

れっつ!!地デジ



今月から、テレビくんと地デジくんの岡山弁まじりの会話を通して、地上デジタル放送についてシリーズで、お知らせしていきます。

① このマークは何？

テレビくん 「このマークはなんじゃろか。最近、よく見るのう」

地デジくん 「地上デジタル放送に対応したテレビやビデオについてマークじゃ」

テレビくん 「地上デジタル放送？」

地デジくん 「昭和の時代から見えてきたテレビ放送と違って、二重映りや雑音のない、よりきれいな映像と音声を受信することができる新たな放送のことじゃ」

テレビくん 「いつから見られるんじゃ、それは」

地デジくん 「もう始まった。大切なことはこれから話すこと

じゃけん、よう聞け。平成23年の7月24日に、今のテレビ放送が終わって、翌日からは、地上デジタル放送だけになるんじゃ」

テレビくん 「ふ〜ん」

地デジくん 「地上デジタル放送を受信できるテレビやチューナーなんかがないと、テレビ放送を見られなくなるということなんじゃ」

テレビくん 「じゃ、見れるように準備しないとなあ。何をしたらええんか教えてくれんか」

地デジくん 「じゃ、来月号から一つずつ準備するものを教えてあげよう」

ピロリ菌について

榮 康行 医師 (吉備医師会から)

胃のなかは、強力な酸性の環境です。胃の細胞から分泌される塩酸によって、食物などといっしょに入った細菌は死滅し、無菌であると思われていました。しかし、ピロリ菌はそんな胃のなかでも生息する細菌の一つです。アジアやアフリカなどで多く見られ、日本人も半数がピロリ菌感染者です。特に、40歳以上では、70%以上の人が感染しているといわれています。これは、第二次世界大戦後の劣悪な衛生環境が影響しているようです。

胃・十二指腸潰瘍は、ピロリ菌感染による慢性活動性胃炎に、生活習慣やストレスが加わって発症すると考えられています。再発を繰り返して、抗潰瘍薬を長期にわたって服用し続けなくてはなりません。ピロリ菌を駆除する除菌療法によって、70〜80%の人が除菌に成功し、潰瘍の再発は著しく減少します。除菌不成功の場合は、新たな薬に変えて、二次除菌療法を行うことができます。

ピロリ菌への感染は、内視鏡による方法と、呼吸・血液・尿・便を用いる方法で検査できます。現在、健康保険で除菌療法が認められているのは、ピロリ菌陽性の潰瘍だけです。しかし、今年の学会ガイドラインでは除菌を勧める疾患として、一部の胃リンパ腫、早期胃癌治療後の萎縮性胃炎や一部の胃ポリープにも拡大しています。ピロリ菌陽性の人は、かかりつけ医と相談してください。

健康アドバイス



教育知り隊

市では、平成17年に5か年計画の「子ども読書活動推進計画」を策定。以来、子どもの読書活動を推進しようとして、行政・学校・地域で、事業や啓発に取り組んでいます。4月は、23日が「子ども読書の日」、そして、23日から5月12日までが「子ども読書週間」です。市図書館では平成17年以降毎年、子ども読書の日に近い土・日曜日を「子ども読書デー」として、子ども読書活動推進の取り組みをしています。今年も、4月25日、26日に開催します。

現場から



市図書館 司書 松永 咲裕美さん

子ども読書デー 館内には、子ども読書デーの小旗を設置。26日には、職員による絵本の読み聞かせも行います。子どもたちにおすすめの本の紹介もします。一つは、図書館を利用した子どもたちが書いてくれた「おすすめの本の紹介カード」です。もう一つは、図書館にあるおすすめの本を、表紙が見えるように平積みで紹介。毎年、興味深げに本を手取る子どもたちの姿が見られます。子どもたちが本を好きになるきっかけになればと考えています。市図書館に来てみてください。

「子ども読書デー」は、子どもたちにより多く本に親しんでもらうための、きっかけづくりの行事です。読み聞かせやまつりなど、市図書館でのイベントを楽しむとともに、親子でおいでしね。日ごろより、多くの皆様のご来館をお待ちしています。

【市図書館】

あなたの自転車に愛錠を！



鍵を掛けたのに自転車が盗まれるケースが増加しています。自転車を盗まれると、たちまち不便で困りますし、買い換えるとなると相当の出費もかさみます。このコーナーでも何度か注意を呼び掛けましたが、より一層注意してください。特に、馬蹄錠(ほとんどの自転車に元々付いている鍵で、形が馬のひづめに似ていることからこう呼ばれます)を掛けていても盗まれるケースが増えています。

さらにもう一つ。実は自転車泥棒のほとんどは、中学生、それに若干の高校生です。自転車泥棒は万引きとともに、少年非行の入り口になっているのです。総社の子どもたちを非行に走らせないという意味からも、大人の責任として、しっかりと自転車に鍵をかけてください。

鍵は馬蹄錠だけでは不十分です。頑丈なチェーン錠で補ってください。つまり、2つ目の鍵です。4月は就職、進学、進学の季節です。真新しい自転車、通勤、通学を始める人もいます。また、長年乗り、愛着のある自転車を持つ人もいます。3つ目の鍵は、あなたの自転車に対する愛錠(愛情)です。愛錠で、自分の大切な自転車を泥棒から守りましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署生活安全課 (☎0110)

防犯のすすめ