



③⑩長良文化センター

長良 336
(☎・☎ 93-5653)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
囲碁		月 月4回	13:00~17:00	10	気軽に碁を打って楽しみませんか	無料
編み物	末森喜久子	土 第2・第4	9:00~13:00	10	手持ちの毛糸で可。小・中学生歓迎	月額1500円
初めてのパン教室	岩佐彌生	金 第3	9:00~14:00	若干名	初歩からのパン教室	月額2000円
カラオケ		土 第2・第4	19:00~21:00	10	みんなで歌を楽しんで歌う会	月額 500円
リフレッシュ体操	伊藤陽子	金 月4回	10:00~11:30	20	ゆったりとした動きで体が喜ぶ体操	月額1900円
書道	山本祥雲(武志)	月 第2・第4	9:30~11:30	20	日用語。初歩から	月額1000円
はがき絵	山本武志	水 第2・第4	9:30~11:30	20	初歩から	月額1000円
ホットクッキング	永野紀子	日 第3	10:00~12:00	10	家庭料理を中心に。毎回米1合持参	月額1000円



③⑪ふれあい工房山手

地頭片山 148
(☎ 93-5518 総社市社会福祉協議会 山手事務所内)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
陶芸	池本修・川田良子	水 第1・第3	13:00~17:00	17	陶芸教室	月額2000円
	小池斉	金 第1・第3	13:00~17:00	15		
木工	石原弘	月 第2・第4	13:00~15:00	10	木工教室。保険料500円(年間)	月額1000円
		火 第2・第4	13:00~15:00	10	入会金1500円	



平成24年度 講座特集号(『広報そうじゃ』3月号別冊)
編集/発行 企画課広報広聴係 電話 92-8214

お気に入りの講座に申し込みを!

市内の公民館とその各分館 勤労青少年ホーム サンワーク総社 働く婦人の家
上林会館 常盤集会所 中原会館 長良文化センター ふれあい工房山手



平成24年度
広報そうじゃ
別冊
保存版

講座

春から



申込方法

講座の開催日・内容 1ページからの表のとおり(受付人数によって変更あり)

受講資格 原則として市内に住か、在勤の人。働く婦人の家は、女性と子どものみ対象

申込期間 3月3日(出)から3月21日(水)まで

※休館日は、公民館が月曜日、サンワーク総社と働く婦人の家が月曜日と祝日、上林会館と常盤集会所、中原会館、長良文化センターは土・日曜日・祝日。

※定員になり次第締め切ります。また、定員に達しない場合は、引き続き申し込みを受け付けますが、都合によっては講座を中止することもあります。

申込方法 各館に直接か電話で申し込む

各講座の第1回開催日 申込時にお伝えします

その他 ①表の会費とは別に教材費が必要な講座もあります
②詳しいことは各施設まで

①中央公民館

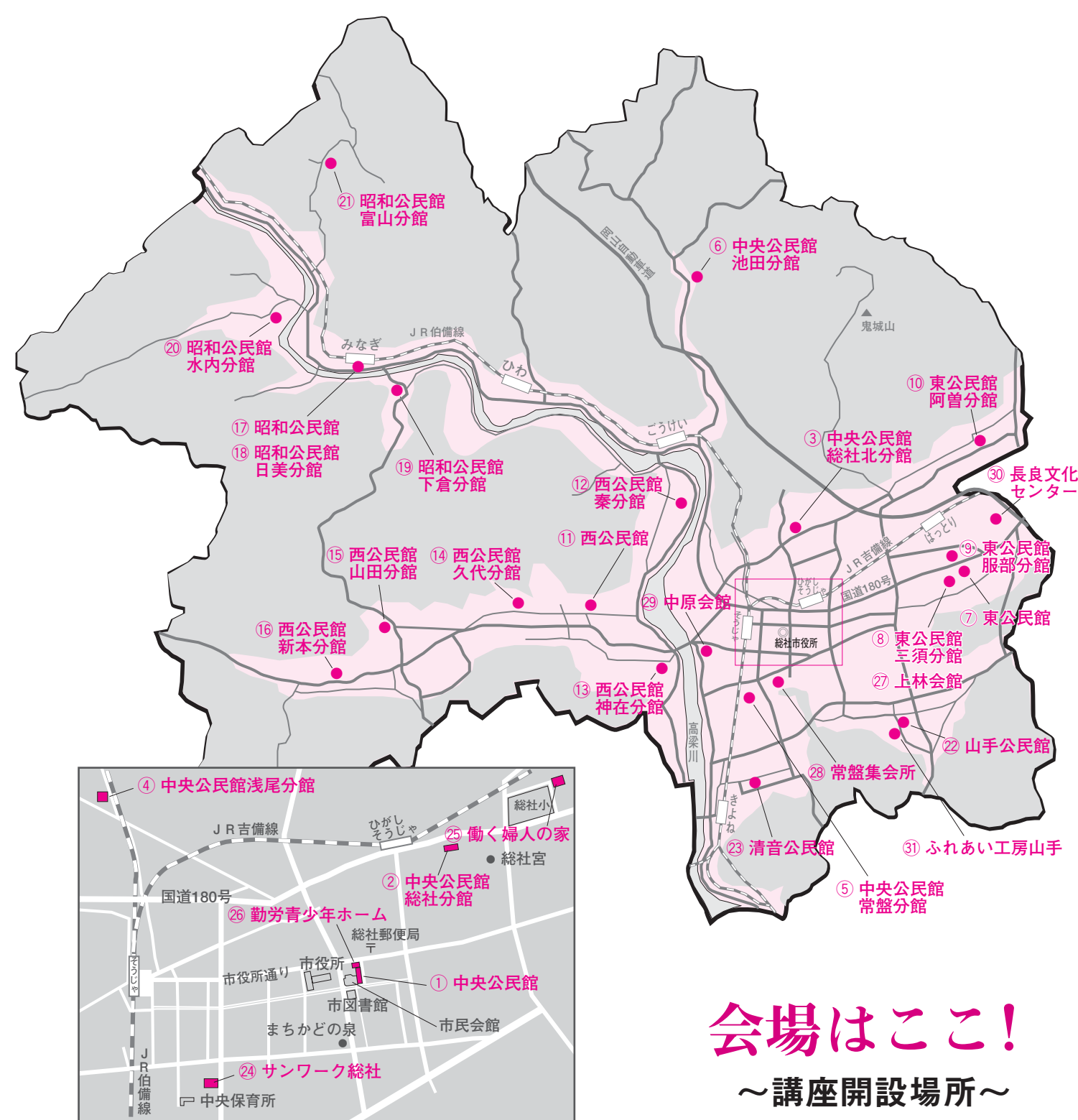
中央三丁目1-102
(☎92-3491)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
書道	高木聖鶴(郁太)	水	第1・第2・第3	18:00~20:00	20	漢字、かなの初歩から展覧会出品まで	月額3000円
	赤木玉苑(敦子)	火	第1・第4	10:00~12:00	30	漢字、かな初歩から	月額2000円
	浅沼旭峰(君生)	木	第2・第4	18:30~20:30	18	基礎から。住所・氏名・金封・慶弔用語など	月額2000円
ペン習字	山崎春香(良枝)	火	第2・第4	18:40~20:00	20	漢字検定など資格の取れる硬筆 教材費(毎月)	月額1500円
子供硬筆とペン・筆ペン習字	野上シゲ子	水	第1・第2・第3	10:00~12:00	20	古いセーターなど編み直して楽しい	月額2500円
編物	栢野正弘	土	第2・第4	13:00~17:00	20	7級程度の人から4段位の人まで自由打ちも	年額3700円
囲碁	小鍛冶宗伸(元慎)	水	第1・第2・第3	17:00~20:30	15	裏千家	1回1000円
茶道	小鍛冶宗香(洋子)	日	第1・第4	9:30~12:00	10	裏千家。初心者から。教材費月300円	月額2000円
親子茶道	井上清風(清司)	火	第2・第4	9:00~16:30	16	風景画他初歩より。教材費年額2000円	月額2000円
水墨画	木口丘二(兵衛)	水	第2	10:00~12:00	18	絵柄は講師指導。生徒は彫刻のみ。漆塗は無	月額2000円
烏城彫	行藤品二(晶子)	金	第2・第4	17:30~21:00	15	池坊。教材費月額2000円	月額2000円
華道	皆木豊俣(淑子)	金		9:00~11:30	12	小原流。教材費月額4000円	月額3000円
	白神美智甫(美智子)	火	第1・第3	9:30~11:30	10	嵯峨御流。教材費月額2000円	月額2000円
	佐藤春湖(泰子)	水	第2・第4	13:30~15:30	20	草月流。教材費月額1600円	月額2000円
	室山粹声(昌子)	火	第2・第4	18:00~21:00	12	桑原専慶流。教材費月額1600円	月額2000円
洋画	守安賢一	土	第2・第4	13:00~16:00	25	洋画の基本。デッサン。教材費年額3000円	月額1500円
箏	森下正子	金	第1・第2・第3・第4	13:00~20:30	10	たて譜、五線譜どちらでもいこ出来ます	月額3500円
市民コーラス	谷口美佐子	土	第1・第2・第3	13:00~15:00	26	歌の好きな仲間と共に楽しい曲に挑戦する	月額3000円
コーラス	多田敏恵	金	第2・第4	13:30~15:30	25	童謡からクラシックなど楽しく歌っています	教材費込月額1200円
民舞	若柳志翠(二階堂静江)	木	第1・第2・第3・第4	13:00~16:00	13	若柳流	月額2500円
謡曲・仕舞	中村文子	木	第1・第3	9:30~11:30	10		月額3000円
俳句	服部省吾	日	第2	13:30~16:00	25	俳句の基本を楽しみながら身につけていく	月額1000円
	内藤吐詩朗(大嗣)	土	第1	12:30~16:00	15	毎回句会を開きレベルアップを期す	月額500円
刺し子	坂本な奈	木	第2・第4	13:30~15:30	12	糸と針で楽しいひとときを。教材費2000円	月額2000円
トールペイント	中嶋直子	金	第2・第4	9:30~12:00	15	絵を身近に楽しんでアクリル絵具で描きます	1回1000円
英会話	高見彰	火	第1・第2・第3・第4	10:00~11:30	10	中学3年までの教材でできる初歩の英会話	月額2000円
	ラファエル・ホーキンス	火		19:30~20:30	30	岡山弁堪能で陽気なオーストラリア人の先生	1回500円
中国語	田明霞	土		13:00~16:00	21	日常会話中心。教材費別途	月額3000円
ヨガ	清田玲子	火	第1・第2・第3・第4	9:30~11:00	24	自分の体に合った動かし方で楽しむ。教材費別途	月額2500円
将棋	藤田啓義	日		9:30~16:30	40	実践指導、クラス別リーグ戦将棋大会も行う	年額7000円
尺八	三宅晟山(康之)	水		17:30~21:00	12	尺八の吹き方の訓練と曲の吹奏練習など	1回500円
詩吟	渡辺芳玲(玲子)	火	第1・第2・第3	14:00~16:00	14	関心流。規定の教本(8000円)により進みます	月額2000円
	渡辺泉岳(良二)	火	第2・第4	19:30~21:00	20	山陽岳風会。日本人の心詠んだ詩を吟ずる会	月額2000円
	田辺通照(博通)	木	第1・第2・第3・第4	19:00~21:00	20	鷲照吟詠会。楽しみながら健康づくり。教材費随時	月額1500円
大正琴	大森奏(茂子)	水		9:30~16:00	26	琴伝流。生涯学習なので楽しく大正琴をしていきたい	月額1500円
		金	第1・第3	13:30~16:00			
	河合琴扇仁(仁)	木	第1・第3	13:00~16:00	25	琴名流。初歩から。何時でも入会できます	月額2000円
	水川琴扇倫(倫子)	日	第1				
カラオケ	関前	火	第1・第2・第3・第4	18:00~21:00	25	演歌・歌謡曲の練習。教材費月額100円	月額2000円
	西成美	木	第1・第3	19:00~21:00	10	基本を大切に歌が上手に歌える様指導します	月額3000円
洋裁	服部節子	金	第1・第2・第3	13:00~16:00	20	文化式。製図作成から作品完成まで	月額2200円
手描き友禅	山田泰久	木	第2・第4	9:00~16:00	15	色紙、掛軸、Tシャツ、エプロンなどの絵付け	月額2000円
ちぎり絵	石田鷹子	土	第1・第3	9:30~15:30	12	色紙やボードに和紙を使用して、作品を作る	月額1000円
着付け	宮本史子	土	第1・第3	10:00~12:00	14	各々の体型に応じ理にかなった美しい着付け	月額2000円
前結び着付け	野崎泉・濱原涼子	金	第2・第4	10:00~12:30	15	着物各種帯結びを洋服感覚で楽に自分で着る	月額3000円
日本画	小引博子	金	第2・第4	13:00~16:00	19	基礎から応用まで日本画の技法を習得する	月額3000円
太極拳	堀田志郎	土		16:30~18:30	15	太極拳により健康の維持強化、心気の充実	月額2500円
				18:30~20:30	21		
デンマーク手芸	小野安子	水	第1・第3	9:30~11:30	12	座布団・マット・タペストリー小物など	月額1000円
ダネラ	岩谷登美子	水	第1・第3	13:30~15:30	12	ラグ・玄関マット・タペストリーなどの制作	月額1000円
切り絵	堀本利子	水	第2・第4	10:00~12:00	20	切り絵制作	月額1000円
子供英会話	瀧川・マリナ・カシット	水	第1・第2・第3・第4	16:00~18:00	22	遊びながら英会話や単語を勉強します。教材費年額4000円	月額2000円
		金	第1・第2・第3・第4	16:00~19:00			
暮らしのマナー教室	吉井睦美	木	第4	10:00~12:00	15	日常生活に役立つマナー	月額1000円

