



パソコン講座受講生

日時 左の表のとおり
場所 中央公民館
内容 ワード、エクセルの基本操作
対象 18歳以上の人で、市内に在住・在勤・在学の人。ただし、これまでに受講済みの講座は申し込むことができません
定員 各20人(申込多数の場合は抽選)
受講料 無料。ただし、教材費が必要
申込方法 往復ハガキに、第1希望と第2希望の講座名・住所・氏名・年齢・性別

| 講座名 | 日 | 時 |
|---------------|----------|----------------|
| ワード (全4回) | 8月11日(日) | 9:00 ~12:00 |
| | 8月18日(日) | |
| | 8月25日(日) | |
| エクセル (全4回) | 9月1日(日) | 9:00 ~12:00 |
| | 8月12日(金) | |
| | 8月19日(金) | |
| | 8月26日(金) | |
| | 9月2日(金) | |



無料法律人権行政相談

日時 8月3日(水)、午後1時から3時まで
場所 西庁舎3階301会議室
相談員 弁護士、人権擁護委員、行政相談委員、司法書士
その他 弁護士への相談は予約が必要
問い合わせ まちづくり支援室生活安全係(☎928249)
日時 土日祝日を除く毎日、午前8時30分から午後5時まで

別・電話番号を明記する。ただし、ハガキ1枚につき1人とし、同一講座には1人1通のみとする
申込期限 7月25日(月)必着
申込先・問い合わせ 生涯学習課社会教育係(☎928362、〒719-1192 中央一丁目1番1号)



あいあいカルチャー「作って食べよう!おいしいランチ」

日時 8月3日(水)、午前10時から午後1時まで
場所 中央公民館
内容 ハンバーガー(ポテト付き)、マカロニサラダ、手作りアイスクリーム、飲み物
対象 小学6年生までの児童(未就学児は保護者同伴)
定員 30人(定員になり次第、締め切り)
持参品 エプロン、三角きん、布きん、タオル、フォーク、スプーン
参加費 400円(材料代、保険代)
申込受付開始 7月20日(水)
申込先・問い合わせ 市ファミリーサポートセンターNPO法人保育サポート「あい・あい」(☎945665)

場所 市社会福祉協議会内
問い合わせ 商工観光課 商工観光係(☎928276)



自衛官募集の説明会

日時 7月23日(土)、午後1時から2時まで
場所 総合福祉センター2階技能習得室A
内容 各種自衛官や防衛庁各種学校の学生の募集説明
申込先・問い合わせ 自衛隊高梁募集事務所(☎086622314、ホームページアドレス <http://www.15.ocn.ne.jp/taka23/>)

働く人をサポート フレーフリー・テレフォン

フリーフリー・テレフォン岡山では、育児・介護・家事代行の情報を無料で提供し、働く人を応援しています。
育児情報 保育所、幼稚園、保育サポーター(※)、ベビーシッター、放課後児童クラブなど
 ※保育サポーターとは、(財)21世紀職業財団の「保育サポーター養成講座」を修了し、登録している人です

介護情報 高齢者向け福祉サービス、民間ホームヘルプ、介護用品など

家事代行情報 家政婦(夫)紹介所など
受付時間 毎週月曜日から金曜日まで(祝日を除く)、午前9時30分から午後4時30分まで
相談・問い合わせ フレーフリー・テレフォン岡山(☎086272020 (財)21世紀職業財団岡山事務所内)

休日登記相談所

日時 7月24日(日)、午前10時から午後4時まで
場所 倉敷市社会福祉協議会分室(倉敷市西阿知1-7-1 2-803 倉敷駅西ビル8階)
内容 不動産や法人の登記全般に関する相談
相談員 岡山地方法務局登記実務担当者
相談料 無料
問い合わせ 岡山地方法務局倉敷支局(☎086921260)

