

募 集

パソコン講座の受講生

日時 11月13日(日)から12月4日(日)までの毎週日曜日(全4回)、いずれも午前9時から正午まで
場所 中央公民館
内容 ワードの基本操作
対象 18歳以上の人で、市内に在住・在勤・在学の人。ただし、これまでに受講済みの人は申し込むことができません
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
受講料 無料。ただし、教材費900円が必要
申込方法 往復はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記し、生涯学習課あて申し込む。ただし、はがき1枚につき1人とし、1人1通のみとします
申込期限 10月27日(木)必着
申込先・問い合わせ 生涯学習課(☎028362、〒719-1192 中央一丁目1番1号)

こころの健康づくり講座の受講生

日時・内容・講師 左の表のとおり
場所 清音福祉センター
定員 各100人(定員になり次第、締め切り)
申込方法 はがき・フアクシミリで、住所・氏名・連絡先・希望講座名を明記して申し込む(電話で申し込み可)
申込期限 各講座開催日の前週の金曜日
申込先・問い合わせ 市社会福祉協議会清音事務所(☎02400、☎028162、〒719-1172 清音軽部1135)
●こころの健康づくり講座の日時・内容

| 日時 | 内容・講師 |
|-----------------------|--|
| 10月29日(出) 10:00~12:00 | 「子どものこころに寄り添うために～今、私たちにできること～」 社会心理学講師・カウンセラー 市場恵子氏 |
| 11月26日(出) 10:00~12:00 | 「働き盛りのこころの処方せん～うつ病と家族のケア～」 ころーる岡山診療所 山本昌知所長 |
| 12月16日(金) 14:00~16:00 | 「定年後の人生をよりよく過ごすために～いきいきと生活するコツ～」 川崎医療福祉大学臨床心理学科 進藤貴子助教授 |

相 談

高齢者職業相談室

日時 土日祝日を除く毎日、午前8時30分から午後5時まで
場所 市社会福祉協議会内
問い合わせ 商工観光課 商工観光係(☎028276)

年金相談

倉敷東社会保険事務所の相談員が、国民年金や厚生年金の給付の相談を個別に受け付けます。
日時 10月19日(水)、午前10時から正午までと午後1時から3時まで
場所 総合福祉センター2階 階技能習得室
問い合わせ 保険年金課 国民年金係(☎028244) または、倉敷東社会保険事務所(☎086421655)

1がお答えします。
日時 10月27日(木)、午前10時から午後4時まで
場所 働く婦人の家
問い合わせ 働く婦人の家(☎031180)

無料法律人権行政相談

日時 11月2日(水)、午後1時から3時まで
場所 西庁舎3階301会議室
相談員 弁護士、人権擁護委員、行政相談委員
その他 弁護士への相談は予約が必要
問い合わせ まちづくり支援室生活安全係(☎028249)

難病患者個別相談

日時 11月29日(火)、午後1時から2時まで
場所 総社市保健センター
内容 神経系・消化器系・膠原病系難病専門医による相談
申込期限 11月1日(火)
申込先・問い合わせ 岡山県倉敷保健所(☎086437024)

伝言板

年金週間中は年金相談・手続きの受付時間を延長

11月6日(日)から12日(土)は「年金週間」です。倉敷東社会保険事務所では、年金週間の期間中は、厚生年金や国民年金の給付の相談や手続きの受付時間を追加・延長します。混雑も少ないので、ぜひご利用ください。
受付日時 11月6日(日)・12日(土)、いずれも午前9時から午後4時まで、11月7日(月)から11日(金)、午前8時30分から午後7時まで
問い合わせ 倉敷東社会保険事務所(☎086421655)

岡山県立博物館 岡山の名宝展

岡山国体の開催に合わせて、岡山にゆかりのある国宝・重要文化財をはじめ、優れた美術工芸品、歴代の国・県の重要無形文化財保持者の作品も

公開し、岡山の技と美を紹介します。
会期 11月7日(月)まで(10月11日、17日、31日は休館)
開館時間 午前9時30分から午後5時まで
入館料 大人600円、高校生400円、小人180円(65歳以上・5歳未満は無料)
問い合わせ 岡山県立博物館(☎086271149)

