



輝いている人

日本を支えていく
一人として責任をもちたい

成人式を自分たちの手で盛り上げようと、新成人による実行委員会が結成された。その実行委員長を務めるのが監物稔浩さんだ。今年のテーマは「Eternal Treasure」それが未来にはばたく鍵となる。永遠の宝とは、家族やこれまでに得た多くの出会いや経験を指すそうだ。「新成人それぞれが宝を心にとどめ、これからはばたく糧にしてほしい」とテーマへ込めた思いを語る。

記念品は、平成23年の「23」を大きくあしらったマグネット付きのステッカー。いつまでも身近な場所です使えるものにしたと、実行委員が議論を重ねて決めた。「これを見たときにふっと、成人という人生の節目を思い出してくれれば」とほほ笑む。

式典は2部構成。2部で

は、ハタチクイズと題し、20歳になったらできることを問題にした〇×クイズを行う。「明るく楽しく、成人になったことをみんなが実感しよう」と、参加型のプログラムで会場を盛り上げる計画だ。式の最後には、出席者全員でキロロの「未来へ」を歌う。テーマにある未来へはばたくという思いをこの曲に託した。

式も間近に迫り、準備も追い込みに入っている。「部活動が忙しく思うように参加できなかったが、メンバーが積極的に動いてくれて助かった」と、感謝の気持ちを表す。

大人になった実感が徐々についてきたという監物さん。「日本を支えていく一人として責任をもちたい」。成人の決意を語るその眼差しはしっかりと将来を見据えていた。

今年の成人記念式実行委員会実行委員長を務める

監物 稔浩さん(真壁)

このコーナーでは、輝いている人を募集しています。あなたの周りにキラッと輝いている人がいたら、ぜひとも広報そうじや編集室(企画課)までご一報ください。自薦・他薦は問いません。



赤ちゃんの冬の過ごし方



最近建物の気密性が高まり、暖房器具も充実しているため、室内が寒すぎることはあまりありません。むしろ、赤ちゃんのためにと暖めすぎ、着させすぎの傾向があります。

また、冬は風邪が気になりますが、寒いからひくのではなく、ウイルスや細菌に感染してひくものです。寒さを心配するよりは、赤ちゃんを人混みに連れて行かない、家族が風邪をひかないように日ごろから気を配ることが一番の予防になります。

室温調整

- 室温の目安は18℃～20℃ぐらい
- 暖房中はときどき窓を開けて空気の入換えを
- 湿度は50～60%を目安に。加湿器を使ったり、ぬれタオルを置いたりして湿度を保ちましょう

外出のとき

- ベビーカーは地面に近く、寒さが伝わりやすいので、防寒着を着せたり、気温によっては、その上にひざかけなどを掛けて防寒を
- 風が強い日にはベビーカーのほろを深めにすっぽりかぶせると風をガードできます

問い合わせ 子育て課母子保健係 (☎92-8261)

ひざ掛けを掛けてもらっている水野陽空ちゃん(3か月、駅前二丁目)。冬でも日なたでは、汗ばむほど暖かい日があるので、着脱しやすい上着や、ひざ掛けなどで、こまめに調節をしてあげましょう。

キッズにっこり
家庭応援談

10

栄養委員さん
おすすめおやつ

黒ごましろこ

(1人分 132kcal)



◆材料・数量(5人分)

- 黒ねりゴマ……大さじ2
- 水……300ml
- ゆであずき……1カップ
- 白玉粉……50g
- 絹豆腐……50g

◆作り方

- ①ボウルに黒ねりゴマを入れ、水を少しずつ注ぎながらのぼす。ゆであずきも加えてよく混ぜる。
- ②ボウルに白玉粉を入れて粒をつぶし、絹豆腐を加えて手でこねる。
- ③②が耳たぶぐらいの固さになったら等分に丸め、中央を少しくぼませる。(固ければ水を足す)
- ④③を熱湯でゆで、浮かんで1分後に冷水にとる。
- ⑤器に①と④を盛る。

◆アドバイス

黒くて驚くかも。黒ゴマ風味で上品な味わいです。