会場はここ!

~講座開設場所~



目次・施設一覧

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛
中央公民館	中央公民館 総社分館	中央公民館 総社北分館	中央公民館 浅尾分館	中央公民館 常盤分館	中央公民館 池田分館	東公民館	東公民館 三須分館	東公民館 服部分館	東公民館 阿曾分館	西公民館	西公民館 秦分館	西公民館 神在分館	西公民館 久代分館	西公民館 山田分館	西公民館 新本分館	昭和公民館	昭和公民館 日美分館	昭和公民館 下倉分館	昭和公民館 水内分館	昭和公民館 富山分館	山手公民館	清音公民館	サンワーク総社	働く婦人の家	勤労青少年ホーム	上林会館	常盤集会所	中原会館	長良文化センター	ふれあい工房山手
1	2	2	3	4	5	5	5	6	6	6	7	7	8	8	8	8	9	9	9	10	10	10	11	12	13	13	13	13	14	14

(中央公民館の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
ハングル	朴志先	木	19:30～20:30	20	ハングルの基礎から楽しく学習しています	1回 500円
	徐詠美	木	19:30～20:30	20	日常会話のハングルを楽しく学習しています	1回 500円



②中央公民館 総社分館

総社二丁目 18-18

申込先：分館主事 浅野 智英 (☎・📠 92-9030)

※希望の講座名、氏名、電話番号を記入のうえ、FAXしてください。折り返し連絡します。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
3B体操	柴倉孝子	月	19:00～21:00	15	音楽に合わせて体を動かし、ストレス解消	月額3500円
フォークダンス	加藤寿美子	金	19:00～21:00	40	初心者から高齢者まで。笑顔で踊りましょう	月額 300円
車イスダンス	加藤寿美子	火 第1	19:00～21:00	20	高齢者・福祉関係の人とつよに勉強を	月額 200円
社交ダンス	吉田雅志・平松寿美	木 第1・第3	19:00～21:00	10	体と頭を使って楽しくダンスをしましょう	月額2000円
主婦のための健康	大藪嶺子	木 月4回	10:00～11:30	10	ビートのきいた心地よい音楽で踊りましょう	月額2000円
ジャズダンス		土 月4回	19:30～21:00	10		
キッズダンス	大藪嶺子	水 月4回	17:00～18:00	20	お友達と楽しく踊りましょう。4歳～低学年	月額2000円
			18:00～19:00	20	小学校高学年	
レクリエーションダンス	土井脇典子	火 第3・水 第4	19:00～21:00	30	簡単な説明で大人の誰でもすぐ踊れます	月額 500円
華道	植田京風	火 第1・第2・第3	10:00～12:00	10	池坊。初心者から貴女だけの花を生けてみませんか	月額1500円
	小野稔子	月	17:30～21:00	20	池坊。初心者から上級者。遊び心からレリーフまで	月額4000円
	赤澤豊佳	火 第1・第3	15:30～17:30	10	小原流。初心者から上級者まで基本から創作まで	月額2000円
	石井清月	水 第2・第4	13:00～14:00	5	桑原専慶流。初心者から基本花型、季節のアレンジ小品花	月額1000円
		19:30～21:00				
茶道	加藤宗智	火 第1・第3	13:30～16:30	10	裏千家。初心者の人から楽しい雰囲気です	月額2000円
柔道	川上勝	水・土	17:00～19:30	5	小学1年生から	月額3000円
		日	16:00～19:00	5		
		日	19:00～21:00	5		
合気道	上野省三	日	19:00～21:00	5	だれでもいつからでも入会できます	月額3000円
居合道	難波誠	日	15:00～17:00	5	無双直伝英信流	月額2000円
空手	長曾忠男	火・木	19:00～21:00	5	錬心館。礼儀作法と青少年の健全育成	月額3000円から
	渡邊真治	火	18:00～21:00	20	拳志道。初心者、幼年から壮年募集	月額子供2500円 月額一般3000円
護身道	竹内健二	日	9:00～12:00	20	礼儀作法と護身術で自分磨きしませんか	月額小学生3000円 月額中学生以上5000円
心体術	河館蒼流	土または日の週1回	13:30～15:30	15	空之会。心と体にやさしい武道、小学生から大人まで	月額4000円
詩吟	土井白鳳	金	13:00～16:00	10	やさしい吟法ながら格調高い流派です	月額2000円
扇舞	霜山玉山	金 第1・第2・第4	9:30～12:30	10	菊水流。初歩からやさしく	月額3000円
銭太鼓	藤間勘嗣康	水 第1・第2・第3	19:00～21:00	10	藤寿会。健康的に楽しく銭太鼓を	月額2000円
民謡舞踊・日本舞踊	藤間勘寿容	水 第1・第3	12:00～16:00	5	舞と傘の美しさで踊ります	月額2000円
		水 第5	19:00～21:00			
手編み	佐藤由利子	金	13:00～16:00	10	手編みの初歩から	月額2500円
フラワアレンジメント	笹田三奈	火 第2	13:00～15:00	4	初歩からていねいに楽しく	月額3000円
カラオケ	井上進一	月	12:00～16:00	20	楽しく歌い日ごろのストレスを発散しています	月額4000円
ジュニアコーラス	石井由美・中島加恵	土	14:00～16:30	10	歌の好きな人大募集！！	月額3000円
コーラス	河本明子・丸池和男	月 (毎週)・第2土	9:30～12:00	15	美しいハーモニーをみんなで楽しみましょう	月額2500円
ビデオ	藤井康道	木 第4	19:00～21:00	4	初心者～。年齢男女不問。楽しい趣味として	年間3000円材料費実費
パソコン	最相信雄	土 第1・第2・第3	17:00～19:00	10	初歩の楽しいパソコン	月額1500円
漆芸	塩津容子	火 第2・第4	13:00～17:00	3	漆を使って独自の作品を作ってみませんか	月額3000円
花育	迫田めぐみ	月 第2・第4	16:30～17:30	10	楽しく自由にアレンジしましょう	1回1500円



