

教育委員会を総括した初めての計画  
意見の提出は11月9日から30日まで

問い合わせ 教育委員会庶務課 (☎08353)

9月  
定例市議会

平成21年度決算  
認定

市教育委員会が進める事業の基本指針となる「教育振興基本計画」の素案がまとまりました。これまでテーマ別の計画はありましたが、教育委員会を総括した計画はな



教育基本計画の素案

く、今回が初めての策定となります。

計画期間は平成23年度から27年度までの5年間。おおよそ10年先を見通し、目指す理念を「郷土を愛し夢に向かって共に伸びる人づくり」としています。この理念を踏まえ今後5年間に、生涯学習の推進や家庭・地域の教育力の向上を進めていく施設を示しています。

この計画をより良いものとするため、市民の皆さんからの意見や提案を広く募集（パブリックコメント）します。

**閲覧方法** 11月9日(火)から30日(火)まで、市教育委員会庶務課、支所、公民館、市ホームページで公表

**閲覧時間** 土・日曜日、

祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで。公民館は、月曜日を除いた同時時間帯

**意見の提出方法** 様式は自由。住所と氏名、意見、電話番号を書いて、持参、郵送、ファクシミリ、Eメールのいずれかで提出。意見には、対象となる部分に分かるように章や節、ページ数も合わせて記入してください。なお、電話や口頭での意見は受け付けません

**意見の取り扱い** 個別の回答はしません。意見のすべてを整理し、市の考え方を公表します

**意見の提出先** 教育委員会庶務課 (☎08397、〒719-1192 中央一丁目1番1号、Eメール [syomu@city.sojiaokayama.jp](mailto:syomu@city.sojiaokayama.jp))

今月のテーマ  
血压

日ごろから血压の数値に注意を

杉生 祐史 医師  
(吉備医師会から)

血压とは定義上、心拍出量×末梢血管抵抗で表わされます。簡単に言うと血液量(体液量)×末梢血管抵抗です。つまり、血液量は普段変化しませんから(大出血とか脱水になれば別ですが)、 $血压 = 末梢血管抵抗$ となります。ここでいう末梢血管とは動脈のことで、さらにくだげと言うと、血压とは動脈壁にかかる圧力になります。よって血压が高いと動脈壁に過剰な圧力がかかりますので、動脈壁を傷めてしまいますね。これが動脈硬化の一因となります。つまり、高血圧の治療は動脈硬化の予防

のために行うこととなります。数値上の定義では、診察室血压で上が140下が90以上とされています。しかし、体調(ストレスで上がりやすい)や気候(夏より冬が高い)、測定条件などによって左右されますので、再現性をもって評価することが大切です。したがって、一度血压が高いからといって安易に高血圧と診断すべきではありませんが、白衣高血圧(診察室で基準より高い)や仮面高血圧(診察室外で基準より高い)といった現象もありますので、注意が必要です。さて、現在血压の数値が安定

している人は、早朝の血压を測定してみてください。びっくりするくらい高いかも知れません。早朝高血圧という現象で、交感神経系の作用によって起こります。もし数値が安定していない人、原因および治療を見直してみましよう。ここから先は、皆さんのホームドクターにご相談ください。



防犯意識を高めよう

力が必要不可欠です。皆さんが「安全は自らがつくり、育てていく」という気持ちで、犯罪の被害に遭わないよう、自主パトロールを行い自主防犯活動にも努めていただきたいと思います。そのために次のことに注意してください。

- **乗り物盗の被害防止には**  
● 自転車・オートバイは備え付けの鍵だけでなく、ワイヤー錠などによる二重ロックをしましょう。  
● 路上駐車、放置駐車はやめ、管理型の駐車場や駐輪場を利用しましょう。  
● 自転車には防犯登録を、オ

- **侵入盗の被害防止には**  
● 出かけるときや寝る前には、必ず鍵をかけましょう。  
● ドアには補助錠を取り付け、ツーロックにしましょう。  
● 敷地の周りの死角をなくしましょう。
- **振り込め詐欺被害防止には**  
● 振り込む前に、必ず本人に事実を確認しましょう。  
● 家族間で、「合言葉」を作りましょう。  
● 一人で悩まず、家族や警察などに相談するよう心掛けましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署生活安全課 (☎94-0110)

防犯 総社署から  
のすすめ

皆さんが、身近に不安を感じている犯罪で、車や自転車の乗り物盗などの「街頭犯罪」、空き巣や事務所荒らしなどの「進入犯罪」、オレオレ詐欺などの「振り込め詐欺」が依然として多発しています。

警察では、これらの犯罪の発生を抑止するため、パトロール活動を強化して対策を強力に推進中ですが、より効果的な対策を行うためには、皆さんのご協

9月定例市議会は、9月6日から21日までの16日間の会期で開かれ、補正予算や条例の一部改正、平成21年度決算の認定、議員提案など26件が原案とおり可決・承認などされました。  
一般会計の補正予算額は4億7000万円の増額。主なものは、デマンド交通事業に必要なシステムの導入に2350万円、道路や橋の維持補修と改良に4075万円、住宅用太陽光発電システムの補助に760万円、生ごみ処理容器購入費の助成に60万円などとなっています。