽しく歌う	月額1000円
民舞	若柳志翠（二階堂静江）	木	第1・第2・第3・第4	13:00～16:00	10	新舞踊、民踊など、みんなで楽しんで踊る	月額2500円
俳句	浮田雁人（岩雄）	土	第2	12:30～16:00	15	吉備路句会。月1回の句会に5句持ち寄り俳句を研さんする	月額 500円
	奥山登志行	日	第2	13:30～16:00	20	総社俳句会。初心者経験者を問わず俳句を楽しみ学びます	月額1000円
刺し子	坂本な奈	木	第2・第4	13:30～15:30	10	布を使って手芸を楽しみませんか	月額2000円
トールペイント	中嶋直子	金	第2・第4	9:30～12:00	10	雑貨小物などにペイントして楽しみます	1回1000円
英会話	高見彰	火	第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	20	中学校で学ぶ程度の英語を使って会話力育成	月額2000円
	ラファエル・ホーキンス	火		19:30～20:30	22	オーストラリア出身の先生と楽しい英会話	1回 510円
中国語	田明霞	土		13:00～16:00	20	日常会話と検定問題集、中国に関する話	1回 750円
ヨガ	清田玲子	火	第1・第2・第3・第4	9:30～11:00	25	身体のほぐしとストレッチ、ヨガポーズ	月額2500円
将棋	藤田啓義	日		9:30～16:30	30	実戦指導。クラス別リーグ戦将棋大会も行う	年額7000円
尺八	河合舎山（勲）	水		18:00～21:00	12	尺八の吹き方や曲の練習、合奏など	1回 500円
詩吟	渡辺泉岳（良二）	火	第2・第4	16:30～18:00	15	山陽岳風会。詩吟の基礎から和歌、俳句まで練習	月額1500円
	田辺通照（博通）	木	第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	20	鷲照吟詠会。詩吟への誘い、楽しみながら健康づくり	月額1500円
大正琴（琴伝流「奏」会）	大森奏（茂子）	水	第1・第3	9:30～12:00	15	仲間づくりと頭の体操	月額1800円
		金	第1・第3	13:30～16:00			
大正琴（琴名流）	河合琴扇仁（仁）	木	第1・第3	13:00～16:00	10	初歩から。いつでも入会できます	月額2000円
カラオケ	関前	火	第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	20	演歌、歌謡曲などの練習	月額2000円
歌謡教室	西成美	木	第1・第3	18:00～21:00	14	基本を大事に個人レッスン。歌の好きな人	月額2500円
洋裁	服部節子	金	第1・第2・第3	13:00～16:00	20	文化式。製図作成から作品完成まで	月額2200円
着付け	宮本史子・剣持江利奈	土	第1・第3	10:00～12:00	20	鏡を見なくても美しく着ることがができます	月額2000円
前結び着付け	野崎泉・濱原凉子	金	第2・第4	10:00～12:30	15	着物各種帯結びを洋服感覚で楽に自分で着る	月額3000円
日本画	小引博子	金	第2・第4	13:00～16:00	21	日本画の基礎知識を得て技術向上に努める	月額3000円
太極拳	堀田志郎	土		16:30～18:30	26	武術から派生した健康的な太極拳をぜひ！	月額2500円
				18:30～20:30			
デンマーク手芸	小野安子	水	第1・第3	9:30～11:30	8	座布団、タペストリー、額、玄関マットなどの制作	月額1000円
ダネラ	岩谷登美子	水	第1・第3	13:30～15:30	10		月額1000円
きり絵	堀本利子	水	第2・第4	10:00～12:00	20	基礎から楽しく	月額1000円
子ども英会話	瀧川・マリナ・カジビット	金		16:00～20:00	20	遊びながら発音や単語などを学びましょう	月額2000円
暮らしのマナー教室	吉井睦美	木	第4	10:00～12:00	16	日常生活に役立つマナー	月額1000円
ハンゲル	徐詠美（ソ・ヨンミ）	木		19:30～21:00	20	初歩的な会話ができる人を募集	1回 500円
銭太鼓	岸本幸江	土	第2・第4	13:00～15:00	13	藤雪会は少しテンポの早い銭太鼓	月額2000円

(東公民館の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
吉備路ふれあい散歩	大月隆昌	火 第4	9:00~11:30	20	吉備路風土記の丘・作山古墳などを散歩します	
グラウンドゴルフ	岡弘	水	9:00~11:00	60	初歩から	年額1000円
	滝原洋志	日・木	9:00~11:00	40	初歩から	月額400円
	前田常夫	金	9:00~11:00	10	初歩から	年額500円
ゲートボール	宮永智美	土 第2・第4	8:00~13:00		初歩から	年額500円



⑧東公民館 三須分館

上林 303-1

問い合わせ: 分館長 新谷 和義 (☎③ 5265)

※不在の場合は、東公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大正琴	大森茂子	月 第1・第3	13:30~15:30	10	初心者	月額1500円
		火	9:30~12:00	10		
			13:30~15:30	10		
		木 第2・第4	9:30~12:00	10		
			13:30~16:00	10		
	土 第2・第4	13:30~17:00	10			
シェイプアップ3B	柴倉孝子	火	20:00~21:30	10	ウォーキングを中心としたプログラム	月額3500円
お楽しみ手芸	坂田升江	水 第1・第3	13:00~16:00	10	身の回りにあるものを活用して制作しましょう	月額500円
ゲートボール	高木さと枝	土・日	9:00~11:30	10	初歩から。気軽に参加してください	月額200円
パソコン	岡治之	水	13:30~16:00	10	同好会。お互い教え合っています。	年額500円
		金	9:30~12:00	10		
英会話	七村亜希子	金	13:30~15:00	15	簡単な英会話と歌で英語を楽しみましょう	月額2000円
エコクラフト	竹原未幸	木 第1・第3	10:00~14:00			