③中央公民館 総社北分館

小寺1281-1

申込先：分館長 松原 美智 (☎ 93-0497)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
さわやか健康体操	白神貴美枝	月 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	10		1回 500円
社交ダンス	笠井貴美子	月 第2・第3・第4	13:00～15:00	10	初心者向け	年額2000円
カラオケ	西成美	月 第2・第4	15:00～21:00	15		月額2500円
詩吟	渡辺泉岳(良二)	月 第1・第3	18:30～21:00	10	岡山山陽岳風会(岳風流)	月額1500円
	松山芳湜	土 第1・第2・第3	10:00～12:00	10	関心流。泉吟詩会 500円/日 18,000円/年	月額1500円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費		
民舞	林邦子	月 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	20	若柳流	月額2000円		
		お菓子づくり	上田照美	月 第2			10:00～14:00	10
		水 第3	10:00～14:00	10				
		木 第3	10:00～14:00	10		月額2100円		
大正琴	津島美津子	火 第1・第3	10:00～12:00	20	琴伝流	月額1500円		
	横田通恵	木 第2・第4	13:30～15:30	10	琴名流	月額2000円		
フラワー創作アレンジ	浅野道子	月 第1・第3	10:30～16:00	10	ヨーロッパ風生花	日額2800円		
ふれあいサロンいずみ	赤坂久志	火 第3	9:30～11:30	30		無料		
子育てサロンなかよし	矢吹美智子	火 第2	10:00～12:00	30		無料		
パソコン	大府美智子	火 第1・第2・第3・第4	13:30～15:30	15	ワード・エクセル 初心者、シルバー歓迎	月額4000円		
ジャズダンス	大藪嶺子	火 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	15	全身を使った自然な動き、軽やかにステップ	月額2000円		
百歳体操	小見山敬子	火 第2・第4	10:00～11:00					
		日 第1・第3	10:00～11:00					
気功健康法	目黒やすし・宮崎裕子	水 第1・第3	13:00～15:00	15		月額3000円		
手芸	古座時子	水 第1・第3	10:00～15:00	10		月額 500円		
日本舞踊・銭太鼓	岸本幸江	水 第2・第4	12:00～16:30	10	藤間流	月額2000円		
簿記	渡辺良二	水 第1・第2・第3・第4	18:30～21:00	10		月額3000円		
3B体操	中島恵美子	水 第1・第2・第3・第4	19:30～21:00	15		月額2500円		
茶道	吉田宗晶(晶子)	木 第1・第3	10:00～12:00	10	裏千家	月額2000円		
	中田宗晶(晶子)	土 第1・第2・第3・第4	13:00～18:00	10	表千家	月額3000円		
トールペイント	小西貴恵	木 第1・第2・第3・第4	9:00～12:30	10	中高年初心者クラスあり	1回1000円		
太極拳	前田佳代	木 第1・第2・第3・第4	13:00～16:00	10		月額2000円		
華道	小坂悦子	木 第1・第3	19:00～21:00	15	末生流。材料代1回800～1000円	月額1500円		
銭太鼓	東森素子	金 第1・第2・第3・第4	9:30～11:30	15		月額1500円		
ちぎり絵	永井友恵	金 第4	9:30～12:30	10	材料費込み	月額2000円		
生活	坂本な奈	金 第1・第2・第3・第4	13:00～17:00	20	家庭一般	月額 500円		
習字(書道)	野上築州	金 第1・第2・第3	19:00～21:00	30	日本習字教育財団。くらしの書ほか	月額4000円		
歌声サロン	星島伸江	水 第1・第2・第3・第4	9:45～11:45	20	初回のみ教材費1000円	1回 500円		
コーラス	上田豊	土 第1・第2・第3・第4	14:00～16:00	30	泉コーラス	月額 300円		
編物	野上シゲ子	土 第1・第2・第3	10:00～12:00	15	基礎から。手編、機械編	月額2500円		
エアロ体操	天峰和子	土 第1・第2・第3・第4	19:00～20:30	20		1回 500円		
いずみ	釜谷忠勝	日 第1・第2・第3・第4	13:00～17:00	15				
シャルウィダンス								
土ひねり	森萬太郎	日 第4	9:00～15:00			月額1000円		
民舞・三味線・銭太鼓	藤本秀志星	日 第1・第2・第3・第4	13:00～17:00					
グランドゴルフ	赤坂久志	水 第1・第2・第3・第4	9:00～11:00	30	天候により変更あり	月額 200円		
	野田政勝	日 第1・第2・第3・第4	9:00～11:00	15				
オカリナ	代表 角野三千代	毎日	6:30～ 8:30	10	分館行事優先			

④中央公民館 浅尾分館

門田 956-1

申込先：分館長 高橋 皓 (☎ 92-2103)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
扇舞	堀英子	月 第2・第3・第4	13:00～16:00	10	菊水流。詩吟に合わせて舞います	月額2000円
大正琴	中川靖子	木 第1・第2・第3・第4	9:30～12:00	20	琴伝流。初歩から(小学生以上)	月額1500円
	大守絹枝	水 第1・第3	9:30～11:30	15	琴名流	月額2000円
ジュニア3B	中島恵美子	火 第1・第2・第3・第4	17:30～18:30	10	お友達と楽しく体を動かします	月額2000円
傘おどり	阿部愛子	火 第1・第2・第3・第4	13:30～15:30	20	松玉会。年会費3000円	月額2000円
民謡舞踊	阿部愛子	水 第2・第4	13:30～15:30	20	松玉会。入会金3000円	月額1000円
		木 第1・第3	19:00～21:00			
銭太鼓	神原彰	火 第1・第3	19:00～21:00	20	初心者歓迎	月額2000円
実用書道	北村松園	水	15:30～17:30	5	かな・写経・硬筆	月額3000円
詩吟	水野卓	水 第1・第3	19:30～21:30		漢詩吟詠。	月額2000円
パン	嶋谷サヨ子	木 第2(上級)	9:00～13:30	8		
		木 第3(中級)	9:00～13:30	8	月1回パンとお菓子を楽しく作りましょう	月額1700円
		木 第4(初級)	9:00～13:30	8		
墨彩画(水墨画)	枝松國明	木 第1・第3	19:00～21:00		材料費別	月額2000円
パッチワーク	山本葉子	金 第1・第3	10:00～16:00	10	初歩から。教材費実費	月額2500円

(次ページへ続く)

(中央公民館 浅尾分館の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
トールペイント	小西貴恵	金 第1・第2・第3・第4 土 第2・第4	9:00～13:00 13:30～17:00	10		1回1000円
ピアノ	藤木理子	土 第1・第3	8:30～12:30	10	教材費別	1回1500円
演芸ボランティア	田中隆雄・山本政満	土 第2・第4	13:00～17:00	20	月2回練習、老人ホーム慰問	
囲碁	榊原昇	土	13:00～17:00	10		会費1000円
カラオケ	坂野喬昭・山本政満	土 第1・第2・第3	18:30～21:30	15		月額1000円
山野草	前田廣之	土 第1	10:00～12:00	15		年会費1000円
児童の絵画	入江法舟	日 第2・第3・第4	14:00～16:00	20	水彩画・日本画(教材費無料)	1回1000円
パソコン	吉田護	日 第1・第3	14:00～16:00	10	ワード・エクセル・インターネットなど	1回1000円
母子クラブ	谷野季代	火 第3	9:00～12:00	40		
山水会	梶谷信子	火 第1	9:00～12:30	15	高齢者の集い	月額 100円
ヨガ	田川智絵	水 第2・第4	9:30～11:30	15		1回 700円
写真	宇佐美敬三	水 第3	19:00～21:00	10	初心者向き	500円
コーラス	河本明子	月 第1	9:30～12:00		他の会場と合わせて月4回	2500円
歌声サロン	星島伸江	月 第2・第3・第4	9:30～11:30	30	いろいろなジャンルの歌を楽しく歌います	1回 500円
百歳体操		火 第2・第4 水 第1・第3	10:00～11:30 10:00～11:30		いくつになっても元気で楽しい生活を	

