

★ラッコ広場 ～各地区で開催～



写真は、久代幼稚園で開かれた久代地区ラッコ広場です。服部地区ラッコ広場に栄養委員として参加している柚木十美さん（南満手）は、「愛育委員が保育をし、私たち栄養委員は簡単に作れるおやつを担当しています。試食をしてもらいながら、栄養のこととか、食育についてお母さんたちにお話をしています。会場はいつも、にぎやかですよ」と教えてくれました。

地区の愛育委員と栄養委員の皆さんが、幼稚園や公民館の分館を会場に、親子の交流の場「ラッコ広場」を開いています。

子育てを地域ぐるみで応援し、親同士が育児の悩みや喜びを共有し合える場にしてもらおうと、三須、服部、阿曾、池田、秦、神在、久代、山田、新本、昭和の10か所で、いずれも年2回程度のペースで開かれています。参加は無料です。

絵本の読み聞かせや伝承遊び、おやつを試食コーナーなど親子でゆったりくつろげる雰囲気づくりをしています。また、年に1、2回、こども課の保健師や栄養士などがおじゃまして、育児相談コーナーも開設しています。

幼稚園が会場の場合は、園庭開放の日を実施します。参加する乳幼児が、園のお兄ちゃんお姉ちゃんたちと交流できるだけでなく、幼稚園への入園を控えた保護者にとっては幼稚園に親しむよい機会にもなっています。

詳しくは、こども課母子保健係（☎92-8261）までお尋ねください。



栄養委員さん おすすめおやつ

カルシウムお焼き

(1枚分 約80 kcal)



◆材料・数量（5枚分）

- A（白玉粉＝50g、牛乳＝75cc）
- B（桜えび＝大さじ1、きざみねぎ＝大さじ1、しらす干し＝大さじ1）
- サラダ油……大さじ1弱
- 砂糖……適宜
- しょう油……適宜

◆作り方

- ①Aをよく混ぜる。
- ②①にBを加え、サラダ油を熱したフライパンにスプーンで落とし入れ、両面を焼く。
- ③好みで、砂糖しょう油をぬる。

◆アドバイス

でき立てが、温かくておいしいよ。

輝いている人

何事にも全力で取り組める 大人になりたい



今年の成人記念式実行委員会委員長を務める

栢野 智史さん（真壁）

今年の成人式で企画や準備、運営を行う実行委員会の委員長を務めるのが栢野智史さんだ。

実行委員の募集が始まる前に、真っ先に名乗りを上げた熱意の持ち主。7月以降、14人の実行委員と力を合わせて、式の準備に取り組んできた。

式のテーマは「感謝」。実行委員の思いがぶつかるなか、漢字で表現したものでいこうと決まった。「さまざまな人への感謝の気持ちを表し、自分たちの色を出した式典にしたい」と笑顔で語る。

感謝の気持ちを表すため、キロロの「ベストフレンド」を式の最後に歌う。みんなが意見を出し合うなか、栢野さんの「フレンドには友達以外に、味方になってくれる周りの人という意味もある。育て支えてく

れた人たちに『ありがとう』を伝えるのにふさわしい」との一言で決まった。

式が間近に迫り、市民の皆さんからのお祝いのメッセージの整理やビデオレタ業に入っている。自らは県外の大学に通っているため、「自分ができない準備もしてくれて助かった」と仲間感謝する。

教壇に立つという昔からの夢を実現するため、大学で勉強中の栢野さん。学園祭で、子どもを対象としたイベントを手掛けたことから、その思いをさらに強くしていることを教えてくれた。

成人への思いを聞くと、「まだ実感がわかない」と戸惑いつつも、「何事にも全力で取り組めるような大人になりたい。自分にしかできないことを探したい」と目を輝かせる。