井原線利用促進の提案を募集

井原線振興対策協議会では、井原線に対する「こんなことしてみたい」、「こうしたいの」に」といったアイデアや提案を募集しています。多くの人に井原線をPRできる、夢のあるアイデアをお寄せください。なお、文章や図画など表現形式は特に制約はありませんが、図画やイラストでのご応募は解説などを必ず添えてください。
応募方法 原稿用紙、画用紙などに企画を作成し、企画のタイトル・住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記の上、郵送かEメールで応募する

募集期限 11月30日(水)(当日消印有効)
賞 金賞(賞金5万円) 1人、**銀賞**(賞金2万円) 3人、**銅賞**(賞金1万円) 5人、**夢やすらぎ賞**(夢やすらぎグッズ) 10人
その他 受賞者の発表は、井原線振興対策協議会ホームページに掲載
応募先・問い合わせ 井原線振興対策協議会(☎08669504 〒715-1860 1 井原市井原町311-1 Eメールアドレス kikaku@city.ibara.okayama.jp)

10月は「労働保険適用促進月間」です

従業員を1人でも雇用されている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入していただくことが法律で義務付けられています。また、加入手続きを済ませていない事業主の方は、公共職業安定所(ハローワーク)にご相談ください。
問い合わせ 倉敷中央公共職業安定所総社出張所(☎026001)

休日の当番医

【診察時間 9:00~17:00】

| 月日(曜) | 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|-----------|--------------|-------|--------|
| 10月10日(祝) | 池上医院 | 門田 | 021405 |
| | 杉本クリニック | 駅前二丁目 | 021000 |
| 10月16日(日) | こうら整形外科 | 中央六丁目 | 02020 |
| | 杉生クリニック | 総社一丁目 | 020252 |
| 10月23日(日) | 福田泌尿器科医院 | 中央二丁目 | 027121 |
| | 友野内科医院 | 富原 | 028822 |
| 10月30日(日) | さかえ外科内科クリニック | 真壁 | 038800 |
| | 三宅内科小児科医院 | 井手 | 038511 |
| 11月3日(祝) | やまもと医院 | 三輪 | 037773 |
| | 平川内科クリニック | 久代 | 062002 |
| 11月6日(日) | 長野病院 | 総社二丁目 | 022361 |
| | 佐藤医院 | 清音上中島 | 031606 |
| 11月13日(日) | 広沢外科医院 | 駅前二丁目 | 023661 |
| | 岡内科診療所 | 井手 | 020992 |
| 11月20日(日) | 谷ロレディースクリニック | 真壁 | 043300 |
| | 角田医院 | 中央三丁目 | 031288 |
| 11月23日(祝) | 原田整形外科 | 井手 | 048881 |
| | くにとみクリニック | 門田 | 020255 |

■吉備医師会 ☎035976 ■急患 ☎119

水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

| 月日(曜) | 修繕工事店 | 電話 |
|-----------|--------------|---------|
| 10月10日(祝) | 太洋管機(株) | 030391 |
| 10月15日(土) | (株)中電工総社営業所 | 022375 |
| 10月16日(日) | 広成工業(有)総社営業所 | 038029 |
| 10月22日(土) | (株)エンスイ工業 | 024859 |
| 10月23日(日) | (株)神原工業 | 099427 |
| 10月29日(土) | 太洋管機(株) | 030391 |
| 10月30日(日) | (有)秋山設備 | 031331 |
| 11月3日(祝) | 広成工業(有)総社営業所 | 038029 |
| 11月5日(土) | (株)大伸建設工業 | 032762 |
| 11月6日(日) | (株)エイゼン社 | 032761 |
| 11月12日(土) | (株)神原工業 | 099427 |
| 11月13日(日) | (株)中電工総社営業所 | 022375 |
| 11月19日(土) | (有)秋山設備 | 031331 |
| 11月20日(日) | 浅沼建設工業(株) | 0991351 |
| 11月23日(祝) | (有)イケガミスチール | 038271 |