



薬師寺 公一 医師  
(吉備医師会から)

平成 17 年の暑い日のことでした。慢性期の患者さんが入院する療養病棟を回診していると、80 歳のある患者さんに、「胸にしこりがある」と訴えられました。どれどれ……と触ってみると、大きさは 1cm ほどでしたが、がんが強く疑われる嫌な硬さをしていました。そこで、試験切除したところががんが証明されたので、4 分の 1 を部分切除しました。

今月のテーマ  
乳がん

乳がん検診のすすめ

この患者さんはほかの施設に移り、肺炎で亡くなるまで 8 年間、再発せずに過ごしました。乳がんは、40 歳から 50 歳代までが発症のピークとなっていますが、20 歳代で発症する人もいます。幸い進行の遅いものが多いので、2cm 以下の大きさで見つかり、助かる確率も高くなります。しかし、冒頭の患者さんのように、自分で触ってみたり、検診を定期的にかちんと受けていないと、2cm 以下の大きさで見つけることは難しくなります。大きくなって見つかり、やはり

がんはがん。日本では毎年、1 万人の女性が乳がんで亡くなっているのです。総社市の乳がんによる死亡率は、全国平均より 1.2 倍高く、検診受診率は全国・岡山県平均をわずかに上回っています。しかし、30 歳代の受診率は 16.8 パーセントと低く、働く世代の罹患数が多くなっています。10 月 1 日はピンクリボンデー。乳がんを撲滅するためのさまざまな催しが行われます。この機会に、乳がんの自己検診の仕方を習得したり、検診を受けましょう。

不審者情報を把握して、安全対策を!

ユーザーの負担となりますが、登録料と情報配信料は無料です。  
■登録方法  
①お手持ちの携帯電話かスマートフォンから、momo@psmail.jp宛てに空メールを送信する  
②自動で返信される説明画面を閲覧後、必要項目をチェックする  
また、登録の解除や登録内容の変更も可能です  
■配信する情報の内容  
○子ども不審者情報  
子ども (18 歳未満の者、高校生のみ 18 歳を含む) に対する「声かけ」や「つきまとい」などの不審者情報

○子ども防犯情報  
通学路などでの子どもの安全確保に必要な情報 (例: 刃物を持って逃走中の強盗犯人の情報など)  
○一般防犯情報  
振り込め詐欺に関する新しい手口や予兆電話などに関する防犯情報  
そのほかにも、「女性不審者情報」、「女性防犯情報」、「交通安全情報」などがあります。  
万が一不審者に遭遇した際には、警察へ情報をお寄せください。大きな犯罪が発生する前にみんなで情報を共有し、安全に生活しましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎94-0110)

安全・安心  
総社署からの  
のすすめ

「ももくん安心メール」を知っていますか?  
岡山県警察では、皆さんから寄せられた不審者に関する情報や安全に生活するための情報を、メールで携帯電話やスマートフォンに配信しています。情報は希望する地域のものだけを選ぶことができます。また、希望する情報を複数選んで登録できます。  
接続や受信に必要な費用は、利

福祉連携

認知症・児童虐待を早期発見

問い合わせ 福祉課福祉総務係 (☎8264)

そうじゃ みんなで見守るネットワーク協定締結



「そうじゃ みんなで見守るネットワーク」事業の協定を結んだ 13 事業所の代表と市長。〔写真前列左から〕吉備医師会、井原鉄道株式会社、市長、吉備信用金庫、生活協同組合おかやまコープ、トマト銀行総社支店〔写真後列左から〕総社市老人福祉施設協議会、岡山県薬剤師会吉備支部、吉備歯科医師会、明治安田生命保険相互会社岡山支社、中国銀行総社支店、中国銀行総社東支店、百十四銀行、岡山西農業協同組合

市では、独居高齢者の認知症や児童の虐待を早期に発見し迅速に対応しようとして、業務で戸別訪問したり、高齢者や子どもと接する機会が多い市内の 13 事業所と、「そうじゃ みんなで見守るネットワーク」事業の協定を、8 月 11 日、総合福祉センターで締結しました。協定を結んだ事業所は、市内の金融機関や医師会など。通常の業務を行うなかで住民の日常生活に異変を察知した場合、市に情報提供を行います。事業者から通報を受けた市は、庁内の関係部署や関係機関、地域包括支援センターなどと連携し、対象者を調査・確認。適切、迅速に対応します。また、必要に応じて消防署や警察署にも通報。対応後は通報していただいた事業所に対応内容を報告します。協定の締結式には市長と各事業所の代表が出席。協定書を取り交わしました。市長は、「行政と企業、市民が連携を強固にし、SOS を発する弱者に力を尽くせる仕組みにしたい」と強調。13 事業所を代表して吉備信用金庫の清水宏之常勤理事業務部長は、「地域の事業者がスクラムを組み、市民が安心して暮らせるよう、きめ細かいサービスをしていきたい」と話しました。今後、宅配や電気、ガス事業者などを含め、さまざまな業種の参加を募り、ネットワークの輪を広げていきたいと考えています。

