

# 広報 そじゃ



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

## 輝ける新年の スタート

### CONTENTS

- 新春対談 ..... 2
- 嘱託職員募集 ..... 9
- お知らせ ..... 12
- そうじゃ!ヘルシーメニュー ..... 21
- 野口健 環境学校 ..... 22
- フォトニュース ..... 26

2015  
平成27年  
No. 118

# 1



平成27年1月号  
No. 118  
平成27年1月1日発行

発行/総社市役所 編集/企画課広報広聴係  
電話0866(92)8214  
Eメール kikaku@city.soja.okayama.jp

〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号  
広報紙の配布 電話0866(92)8218(総務課) FAX0866(93)9479  
総社市役所のホームページ http://www.city.soja.okayama.jp/ 総社市携帯サイト



## 備中国分寺五重塔ライトアップ 明るく未来を照らす



high school student's  
**青春の1ページ**  
部活動紹介10  
club introduction

総社南高等学校

弓道部

## 研ぎ澄ました精神力で 一本の矢を放つ

総社南高等学校弓道部の部員。学年を越えて切磋琢磨し合いながら日々精進している

昨年度開催された全国高等学校弓道選抜大会、インターハイともに出場を果たした総社南高等学校弓道部。  
現役部員は20人。「まっすぐ、しっかり」が部のスローガン。全国レベルの大会での活躍を目指し、雑念を払いのける精神力と技術力を養っている。  
弓道は和弓で矢を放ち、的に当てる日本の武道。動かないのを射るのだから、当てるも外すもすべて自分との戦い。反省を繰り返しながら、ひたむきに稽古を積み、自己研さんに励んでいる。  
屈強な精神力を必要とする弓道。日々の鍛錬で培った不動の心で放つ一本の矢は、28メートル先の的を射抜く。



水川智恵 部長 (中山中出身)

部員同士が、気づいたことを注意し合える関係が築けていて、お互いに切磋琢磨(せっさたくま)できる環境になっています。理想の射形が保て、試合で普段の力が発揮できるよう、緊張感をもち練習に取り組んでいます。日ごろの基礎練習を大切にして、みんなに信頼される選手になりたいです。



榎野星彦 顧問

地道な基礎練習が多いにもかかわらず、部員同士協力して、楽しく部活ができています。弓道は、どれだけ強い気持ちで的と向き合えるかが重要なので、常に本番を想定した練習ができるように指導しています。弓道を通して、基本的なことを大切に、日々精進できる人に成長してほしい。

### 編集後記

■「国保健康で1万円キャッシュバック」制度がスタートして初めての該当世帯に1万円が支給されました。これからも健康を維持してほしいですが、体調が悪くても受診をやめるという無理はほしくないですね。(E・M)

■井山宝福寺のライトアップを撮影しに行きました。防寒着を着ずに行っただけですが、最後は鼻水が止まりませんでした。健康第一でがんばります。(W・S)

■秋の収穫祭と感謝の日へ行きました。茅野市産リンゴの人気にびっくり！来年こそは食べてみたいです。(N・K)

■ヘルシーメニュー認定第6号のLililiへ行っただ。菜膳ということで健康的、ボリュームもあり満足だった。(O・H)

### 今月の表紙



ライトアップされた備中国分寺五重塔。黄金色に染まる幻想的な光景に、道行く人は目を奪われていました。3月31日までの毎夜見ることが出来ます。