

# 表彰

文化の日の11月3日に、市政功労者として寺島直之さんと森信子さんを表彰。市教育委員会では、11月4日に今井満壽美さん、11月5日には高木茂行さんを表彰しました。

## 市政功労者

寺島 直之さん  
(総社二丁目)



地域医療の  
安心確保に貢献

昭和47年に耳鼻咽喉科医院を開院して以来、学校医を長年務め、子どもから高齢者まで幅広い年代の治療や健診、予防接種などに力を注がれています。

また、吉備医師会の会長として市域を越えた切れ目ない適切な医療が提供・強化される協定の締結に尽力されるなど、公衆衛生の充実や地域医療の安心確保に多大な貢献をされています。

森 信子さん  
(倉敷市)



文化振興に貢献

夫の故森文雄氏(平成17年逝去・総社市出身)の遺志を受け、生前収集していた国内外の有名作家の版画作品コレクション約1000点を市に寄贈。併せて作品の展示・保存や、市の文化振興のためにと私財500万円を寄付されました。

総社吉備路文化館で開催した展示会には、多くの人が来場するなど、市の文化振興に大きく貢献されています。

## 教育委員会表彰

高木 茂行さん  
(書家名・高木聖雨)  
(東京都・総社市出身)



書の振興に貢献

漢字の毛筆書体の研究を重ね、「魅せる書」を追及し、大学で後進の指導にあたりながら作品制作に意欲的に取り組まれています。

書家である父高木聖鶴氏の文化勲章受章を記念して開催している児童生徒競書大会に深く携わるなど、子どもの書道の底上げに尽力。書の振興に献身的に努め、多くの作品を市へ寄贈されるなど文化振興に大きく貢献されています。

今井 満壽美さん  
(中央一丁目)



体育振興に貢献

市体育協会バレーボール部において、競技の普及や振興に尽力され、体育指導委員としてもニュースポーツの普及に貢献されました。

また、市体育指導委員協議会長として優れたリーダーシップを発揮。市体育協会副会長として、そうじゃ吉備路マラソンなどで選手らへ積極的におもてなしを行い体育振興に貢献されています。



いきいき百歳体操の実技。参加者全員で真剣に取り組んだ



会場からの質問に答える茅野さん。会場を大いに盛り上げた

高齢者が住み慣れた地域で安心していきいきと暮らせるまちを実現するため、いきいき百歳体操の参加者を増やし、地域のつながりがもてる場所へさらに発展させることを目的に、10月17日、いきいき百歳体操大交流会in総社を市民会館

で開催しました。市内各区でいきいき百歳体操に取り組んでいる高齢者や支援者など約600人が参加。体を動かすことといきいき百歳体操を通じた地域のつながりの大切さを再確認していました。

同大会ではまず、102歳の茅野幸一さん(山田)へ、日々の過ごし方や好きな食べ物などについての質問が行われ、参加者は長寿の秘訣を学んでいました。このほか、長良文化センターでいきいき百歳体操に取り組んでいるグループによる実践発表や「す



長良文化センターでいきいき百歳体操に取り組んでいるグループによる実践発表。仲間といっしょに体操することのやりがいや楽しさを伝えた

食を通して、みんなで元気な〜」と題した奈良県生駒市健康づくり推進員連絡協議会の藤尾庸子さんによる講演、高知県高知市の須藤敏広さんによるいきいき百

◆地域のつながりをもつ  
平成20年度から取り組んできた、いきいき百歳体操。現在、市内131か所で約1900人の高齢者が実践しています。この大会をきっかけに、いきいき百歳体操が高齢者の居場所としてさらに発展し、楽しみながら互いに支え合うことができる仕組みが築けていければと考えています。

歳体操の実技も実施。また、いきいき百歳体操のさらなる普及啓発を目的に作成した、「総社流介護予防普及啓発DVD」の上映も行われました。

# いきいき百歳体操大交流会in総社開催 地域のつながりが健康と笑顔をつくる

高齢者の体力や筋力を向上させ、健康でいきいきとした生活を送れるように市内各区で実践されている「いきいき百歳体操」のさらなる普及を目的に、いきいき百歳体操大交流会in総社が市民会館で開催されました。  
問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 (☎08373)



「いきいき百歳体操」の普及促進を目的に作成した「総社流介護予防普及啓発DVD」