



### アフリカの太鼓であそぼ!

アフリカのタイコ「ジャンベ」を使って、打楽器の楽しさを体験します。日本各地で演奏活動を行っているASOBIが指導。リズムアンサンブルのミニコンサートの体験もあります。

**日時** 7月16日(土)、午後6時から

**場所** 清音公民館

**対象・定員** 子どもから大人まで。20人(定員になり次第、締め切り)

**受付開始日** 7月1日(金)  
**申込先・問い合わせ** 清音公民館(☎0131)

### 親子のふれあいレクリエーションカプラで遊ぼう!

積み木遊びのカプラを親子で楽しみます。

**日時** 7月27日(水)、午前9時30分から11時まで

### 市長杯市民ゴルフ大会

7月18日(祝)、吉備コンクリートクラブで市長杯市民ゴルフ大会を開催します。市内に在住か通勤、在学の人が対象。プレー料1万2000円と参加料2000円が必要ですが、申込者多数の場合は申し込みをお断りすることがあります。

**申込方法** 参加希望者は、所定の申込用紙でファクシミリで申し込む。  
**申込先・問い合わせ** 吉備コンクリートクラブ(☎0111、☎1237)

### アートフラワー講座

コサージュ・ブローチを作ります。

**日時** 7月9日(土)、午後1時から4時まで

**場所** 清音公民館  
**定員** 15人(定員になり次第、締め切り)

**教材費** 500円  
**持参品** はさみ  
**受付開始日** 7月1日(金)  
**申込先・問い合わせ** 清

**場所** 山手公民館  
**対象** 幼児期の子どもの保護者など50組(申し込み多数の場合は抽選)

**託児** 1歳未満の乳児が対象。保険料1人100円と事前の申し込みが必要

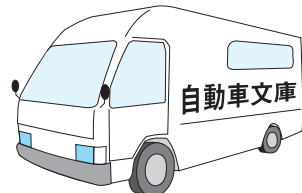
**申込方法** はがきに、「カプラ」、郵便番号、住所、親子の氏名、子どもの年齢、電話番号、託児希望の場合は「託児希望」と託児を希望する子どもの名前(ふりがな)と年齢を明記して申し込む

**申込期限** 7月13日(水)

**申込先・問い合わせ** 生

### 新しい自動車文庫の車の愛称募集

市図書館では老朽化に伴い、買い替える自動車文庫の新しい車両に、親しみやすく呼びやすい愛称をつけてください。



命名者には、ネーミング賞として記念品を贈ります。市内に在住の人が対象で、8月31日(水)必着で、はがきに愛称とその理由・住所・氏名・電話番号を記入して応募してください

**申込先・問い合わせ** 市図書館(☎93-4422、〒719-1131 中央三丁目10番113号)

涯学習課社会教育係(☎8362、〒719-1192、中央一丁目1番1号)

### たんぼぼ運動

3歳から小学2年生までの子どもとその保護者を対象に、歯みがき指導とフッ素塗布を行います。

**日時** 7月28日(木)、午前9時30分から午後3時まで

**場所** 総社市保健センター

**定員** 100組(定員になり次第、締め切り)

**申込開始日** 7月1日(金)

**申込先・問い合わせ** ことも課母子保健係(☎928)

261) 岡山県立大学の雰囲気、大学の知識をちょっと体験してみませんか!