⑨東公民館 服部分館

南溝手 265-13

問い合わせ: 分館長 中島 俊平 (☎② 2564)

※不在の場合は、東公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
洋裁	柚木十美	月 第1・第3	10:00~12:00	20	ドレメ式	月額1000円
華道	柚木十美	土 第1・第3	10:30~12:00	20	桑原専慶流。花代1600円	月額1000円
絵手紙教室	松尾成子	日 第3	13:30~15:30	20	いっしょに楽しく描いてみませんか	月額1000円
ホームヨガ	伊丹敏子	月	19:30~21:00	10	ゆっくりリラックスタイムをヨガで	1回500円
ナチュラルアート	林幸恵	土 第3	19:00~21:30	15	土のぬくもりと癒やしの心に触れてみませんか	月額1200円
		日 第3	9:30~11:30	15		
健康若返りクラス	大塚和実	金	20:20~21:30	15	有酸素運動、筋トレ、ストレッチ	月額2000円
四つ拍子	小川庸光	土 第2	20:00~21:30	20	気軽に参加してください	年額1000円
歌声サロン	星島伸江	月 第1・第2・第3・第4	14:00~16:00	20	歌を歌ってストレスを解消しましょう	1回500円
薬膳料理	田中マリ	火 第1	10:30~13:30	20	季節と体調・体質に合わせた料理	月額2000円



⑩東公民館 阿曾分館

西阿曾 188-1

問い合わせ: 分館長 林 宣之 (☎⑨ 9405)

※不在の場合は、東公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
銭太鼓	杭田美幸	金 第1・第2・第3・第4	19:30~21:00	10	藤美流	月額1500円
大正琴	中田美津恵	月 第2・第4	13:00~15:00	10	琴伝流。初歩から	月額1800円
		木 第2	10:00~12:00	10		
	吉富憲子	土 第1・第3	14:00~16:00	10	琴修会。初歩から	月額3000円
詩吟	野瀬貴洲 (富貴男)	木 第2・第3・第4	19:30~21:30	10	関心流。初歩から	月額2000円
民舞	林邦子	水 第2・第3・第4	13:30~15:30	10	若柳流。初歩から	月額2000円
民謡	高本秀丞恵 (恵子)	水 第2・第4	10:00~11:30	10	初歩から	月額2800円
華道	栢野日出子	木 第2・第4	13:30~15:30	10	専敬流	月額1500円
わくわくいきいき体操	伊藤陽子	火 第1・第2・第3・第4	10:00~11:30	20	動く体は宝物。筋トレ。楽しく体力づくり	月額1900円
切り絵	堀本利子	水 第1・第3	10:00~12:00	10	初歩から楽しく	月額1000円
パソコン	高杉正興	土 第2・第4	13:30~15:30	10	ノートパソコン持参。楽しく学ぶ (中級程度)	月額2000円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
にこにこ体操	守安和子	月 第1・第2・第3・第4	10:00~11:30	10	ストレッチ、柔軟筋トレなどで、転倒予防	月額2500円
		月 2回	10:00~11:30	10		
にこにこキッズ体操	守安和子	土 第1・第2・第3・第4	10:00~11:30	10	体を動かすことの好きな子どもになろう	月額1500円
囲碁同好会	富岡守	水 第1・第2・第3・第4	13:00~17:00	20	囲碁を打って楽しもう	年額500円
詩吟	栗原玳世 (とよ子)	水 第2・第4	13:00~15:00	10	吟道光世流	月額1000円
フラワーアレンジメント	長谷川尚美	木 第1・第3	10:00~11:30	20	初歩から季節のアレンジ	1回700円
手作りG	江本加代子	月 第1・第3	13:00~15:00			
やさしいヨガ	林安子	月 第1・第3	10:00~11:30			
阿曾キッズ英会話	ロバート・エバンス	月 第1・第2・第3・第4	16:00~20:00	各8	初歩からみんな楽しく (1・2年) (3・4年) (5・6年)	1回1250円
空手	阿部修士	水 第1・第2・第3 日 第2・第4	17:30~20:00 10:00~12:00	20 20	沖縄小林流。形と基本中心。高校生以下は月額2500円	月額3000円

⑪西公民館

秦 350

休館日: 月曜日、年末年始 (12月29日~1月3日)