⑤中央公民館 常盤分館

三輪821

申込先：常盤分館 (☎93-9417、月曜日から金曜日の午前中のみ)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	深本清光(光代)	火 第1・第3	9:30～11:00	15	池坊。花代1回800円	月額1500円
	堀豊智(智恵子)	月 第2・第4	9:00～10:30	10	小原流。花代1回800円	月額1500円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	津神友栄	火	10:30～12:00	25	生花、プリザーブド自由出席制	1回3300円
書道	福木翠峰(佳美)	日 第1・第3・第4	9:00～12:00	12	年額本代7800円	月額4000円
硬筆	山崎春香(良枝)	火 第2・第4	17:30～18:30	15	教材費月額560円	月額1500円
	秋山千穂		16:30～17:30	15	教材費月額560円、4才以上	月額1500円
ちぎり絵	永井友恵	木 第2	9:30～11:30	10	材料代は会費に含む	月額2000円
墨彩画	枝松國明	木 第2・第4	13:30～15:30	10	教材費年額12,000円・さわらび会	月額2500円
絵手紙	松尾成子	金 第1 金 第1 月 第3	9:30～11:30 13:00～15:00 9:30～11:30	15 15 15	ハタでいいハタがいい楽しく描きませんか	月額1000円
煎茶	今井翠香(満壽美)	水 第2・第4	9:00～12:00	10	東阿部流	月額1500円
陶芸	大嶋肇	日 第2	10:00～15:00	12	教材費1000円	月額1500円
民舞	若柳吉尚翠(尚子)	木 第1・第2・第3・第4	20:00～21:30	7	若柳流	月額2000円
扇舞	秋山舟山(愛子)	月 第1・第2・第3・第4	14:00～16:30	8	菊水流	月額3000円
大正琴	大森奏(茂子)	土 第2・第4	10:00～12:00	19		月額1500円
詩吟	神崎芳貢(安子)	水 第1・第2・第3	13:00～15:00	7		月額1500円
民謡	高本秀丞恵(恵子)	木 第2・第4	13:30～15:00	10	さなえ会会費など1200円	月額1800円
三味線	高本秀丞恵(恵子)	木 第1・第2・第3・第4	13:30～17:00	8	初回本代780円 月2回3500円	月額6000円
カラオケ	渡辺清史	金 第1・第3	20:00～22:00	26		月額2000円
	村上常生	第2土、第4日				
歌声サロン	星島伸江	火	14:00～16:00	20	初回のみ1000円	1回 500円
中国語	陳亜文	木	18:00～19:30	10	教科書代 年額約3500円 1回1000円	月額4000円
パソコン	大府美智子	月 第1・第2・第3・第4 土 第1・第2・第3・第4 水 第1・第2・第3・第4	13:30～15:30 13:30～15:30 19:00～20:30	15 15 15	テキスト代1000円～1200円	月額4000円
囲碁	河本善平	水 第1・第3	13:00～17:00	16		月額 100円
お菓子	上田照美	金 第1 金 第3	9:30～14:00 9:30～14:00	8 8	教材費1100円	月額1000円
3B体操	横田洋子	月 第1・第2・第3・第4	19:30～21:00	13	用具4点4884円	月額2500円
健康体操	今井満壽美	水 第1・第3	9:30～11:00	20		年額1200円
フォークダンス	萩原モトエ	月 第1・第2・第3・第4	10:00～12:00	30	みんなで楽しく	年額3600円
社交ダンス	松永誠	水 第1・第2・第3・第4	19:00～20:30	20	初心者大歓迎、楽しいダンシング	1回1500円
キッズダンス	大藪嶺子	月 第1・第2・第3・第4	17:00～18:00 18:00～19:00	15 15	低学年 ダンスの好きなチビッコたち待っています 高学年	月額2000円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
卓球	武野純二	火	13:00～16:00	22		月額 100円
	三宅範明	火	19:00～21:00	22		年額1500円
	内藤雄一	水	13:00～16:00	22		月額 300円
	荒木佐登生	木	9:00～12:00	22		年額1200円
	大森公子	木	13:00～16:00	22		年額2400円
	古賀公彦	金	13:00～16:00	22		年額1200円
グラウンドゴルフ	前原征朋	金	9:00～11:00	50		月額 200円
ペタンク	吉田公弘	水	8:30～11:30	20		無料

⑥中央公民館 池田分館

見延638

申込先：分館長 在間 洋則 (☎95-9262)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	柴倉勇州	金 第1・第2・第3・第4	13:00～15:00	20	関心流	月額2000円
書道	荒木教市	火	9:30～11:00	20	基礎から応用まで	月額2400円
銭太鼓	東森素子	木 第2・第4	13:30～15:30	20		月額1500円
傘おどり	東森素子	木 第1・第3	13:30～15:30	20	基礎から	月額1500円
	阿部愛子	土 第2・第4	13:30～15:30	20	松玉会	月額2000円

⑦東公民館

南溝手477-7

(☎93-2995)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
ちぎり絵	代表 前田滋代	木 第1・第3	10:00～16:00	—	初歩から。材料費別	—
詩吟	野瀬貴州	金 第1・第2・第3	19:00～21:00	20	関心流。初歩から	月額2000円
健康グルメ	堀井佳江	金 第4	10:00～13:00	15	1回あたり材料代800円程度	月額1000円
カラオケ	湯浅美佐子	土 第2・第4	16:00～20:00	20	初歩から。個人レッスン	月額2000円
フラワーアレンジメント	長谷川尚美	木 第1・第3	10:00～11:30	20	初歩から季節のアレンジ	月額2000円
花架拳	広坂勝子	火	13:30～15:00	20	舞気功・練功十八法。どなたでもできます	月額2000円
囲碁	代表 守屋忠志	火	13:00～16:00	20	初歩から	年額1000円
大正琴	大森茂子	日 第1・第3	9:30～12:00	20	初心者	月額1500円
コーラス	渡辺玲子	金 第1・第3	10:00～12:00	30	初歩から	月額1000円
箏・三絃	名畑伸子	木 第2・第4	10:00～12:00	20	生田流。初心者から経験者まで	月額2000円
グラウンドゴルフ①	中島章	日・木	9:00～11:00	40	初歩から	月額 400円
グラウンドゴルフ②	岡弘	水	9:00～11:00	60	初歩から	年額1000円
グラウンドゴルフ③	森屋正雄	月・金	9:00～11:00	10	初歩から	年額1000円
ゲートボール	本城義人	土 第1・第4	8:00～13:00	—	初歩から	年額 500円

⑧東公民館 三須分館

上林303-1

申込先：分館長 小川 秀治 (☎93-7516)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大正琴	大森茂子	金 第2・第4 土 第2・第4	13:30～15:30 13:30～17:00	10 10	初心者	月額1500円
3B体操	柴倉孝子	火	20:00～21:30	10	ウォーキングを中心としたプログラム	月額3000円
お楽しみ手芸	矢吹愛子	水 第3	13:00～15:00	10	身の回りにあるものを活用して制作しましょう	月額 500円
銭太鼓・傘おどり	東森素子	月 第1・第2・第3	13:30～15:30	10		月額1500円
ゲートボール		日 第1	9:00～11:30	10	初歩から。気軽に参加してください	月額 200円
パソコン	代表 岡治之	水	13:30～16:00	5	同好会。お互いに教えあっています	年額 500円
		金	9:30～12:00	5	パソコンをお持ちの人。初心者歓迎	



⑨東公民館 服部分館

南溝手 265-3
申込先：分館長 中島 俊平 (☎92-2564)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大正琴	田中三恵	月 第1・第3	9:00~12:00	20	初歩から	月額1500円
編物	前田美枝子	月 第2・第4	10:00~16:00	10	手編みの初歩から	月額2000円
洋裁	柚木十美	月 第1・第3	10:00~12:00	20	ドレメ式	月額1000円
華道	柚木十美	土 第1・第3	10:30~12:00	20	桑原専慶流。花材料1600円	月額1000円
銭太鼓	神原章	金 第1・第3	13:30~15:30	20		月額1500円
絵手紙教室	松尾成子	日 第3	13:30~15:30	20	いっしょに楽しく書いてみませんか	月額1000円
刺し子教室	坂本な奈	火 第2・第4	14:00~17:00	10	手作りの温かさを一針一針楽しみませんか	月額1000円
やさしいホームヨーガ	伊丹敏子	月	19:30~21:00	10	ゆっくりリラックスタイムをヨーガで	1回 500円
ナチュラルアート	林幸恵	土 第3	19:00~21:30	15		
		日 第3	9:30~11:30	15	土のぬくもりとやさしの心に触れてみませんか	月額1200円
エアロビクス	大塚和実	金	20:00~21:30	15	初心者のらくらく歩いてエアロ	月額2000円
傘おどり	阿部愛子・高崎美代子	金 第2・第4	9:30~12:00	20		月額1500円
四つ拍子	代表 小川庸光	土 第2	20:00~21:30	20	気軽に参加してください	年額1000円
パソコン教室	小川信雄	水 第2・第4	13:30~16:00	15	中級以上のパソコンで楽しく学ぶ	月額 500円
歌声サロン	星島伸江	月 第1・第3・第5	14:00~16:00	20	歌を歌ってストレスを解消しましょう	1回 500円



