

地デジ DIGITAL

れっつ!! 地デジ

テレビくんと地デジくんの岡山弁まじりの会話を通して、平成23年7月に本格実施の地上デジタル放送について、シリーズでお知らせしています。

⑩録画するのは(3)

地デジくん「地デジ放送を録画機器のハードディスクへ録画したとき、それをダビングするときは注意せんといけんことがあるんじゃー」

って、著作権の関係で録画した時点で10回までしかコピーできんよーに制御されとるけー、ダビングするDVDも対応しとるやつじゃねーといけんのんじゃー」

地デジくん「地デジ放送をダビングするためには、CPRMっていう規格に対応したDVDじゃねーといけんのんじゃー」

地デジくん「そうゆーこともできんよーに、ちゃんとなつとるけー」

テレビくん「地デジ放送用と書いてあるやつを買やえんじゃな。でもなんでそんなにややこしいの」

地デジくん「CPRM対応と書いてるやつじゃねーと見れんけーよー」

糖尿病

平川 秀三 医師
(吉備医師会から)

糖尿病は、一定の範囲に保たれるべき血液の糖分(血糖値)の調節がうまくできないため、血糖値の高い状態が長く続く病気です。その結果、動脈硬化が進み、脳梗塞や心筋梗塞、腎不全が起こりやすくなります。糖尿病性網膜症のため眼底出血を発症し、ある日突然失明といった悲惨な状況にもなりうる病気です。

患者数は現在も増加

し、国連は糖尿病を全世界的脅威として、11月14日を「世界糖尿病デー」として、世界各地で啓発活動をしています。

過食をはじめ、車と情報通信技術の普及による運動不足など、糖尿病は生活習慣の変化が関連しています。早期の糖尿病では症状はなく、健康診

断などで指摘されることが多いと考えられます。過食を慎み、一気食いはしないよう食事時間を十分に取り、いつでも、どこでも、一人でもできるウォーキングなどの運動を心掛けましょう。

通常の検査ではその時点のことしか分かりませんが、1回の採血で1、2か月間の血糖の状態を知ることができ、検査が、ヘモグロビンエーワン

シ(HbA1c)の測定で血糖値は日々刻々と変化し、空腹時は低く食後は高いなどのばらつきが出ます。

の場合には糖尿病です。

健康アドバイス

教育知り隊

小学校では年1校ずつ、子どもの力を伸ばすための指導方法の改善や工夫を学校全体で研究し、その成果を公開発表する研究発表会を実施。今年度は常盤小学校でした。

平成23年4月から始まる新教育課程で授業時間数が増える理科を、同小は研究しました。現行の教育課程と比べ年間3年生が20時間、4年生が15時間、5、6年生が10時間増えます。市内では今年から、新教育課程の授業時間数に移行し、実験や観察を多くした学習を進めています。仮説を立てての結果の考察



常盤小学校 横山 木実 教諭 (研究主任)

実験や観察を大切に学習へ

や、科学的な言葉での説明が大切になる実験や観察。自ら考え科学する楽しさを味わう子どもになってほしいと考え、実験や観察で「話し合う」「振り返る」「整理する」「伝え合う」という学習活動を充実させる研究をしました。

「冬に咲くヒマワリ」のように、私たちの周りには不思議がいっぱいです。子どもたちは実験や観察を通して、その謎を解決していくのです。研究発表会するときも、自分たちの課題を解決する楽しさを味わい、子どもたちの表情はいきいきと輝いていました。これからも、理科が大好きな子どもを育てていきたいです。

【学校教育課】

110番の正しい利用を!

1月10日は110番の日です。

110番は、犯罪や事故が発生したときに警察官を現場に急行させ、皆さんの安全を守るために利用していただく「緊急電話」です。

①110番通報の3つのポイント

110番をするときは、落ち着いて、ゆっくり通話をしてください。

①あわてない

②内容を詳しく

③場所を詳しく

警察官の質問に、順番に落ち着いて答えてください。

◎携帯電話からの掛け方

携帯電話から110番を掛ける場合、次のことに注意してください。

▼現場から通報を
▼運転中のときは、停車してから通話を

●交通事故の防止を!!

年始は新年会などお酒を飲む機会が多く、飲酒運転による交通事故が増加する傾向にあります。一人ひとりが気を引き締め、事故のない年をスタートさせましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署生活安全課 (☎0110)

防犯のすすめ