問い合わせ: 西公民館 (☎② 0446)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	角田浄子	金	9:00~13:00	10	未生流。初歩から	月額3000円
書道	高木聖鶴 (郁太)	土 月2回	9:00~10:00	20	漢字、かなの基礎から	月額3000円
編み物	浅野間静代	木	10:00~12:00	20	手編み	月額2500円
詩吟	渡邊陽洲 (陽俊)	火 月3回	14:00~16:00	10	関心流。初歩から	月額1500円
大正琴	永田正子	火 第1・第3	13:30~15:30	10	琴伝流。初歩から	月額1800円
		水 第1・第3	9:00~11:00	10		
面彫	林潤治郎	木 第1・第3	13:00~16:00	10	初心者向き。材料費実費	月額500円
表装	樋口文男	火 第2・第4	9:00~16:30	15	初心者向き。道具代、材料費実費	月額500円
グラウンドゴルフ	若松正雄	日	9:00~12:00	60	初心者向き	月額500円
太極拳	西原紀子	土 第2・第4	10:00~11:30	25	初心者向き	月額1500円
洋裁	杉本洋子	土 第1・第3	9:00~12:00	20	文化式。製図作成から作品完成まで	月額1500円
ストレッチ体操と気功	池田まり子	水 第1・第2・第3・第4	10:00~11:30	20	中国健康体操	月額2000円
幼児・児童絵画	大月賢志	土 第2	13:30~16:30	25組	4歳から小学生が対象 (親子同伴)	月額1000円
陶芸	田辺典子	水 第2・第3	9:00~16:00	20	初歩から。入会費2000円	月額2500円
フラワーアレンジ	長谷川尚美	金 第1・第3	14:30~16:00	20	生花による季節、行事のアレンジ (プリザーブドフラワーなども)	1回700円
			19:00~20:30	20		
俳句	池上寧崇 (康孝)	土 第1	10:00~12:00	10	初歩から	月額500円
木工	渡辺吉之	土 第2・第4	9:00~16:00	15	木工全般。道具代が必要	
わくわくいきいき体操	伊藤陽子	金 第1・第2・第3・第4	10:00~11:30	20	動く体は宝物 脳・筋トレで楽しく体力づくり	月額1900円
銭太鼓	高崎美代子	火 第2・第4	9:30~11:30	15	初歩から	月額2000円
パソコン	大谷忠敬	水	13:00~15:00	8	上級	
		水	15:00~17:00	10	初級	
		土	13:00~15:00	10	ホームページ作成	月額2000円
		土	15:00~17:00	10	初級	
男のいきいき料理クラブ	村佐博次	金 第3	9:30~13:00	15	男性初心者コース。材料費 (別途500円)	月額500円
歌声サロン	星島伸江	木 第1・第2・第3・第4	10:00~12:00	30	いろいろなジャンルの歌を歌いストレスを解消	1回500円
傘踊り	高崎美代子	火 第1・第3	9:30~11:30	15	初歩から	月額2000円
水彩画	青木由	水 第2	13:00~16:00	15	絵を描く喜びを伝えたい	月額1000円
民舞	高崎美代子	火 第3・第4	17:00~19:00	15	初歩から	月額2000円
卓球	荒木佐登生	金	13:00~16:00	10		月額300円

⑫西公民館 秦分館

秦 3465-1

問い合わせ: 分館長 上野 知章 (☎⑨ 8352)

※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
剣詩舞	田中恵珠 (佳子)	木	20:00~21:30	10		月額3000円
ストレッチ体操	天峰和子	金 第2・第4	19:00~20:30	15		月額1000円

(西公民館 秦分館の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
さわやか会		火	19:00~21:30	25	カラオケ	月額 500円	
陶芸		木	2か月に1回	9:00~12:00	20	材料費実費	月額 500円
グラウンドゴルフ		水	9:00~12:00	40		月額 500円	
3B体操	橋本孝子	月	19:30~21:00	10	初心者から	月額2000円	
剣舞	藤島隼恵(永治)	水	19:00~21:00			月額2500円	
囲碁		金	9:00~12:00				



⑬西公民館 神在分館

富原 903-1
問い合わせ：分館長 平松 秀昭 (☎⑩ 0476)
※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
箏・三絃	田中絹子(絹江)	月	13:00~19:00	15	生田流。初歩から	月額3500円	
		土	15:00~21:00	15			
グラウンドゴルフ	平松秀昭	火	9:00~12:00	30	初歩から。楽しく汗を流しましょう	月額 500円	
ダンス(リズム体操)	高本幸子	金	19:00~21:00	15	初歩から。楽しく踊りましょう	月額1000円	
手芸・アートフラワー	坂田升江	木	第2・第4	13:00~16:00	15	身の回りにあるものを活用して制作	月額1000円
パソコン	岩本悟	金	9:00~11:00	15	中級		
		金	13:00~15:00	15	初級	ワード、エクセルなど	月額4000円
		土	9:00~11:00	15	一般活用		
		土	13:00~15:00	15	初級		
ヨーロッパ フラワーアレンジメント	深見真由美	火	第2	14:00~15:30	若干名	アレンジの基礎から楽しく学べます。 プリザーブドフラワーも	月額1500円



⑭西公民館 久代分館

久代 4482-1
問い合わせ：分館長 三上 雅資 (☎⑩ 1053)
※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
華道	角田浄子	火	月4回	13:30~15:30	10	未生流。8月、1月は休み	月額3000円
大正琴	永田正子	水	第2・第4	20:00~22:00	10	琴伝流。初歩から	月額1800円
		木	第2・第4	13:30~15:30	10		
備中彫	小野弘	木	第1・第3	13:00~15:30	10		月額1500円
刺し子	坂本な奈	土	第2・第4	13:30~15:30	10	刺し子・パッチワーク、布を使った手芸など	1回1000円
パソコン	大府美智子	金	月4回	13:30~15:30	15	初心者から検定希望者まで	月額4000円
3B体操	橋本孝子	火	月4回	19:30~21:00	10	初心者から	月額2000円
にこにこ健康体操	山本祥子	火		10:00~11:30	15	メタボリックを考えながら、音楽に合わせて楽しく動く	1回 300円
健康への扉	大橋和文	水	第1	17:00~18:30	10	健康について	月額1000円
絵画教室	樋口皓迪	火		13:00~16:00	10	水彩画初心者から	月額2000円
ヨガ	河田有美	月	第1・第3・第4	12:00~13:00		リラックス、そしてリフレッシュしましょう	月額2000円
フラワーアレンジメント	岡中円	月		10:00~11:30		お花をふんだんに使ってアレンジしましょう	1回 400円