⑩東公民館 阿曾分館

西阿曾 188-1
申込先：分館長 林 宣之 (☎99-9405)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
銭太鼓	杭田美幸	金 第2~第4	19:30~21:00	10	藤美流	月額1500円
大正琴	吉富憲子	土 第1・第3	13:30~15:30	10	琴修会。初歩から	月額3000円
	中田美津恵	月 第2・第4	10:00~12:00	10	琴伝流。初歩から	
			13:00~15:00	10	琴伝流	月額1500円
		木 第2	10:00~12:00	10		
詩吟	野瀬貴洲	木 第2・第3・第4	19:30~21:30	10	関心流。初歩から	月額2000円
民舞	林邦子	水 第2・第3・第4	13:30~15:30	10	若柳流	月額2000円
民謡	高本恵子	火 第2・第4	15:00~16:30	10	初歩から。その他諸会費 月1200円 教材費初回1000円	月額1800円
華道	高尾隆子	木 第2・第4	13:30~15:30	10	専敬流	月額1500円
リフレッシュ体操	伊藤陽子	火 第1~第4	10:00~11:30	30	簡単で楽しい健康体操	月額1900円
切り絵	堀本利子	水 第1・第3	10:00~12:00	10	初歩から楽しく	月額1000円
パソコン	高杉正興	土 第2・第4	13:30~15:30	10	ノートパソコンを持参し、楽しく学ぶ(中級程度)	月額2000円
にこにこ体操	守安和子	水 月2回	10:00~11:30	10	いつからでも楽しく健康づくり	月額1500円
囲碁同好会	代表者 渡辺怜	水	13:00~16:00	20		年額1000円



⑪西公民館

秦 350
(☎92-0446)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	角田浄子	金	9:00~13:00	10	未生流。初歩から	月額3000円
書道	高木聖鶴(郁太)	土 月2回	9:00~10:00	20	漢字、かなの基礎から	月額3000円
編物	浅野間静代	木	10:00~12:00	20	手編み	月額2500円
詩吟	渡邊陽洲(陽俊)	火 月3回	14:00~16:00	10	関心流。初歩から	月額1500円
大正琴	永田正子	金 第1・第3	9:30~11:30	10	琴伝流。初歩から	月額1500円
面彫	林潤治郎	木 第1・第3	13:00~16:00	10	初心者向き。材料代が必要	月額 500円
表装	月本照二	火 第2・第4	9:00~16:30	15	初心者向き。道具代、材料代が必要	月額 500円
グラウンドゴルフ	内田正己	日	9:00~12:00	60	初心者向き	月額 500円
太極拳	西原紀子	土 第2・第4	10:00~11:30	25	初心者向き	月額1500円
着付け	高橋尚子	水 第1・第3	10:00~12:00	10	初歩から	月額2000円
		水 第1・第3	19:00~21:00	10		
洋裁	京野智栄子	土 第1・第3	9:00~12:00	20	文化式。製図作成から作品完成まで	月額1500円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
ストレッチ体操と気功	池田まり子	水 第1・第2・第3・第4	10:00~11:30	20	中国健康体操	月額2000円
幼児・児童絵画	大月賢志	土 第2	13:30~16:00	25組	4歳~小学生が対象(親子同伴)	月額1000円
陶芸	田辺典子	水 第2・第3	9:00~16:00	20	初歩から。入会費5000円	月額2000円
フラワーアレンジ	長谷川尚美	金 第1・第3	14:30~16:00	20	生花によるアレンジ。季節・行事のアレンジ	
			19:00~20:30	20	(ブーケ・コサージュなど)	1回1000円
俳句	池上寧崇(康孝)	土 第1	10:00~12:00	10	初歩から	月額 500円
木工	渡辺吉之	土 第2・第4	9:00~16:00	15	木工全般。道具代が必要	無料
わくわくいぎぎ体操	伊藤陽子	金 第1・第2・第3・第4	10:00~11:30	30	新しい考え方の体操。筋肉作って足腰丈夫	月額1900円
銭太鼓	高崎美代子	火 第2・第4	9:30~11:30	15	初歩から	月額2000円
パソコン	大谷忠敬	水	13:00~15:00	8	上級	
		水	15:00~17:00	10	初級	
		土	13:00~15:00	10	中級	月額1000円
		土	15:00~17:00	10	初級	
男のいきいき料理クラブ	村佐博次	金 第3	9:30~13:00	15	男性初心者コース。材料代1回500円	月額 500円
歌声サロン	星島伸江	木 第1・第2・第3・第4	9:45~11:45	30	いろいろなジャンルの歌を歌いストレスを解消	1回 500円
華道	皆木豊俣(俣子)	水 第1・第3	10:00~11:00	10	小原流、初歩から伝統的な生け方まで	月額2000円
傘おどり	高崎美代子	火 第1・第3	9:30~11:30	15		月額2000円

⑫西公民館 秦分館

秦 3465-1
申込先：分館長 上野 知章 (☎95-8352)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編物	浅野間静代	火 第1・第3	10:00~12:00			
		月 第2・第4	10:00~12:00	10	手編み	月額2500円
剣詩舞	田中恵珠(佳子)	木	20:00~21:30	10		月額3000円
ストレッチ体操	天峰和子	金 第2・第4	19:00~20:30	15		月額1000円
3Bジュニア体操	守安美鈴	水	17:00~18:00	10	幼稚園から小学生	月額2000円
さわやか会	小原春子	火	19:00~21:30	25	カラオケ	月額 500円
陶芸	池上泉	2ヶ月に1回	9:00~12:00	20	材料代は実費	月額 500円
グラウンドゴルフ	上野知章	水	9:00~12:00	40		月額 500円
3B体操	橋本孝子	月	19:30~21:00	10	初心者から	月額2000円
剣舞	藤島永治	水	19:00~21:00			月額2500円

⑬西公民館 神在分館

富原 903-1
申込先：分館長 平松 秀昭 (☎93-0476)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
箏・三絃	田中絹子(絹江)	月	17:00~21:00	15		
		水	9:00~15:00	15	生田流。初歩から	月額3500円
グラウンドゴルフ	片岡英司	火	13:00~16:00	30	初歩から。楽しい汗を流しましょう	月額 500円
フラワーアレンジメント	桐野尚子	火 第2	13:00~15:00	15	初歩から。花代1回につき1500円程度	月額 500円
ダンス(リズム体操)	高本幸子	水	19:00~21:00	15	初歩から。楽しく踊りましょう	月額1000円
手芸	鈴鹿博美	木 第2	13:00~15:00	15	身の回りにあるものを活用して制作	月額 500円
パソコン	岩本悟	金	9:00~11:00	15	ワード、エクセル、その他	中級
		金	13:00~15:00	15	〃	初級
		土	9:00~11:00	15	〃	一般活用
		土	13:00~15:00	15	〃	初級





⑭西公民館 久代分館

久代4416
申込先：分館長 三上 雅資 (☎96-1053)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	角田浄子	火 第1 月 第2・第3・第4	13:30～15:30 13:30～15:30	10	未生流。8月、1月は休み	月額3000円
大正琴	永田正子	土 第1・第3 水 第2・第4	9:00～11:00 20:00～22:00	10	琴伝流。初歩から	月額1500円
備中彫	小野弘	木 第1・第3	13:00～15:30	10		月額1500円
刺し子	坂本な奈	土 第2・第4	13:30～15:30	10	刺し子・パッチワーク、布を使った手芸など	1回1000円
パソコン	大府美智子	金 月4回	13:30～15:30	15	初心者から検定希望者まで	月額4000円
3B体操	橋本孝子	火 月4回	19:30～21:00	10	初心者から	月額2000円
にこにこ健康体操	山本祥子	火	10:00～11:30	15	メタボリックを考えながら、音楽に合わせて楽しく動く	1回 300円
着付け	高橋尚子	水 第2・第4	10:00～12:00 19:00～21:00	10	初心者から	月額2000円
アイ・リング	大橋和文	月 第1・第3	18:00～20:00	10	健康について	1回1000円



