

国民年金保険料の前納 年間で3220円お得

平成22年度の国民年金保険料は月額1万5100円です。4月分から来年3月分までの1年間分を一括して前納すると、年間納付額は17万7980円で、年間で3220円の割引です。

前納の納付期限 4月30日(金)
納付窓口 各金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストア
申請先・問い合わせ 市民課保険年金係 (☎928257)

国民年金保険料の 学生の納付特例

学生で収入がないなどの理由で、国民年金保険料を納めるのがむずかしい場合は、「学生納付特例制度」が利用できます。

申請し、承認されると国民年金保険料の納付が猶予され、納付できる期間が10年間になります。ただし、2年を過ぎて納めると加算がつきます。承認された期間は年金受給資格期間には含まれますが、保険料を納付しなければ老齢年金受給額には反映されません。

生活用品交換銀行

ゆずります 子ども用自転車、中央保育所のズボン、幼児用バイク(電動)、幼児用自動車、カタカタ押し車、鳥かご、総社高の制服(女子)、絵画入り額縁、25型アナログテレビ、脚立、ガラス戸、子どもイス付自転車、ホームページビルダiver10、トレーニングソフト(ワード、エクセル)もとめます ミシン、冷蔵庫、スキューエアー一式(子ども用)、ペビーカー、チャイルドシート、総社東中のカップ・ヘルメット・

申請先・問い合わせ 市民課保険年金係 (☎928257)



ナチュラルウォーク

ツツジなどを見ながら北の吉備路を散策します。

日時 4月10日(土)、午前9時から午後3時まで。雨天の場合は、11日(日)に順延。11日が雨の場合は中止

集合場所 午前9時までに鬼城山ビジターセンター
対象・定員 市内に在住か在勤の人で、起伏のある

冬コート(女子)、自転車、一輪車、大正琴、ワープロ、総社中の制服(女子)、総社高の夏制服(男子)、総社西中の冬制服(女子)、総社東中の制服・体操服(男子)、総社高の制服(女子)

その他 当事者同士での話し合いとなります。ただし、電気用品安全法により、電気用品については無料

申請先・問い合わせ 人権・まちづくり課安全安心係 (☎928249)

山道を歩ける人。20人(定員になり次第、締め切り)
持参品 弁当、水筒、タオル、筆記用具、野山を歩ける服装
申込開始日 4月1日(木)
申込先・問い合わせ 環境課環境係 (☎928339)

自然観察会

「春の動・植物」

鬼城山ビジターセンター周辺で、春の動・植物を観察し、自然に親しみます。

日時 4月24日(土)、午前9時30分から正午まで

集合場所 午前9時30分までに、鬼城山ビジターセンターに集合。(雨天の場合は、25日(日)に順延)

対象・定員 小学生以下の子どもと、その保護者など。30人(定員になり次第、締め切り)

申込開始日 4月1日(木)
持参品 水筒、タオル、長ぐつ、虫捕り網・虫かご(持っていない場合は)

申込先・問い合わせ 鬼城山ビジターセンター (☎928566、月曜日は休み)

春のみちくさ小道 キックオフイベント

「オペラってなあに?」蝶々夫人を100倍楽しむ方法」と題し、歌劇(オペラ)の醍醐味や楽しさをトークと演奏で体験します。

日時 4月24日(土)、午後2時から

場所 きよね夢てらす
定員 80人(定員になり次第、締め切り)

申込開始日 4月1日(木)
申込先・問い合わせ NPO法人吉備野工房ちみち (☎080-523-1160)

童謡・唱歌を 楽しむ会

童謡や唱歌を歌って楽しむ講座です。

日時 5・7・9・10・12月の第2土曜日、いずれも午後2時から4時まで

場所 東公民館
対象・定員 市内に在住か、在勤の人。70人(申込多数の場合は、抽選)
参加費 500円(本代)

きびみどりの苗を 配布



総社市の特産物や転作物として栽培されているきびみどりの苗を配布します。

金額 1本30円(予定)
その他 1人50本まで。5月上旬から中旬に配布予定(詳細な日程などは、申込者に通知)
申込期限 4月15日(木)
申込先・問い合わせ 新規作物導入推進協議会事務局 (☎928271、農林課内)

個別健康学習 「健康きらり」

個別健康学習「健康きらり」は、生活習慣病の予防のための学習会です。生活や食生活の状況を調査し、一人ひとりの特性に合わせ、食事や運動の生活習慣行動の改善を支援します。

日程 7月から来年2月までの間の計8回

場所 総社市保健センター
対象 40歳から64歳の人で、平成21年度の健康診断などの結果により、生活習慣

慣行動の改善をしたい人

※腹囲・血糖値などの基準がありますので、詳しくは健康づくり課まで問い合わせください。インスリン注射をしている人、血糖・血圧・コレステロールを下げる薬を内服している人は受講できません。

定員 糖尿病が8人。脂質異常症が15人。高血圧が4人

申込方法 電話で5月7日(金)までに申し込む

申込先・問い合わせ 健康づくり課健康増進係 (☎928259)

市営住宅の入居者 募集する住宅

現在、空家となっている住宅。今後、空家となる住宅

申込資格 ①成人で、申込者の住所または勤務場所が市内にある人 ②現在、同居か同居しようとする親族がある人(単身者向け住宅は除く) ③所得の月額が15万8000円以下(市営住宅入居基準の月額所得計算による)。高齢者や障がい者などの世帯は、21万4000円以下 ④現在、住宅に困っている人

募集住宅の家賃 3000円から3万2600円
申込期間・入居者の選考と決定 12月を除き、公募している月の1日から15日までの間。書類審査と面接後、困窮の度合いなどにより入居順位を決定

申込方法 所定の申込書に必要書類を添付し提出

4月の入居者募集
募集住宅 浅尾住宅1戸、美袋住宅1戸(単身者可)

入居予定日 5月6日(木)
申込期限 4月15日(木)
申込先・問い合わせ 建築住宅課営繕住宅係 (☎928287)

栄養教室

健康づくりのための食生活や運動などの講義と調理実習をします



5月から来年3月の間、毎月第4火曜日(計11回)
いずれも午前9時30分から午後1時まで

定員 40人(定員になり次第、締め切り)
申込開始日 4月1日(木)
その他 材料代(1回500円)、テキスト代(1155円)などが必要

申込先・問い合わせ 健康づくり課健康増進係 (☎92-8259)

京ことば源氏物語

吉備路再発見 in 備中国分寺

語り/山下智子

5/4(祝) 13:30~15:30 備中国分寺 入場無料

定員 70人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を記入して申し込む。1人につきハガキ1枚
申込期限 4月13日(火)(必着)
申込先・問い合わせ 県立博物館を誘致する会 (☎92-1122、総社商工会議所内、〒719-1131 中央六丁目9番108号)