⑮西公民館 山田分館

山田 203-2
問い合わせ：分館長 福田 正宏 (☎⑩ 0521)
※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
詩吟	赤木良洲(良夫)	土	19:30~21:00	10	関心流	月額1500円	
大正琴	津島美津子	月	第2・第4	9:00~11:00	10	琴伝流	月額1500円
		水	第2・第4	9:00~11:00	10	琴伝流。初心者	
硬筆・毛筆	赤澤東洞(泰二)	金	15:00~16:30	10	大人	月額2500円	
		金	16:30~18:00	15	小学生		
		土	8:00~10:00	15	小学生		
太極拳	西原紀子	金	第1・第3・第4	10:00~12:00	20		月額2000円
パソコン	丸橋務	月	第1・第3	13:00~15:00	10	初級	月額2500円

⑯西公民館 新本分館

新本 7743
問い合わせ：分館長 神崎 敏光 (☎⑩ 1352)
※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
詩吟	渡邊陽洲(陽俊)	木	月3回	19:30~21:00	10	関心流	月額1500円
大正琴	津島美津子	月	第1・第3	9:30~11:30	15	琴伝流	月額1500円
書道	赤木玉苑(敦子)	土	第1・第3	10:00~11:30	20	小中学生、一般。特に初心者歓迎。毛筆ほか	月額2000円
ポーセラーツ	高橋直美	水	第3	9:00~12:00	10	白磁器にシールを貼って作る陶器と生花	月額 300円
健康ストレッチ	守安和子	金	月3回	20:00~21:30	10	美容と健康維持のため運動してみませんか	月額2000円

⑰昭和公民館

美袋 1915-1
休館日：月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)
問い合わせ：昭和公民館 (☎・Fax ⑨ 1103)

移転新築中

4月中旬開館予定

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
空手	中島太	土	19:00~20:30 19:00~21:00	30	小学生以上、男女問わず	月額1000円	
水墨画	片山邦彦	土	第1・第3	13:00~16:30	若干名	初心者から中級者	月額1500円
社交ダンス	林昇・蛭田みよ	金	第1・第2・第3	19:00~21:00	10	年齢、男女問わず。初心者から	月額3000円
パッチワーク	大月二三子	水	第2・第4	9:00~15:00	15	手持ちの布を活用しましょう	月額2000円
絵画	大月賢志	金	第2・第4	13:30~17:00	10	色鉛筆スケッチ、水彩、油絵など初心者から	月額1500円
幼児と児童の絵画	大月賢志	日	第3	13:30~17:00	若干名	小学1年生以上(親子同伴)	月額1000円
銭太鼓	野崎博通	金	第1・第3	13:00~14:00	15	初心者、年齢を問わず。基礎から	月額2500円
傘踊り	野崎博通	金	第1・第3	14:00~15:30	15	初心者、年齢を問わず。基礎から	月額1500円
囲碁	能勢勝人	木		9:00~15:00	10	初心者から	
華道	藤井道甫(道枝)	土	第2・第4	13:30~15:30	10	嵯峨御流の特徴は自然の景色を見るようです	月額1500円
リフォーム洋裁	野口芳江	水	第1・第3	9:00~12:00 12:30~15:30	若干名	着なくなった着物、洋服などのリフォーム	月額2000円
ナチュラルアートと玉籠	川端光子	土	第3・第4	13:00~16:00	20	アイデアを持ちより、手づくりを楽しむ	1回 100円
扇舞	藤原華山・太田敬子	土		13:30~15:30	10	初心者から	月額2500円
大正琴	若原美津子	木	第2・第4	13:30~15:30	10	初心者から。大正琴で合奏を楽しみましょう	月額1000円
俳句	奥山登志行	火	第3	13:00~16:30		楽しく、気負わず、初歩から丹念に	月額1000円

⑱昭和公民館 日美分館

美袋 1915-1(昭和公民館内) 分館長 樋口 長郎
問い合わせ：昭和公民館 (☎・Fax ⑨ 1103)

移転新築中

4月中旬開館予定

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
民舞	小見山通子	火	第1・第2・第3	13:00~15:00	10	若柳流。初心者から	1回1000円
詩吟	本行駿世	火	第1・第3	10:00~12:00	10	光世流。初歩から	月額2000円
グラウンドゴルフ	原瀬宣良	水・日		8:30~11:00	50	年齢、性別を問わず。初心者から	年額4000円

⑲昭和公民館 下倉分館

下倉 1338-3
問い合わせ：分館長 杉岡 哲彦 (☎⑨ 1175)
※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
子ども神楽	井口三郎	日	第1・第3	19:00~20:30	10	子どもが対象。初歩から	月額1000円
歌謡教室	有可彰子	木	第2・第4	14:00~16:00	15	一般対象	実費
子ども民謡	横山三恵子	土	第1・第3	19:00~20:00	15	5歳から中学生まで	月額1000円
民謡	若柳美翠	土	第1・第3	20:00~21:00	10	大人が対象	月額1500円
グラウンドゴルフ	浅沼浩志	火・金		9:00~11:00	若干名	一般対象	年額4000円



②昭和公民館 水内分館

原 2167-1

問い合わせ：分館長 難波 哲夫 (☎⑨ 2530)