⑮西公民館 山田分館

山田203-2
申込先：分館長 月本 照二 (☎96-0486)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	赤木良州(良夫)	木	19:30～21:00	10	関心流	月額1500円
大正琴	津島美津子	月 第2・第4 水 第2・第4	9:00～11:00 9:00～11:00	10	琴伝流	月額1500円
硬筆・毛筆	赤沢東洞(泰二)	金	15:00～16:30	10	大人	月額2500円
		金	16:30～18:00	15	小学生	
		土	8:30～10:30	15	小学生	
太極拳	西原紀子	金 第1・第3・第4	10:00～12:00	20		月額2000円
パソコン	丸橋務	月 第1・第3	13:00～15:00 15:30～17:30	10	初歩から	月額2500円



⑯西公民館 新本分館

新本7743
申込先：分館長 山本 隆三 (☎96-1153)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	渡邊陽洲(陽俊)	木 月3回	19:30～21:00	10	関心流	月額1500円
大正琴	津島美津子	月 第1・第3	9:30～11:30	15	琴伝流	月額1500円
書道	赤木玉苑(敦子)	土 第1・第3	10:00～11:30	20	小中学生、一般。特に初心者歓迎。毛筆ほか	月額2000円
ポーセラーツ	高橋直美	水 第3	9:00～12:00	10	白磁器にシールを張って作る陶器と生花	月額 300円
健康ストレッチ	守安和子	金 月3回	20:00～21:30	10	美容と健康維持のため運動してみませんか	月額2000円



⑰昭和公民館

美袋1915-4
(☎・☎99-1103)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編物	大椿貞子	木 第1・第3	13:00～16:00	20	初歩から	月額1500円
空手	中島太	土 (祝日を除く)	19:00～20:30 19:00～21:00	30	小学生以上、男女問わず	月額1000円
水墨画	安本豊	土 第1・第3	9:00～12:00 13:00～16:30	若干名	初心者～中級者	月額1500円
社交ダンス	林昇・蛭田みよ	金 第1・第2・第4	19:00～21:00	20	年齢、男女問わず。初心者から	月額3000円
パッチワーク	大月二三子	水 第2・第4	9:00～12:00	10	手持ちの布を活用しましょう	月額2000円
絵画	大月賢志	金 第2・第4	13:30～16:30	10	色鉛筆スケッチ・水彩・油絵など初心者から	月額1500円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
幼児と児童の絵画	大月賢志	日 第3	13:30～15:30	20	4歳から小学生まで(親子同伴)	月額1000円
銭太鼓	野崎博通	水 第1・第3	13:00～16:00	15	初心者、年齢を問わず。基礎から	月額2500円
傘踊り	野崎博通	水 第1・第3	13:00～16:00	15	初心者、年齢を問わず。基礎から	月額1500円
囲碁	村木勉	木	9:00～15:00	10	初心者から	無料
華道	藤井道甫(道枝)	土 第2・第4	13:30～15:30	10	嵯峨御流の特徴は自然の景色を見るようです	月額1500円
リフォーム洋裁	野口芳江	水 第1・第3	9:00～12:00 13:00～16:00	若干名 若干名	着なくなった着物、洋服などのリフォーム	月額2000円
ナチュラルアート	川端光子	土 第3・第4	13:00～16:00	20	鉢づくりから植え込みまで。材料代別	1回 700円
扇舞	藤原華山・太田敬子	土	14:00～16:00	10	初心者から	月額2000円

⑱昭和公民館 日美分館

美袋1915-1
申込先：分館長 山本 文男 (☎・☎99-1149)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
民舞	小見山通子	火 第1・第2・第3	13:00～15:00	10	若柳流。初心者から	1回1000円
ジュニアスタジオダンス	大橋恵美	土 第2・第4	11:00～12:00	20	5歳から小学6年生まで	1回 750円
詩吟	水野眞世	金 第2・第4	14:00～16:00	10	光世流。初歩から	月額2000円

⑲昭和公民館 下倉分館

下倉1338-3
申込先：分館長 小野 美智雄 (☎99-0127)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
子供神楽	井口三郎	日 第1・第3	18:00～19:00	10	子どもが対象。初歩から	月額1000円
神楽	井口三郎	日 第1・第3	19:00～21:00	10	大人が対象。初歩から	月額2000円
歌謡教室	有可彰子	木 第2・第4	19:00～21:00	15	一般対象	実費
子供民踊	横山三恵子	土 第1・第3	19:00～20:00	15	5歳から中学生まで	月額1000円
民踊	若柳美翠	土 第1・第3	20:00～21:00	10	大人が対象	月額1500円
ガーデニング	田中美津子	火 第2	10:00～12:00	30	一般対象。材料費含む	月額2500円
グラウンドゴルフ	浅沼浩志	火・金	9:00～11:00	若干名	一般対象	年額4000円

⑳昭和公民館 水内分館

原2167-1
申込先：分館長 川口 哲雄 (☎99-2445)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編物	大椿貞子	木 第1・第3	9:00～12:00	15	手編み	月額1500円
コーラス	中島加恵	金 第2・第4	19:30～21:00	10	抒情歌を中心に、楽しく歌っています	月額1600円
民踊	若柳美翠	木 第1・第3	20:00～21:00	10	初歩から。気軽に参加してください	月額1500円
子供民踊	横山三恵子	火 第2・第4	16:00～17:00	10	3歳から中学生まで。初歩から楽しめます	月額1000円
カラオケ	守田正志	土 第2・第4	19:00～21:00	20	歌専門。演歌、ポピュラー	年額3000円
箏	橋本石基	木 第2・第4	19:00～21:00	15	初歩から	月額1000円
傘踊り	阿部愛子	月 第2・第4	19:30～21:00	10	松玉会。初歩から	月額2000円
グラウンドゴルフ	川口喜久恵	月・木	9:00～10:30	30	楽しく遊びましょう	年額3000円
ナチュラルアート	川端光子	金 第1・第3	13:00～17:00	10	マイ鉢手づくりから植え込みまで	1回 700円
手芸	難波貞延	水 第1・第3	9:30～15:00	10	初心者から。皆で楽しく	実費





②1 昭和公民館 富山分館

種井 1856-1
申込先：分館長 西野 精 (☎ 99-2817)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	藤井道甫 (道枝)	土 第2・第4	19:30~21:00	10	嵯峨御流の特徴は自然の景色を見るようです	月額1500円
パソコン講座	赤木正和	日 第4	13:00~15:00	10	年齢、性別を問わず。初心者から	月額 500円
グラウンドゴルフ	井出忠二	月・木	9:00~11:00	50	年齢、性別を問わず。初心者から	実費
料理	西野富野	火 第3	9:00~12:00	30	大人が対象	実費
カラオケ講座	上野杉夫	日 第3	19:00~21:00	20	年齢、性別を問わず	無料



②2 山手公民館

岡谷 151-1
(☎・☎ 93-1241)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
オカリナ	河井由美子	金 第1・第3	13:30~15:30	20	オカリナ練習	月額1000円
歌声サロン	星島伸江	木 第1・第2・第3・第4	14:30~16:30	30	色々なジャンルの歌を楽しく歌う。教材費年1000円	1回 500円
華道	杉元登志恵	木 第2・第4	9:30~10:30	10	好きなように生けて先生にみてもらう。1・8月休み	月額 840円
カラオケ	浦辺清史・村上常男	火 第1・第2・第3・第4	19:00~21:00	15	好きな歌を4ヵ月レッスン受けて年3回、会場で発表	月額2500円
冠句	道満梅花	土 第1 (偶数月)	18:00~21:00	15	作句発表	年額6000円
木彫り	野瀬美穂	水 第1・第2・第3・第4	13:00~16:00	13	木地に彫る。	月額1500円
木目込人形	守屋綾香	火 第2・第4	13:00~16:00	15	人形作り。その他いろいろ	月額2000円
吟詩舞	河田臈泉 (千春)	木 第1・第2・第3	13:00~16:00	10	詩吟、詩舞。教材費年額 900 円	月額2000円
コーラス	小野典子	水 月3回	19:30~21:00	上級なし	コーラスの練習	月額3000円
茶道	小橋宗孝	金 第1・第3	13:00~16:30	10	裏千家	月額2000円
さわやか健康体操	白神貴美枝	金 第3	19:30~21:00	10	ストレッチ・エアロビクス	月額2000円
3 B 体操	中島恵美子	木	10:00~11:30	10	柔軟体操・ダンス他。用具費 3346 円	月額2500円
		水 第1・第2・第3・第4	17:30~18:30	25	ジュニア。幼稚園~小学生対象。用具費 7000 円	月額2000円
		水 第1・第3	14:00~15:00	20	キッズ親子。幼稚園児を対象にした親子体操	1回 750円
		火 第2・第4	10:00~12:00	20	ベビー親子。親子で体を動かす	1回 750円
社交ダンス	吉田雅志・平松寿美	木 第2・第4	19:00~21:00	24	社交ダンスの練習	月額2000円
写真	中原秀夫	金 第1	19:00~21:00	25	撮影情報・デジタル研究・コンテスト情報など	年額3000円
書道	高谷貢	火	17:30~19:30	13	漢字と仮名の添削	月額3000円
水墨画	宇野幸子	木 第1・第3	9:30~11:30	15	水墨画	月額2000円
太極拳	辰田真理子	水 第2・第4	14:00~15:30	15	別に第1・第3水曜日、自主練習あり	月額1500円
大正琴	虫明かつえ	金 第1・第3	9:30~11:30	15	童謡・民謡等大正琴で奏でる。教本代 2000 円	月額2000円
短歌	能見謙太郎	土 第2	13:00~15:00	13	指導添削	月額1000円
ちぎり絵	野口明子	金 第2	13:00~16:00	若干名	ちぎり絵。教材費月額 1500 円	年額6000円
パッチワーク	武内久枝	水 第1・第3	9:30~12:00	20	バックやタペストリーや人形作り。教材費実費	月額1500円
福山合戦踊り保存会	守安睦夫	日 第2	19:00~21:00	25	合戦踊りの練習	年額1000円
和太鼓	塩尻司	木 第1・第2・第3・第4	15:00~17:00	40	和太鼓	月額2000円
山手福山合戦太鼓	友野義和	金	18:30~21:00	42	中学生まで、和太鼓の練習と演奏。初心者大歓迎	月額1500円
		土	19:30~21:00	42	高校生以上、和太鼓の練習と演奏。初心者大歓迎	
ヨガ (昼の部)	石井恵子	木 第1・第2・第3・第4	14:00~15:30	15	体のほぐしを中心に簡単なヨガポーズなど	月額2500円
◇ (夜の部)			19:30~21:00	20	ヨガの練習。グラウンドシャツ 4000 円	

