

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



皆さんもいっしょに、いきいき百歳体操をやりませんか

「せーのー」のーさんはい：「長良文化センターに『いきいき百歳体操』の掛け声が響きます。平成21年9月から毎週火曜日に集まり、早くも6年が経過しました。毎週DVDの操作をお願いしている人は、「体操のおかげで何でもやる気になった。体力測定の数値もよくなった」と言われます。今年4月には参加者をさらに募ろうと、改めてチラシを配布。男性3人が参加してくれました。「少しでも今の体を衰えないように維持したい。大変だが、がんばっている」と話す長老や、「百歳まで元気で生き生き目標ができた」と話す最

年少の男性も。「先輩ががんばっている姿を見て、自分もがんばらなければ」「元気で働ける」「腰と膝の痛みが消え、歩くのが楽になった」と、参加者の意見はさまざま。一人暮らしの人も多いので体操に来て、おしゃべりをするのも楽しみです。これからも、「ピンピンコロリ」を目標に、元気で楽しく過ごせるよう、毎週参加し、いきいき百歳体操を続けていきます。〔長良文化センター「たんぼほ会」〕

昭和の中学校の東に位置する美袋4区の石仏菩薩供養塔として江戸時代の元禄期から地区住民に親しまれ、石仏供養祭が開催されてきました。しかし、10数年前の災害などで屋根が倒壊。祭りは中断し、現在に至っていません。このたび、地域住民が一



祭りを通じて、この地域がさらに活性化することを期待しています

念発起。石仏供養祭の修復。10月27日に開催した祭りでは、近くの昭和親子ふれあいプラザから小学校就学前の子どもが参加。一人ひとりにお菓子を配ると、私たちも祭りに参加してお菓子をもらい、喜んでいた懐かしい過去の記憶が思い起こされます。これからも、この祭りを後世に残すことで、地域に貢献できればと思っております。地元住民はもとより、さまざまな人の協力により復活できたことに感謝申し上げます。〔柳井邦夫さん・美袋〕

「そうじゃ消防署カレー」、「そうじゃセロリのミネストローネ」が当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。



Q1 市制施行10周年を記念し、来年2月に市民会館で行われるNHKの公開録画のタイトルは「岡山・総社発! ●●●●」

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」を2個、「そうじゃセロリのミネストローネ」1個をセットで贈ります。

【応募期限】 平成28年1月4日(月)
【10月号の答え】 全国第13位!!
【10月号の当選者】 岩田百合子さん(門田)、小林祐子さん(清音柿木)

〔応募総数21件〕
【応募先】 総社市役所市政情報課 〒719-1192 中央一丁目1番1号 ☐ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (平成27年11月1日現在)

人口 67,953人 (前月比+10人)
(うち外国人登録776人 前月比-28人)
男 33,001人 (前月比+20人)
女 34,952人 (前月比-10人)
世帯数 25,990世帯 (前月比+15世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

入賞者には豪華賞品を贈呈

そうじゃ産米 キャラ弁コンテスト

どなたでも
応募可能

応募期限
12月21日(月)

- そうじゃキャラ弁大賞 (最優秀賞各1点)**
総社産の新米1俵(60kg) + そうじゃ消防署カレー 50個
- 優秀賞 (各1点)**
総社産の新米30kg + そうじゃ消防署カレー 30個
- 特別賞 (各1点)**
総社産の新米15kg + そうじゃ消防署カレー 20個
- 入選 (各7点)**
そうじゃ消防署カレー 10個
- 参加賞**
総社産の新米2合パック ※入賞者は対象外

各コースごとに
賞品を贈呈



- 募集内容**
総社産の新米を使ったお弁当
- 題材・テーマ (2コース設定)**
- 「**チュッピー**」コース
総社市のゆるキャラ「チュッピー」をモチーフにしたもの
- 「**そうじゃ百景**」コース
備中国分寺・鬼ノ城・温羅、モミジ、れんげ、桃など総社市の名所や特色をモチーフにしたもの
※いずれも本人が制作し、未発表でオリジナルのものに限る

応募方法

以下のものを、スマートフォン、パソコンから申し込んでください。スマートフォンの人は右のQRコードから、パソコンの人は、市ホームページの専用フォームから応募してください。また、市農林課へ持参か郵送でも申し込み可能です。完成したキャラ弁の写真(1枚)と、作成途中の様子を収めた写真(1枚)のデータ(写真の容量は、1枚あたり2MB以内とします)・住所、氏名、年齢、電話番号、コース名、作品タイトル、アピールコメント ※応募は1人各コース1点とします。(入賞作品は1人1賞)



応募用QRコード

注意事項

- ・送料・通信料など応募にかかる費用は応募者の負担です
- ・応募いただいた画像・文書などは返却しません
- ・応募の際に登録いただいた個人情報は、必要な範囲でのみ利用します
- ・採用作品の著作権など、一切の権限は総社市に帰属します

申込先・問い合わせ 農林課地食係 ☎ 8273、☎ 719-1192 中央一丁目1番1号、市ホームページ <http://www.city.soja.okayama.jp/>



ふるさと納税 返礼米第1便を発送

総社市の米農家を支援するため実施した「特別企画ふるさと納税そうじゃの新米」企画。9月15日まで受け付けを行い、1万2628俵の申し込みをいただきました。



感謝の気持ちを込めて、市長自らトラックに返礼米を詰め込んだ

11月2日には今年収穫された総社産新米の第1便を全国に向けて発送。工業デザイナーの水戸岡鋭治さんがデザインした米袋に詰められた返礼米が、全国の納税者の元へ届けられました。問い合わせ 農林課地食係 ☎ 8273