※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編み物	大椿貞子	木 第1・第3	9:00~12:00	15	手編み	月額1500円
コーラス	中島加恵	金 第2・第4	19:30~21:00	20	抒情歌を中心に、楽しく歌っています	月額1600円
民踊	若柳美翠	木 第1・第3	20:00~21:00	10	初歩から。気軽に参加してください	月額1500円
子ども民踊	横山三恵子	火 第2・第4	16:00~17:00	10	3歳から中学生まで。初歩から楽しめます	月額1000円
カラオケ	守田正志	土 第2・第4	19:00~21:00	20	歌専門。演歌、ポピュラー	年額3000円
箏	橋本石基	木 第2・第4	19:00~21:00	15	初歩から	月額1000円
傘踊り	阿部愛子	月 第2・第4	19:30~21:00	10	ひばり会。初歩から	月額2000円
グラウンドゴルフ	川口喜久恵	火・木	9:00~10:30		楽しく遊びましょう	年額1000円
手芸	井口美敏	水 第1・第3	9:00~12:00	10	初心者から。皆で楽しく	実費
ペン習字	渡辺和枝	火 第1・第3	19:30~21:00	10	日常の文字を万年筆、筆ペンで練習します	月額2000円



②昭和公民館 富山分館

種井 1856-1

問い合わせ：分館長 森 睦生 (☎⑨ 1716)

※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
グラウンドゴルフ	上野杉夫	月・木	9:00~11:00	50	年齢、性別を問わず。初心者から	実費
料理	森清子	日 第4	9:00~12:00	10	大人が対象	実費
カラオケ	井田貴美子	日 第3	19:00~21:00	20	年齢、性別を問わず	



②山手公民館

岡谷 151-1

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：山手公民館 (☎・FAX ⑨ 1241)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
オカリナ	河井由美子	金 第1・第3	13:30~15:30	20	オカリナ練習	月額1000円
歌声サロン	星島伸江	木 第1・第2・第3・第4	14:30~16:30	30	いろいろなジャンルの歌を歌う。教材費初回 3500円	1回 500円
カラオケ	浦辺清史・村上常生	火 第1・第2・第3・第4	19:00~21:00	12	第1、第3は講師のレッスン。第2・第4は自主練習	月額2500円
冠句		土 第1(偶数月)	13:00~16:00	15	作句発表	年額6000円
木彫り	野瀬美穂	水	13:00~16:00	12	木彫り	月額1500円
吟詩舞	河田臈泉	木 第1・第3	13:00~16:00	8	詩吟、詩舞。教材費年額 1000円	月額2000円
コーラス	小野典子	水 月3回	19:30~21:00	30	コーラスの練習	月額3000円
茶道	小橋宗孝	金 第1・第3	13:00~17:00	10	裏千家茶道。初心者歓迎	月額2000円
3B体操	中島恵美子	木	10:00~11:30	10	ストレッチ、ダンス	月額2500円
3Bジュニア	中島恵美子	水	17:30~18:30	25	小学生まで。体力づくりや体の基本動作。用具費 5500円	月額2500円
キッズ親子	中島恵美子	水 第2・第4	16:15~17:15	15	幼稚園児。音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かす	1回 750円
社交ダンス	吉田雅志・平松寿美	木 第2・第4	19:00~21:00	15	社交ダンスの練習	1回 1000円
写真	間野正之	金 第1	19:00~21:00	18	撮影技術の相互研さんや指摘	年額3000円
書道	翠鳳高谷貢	火	16:30~18:30	10	漢字とかなの添削指導	月額3000円
太極拳	辰田真理子	水 第1・第2・第3・第4	14:00~15:30	30	健康づくり、仲間づくり。自主練習(第1・第3水曜日)	月額1500円
大正琴	神崎正子	金 第1・第3・第4	9:30~11:30	13	童謡、民謡など大正琴で奏でる	月額2000円
短歌	能見謙太郎	土 第2	13:00~15:00	10	短歌の添削、鑑賞	月額1000円
ちぎり絵	野口明子	金 第2	13:30~15:30	15	和紙を使用したちぎり絵	月額 500円
パッチワーク	武内久枝	水 第1・第3	9:30~12:00	20	バックやタペストリー、小物作り	月額1500円
民謡うぐいす会	守安睦夫	水 第1・第3	10:00~11:30	10	民謡練習。教材費年額 500円	月額1000円
福山合戦踊り保存会	守安睦夫	日 第2・第4	19:30~20:30	25	福山合戦踊りの練習	年額2000円
なかよし太鼓	塩尻司	木 第1・第3	16:30~17:30	20	和太鼓の練習	月額2000円
山手福山合戦太鼓 楽鼓	友野義和	金	19:00~21:00	35	中学生まで。太鼓基礎打ち、曲通し練習	月額1500円
” 鼓衆 焰		土	19:30~21:00	20	高校生以上。太鼓基礎打ち、曲通し練習	
ヨガ(昼の部)	石井恵子	木 第1・第2・第3・第4	14:00~15:30	15	体のほぐしを中心に簡単なヨガポーズなど	月額2500円
” (夜の部)		木	19:30~21:00	15	ヨガ。初回、教材費 1080円	