②3 清音公民館

清音軽部 684-1
(☎ 94-0131)

(注意)

清音公民館は 4 月 1 日から、清音支所内 (左の写真) に移転します。住所は清音軽部 1135 になり、電話番号はそのままで。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
囲碁	小西敏男	日 第1 日 第3	9:00~17:00 13:00~17:00	30	対局	実費
歌の会	折元純子	金 第4	10:00~11:30	30	いろいろな歌を楽しく歌います	1回 500円
英会話	ダニエル・ハーベイ	火	19:00~21:00	20	日常英会話	月額2500円
お菓子作り	大熊正子	火 第2・第3	9:30~12:30	10	主に洋菓子	1回1000円
歌謡	村上常生	金 第2・第4	19:00~21:00	15	年 3 回の発表会に備えてのレッスン	月額1500円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
韓国語	徐在蘭	水 第1・第2・第3 土 第1・第2・第3	18:00~21:00 10:00~12:00	15 15	中級 初・中級	月額3000円
清音焼陶芸	大見勘一	土 第2・第3	13:00~17:00	30	清音焼の陶芸活動全行程	年額10000円
生花	小野京苑	木 第2・第4	15:30~20:00	30	桑原専慶流。基本から応用花型まで	1回1000円
3 B 体操	中島恵美子	火 第1・第3 火 第2・第4	13:30~16:00 14:00~16:30	12 12	3 B 体操の用具を使って体を動かします	月額2000円
山野草		日 第2	9:00~12:00	30	山野草の造り方	年額 500円
詩吟	横田宋洲	火	13:00~16:00	15	関心流	月額2000円
詩吟	三鼓園子	水 第2・第4	16:30~18:00	20	朝翠流詩吟の稽古	年額1000円
社交ダンス	馬場欣一	水	13:30~15:30	30	社交ダンスのレッスン	年額2000円
写真	原田浩	木 第1	19:00~21:00	20	撮影・作品指導 初心者の指導	年額3000円
三味線	今川満恵	火 第2・第4 水 第1・第3 金 第1・第3	10:00~12:00 9:30~11:30 10:30~12:00	10 10 10	藤本流	月額5000円
手芸	小原久美子	金 第2	13:00~17:00	10	編物・小物・手芸ほか	月額1000円
書道	赤木玉苑	水 第1・第4	19:30~21:00	20	漢字、かな、実用書、ペン	月額2000円
新舞踊	若柳都志	土 第1・第3	9:30~12:00	10	日本舞踊	1回1500円
銭太鼓	松永康弘	火 第2・第4	9:30~12:00	10	曲に合わせて銭太鼓を扱う	月額1000円
大正琴	大橋宏子	水 第1・第2・第4	9:30~11:30	17	初歩から	月額1500円
短歌	三鼓奈津子	金 第1・第3	13:00~16:00	15	短歌の勉強 初心者の指導	年額2000円
ダンススポーツ	長谷川節子	木 金	19:00~21:00 13:30~16:30	20	入門・初級・中級	月額2000円
ちぎり絵	野口明子	火 第3	9:30~11:30	15	ちぎり絵を楽しみながら学ぶ	1回 500円
パソコン	渡辺真由美	火 第1・第3 金 第1・第3	9:00~12:00 9:00~12:00	20 20	みんなでテーマを決め学び遊ぶ	月額1000円
パッチワーク	赤阪雅子	土 第2・第4	14:00~16:00	15	布を使い、タペストリー・バッグなどの作成	月額2000円
ビデオ	菅原京子	土 第2	14:00~16:00	20	撮影・編集指導	年額1000円
ファミリーダンス	林昇	日	10:30~12:30	20	社交ダンス練習	月額3000円
文化箏	大橋宏子	水 第2・第4	12:30~14:30	15	合奏	1回1000円
ペン字と実用書道	鎌野紅村	土	19:00~20:00	10	ペン字と実用書道・漢字書道	月額2000円
ドライフラワー	山田千里	木 第1	13:00~16:00	10	ボトルフラワーとレカンフラワー	月額3000円
民謡	今川満恵	木 第2・第4 土 第2・第4	13:00~15:30 13:00~15:30	20 20	初歩から 日本民謡初歩から	月額3000円
民謡	湯口寿子	金 第2・第4	9:30~12:00	10	全国各地の民謡に合わせて踊る	月額1000円
優しいお茶の飲み方	江口繁子	木 第1・第3	13:00~15:30	10	お点前	実費
ヨガ	中島裕子	水	10:00~11:30	15	体と心のほぐし方。いつまでも若々しく!	月額2000円
和太鼓	塩尻司	火 第1・第3	16:00~17:00	25	和太鼓を楽しむ	月額2000円

②4 サンワーク総社

(正式名称：総社市勤労者総合福祉センター)
真壁 661-1 (☎ 93-8807)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
バドミントン	坂本千代美	火 第1・第3	19:00~21:00	20	初級A。初心者 (基本的な打ち方とゲーム)	年額1500円
	秋山忠明	水 第1・第3	9:30~12:00	20	初級B。初心者 (基本的な打ち方とゲーム)	年額1000円
	秋山夏男	水 第2・第4	19:00~21:00	20	中級。経験者 (3年以上)	月額 200円
卓球	竹原俊正	金 第1・第3	19:00~21:00	20	初級。初心者から	月額 300円
	村木宏子	火 第2・第4	13:00~15:00	20	中級。経験者	月額 200円
ソフトバレーボール	川西岸夫	木 第1・第3	19:00~21:00	20	男女・年齢を問わず、ゲームを楽しむ	月額 200円
3 B 体操	小野峯子	火 第1・第3	10:00~11:30	10	若さを保つ健康体操	月額1000円
社交ダンス	石井清心	木 第2・第4	18:00~20:30	20	楽しく遊びながら学ぶ (初心者歓迎)	月額2000円
書道	浅沼旭峰	金 第1・第4	18:00~20:30	20	漢字、かなの基本から	月額2000円
茶道	塩津宗春	火 第1・第3	9:30~12:00 18:00~21:00	10 10	裏千家、初心者から経験者まで	月額2000円
茶道・茶花	林宗薫	金 第1・第3	9:00~12:00	10	表千家、初心者から経験者まで	月額2000円
生花	皆木豊俣	金 第2・第4	17:00~20:00	20	小原流、初歩から	月額2000円
	中村文子	火 第2・第4	18:00~20:30	15	草月流、初心者から経験者まで	月額2000円
新舞踊	若柳志嘩	木 第2・第4	10:00~12:00	10	若柳流、初心者から	月額2000円
謡曲・仕舞	中村文子	水 第1・第3	17:00~20:30	10	歎世流。初歩から。時間の前半は謡曲、後半は仕舞	月額3000円

(次ページへ続く)

(サンワーク総社の続き)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
箏	高山麻里子	火	第2・第4	17:00～21:00	10	生田流、初心者から経験者まで	月額3000円
大正琴	中川靖子	火	第2・第4	9:30～12:00	15	琴伝流、初心者から経験者まで	月額1500円
囲碁	栢野正弘	土	第1・第3	13:00～17:00	30	6級、7級位～4段まで	月額300円
ソイルクラフト	難波瑞空	土	第2・第4	14:00～16:00	10	焼かずに固まる土「空楽風土」で鉢作り	1回500円
ブリザードフラワー	難波瑞空	土	第2・第4	14:00～16:00	10	枯れない花を使ってアレンジメント	1回500円
絵画	高木洋子	土	第1・第3	14:00～17:00	10	水彩、油絵、アクリル画、楽しく描きましょう	月額1000円
木彫り・塗芸	末森智子	火	第2・第4	14:00～16:00	15	盆彫り、漆塗りの基礎から蒔絵へ	月額3000円
着物着付	黒田澄恵	水	第2・第4	19:30～21:00	20	普段着から礼装まで	月額2000円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	津神友栄	水	第1・第3	9:30～11:00	10	仲間と楽しくお花をアレンジしましょう。生花・ブリザなどの花代実費、自由出席制	1回500円
詩吟	本行駿世	水	第2・第4	13:30～15:30	10	光世流。初心者から経験者まで	月額2000円
傘踊り	阿部愛子	金	第2・第4	13:30～15:30	20	松玉会、初心者から	月額1000円
オカリナフレンズ	河井由美子	木	第2・第4	19:00～20:30	20	オカリナで、色々な曲を楽しみませんか	月額1200円
スポーツ吹矢	原田令子	日	第2・第4	13:30～16:00	20	腹式呼吸で元気に楽しく	1回500円

