



松本 敏光 医師
(吉備歯科医師会から)

歯を抜かなくてはならなくなった場合、どのようにして代わりの歯を作っていくか詳しくご存知でしょうか。そのまま放っておくということもあるかもしれませんが、現在は、ブリッジ、入れ歯、インプラントのいずれかの方法で歯を作っています。

まず、このなかでインプラントが一番新しい治療法です。最

今月のテーマ
インプラント治療

残っている歯に負担をかけず歯を作る

近では、ご存知の人、実際に治療を受けられた人も多いのではないかと思います。

インプラントとは、歯のなくなったところに、チタンでできた人工の歯根を埋め込み、その上に人工の歯をつけていく治療法です。

ブリッジ、入れ歯、インプラントにはそれぞれに利点欠点があります。インプラントが、ブリッジ、入れ歯と大きく違うところは、残っている自分の歯に負担をかけることなく代わりの歯を作ることができるということです。つまり、自分の健康な

歯を守るための治療法となる可能性が高いという点では、ブリッジや入れ歯よりすぐれているということです。

歯のなくなったところのあごの骨が十分な量であれば、インプラントで治療することはさほどむずかしくはありません。あごの骨の量が少なければ難易度は高くなるので、手術前の診査がとても重要となります。

インプラントはすぐれた治療法ですが、決して健康な歯に勝るものではありません。健康な自分の歯を大切にすることが最も大事です。

安全・安心
総社署からのすすめ

今年に入って、民家や夜間不在となる店舗への忍び込みや空き巣など、侵入盗の被害が増えています。

忍び込みなどの犯人は、鍵のかかっていない窓や扉のある家など、防犯対策の行き届いていない家を狙う傾向にあります。外出時や就寝前には必ず、鍵がかかっているか確認しましょう。

■被害防止のポイント

★ちょっとした外出でも、必ず

忍び込みや空き巣からわが家を守ろう

- 鍵かけを
- ★出入口などには補助錠を付け、ワンドアツーロックを
- ★ビールケースやはしごなど、侵入の足場をつくらない
- ★庭木などで、家の周りに死角をつくらない
- ★窓ガラスは防犯ガラスにし、補助錠の取り付けを

■警察からのお願い

- ★地域で不審な車や人を見かけたら、すぐに警察へ通報してください
- ★外出するときには、出入口や窓など鍵がかかっているかをしっかり確認して、ご近所へ一声かけて出掛けましょう

自転車盗に注意!

自転車盗が多発しています。今すぐ防犯対策をしましょう。

- 離れるときは、ワイヤーロックなどで二重に鍵をかけましょう。また、少しの間でも面倒がらず鍵をかけましょう。
- 防犯登録を必ずしましょう。
- 自転車に氏名や住所を記入しましょう。
- 路上に放置せず、管理駐輪場を利用しましょう。また、夜間は屋内にしまいましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎94-0110)

選挙

市長選挙は10月2日投開票

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 (☎8311)



大雨 注意を
集中豪雨

自主防災組織を作ろう

■長雨や大雨、集中豪雨に注意

まもなく梅雨に入り、梅雨前線による長雨や大雨などにより、河川の氾濫や土砂災害が発生しやすくなります。

なかでも短時間に狭い地域に集中して降る「集中豪雨」は特に注意が必要です。突発的に降るため予測が困難で、危険を感じたら、自主的に安全な場所に避難してください。

■自主防災組織の結成を

大規模な災害に対して、最も素早く、そして組織的に活動するのが自主防災組織です。地域の皆さんが協力して活動することで、被害を最小限に食い止める力も一層増すことになります。市では、町内会を基本単位として、自主防災組織の結成を促進しています。この機会に、自主防災組織の結成についてご検討いただき、市にご相談ください。

また、日ごろから防災意識をもつことも大切で、家庭や地域で話し合いをもち、防災ハンドブックやハザードマップで避難場所や経路、非常持出品を確認しておきましょう。

問い合わせ 総務課行政係 (☎92-8218)



市長の任期は今年10月13日で満了します。それに伴って行われる総社市長選挙の投票日が、4月26日開催の選挙管理委員会での10月2日(日)と決定しました。立候補を受け付ける告示日は9月25日(日)。期日前投票は9月25日(日)。期日前投票は、その翌日の9月26日(月)から投票日前日の10月1日(土)まで、いずれも午前8時30分から午後8時までの予定です。10月2日の投票日当日の投票時間は、午前7時から午後6時までです。

開票は、午後7時30分から総合福祉センターで行う予定です。

農業委員会委員選挙
7月10日投票

任期満了に伴う総社市農業委員会委員選挙を7月3日告示で、7月10日(日)投票で行います。投票できる人 平成23年3月31日確定の総社市農業委員会委員選挙人名簿に記載されている人

■選挙主要日程

▼立候補予定者説明会

日時 6月14日(火)、午後1時から

場所 総合福祉センター

持参品 印かん

▼立候補届出関係書類の事前審査

日時 6月22日(水)から23日(木)まで、いずれも午前9時から午後5時まで

場所 市選挙管理委員会事務局

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 (☎8311)

11)