②清音公民館

清音軽部 1135

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：清音公民館 (☎⑨ 0131)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
いけばな	小野京苑	木 第2・第4	15:00~20:00	20	桑原専慶流。楽しく生ける。材料費別途	1回1000円
囲碁	佐野孔一	日 第1	9:00~17:00	12	対局	実費
歌の会	折元純子	日 第3	13:00~17:00			
日常英会話	カエル・ライト	金 第4	10:00~12:00	30	いろいろなジャンルの歌を楽しみ歌います	1回 500円
心が和む絵手紙	江口房二	土 第1・第3	18:00~20:00	15	日常の出来事を英語でおしゃべりします	月額2000円
お菓子作り	大熊正子	水 第1	13:30~16:00	20	筆で書いた絵手紙をお届けしませんか	1回 500円
歌謡クラブ	村上常生	火 第2・第3	9:30~12:30	各10	主に洋菓子を作ります	1回1000円
韓国語	徐在蘭	木 第2・第4	13:30~15:30	10	年3回の発表会に備えてのレッスン	月額1500円
		水 第2・第3・第4	10:00~11:30	10	入門レベルの韓国語と韓国文化を学ぶ	月額3000円
		土 第1・第2・第3	10:00~11:30	10	中級レベルの韓国語と韓国文化を学ぶ	月額3000円
		土 第1・第3	13:30~15:00	10	初級レベルの韓国語と韓国文化を学ぶ	月額2000円
気功	甄立学	土 第1・第3	15:00~17:00	10	健康にいい気功の理論と実践動作を勉強します	
清音焼陶芸	大見勘一	土 第2・第3	13:00~16:00	30	粘土作りから焼成までの全工程を行います	年額10000円
3B体操	中島恵美子	火 第1・第3・第5	13:30~15:30	15	音楽に合わせてストレッチをします	月額2000円
		火 第2・第4	14:00~16:00			
詩吟	横田宋洲	火 第1・第2・第3	13:00~15:00	10	詩吟教本は関心流。初心者を歓迎します	月額1500円
社交ダンス		水 第1・第2・第3・第4	13:30~15:30	30	社交ダンスのレッスン	年額2000円
初級の社交ダンス	風早フミ	水	18:30~21:00	10	基本を中心に教えてます。見学体験歓迎	1回1000円
写真	橋高繁福	木 第1	19:00~21:00	20	撮影、作品指導。初心者への指導	年額3000円
三味線	今川満恵	木 第1・第3	9:30~11:30	10	藤本流	月額5000円
		土 第2・第4	11:00~12:00	10		
手芸	小原久美子	金 第2	13:00~16:00	10	小さな小物作品から、布を使った作品	1回 500円
書道	赤木玉苑	水 第1・第4	19:15~20:45	20	漢字、仮名、実用書、ペン字	月額2000円
新舞踊	若柳都志	土 第1・第3	9:00~12:10	10	若柳流新舞踊の稽古	1回1500円
銭太鼓		火 第2・第4	9:30~12:00	10	みんなで楽しく銭太鼓をします	月額 500円
大正琴	大橋宏子	水 第1・第2・第4	9:30~11:30	12	初歩から	月額1500円
短歌	三鼓奈津子	水 第3	13:00~16:00	10	短歌の勉強	
	岡田紀子	金 第1	13:00~16:00	15	短歌の実作指導	月額1500円
ダンススポーツ	長谷川節子	木	19:00~21:00	10	社交ダンス	月額2000円
		金	13:30~15:30	10		
ちぎり絵	野口明子	火 第1	9:30~11:30	10	ちぎり絵を楽しく学ぶ	1回 500円
パソコン	渡辺真由美	火 第1・第3	9:00~12:00	20		
		金 第1・第3	9:00~12:00	20	講師が決めたテーマを主体に学び楽しみ遊ぶ	月額1000円
パッチワーク	赤阪雅子	土 第2・第4	14:00~16:00	20	布を使い、タペストリーやバッグなどの作製	月額2500円
文化箏	石井真佐子	水 第1・第3	12:00~14:30	15	合奏	1回1000円
ペン字と実用書道	鎌野紅村	土	19:00~21:00	10	ペン字、実用書道、漢字書道	月額2000円
民謡	今川満恵	火 第2・第4	9:30~12:30	10	初歩から	月額2500円
		土 第2・第4	13:00~15:00	10	日本民謡を初歩から	月額2500円
民踊		金 第2・第4	9:30~12:00	10	全国各地の民謡に合わせて踊る	月額1000円
ヨガ	中島裕子	水 第1・第2・第3・第4	10:00~12:00	15	体と心のほぐし方。いつまでも若々しく!	月額2000円
らくらくピアノ	佐藤綾子	火 第2・第4	9:30~11:30	15	中高年の人を対象に、キーボードで演奏	月額1000円
チャンゴ	曹永姫	木 第2・第4	19:00~21:00	10	楽譜によって2本のばちで叩く韓国打楽器	月額2000円
太極拳	辰田真理子	火	19:15~20:45	15	生涯スポーツに最適です	月額3000円
	上田聡子	金 第1・第3	13:30~15:00	15		月額1500円
やさしいエアロ	伊代葉子	水	10:00~11:00	15	初心者でも安心なエアロビクス	月額2500円



②④ サンワーク総社 (総社市勤労者総合福祉センター)