25 働く婦人の家

総社三丁目15-1
(☎93-1180)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費	
Let's Enjoy English	石田香代	火	第2・第4	10:00～11:30	若干名	英語を通じて、世界を広げてみませんか	月額2000円
生花	太田文江	火	第2・第4	14:30～17:30	若干名	小原流。花と語り、季節を楽しみませんか	月額1500円
	池上薫佳	木	第2・第3・第4	10:00～12:00 18:00～20:00	10	草月流。お花を生けて生活に潤いを	月額2000円
ボトルフラワー	高杉郁子	火	第2	9:30～12:00	若干名	ドライフラワーをガラス容器にアレンジ	月額1000円
茶道	坪井宗豊	火	第1・第3	13:00～16:00	5	裏千家。初心者から経験者まで	月額2000円
フラダンス	田中知世子	火	第2・第3・第4	19:00～20:30	20	簡単な動作で踊れます。楽しく踊りましょう	月額4500円
ソーイング(洋裁)	竹本公子	水	月4回	9:30～12:00	若干名	体型をカバーする着心地よい服作りを個人指導	月額3500円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	深見真由美	水	第3	9:30～11:30	若干名	アレンジの基礎から楽しく学べます。ブリザも	月額1500円
楽しくクッキング	人見典恵	水	第2	10:00～13:00	24	季節の食材を使って料理を楽しみましょう	月額1000円
パッチワーク	岩崎和美	水	第1・第3	13:00～16:00	若干名	暮らしを彩る作品を作って楽しみましょう	月額2000円
		水	第2・第4	13:00～16:00	若干名		
書道	浅沼旭峰	水	第1・第2・第4	17:30～19:00	若干名	漢字・かな・実用書など、初歩から	月額3000円
大正琴	村山育子	木	第2・第4	9:30～11:00 13:30～15:30	5	初歩から、ていねいに指導いたします	月額3500円
レザークラフト	大賀晴美	木	第1・第2・第3	13:30～16:00	5	革で作る自分だけの世界。想う存分楽しもう	月額2000円
リズム&ストレッチ	日高早苗	木	月4回	13:00～14:30	8	楽しく、ストレス解消してみませんか?	月額2500円
フィットネス3B	柴倉孝子	木	月4回	18:50～20:50	5	音楽に合わせて動くことの楽しさと持久力UP	月額3500円
手編	浅野間静代	金	月4回	10:00～12:00	若干名	編物だけでなく皆和気あいあいで楽しいです	月額2000円
日本舞踊	藤間勘嗣康	金	第2・第3	13:30～17:00	5	藤寿会。楽しい雰囲気学びましょう	月額2000円
ヨガ	石井恵子	金	月4回	19:00～20:30	5	いつでも健康で若く美しく過ごしましょう	月額2500円
クラシックバレエ	高本玲子	水	月4回	15:00～20:30	10	正しい姿勢としっかりした心を育てます	月額5000円
		金	月4回	16:00～18:45			
箏曲	狩野章定	土	月4回	9:00～19:00	若干名	生田流。レベルに合わせて個人指導	月額3500円
リジッド手織り	金丸由記子	土	第4	9:00～12:00	5	裂いた布、残糸、紙などを用いた簡易な織り	月額1000円
心を贈る絵手紙	林清子	土	第3	9:30～11:30	若干名	ハガキに大きく描き言葉を添えてポストイン	月額1000円
季節の料理	治部祐里・堀井佳江	土	第1	10:00～13:30	20	旬の食材を使って和洋中・菓子の基礎と応用	月額1000円
らくらく3B	柴倉孝子	土	月4回	10:00～12:00	10	運動の苦手な方も無理なく身体をほぐします	月額3500円
あみもの	水野美智子	土	第1・第2・第3	13:30～16:00	5	手持ちの糸で手編機械編で楽しく編みましょう	月額2000円
チャイルドモダンダンス	日高早苗	土	月4回	15:00～20:30	若干名	基礎から創作まで、楽しく踊りましょう	月額2500円
トールペイント	永田重子	土	第2	9:30～12:00	若干名	身近な物に好きな絵をペイントしましょう	1回1000円
		日	第4				
水彩画	大平和朗	日	第2・第4	9:30～12:30	若干名	身近なものを水彩絵具で気軽に描きましょう	月額2000円

26 勤労青少年ホーム

中央三丁目1-102
(☎・☎92-8371)



講座	講師	曜日	回数	時間	定員	内容	会費
ちびっこ吹奏楽	平田靖昭・熊澤利紀	日	月4	9:00～12:00 11:00～12:00	20 3	小学3年生から6年生までの吹奏楽 小学生フルート	月額2000円
バトントワリング	小野奈美子	木	週1	19:00～21:00	20	女性のみ。小学生から	月額2000円
華道	皆木豊俣	水・木	週1	17:30～20:00	5	小原流。初心者から経験者まで	月額3000円
子供生花	皆木豊俣	土 第2	月1	14:00～15:30	5	小学生から高校生を対象。花代800円	無料
社交ダンス	角田尚志	火	週1	19:00～21:00	20	初歩から	半年2000円
吹奏楽	平田靖昭・熊澤利紀	水・土	週2	18:00～21:00		各パートに若干名ずつ。経験者も大歓迎	月額1000円
陶芸	風早豆源	水 第1・第3	月2	19:00～21:00	5	初歩から。焼き締めが中心	月額2000円
サキソフォーン	金平晴代	火 第2・第4	月2	15:00～21:00	若干名	基礎から。中学生から。高校生以下半額	1回2000円
ジャズバンド	船越稔	火	週1	19:00～21:00	4	ジャズの基礎	月額500円
写真	風早豆源	金 第4	月1	19:00～21:00	若干名	写真の基礎	月額1000円
		木 第2	月1	19:00～21:00	10	モノクロ。白黒写真の基礎	月額1000円

27 上林会館

上林303-1
(☎93-0812)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編物	石井美代子	月 第4 火 第2	9:00～12:00 9:00～12:00	10	手編み。教材費実費	1回500円
3B体操	守安美鈴	月 第1～第4	13:30～15:00	20	初歩から	月額2500円
アートフラワー	坂田升江	木 第1・第3	10:00～16:00	10	初歩から。教材費実費	月額1000円

28 常盤集会所

三輪1256-1
(☎93-5810)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
書道①	山本祥雲(武志)	水 第1・第3	10:00～11:30	10	初歩から	月額1000円
書道②	山本祥雲(武志)	木 第1・第3	10:00～11:30	10	初歩から	月額1000円
華道	笠原玉瑞(瑞子)	火 第2・第4	9:30～11:00	10	池坊。教材費月額1600円	月額1000円
	堀豊智(智恵子)	水 第2・第4	10:00～12:00	10	小原流。教材費月額1600円	
手編み	佐藤由利子	水 第2・第3・第4	13:00～16:00	10	初歩から。自分が編みたい物を編む	月額2500円
水墨画	村木桂月(幸)	月 第4 木 第2	13:00～16:00 13:00～16:00	10	写意派	月額2000円
アートフラワー	坂田升江	月 第1・第3	12:00～16:00	10	深雪流。初歩から	1回1000円
リフレッシュ体操①	伊藤陽子	金 月4回	13:00～14:30	20	中高年を対象としたゆっくり体操	月額1900円
リフレッシュ体操②	伊藤陽子	水 月4回	13:00～14:30	20	中高年を対象としたゆっくり体操	月額1900円
初めてのパン教室	岩佐彌生	火 第4	9:00～14:00	若干名	初歩からのパン教室	月額2000円
ラジオ体操		月～金	9:30～10:00		どなたでも自由に参加できます	

29 中原会館

中原1005-6
(☎・☎93-5190)



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
アートフラワー	高谷幸子	水 第1・第3	13:00～16:00	10		月額1500円
大正琴	中嶋榮子	木 第2・第4	13:30～15:00	10	琴名流。初歩から	月額2000円
民謡	高井時善	水 第1	13:30～15:30	15	日本民謡	月額1500円
書道	深本光代	金 第2・第4	14:00～16:00	20	習字の基礎練習	月額2000円
にこにこ健康体操	山本祥子	金 月4回	10:00～11:30	25	だれでもできる動きで楽しい健康体操	1回300円
体力アップ	北谷安芳	日 第2・第4	14:00～16:00	10	筋力アップなどで心地よい汗を	無料