

も

もっちもおすすめ新国体情報



あの動きは…

変！プロ野球の監督が、試合中に自分の帽子や耳、肩などを次々に触る姿。でも、あの動きには意味があるんです。ブロックサインといって、あらかじめ体の色々な部分に決めた指示を触って示す暗号で、選手に作戦を伝える方法です。相手に見破られないように複雑なサインを使うので、変に見えるんですよね。そのサインを一瞬で判断する選手はすごいと思います。動きが複雑なブロックサインに対して、一つの動作だけで示すフラッシュサインというのがあります。単純なので相手にばれやすい反面、選手の見逃

しは少ないです。私がマネージャーをしていた野球チームでは、フラッシュサインを使っていました。例えば盗塁は膝に片手を置く、バントは片足をもう片方の足の膝に乗せるなど。時に、監督が無意識で膝に手を置いたり、監督代行の体が硬くて足が膝になかなか乗らなかつたりして、変なサインになるというハプニングがありました。しかし、相手に見破られたことは一回もありません。動きが単純すぎて、サインとは思われなかつたようです。

切駄目。緊迫した試合でうっかりサインを出して、イエローカードをもらう監督もいるそうです。厳しいですね。それでも、さりげなくサインを出している演技派の監督がいるかもしれません。いや、審判に見つからないように客席から誰かがサインを出しているかも。こうなると、誰がどこでどんなサインを出しているかわかりません。国体では、どんなサインが登場するのでしょうか。競技の別の楽しみ方として、皆さんもサインを見抜いてみませんか。あの動きは…と思ったら要注意。さらに、サインを見破ったあなたは、国体の監督級ですね！

健

健康アドバイス (吉備医師会から)



三宅 周 医師

食中毒の予防について

食中毒とは、細菌(ばい菌)やウイルスによる胃や腸の炎症で、下痢や痛み、発熱などが生じます。細菌が原因の食中毒は、初夏から初秋にかけてかかりやすくなります。また、ウイルスが原因の食中毒は、冬に多く、結局一年中油断できません。最近よく耳にする、病原性大腸菌O157もその原因菌の一つです。

何が原因なの？

食中毒は、すでに菌をもっている牛や下痢をしている人の便に接触した食べ物や水をとることです。また、食べ物を不衛生

に取り扱うとうつる場合もあります。つまり、菌をもっている牛や下痢をしている人↓食べ物や調理器具・水を汚す↓それを食べた人→うつってしまう↓下痢、痛み、熱が出るといった流れになります。

予防法は？

食中毒予防には、次の4つのポイントがあります。注意しましょう。
①肉や魚などはよく加熱すること
②肉や魚などはよく加熱すること
③手をよく洗うこと
④台所用品はよく洗うこと

生野菜をよく洗うこと
生野菜を食べるときは、水道の水でよく洗いましょう。
③手をよく洗うこと
トイレの後や食事の前には、普通の石けんで、つめのすき間までつめブラシを使って洗いましょう。また、タオルは、常に清潔なものを使いましょう。
④台所用品はよく洗うこと
できれば、熱湯または家庭用の洗剤でこまめに消毒しましょう。

や

っぱりええなあ。総社のまち



なんまいどー

新・総社市の南の玄関口として、戸数30戸ほどの清音黒田地区があります。ここは、周囲三方を山に囲まれ、四季折々の草花が楽しめるのどかな地区です。

ばれているようです。その昔、田植えは家族・近所総出による一大行事でした。近年では、水田に素足で入ることなく、車の運転感覚で機械を操作し、あつという間に田植えを終えることができます。

このコーナーでは、地域にあるユニークなスポットなどを探しています。皆さんの身の回りにある旧跡、景観、行事、食べ物、言い伝えなど何でも結構です。また、他の町内会、自治会などとの交流を希望する声などもお待ちしています。まちづくり支援室まちづくり支援係 ☎082-42XXXXまで、お知らせください。

市

長室から

限られた予算
有効に活用を

6月議会において提案した議案は、すべて原案が可決され、感謝しています。一方、議会解散要求(リコール運動)に伴い議会解散の議案が数名の議員から提案されました。結果は、賛成少数で否決。議会の自主解散は事実上なくなった訳ですが、解散を求める運動がさらに続く「住民投票」、「議員選挙」となるでしょう。ここまですると、一連の費用として9800万円の費用がかかります。しかも、市長選挙の日から90

日以上が経過してしまします。莫大な費用を使ってメリットは何があるのでしょうか？同日選挙にしようとするのなら、4年後の市長選挙の前に、議会が自主解散すれば、費用をかけずに同日選挙が実施できます。

暑さが続いておりませんが、皆様のご多幸とご自愛をお祈り申し上げます。
総社市長 竹内 洋二