

も

もっちもおすすめ新国体情報



さあ今月だ!

「ガブリエル・アンデルセン」というマラソン選手をご存知ですか。体は左右に大きくふらつき、視点が定まらない脱水症状にもかかわらずゴールまで走り続けた、伝説の女性ランナーです。彼女の走る姿は、世界中に感動を呼びました。女子マラソンが正式種目になった、1984年ロサンゼルス・オリンピックでのことです。前を走る選手が、アンデルセン選手の給水ボトルをテーブルから落としたのが事の発端です。彼女は給水ができず、35km過ぎで脱水症状になります。救助の手を差し出す係員。それを拒む彼女。もはや「走る」ではなく「歩く」です。そ

れでも、ゴールをあきらめません。金メダルを取れなくても、記録が良くなっても、自分の限界と戦うその姿に、客席から声援が沸き上がります。彼女を支えたい一心の応援です。

られましたが、多分、誰も賞をねらった訳ではないですよ。何だか私も、そんな場面に居合わせたい、そんな感動を味わいたいです。うのです。できれば、全ての選手が最後まで全力を出せるような応援で、会場の皆さんと、今までにない感動を共有したいものです。

健

康アドバイス (吉備医師会から)



薬師寺 渉 医師

インフルエンザの予防

もうすぐ寒い季節がやってきますが、この季節はインフルエンザ流行の季節でもあります。インフルエンザに最も効果のある予防方法は、流行前にインフルエンザワクチンの予防接種を受けることです。特に高齢者の方は、[※]重篤な合併症を併発しやすいので、ぜひ受けるようにしましょう。接種後、効果発現までには2週間程度を要しますので、12月上旬までに接種することをお勧めします。効果は約5か月間持続します。

年受けて頂く必要があります。ここ10年間、予想された流行株と実際流行した株は、ほぼ一致しています。予防接種の効果について良く質問を受けますが、残念ながら効果は100%ではありません。ただ高齢者の方の死亡率、重篤化の著しい低下が明らかに認められています。8割から9割の方に、発症防止や重篤化防止の効果はあるように思います。また、ワクチンには卵の成分がごく微量入っていますので、卵アレルギーのある方は、主治医にご相談ください。

取り、体力と抵抗力を高める ②人ごみを避け、ウイルスを寄せ付けないようにする ③インフルエンザウイルスは低温、乾燥を好むので、適当な保温、加湿器などにより乾燥を防ぐ ④外出後は、手洗いやうがいをする

や

っぱりええなあ。総社のまち

清音三因千塚古墳群



総社市中心部から南に3kmほど行くと、のどかな田園風景が広がる清音地区に入ります。東と南を囲むように位置する福山(300m)と軽部山(244m)のふもとには、8か所の支群に200基近くの大小の円墳からなる、清音三因千塚古墳群があります。この遺跡は、最も古いもので今から約2千年前(弥生時代)のものといわれ、いにしえの人々の生活の跡を物語る、西日本でも代表的な群集墳の一つとしてよく知られています。

多数の小古墳が造られました。こうした小古墳の誕生は、次第に財力を蓄えた民衆が、有力な家父長を中心とする、家族集団を形成した現れです。ちょうどその頃、大王権を確立しつつあった大和地方を中心とする政治勢力が、これら地方の家父長層を直接従えようとして、首長だけでなく彼らにも小古墳の築造を認め始めたということ。清音三因地区の県道倉敷総社線沿いには、歴史広場が整備されています。峠古墳群のうち4基の円墳を発掘調査し、移築、復元。石組みや方角はそのままだに、当時の姿にできる

だけ近づけられています。福山への、ハイキングコースの出発地点の一つにもなっており、多くの人々に親しまれています。

市

長室から

静かな選挙にしてはどうでしょう

そよ風に、秋の気配が運ばれてくるようですが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。合併後の本年は、選挙の多い年となりましたが、一般の市議会議員の選挙で特に感じたことは「音」です。33人の立候補者が選挙カーで、大きな声を張り上げて、それぞれの名前を訴えています。聞く立場に回ってみると、結構うるさく、寝た子を起すことにもなるだろうし、夜勤の方々は睡眠もとれないことにもなると感じました。

て昔からあまり改善されていません。思い切ったスピーカーを付けた選挙カーを使わないようにして、サイレント(静かな)選挙にしてはどうでしょうか。立候補予定者の同意の上に「申し合わせ事項」として、遵守していただければ可能になることでしょうか。スピーカーの大きな音は公害ともなる。そういう私も、選挙のときを振り返ると、音の加害者側でありました。ご迷惑をおかけした方にお詫び申し上げます。

ブルテレビも活用できるかもしれません。現在は公営選挙となつていて、選挙カーに関する費用だけでも約900万円の予算を計上しています。選挙カーをなくすと、この費用も節約できるし、静かな町で、有権者の皆様も落ち着いて判断できるのではないのでしょうか。

※家父長=家長が絶対的な家長権によって家族員を支配・統率する家族形態