

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



サンシャイン水族館に展示された頭骨標本

私はピラニア好きが高じて、飼育はもちろんのこと、標本や剥製を作製したり、ピラニア料理を作ったりしています。また、「ピラニア博士」と名乗り、ブログなどで、ピラニアの魅力を発表しています。

昨年4月、香川県にある珍魚・怪魚、新種のピラニアがたくさんいる熱帯魚専門店からピラニアの標本作製の依頼がきました。それまで趣味でしか作っていなかったのですが、依頼されたので、44cmのブルーブラックピラニアの頭骨標本が店のホームページや熱帯魚雑誌にも掲載されました。これをきっかけに、ますますピラニアの魅力にのめり込みました。



九十九島水族館に展示予定の剥製

昨年9月7日から10月14日までの期間、東京の池袋にあるサンシャイン水族館で開催されたアマゾン展で、私が作製したアマゾンの魚の頭骨標本が展示されました。これは、ピラニアの飼育を通じて、憧れだった松坂さんと交流が始まったことがきっかけです。松坂さんはナマズ博士と呼ばれており、新種のナマズを何匹も発見され、テレビ出演などもされています。その松坂さんにピラニアの頭骨標本を依頼されたことで、サンシャイン水族館の展示が実現しました。

また、3月15日から5月



ピラニア料理を食べる息子

11日まで、長崎県にある九十九島水族館海きららで開催されるアマゾン川探索展で、私が作製したピラニアとペーシユ・カシヨール口の剥製、そしてピラニア料理の写真も展示されます。近くに行く機会がありましたら、見に来てください。今後もさまざまな水族館などで、私の作品が展示される予定です。

将来の夢は、総社市にピラニアを観賞しながら、ピラニア料理を堪能できるアマゾン居酒屋をオープンする事です。今後も、大好きなピラニアの魅力 皆さんに届けていきたいと思っています。

(黒木渉さん・奏)



Cafeste やまとなでしこ
 場所 総社市中央一丁目13-112
 電話 95-2095
 営業 11:00~17:00 オーダーストップ
 (ランチタイム~14:00)
 定休日 水・土曜日
 ツイッター @yamatonadeciko2

そうじゃ！ヘルシーメニュー認定第2号
「ワッフルプレート」

①メニューへのこだわり
 ワッフル・目玉焼き・ベーコン・サラダ・季節野菜の1品・ヨーグルトがつき、1皿で満足感が得られるセット内容。
 手作りのワッフルは油脂の使用量を極力控え、バターは風味付け程度に。サクッと軽く食べられるように工夫している。そして、祖母が育てた愛情いっぱいの新鮮な無農薬野菜を使用。野菜本来の味が楽しめる。

②栄養士による認定のポイント
 カロリーはなんと驚きの492kcal。1日の塩分目標量は男性9g未満、女性なら7.5g未満とされているが、このメニューでは3gに抑えられている。野菜の総量は120g以上。ヘルシーメニュー2号目にして5つ全ての認定基準を見事にクリアしたメニューが登場です。
 このメニューのほか、ランチタイムにははるかさんが考える500kcal台の日替わりヘルシーランチ(数量限定)が2種類用意されている。
 さすが、「管理栄養士の考えるヘルシーでおいしいラ

そうじゃ！ヘルシーメニュー
 外食を通じて市民の健康づくりを支援しようと、飲食店の健康アイデア(野菜、バランス、カロリー、塩分、独自性)を盛り込んだメニューを認定する制度。
 申込先・問い合わせ 健康づくり課健康増進係(☎92-8259)

ンチを提供する」と謳うお店だけあってカロリーや塩分制限、アレルギーなど食事に配慮が必要な人にも丁寧に対応してくれる。健康のために思って考え尽くされた料理は小さな子どもをもつお母さんにも喜ばれている。
 県の栄養成分表示店にも登録されており、食とカラダの両面から総社市を元気にしてくれるお店として応援していきたい。



ワッフルプレート
 定価 700円
 エネルギー 492 Kcal
 たんぱく質 20.6g
 脂質 24.8g
 塩分 3.0g

今月の表紙

完成間近の新消防署昭和出張所。

編集後記

■暖かくなると自転車に乗りたくなる頻度が増える今日このごろ。交通ルールが改正されたので気をつけて乗りたい。
 ■小学生ハンドボール大会の取材に行った。なにかに懸命に取り組む姿は、大人、子ども関係なく、いつ見ても感動する。
 ■来年度に向け準備をしておかなければ。どんな異動になっても良い『広報そうじゃ』が発行され続けるように。
 ■ぞくぞくと認定されるヘルシーメニュー。市役所に近い場所に素敵なお店を発見しました。

サンロード吉備路ランチバイキング無料券が当たる

広報クイズ
 今月号を読んで、次のクイズにお答えください。
Q1 総社産の農産物や加工品をインターネットで購入できる「そうじゃ地食べ○○○○○○」
【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。正解者のなかから2人にサンロード吉備路ランチバイキング無料ペアチケットを贈ります。
【応募期限】 3月31日(月)
【1月号の答え】 67位
【1月号の当選者】 岩城綾子さん(富原)、藤岡克志さん(秦) [応募総数38件]
■応募先 総社市役所企画課
 〒719-1192 中央一丁目1番1号
 ☐kikaku@city.soja.okayama.jp

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。
 このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。
 1 郷土を大切に
 美しい環境をまもりましょう。
 1 生涯学び
 明るい家庭をぎざぎざしましょう。
 1 たがいに助け合い
 あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

- ◎市の花/れんげ
- ◎市の木/もみぢ
- ◎市の鳥/タンチョウ