休日の当番医

【診察時間 9:00~17:00】

| 月日(曜) | 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|----------|--------------|-------|---------|
| 7月10日(日) | 薬師寺慈恵病院 | 総社一丁目 | 92 0146 |
| | 昭和医院 | 美袋 | 99 2762 |
| 7月17日(日) | 藤井整形外科 | 中央二丁目 | 92 1195 |
| | 平川内科クリニック | 久代 | 96 2002 |
| 7月18日(祝) | 診療ドクター杉生 | 門田 | 92 5771 |
| | 谷向内科 | 井手 | 94 8801 |
| 7月24日(日) | こうら整形外科 | 中央六丁目 | 90 2020 |
| | 杉本クリニック | 駅前二丁目 | 92 1000 |
| 7月31日(日) | 福田泌尿器科医院 | 中央二丁目 | 92 7121 |
| | 三宅内科小児科医院 | 井手 | 93 8511 |
| 8月7日(日) | 池上医院 | 門田 | 92 1405 |
| | 杉生クリニック | 総社一丁目 | 92 0252 |
| 8月14日(日) | さかえ外科内科クリニック | 真壁 | 93 8800 |
| | やまもと医院 | 三輪 | 93 7773 |

■吉備医師会 ☎93 5976 ■急患 ☎119

水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

| 月日(曜) | 修繕工事店 | 電話 |
|----------|--------------|---------|
| 7月10日(日) | (株)エンスイ工業 | 92 4859 |
| 7月16日(土) | (有)秋山設備 | 93 1331 |
| 7月17日(日) | (株)大伸建設工業 | 93 2762 |
| 7月18日(祝) | (株)エイゼン社 | 93 2761 |
| 7月23日(土) | (有)イケガミスチール | 93 8271 |
| 7月24日(日) | 浅沼建設工業(株) | 99 1351 |
| 7月30日(土) | (株)神原工業 | 99 9427 |
| 7月31日(日) | 広成工業(有)総社営業所 | 93 8029 |
| 8月6日(土) | 太洋管機(株) | 93 0391 |
| 8月7日(日) | (有)秋山設備 | 93 1331 |
| 8月13日(土) | (株)エンスイ工業 | 92 4859 |
| 8月14日(日) | (株)中電工総社営業所 | 92 2375 |
| 8月15日(月) | (株)神原工業 | 99 9427 |
| 8月16日(火) | (有)イケガミスチール | 93 8271 |
| 8月20日(土) | (株)大伸建設工業 | 93 2762 |

岡山県立大学・同短期大学部公開講座・同短期大学部公開講座受講生募集

日時・講座名・講師 左の表のとおり
場所 岡山県立大学
対象 県内に在住・在勤・在学の人
定員 80人程度(定員になり次第、締め切り)
テーマ 長寿社会を生きる―実践とその考え方―

| 日 | 時 | 講座名 | 講師 |
|----------|-------------|------------------------------|-----------------|
| 8月20日(土) | 13:30~13:40 | 開講式 | 岡山県立大学長 三宮信夫 |
| | 13:40~16:50 | 足の手当ての効用(足浴・マッサージなど) | 看護学科教授 太湯好子 |
| 8月27日(土) | 13:30~15:00 | バリアフリーとユニバーサルデザイン(生き生きまちづくり) | 保健福祉学科教授 田内雅規 |
| | 15:10~16:40 | 障害者支援(体験をとおして考えよう) | 保健福祉学科助教授 中村孝文 |
| 9月3日(土) | 13:30~15:00 | 高齢期を楽しもう(絵画療法) | 東北公益文化大学助教授 半田結 |
| | 15:10~16:40 | | 保健福祉学科教授 村上貴美子 |
| 9月10日(土) | 13:30~16:40 | 床ずれ(褥瘡)の予防 | 看護学科教授 森將晏 |
| 9月17日(土) | 13:30~16:40 | 高齢者のかかりやすい感染症 | 栄養学科教授 山本耕一郎 |
| | 13:30~16:40 | 食べ物を飲み込みやすくする調理の工夫 | 栄養学科教授 木本眞順美 |
| 9月24日(土) | 13:30~16:50 | | 保健福祉学部長 高井研一 |
| | 16:40~16:50 | 閉講式 | |

申込方法 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記して申し込む(受講決定の通知はしません。申し込みの後連絡がなければ受講できません)
申込期間 7月25日(月)から8月10日(水)まで(当日消印有効)
申込先・問い合わせ 岡山県立大学事務局総務課公開講座係(☎942111、〒719-1197 窪木111)