真壁 661-1
休館日: 月曜日、祝日、年末年始 (12月29日~1月3日)
問い合わせ: サンワーク総社 (☎ 8807)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
バドミントン	森山伸一	火 第1・第3	19:00~21:00	20	初級A. 初心者 (基本的な打ち方とゲーム)	年額1500円
	秋山忠明	水 第1・第3	9:30~12:00	20	初級B. 中高年歓迎。試合楽しみ技術習得	月額 100円
	秋山夏男	水 第2・第4	19:00~21:00	20	中級。経験者 (3年以上)	年額2400円
卓球	竹原俊正	金 第1・第3	19:00~21:00	20	初級。初心者から	月額 300円
	村木宏子	火 第2・第4	13:00~15:00	20	中級。経験者	月額 300円
ソフトバレーボール	川西岸夫	木 第1・第3	19:00~21:00	20	男女。年齢を問わず、ゲームを楽しむ	月額 200円
3B体操	小野峯子	火 第1・第3	10:00~11:30	10	若さを保つ健康体操。自主練習あり	月額1000円
書道	浅沼旭峰	金 第1・第4	18:00~19:30	15	漢字、かな、細字などの初歩から	月額2000円
茶道	塩津宗春	火 第1・第3	9:30~12:00	10	裏千家、初心者から経験者まで	月額2000円
			18:00~21:00	10		
茶道・茶花	林宗薫	金 第1・第3	9:00~12:00	10	表千家、初心者から経験者まで	月額2000円
生花	皆木豊俣	金 第2・第4	17:00~20:00	20	小原流、初歩から	月額2000円
いけばな	佐藤泰子	火 第2・第4	13:30~15:30	15	草月流。いけばなを通じて創作喜びを共有しよう。材料費2000円	月額2000円
大正琴	中川靖子	火 第2・第4	9:30~12:00	15	琴伝流、初心者から。随時募集	月額1800円
囲碁	栢野正弘	土 第1・第3	13:00~17:00	20	6級~3段レベルで講義を約60分	月額 300円
絵画	高木洋子	土 第1・第3	14:00~17:00	10	水彩、油絵、アクリル画を楽しむ。初心者から	月額1000円
漆芸	井上みゆき	火 第2・第4	14:00~16:00	5	初歩から蒔絵・螺鈿・蒔番・金継など。材料費実費	月額3000円
着物着付	黒田澄恵	水 第2・第4	19:30~21:00	20	普段着から礼装まで	月額2000円
プリザーブド フラワー教室	津村友栄	水 第3	10:00~12:00	20	初心者からのプリザーブドフラワー教室。材料費別途	月額1500円
詩吟	本行駿世	水 第2・第4	13:30~15:30	10	光世流。初心者から経験者まで	月額2000円
傘踊り	東森素子	金 第2・第4	13:30~15:30	20	松玉会。初心者から	月額1000円
オカリナフレンズ	河合由美子	木 第2・第4	19:00~20:30	20	オカリナで、いろいろな曲を楽しみませんか?	月額1200円
スポーツ吹矢	原田令子	日 第2・第4	13:30~16:00	20	腹式呼吸で元気に楽しく	1回 500円
レクダンス	土井協典子	木 第1・第3	9:30~12:00	30	簡単な説明で大人は誰でもすぐ踊れます	月額 300円
ねんどdeDIY創作	笹井なり子	木 第2・第4	13:30~16:30	8	可愛い小物が初心者でも楽しく出来ます。材料費別	1回1000円
新技法色えんぴつ画	岩田哲也	金 第2・第4	13:00~16:00	15	デッサン絵心不要。色鉛筆画の秘密教えます	1回1500円
英会話クラブ	七村亜希子	木 第1・第2・第3・第4	9:30~10:30	10	英語で話してみよう	月額2500円
木目込人形	守屋綾香	火 第2・第4	9:00~12:00	15	寿光会。初心者から経験者まで。材料費3000円から	月額1800円

②⑤ 働く婦人の家

総社三丁目 15-1
休館日: 月曜日、祝日、年末年始 (12月29日~1月3日)
問い合わせ: 働く婦人の家 (☎ 1180)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
生花	太田文江	火 第2・第4	14:00~17:30	若干名	小原流。花のある生活、楽しみませんか	月額1500円
	池上薫佳	木 第2・第4	10:00~12:00 17:30~20:00	若干名	草月流。お部屋にお花を飾って、うるおいを!	月額1500円
ボトルフラワー	高杉郁子	火 第2	9:30~12:00	若干名	ドライフラワーをガラス容器の中にアレンジ	月額1000円
茶道	坪井宗豊	火 第1・第3	13:00~16:00	10	裏千家。初心者から経験者まで	月額2000円
フラダンス	田中知世子	火 第1・第3	13:30~15:00	10	ハワイの音楽でゆったり楽しく踊りましょう	月額3500円
ソーイング (洋裁)	竹本公子	水 月4回	9:30~12:00	5	体型をカバーし初心者~経験者製型~個人指導	月額3500円
ヨーロッパ フラワーアレンジメント	深見真由美	水 第3	9:30~11:30	若干名	花のある生活を始めませんか基礎から丁寧に	月額1500円
楽しくクッキング	人見典恵	水 第2	10:00~13:00	24	管理栄養士と作る健康のための毎日の食事	月額1000円
パッチワーク	岩崎和美	水 第1・第3	13:00~16:00	6	暮らしを彩る作品を作って楽しみましょう	月額2000円
		水 第2・第4	13:00~16:00	4		
書道	浅沼旭峰	水 第1・第2・第4	17:30~19:00	若干名	漢字、かな、細字、ペンなど、初歩から	月額3000円
キーボード	村山育子	木 第2・第4	9:30~11:00	若干名	初心者から。丁寧に指導します	1回1000円
大正琴	村山育子	木 第2・第4	13:30~15:30	若干名	初心者から。丁寧に指導します	月額3500円
レザークラフト	大賀晴美	木 第1・第2・第3	13:30~16:00	若干名	自分で作る革小物。楽しみませんか	月額2000円
リズム&ストレッチ	日高早苗	木 月4回	13:00~14:30	5	音楽に合わせて体幹を鍛え、ストレッチをします	月額2500円
フィットネス3B	柴倉孝子	木 月4回	18:50~20:50	5	身体を動かす事で爽快な気分と持久力の向上	月額3500円

