

わたしたちが実行するまち

わたしたちが考え



子育て王国そうじゃ 28
妊婦一般健康診査依頼票 14枚に

機構改革

2

4月から、市の組織が変わります

今月号の問い合わせ担当課は、4月1日以降の組織名や電話番号でお知らせしています。

レポート

5

ガラス張り公開市長室を終えて

吉備野工房ちみち

26

地域の思いをつなぐ

【とじ込み別冊】平成21年度
健康カレンダー

岡山県立大学の人々①

保健福祉学部 栄養学科

川上 貴代さん(写真右) 比江森 美樹さん(写真左)

食品の機能性についての研究を続けながら、健康づくりや疾病予防のための栄養調査や情報発信に取り組んでいる川上さんと比江森さん。食における地域貢献活動として総社商工会議所レディースの会が行う「経営者の健康増進、食卓メニューづくり」に、アドバイザーとして参加。栄養面での「エッセンス」を加えた7品目のメニューを完成させました。「手軽で簡単、ヘルシーにすることが大切です」と川上さん。「バランスよくメニューを選択することがポイント」と比江森さん。「これからも、2人揃って健康的な生活習慣に役立つよう食生活指導を続けていきたい」と話をしていました。

4月のとぴっくす

公開講座「歌の翼にのせてIV」第1回 4月27日 18:30~20:00

公開講座「歌の翼にのせてIV」は、12月まで毎月1回、岡山市奉還町の岡山県国際交流センターで行います。本学保健福祉学部岡崎教授の指導のもと、呼吸のトレーニングや発声法、音楽分析を学び、世界の名歌を歌う講座です。参加無料でどなたでも参加いただけますので、気軽にご参加ください。



栄養のひと。

今月の主な内容

クローズアップ市政	8	県大と連携	25
シリーズめっせーじ	12	輝いている人	29
お知らせ	14	PHOTO NEWS	30