

総社のトレッキングコース

「トレッキング（英語：trekking）」とは、一般的には「山歩き」を意味します。登山が頂上をめざす活動であるのに対して、トレッキングは、特に山頂にはこだわらず、山のなかを歩くことを目的とする活動であるといえましょう。

総社には、多くの低山があり、それぞれにいくつかのコースが設定されています。今回は、よりアクティブに歩きたい方のためにそのなかのいくつかを紹介いたします。さらに吉備文化に支えられた総社のまちを堪能して下さい。



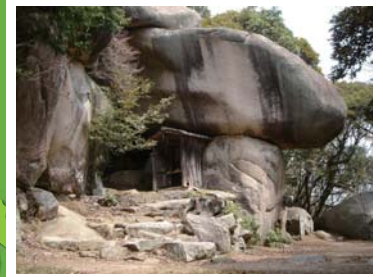
マナー

コースのなかには、所有者（私有地）の許可を得てコースとしているところもあります。設定されたコース以外の道を歩くことはやめましょう。

トレッキングコース①

総社ふるさと自然のみち

最寄り駅 JR吉備線服部駅
 駐車場 鬼城山ビジターセンター、岩屋駐車場、奥坂駐車場、砂川公園
 問合せ先 総社市役所環境課（☎0866-92-8256）



鬼の差し上げ岩



屏風折れの石垣



鬼ノ城

「総社ふるさと自然のみち」は、身近な自然の地域において自らの足で『歩く』ことを通して、自然観察など自然とのふれあいやふるさとの歴史などに親しみをもてる道です。

鬼城山ビジターセンターを起終点とした半日コース、1日コースで構成された長短7つのコースがあり、古代山城の鬼ノ城からのすばらしい眺望や里山の景色、野に咲く花などを楽しみながら巡ることができます。