(働く婦人の家の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
手編	浅野間静代	金 月4回	10:00~12:00	5	皆、手を動かしながら楽しく講座をしています	月額2000円
日本舞踊	藤間勘嗣康	金 第2・第3	13:30~17:00	若干名	藤寿会。楽しい雰囲気できびましよう	月額2000円
ヨガ	石井恵子	金 月4回	19:00~20:30	20	ゆっくりとした呼吸で若々しい体づくりを	月額2500円
クラシックバレエ	高本玲子	水 月4回	15:00~20:45	10	強く美しい体と心を育てます	月額5000円
		金 月4回	16:00~18:45			
箏曲	狩野章定	土 月4回	9:00~19:00	若干名	生田流。レベルに合わせて初歩から個人指導	月額4000円
心を贈る絵手紙	林清子	土 第3	9:30~11:30	若干名	もらってうれしい出して楽しい絵手紙です	月額1000円
季節の料理	治部祐里	土 第4	10:00~13:00	10	色々なジャンルの料理とお菓子に挑戦します	月額1000円
らくらく3B	柴倉孝子	土 月4回	10:00~12:00	5	運動の苦手な人も無理なく身体をほぐします	月額3500円
あみもの チャイルドモダンダンス	水野美智子	土 第1・第2・第3	13:30~16:00	5	自由な作品作り。初心者の人どうぞ	月額2000円
トールペイント	永田重子	土 月4回	15:00~20:30	若干名	楽しく続ける大切さと柔軟性をつけましょう	月額2500円
		土 第2 日 第4	9:30~12:00	10		
水彩画	大平和朗	日 第2・第4	9:30~12:30	若干名	身近なものを水彩絵具で気軽に描きましょう	月額2000円

②⑥ 勤労青少年ホーム

中央三丁目 1-102
休館日: 月曜日、年末年始 (12月29日~1月3日)
問い合わせ: 勤労青少年ホーム (☎・Fax 8371)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
ちびっこ吹奏楽 (SKYM)	熊澤利紀・板谷信昭	日	9:00~12:00	20	小学3年生から6年生までの吹奏楽	月額2500円
			11:00~12:00	5	ちびっこフルート (幼~小2)	
パトントワリング	小野奈美子	木	19:00~21:00	20	幼児は20:00まででも可	月額2000円
子ども生花	皆木豊俣	土 第2	13:30~15:00	5	小学生から高校生までを対象。花代800円	月額2000円
社交ダンス	角田尚志	火	19:00~21:00	20	初歩から	半年1000円
吹奏楽	平田靖昭・熊澤利紀	水・土	18:00~21:00	若干名	各パートに若干名ずつ	月額1000円
陶芸	風早豆源	水 第1・第3	19:00~21:00	5	初歩から。焼き締めが中心	年額2000円
サキソフォーン	金平晴代	水 第2・第4	18:00~21:00	若干名	基礎から。中学生から。高校生以下半額	1回2000円
ジャズバンド	船越稔	火	18:00~21:00	2	スタンダードジャズ	月額 500円
写真	風早豆源	木 第2	18:00~20:00	10	モノクロ。白黒写真の基礎	年額3000円
		金 第4	19:00~21:00	若干名	写真の基礎	
社交ダンス	鍵本浩也	木	19:00~21:00	10	初歩から	1回1000円
合唱	大山敬子	土 第1・第3	18:00~21:00	50	中学生以上	月額1000円

②⑦ 上林会館

上林 303-1
休館日: 土・日曜日、祝日、年末年始 (12月29日~1月3日)
問い合わせ: 上林会館 (☎ 0812)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
3B体操	守安美鈴	月 第1・第2・第3・第4	13:30~15:00	20	初歩から	月額2500円
アートフラワー	坂田升江	木 第1・第3	13:00~16:00	10	初歩から。教材費実費	1回 500円

②⑧ 常盤集会所

三輪 1256-1
休館日: 土・日曜日、祝日、年末年始 (12月29日~1月3日)
問い合わせ: 常盤集会所 (☎ 5810)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
書道	山本祥雲 (武志)	水 第1・第3	10:00~11:30	10	実用書道 初歩から毛筆、ペン、筆ペンで書く	月額1000円
		木 第1・第3	10:00~11:30	10		
華道	堀豊智 (智恵子)	水 第2・第4	10:00~12:00	10	小原流。教材費月額1600円	月額1000円
編物	佐藤由利子	水 第2・第3・第4	13:00~16:00	10	初歩から。自分が編みたい物を編む	月額2500円
水墨画	村木桂月 (幸)	木 第2・第3	13:00~16:00	10	写意派	月額2000円
アートフラワー	坂田升江	月 第1・第3	13:00~16:00	10	深雪アートフラワー。初歩から	1回1000円
アロマテラピー&ハーブ	堀美智子	月 第1	10:00~12:00	8	香りやハーブの活用方法。材料費実費	月額1000円
はじめてのパン教室	佐佐彌生	火 第4	9:30~14:30	5	はじめての人、パンを焼いて楽しみましょう	月額2000円