

# 目次

## 第1章 計画の趣旨と概要

1 策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	3
4 これまでの計画の最終評価と残された課題	3
5 計画の体系	6
6 基本理念	7
7 基本目標	7
8 高齢者と子どもに関する目標	8

## 第2章 総社市の健康に関する現状

1 人口・世帯の状況	10
2 出生・死亡の状況	13
3 総社市国民健康保険被保険者の状況と課題	17
4 総社市健康づくり施策の現状（平成26年度）	26
6 健康分野ごとの状況	
(1) 健康管理	27
(2) 食育	33
(3) 身体活動・運動	40
(4) 休養・こころの健康	43
(5) 飲酒・たばこ	46
(6) 歯と口腔の健康	49
(7) 地域で支え合う健康づくり	51

## 第3章 健康分野ごとの課題

1 健康管理	53
2 食育	54
3 身体活動・運動	55
4 休養・こころの健康	55
5 飲酒・たばこ	56
6 歯と口腔の健康	56
7 地域で支え合う健康づくり	57

## 第4章 健康づくりの推進

1 行政が取り組むこと（重点施策）	58
-------------------	----

2	市民が取り組むこと（具体例）	66
3	評価指標と数値目標	71

## 第5章 計画の推進

1	推進体制	79
---	------	----