

地 DIGITAL

れっつ!!地デジ

テレビくんと地デジくんの岡山弁まじりの会話を通して、平成23年7月に本格実施の地上デジタル放送について、シリーズでお知らせしています。

最終回 計画的に準備を

地デジくん「いよいよ今年の12月に下原の伊予部山から地デジ電波が出るけーな」

テレビくん「待ったったんじや」

地デジくん「ところで、テレビくんは地デジ対策をどうするんでー」

テレビくん「わしはきれいな映像を見てーけー、1台はハイビジョンテレビを買いとーな」

地デジくん「ほかの部屋のテレビはどーするんでー」

テレビくん「そこまで考えてねー」

地デジくん「そんなんじやーあっちゅー間に1年経つちやうでー」

テレビくん「そうじゃな」

地デジくん「地デジチューナーにするのか、地デジ内蔵の録画器にするのか、ケーブルテレビへ入っとる家はSTBをレンタルするのか、そろそろ準備しよーやー」

テレビくん「ありがとー地デジくん。早速、地デジ対策始めるでー」

地デジくん「この1年間地デジについていろんなことをテレビくんと話したけど、みんなもまだ1年以上も先のことと思わず、1台ずつでもええけー計画をたてて地デジの準備をしてーよー」

花粉症

服部 謙志 医師
(吉備医師会から)

花粉症は、空气中に飛んでいる花粉が鼻や目に入って起こるアレルギー症状です。日本人の6人に1人が花粉症ともいわれ、近年は、大人だけでなく子どもの発症も増加しています。

原因は花粉の増加だけでなく、大気汚染や食生活の変化、ストレスなど多くのことが関係しているといわれています。

花粉の代表的なものがスギの花粉です。次に、スギより少し遅れて飛散するヒノキの花粉があります。そのほかイネ科やキク科の植物の花粉が原因になることもあります。

治療法は、まず花粉と接触しないようにすることが基本です。テレビなどの花粉情報に注意し、特に晴れて風のある日は、

マスクやメガネを着用しましょう。

治療薬には、内服薬や点鼻薬などがあります。鼻水や鼻づまりといった症状の程度や、日常生活に支障がないかどうかなどから薬を選択します。

人によっては、薬の効果が不十分だったり、眠気が起こりやすかったりといったこともあります。最近では眠気の起こりにくい薬もありますので、自分に合った治療法を見つけていく必要があります。

このほか減感作療法や手術療法といった治療法もあります。

毎年、花粉症でお悩みの人は、早めにかかりつけの医師に相談し、花粉症との上手な付き合い方を見つけてみましょう。

健康アドバイス

教育知り隊

古代吉備の中心である総社では、発掘調査によりたくさんのお宝が発見され、総社市の歴史を伝える貴重な資料となっています。それと同様に、古い民家に残っている古文書も総社市の歴史をうかがうことのできるたいへん貴重な資料です。

市内に残る古文書の大半は、江戸時代以降に書かれた帳簿や記録、日記、手紙類です。かつて『総社市史』発行のため、市史編さん事業として、市内民家に残る古文書の調査を行いました。この事業はすでに終了しましたが、現



文化課文化財係 笹田 健一主任

古文書の収集とデジタル化

在でも所蔵者から寄贈を受けると、引き続き古文書の調査収集作業は行っています。片付けなどで古文書を発見したら、文化課までお知らせください。

収集した古文書は、保存し、閲覧にも対応できるように目録作りや整理作業も行っています。また、市史編さん事業で撮影した古文書のマイクロフィルムをデジタル化する事業も行っています。これにより、容易にパソコンなどで見ることができ、古文書資料の閲覧や活用に向けた環境はかなり整っていきます。

江戸時代以降の地域の歴史を知るうえで、古文書は欠かせない重要な資料です。特に、古い民家や土蔵に残っていることが多く、所有者の依頼があれば調査に出かけ、承諾が得られれば市に寄贈してもらっています。古文書の保護保存のため、古い民家や土蔵の建替などで倒す前に、文化課までご連絡をいただければと思います。

【文化課】

インターネット上のトラブルや被害に注意!

インターネットで被害に遭わないように注意しましょう。

▼フィッシング被害

「フィッシング」とは、実在の金融機関や企業からのメールを装って偽のホームページに誘導し、カード番号や暗証番号、パスワードを入力させ、不正に情報を入手する手口です。

個人情報やカード情報などを問い合わせる電子メール、ホームページには十分注意し、「フィッシング」と思われる場合は警察に相談してください。

▼ワンクリック請求の被害

契約する意思がないのに、クリックしただけで高額な料金を請求されるのが、ワンクリック請求です。

不審なメールは開かず削除し、ホームページのリンクをむやみにクリックし

ないようにしましょう。

●注意すべきこと

被害に遭わないために、次の点に気を付けましょう

- パスワードは、容易に推測できるものを避け、定期的に変更するなど厳重に管理しましょう。
- パスワードやクレジットカード番号などの個人情報 は、むやみに入力しないようにしましょう。
- 使用しているOSやソフトウェアは、最新のセキュリティパッチ(修正プログラム)を適用しましょう。
- ウイルス対策ソフトを導入し、常に最新の状態で更新しましょう。
- 怪しいサイトには興味本位でもアクセスしないようにしましょう。
- オークションなどの取引では、相手が信用できるかどうか自分で見極めましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署生活安全課 (☎0110)

防犯のすすめ