「県大探検と工場見学親子バスツアー」と「工作教室」を開催します。

### ①県大探検と工場見学親子バスツアー

午前は、岡山県立大学内を散策。ロボットの研究室やアトリエを見学。午後は、市内の工場を見学。昼食は大学の学食(費用は個人負担)を体験します。

**日時** 8月8日(月)、午前9時から午後4時ごろまで。市役所に午前8時30分までに集合

**対象・定員** 小学生とその保護者40人(申し込み多数の場合は、抽選)

### ②工作教室

「立体メガネをつくろう」デザイン学部の教員が作り方を指導します。

**日時** 8月10日(水)、午後1時30分から午後4時まで

**集合場所** 岡山県立大学

**対象・定員** 小学5、6年生 20人(申し込み多数の場合は、抽選)

**申込方法** いずれも、往復ハガキに「①県大探検」か「②工作教室」のいずれかと、住所、氏名、年齢、学校名、学年、性別、電話番号を記入し、申し込む。

①の県大探検は、ハガキ1枚につき1組(大人1人と子ども3人まで)とし、1組1通のみ、②の工作教室は1人1通

**申込期限** 7月22日(金)

**申込先・問い合わせ** 企画課企画調整係(☎8213、〒719-1192 中央一丁目1番1号)

### 市営住宅入居者募集住宅

募集住宅 浅尾住宅2戸(家族向け)

**入居予定日** 8月1日(月)

**申込期間** 7月1日(金)から15日(金)まで

**申込先・問い合わせ** 建築住宅課管轄住宅係(☎8287)

### フラダンス教室

**日時** 7月10日(日)、午前9時30分から11時30分まで

**場所** サンワーク総社

**対象・定員** 市内に在住か、通勤の人。30人(定員になり次第、締め切り)

**申込開始日** 7月1日(金)  
**申込先・問い合わせ** サンワーク総社(☎8807)

### 自然観察会

ナツツバキなどを観察しながら、北の吉備路を散策します。

**日時** 7月16日(土) 午前9時30分から午後3時まで

午前9時30分までに鬼城山ビジターセンターに集合。雨天の場合は、17日(日)に順延

**対象・定員** 市内に在住か、通勤の人。30人(定員になり次第、締め切り)

**持参品** 弁当、水筒、タオル、歩きやすい服装

**申込期間** 7月1日(金)から15日(金)まで

**申込先・問い合わせ** 鬼城山ビジターセンター(☎998566、月曜日は休み)

### パートナーや家族への思いを綴る「絵てがみ」募集

パートナーや家族などへの思いを、水彩画と文字で表現した「絵てがみ」を募集します。

**応募規定** 市内に在住か通勤、在学の人を対象。作品は未発表のオリジナル作品で、はがきかほかサイズ品の厚口用紙(最大120×235mmまで。縦横自由)に描く。1人何点でも応募可

**応募方法** 作品の裏か別紙に住所や氏名、年齢、電話番号を明記し、7月1日(金)から8月31日(水)までの間に郵送か持参

**その他** 応募作品は、11月の男女共同参画推進月間に合わせて、市役所玄関口に展示

**応募先・問い合わせ** 人



### 岡山県立大学「公開講座」

「健やかな暮らしのために生活習慣病を知ろう!」をテーマに、糖尿病や骨運動、食事について学ぶ全5回の講座です。

**日程・講座名** 左の表の

窪木111)

**申込先・問い合わせ** 岡山県立大学事務局総務課(☎9116、☎9105、〒719-1197

8月20日(土) 13:30~16:50 [13:30~開講式]  
●健康事始め:血糖を知る  
~随時血糖値とHbA1c値の測定~  
保健福祉学部 横手 芳恵 教授  
●糖尿病ってどんな病気ですか?  
保健福祉学部 福島 光夫 教授

8月27日(土) 13:30~16:40  
●糖尿病の家族を支えるには  
地域共同研究機構 住吉 和子 特任准教授  
●知って得するお酢の話  
保健福祉学部 山下 広美 教授

9月3日(土) 13:30~16:40  
●いつまでも丈夫な骨であるために  
~骨塩量測定~  
保健福祉学部 久保田 恵 准教授・鈴木 麻希子 助教

9月10日(土) 13:30~16:40  
●有酸素運動のふしぎ  
岡山県立大学名誉教授 平田 敏彦  
●生活習慣病予防・改善に効果的な運動  
岡山県南部健康づくりセンター 健康運動指導士 斉藤 剛

9月17日(土) 13:30~16:50 [16:40~閉講式]  
●ホントのナイスボディは食事から  
~体脂肪測定と簡単バイキング式食事指導~  
保健福祉学部 富岡 加代子 准教授・田淵 真倫美 講師・青山 沙絵 助手