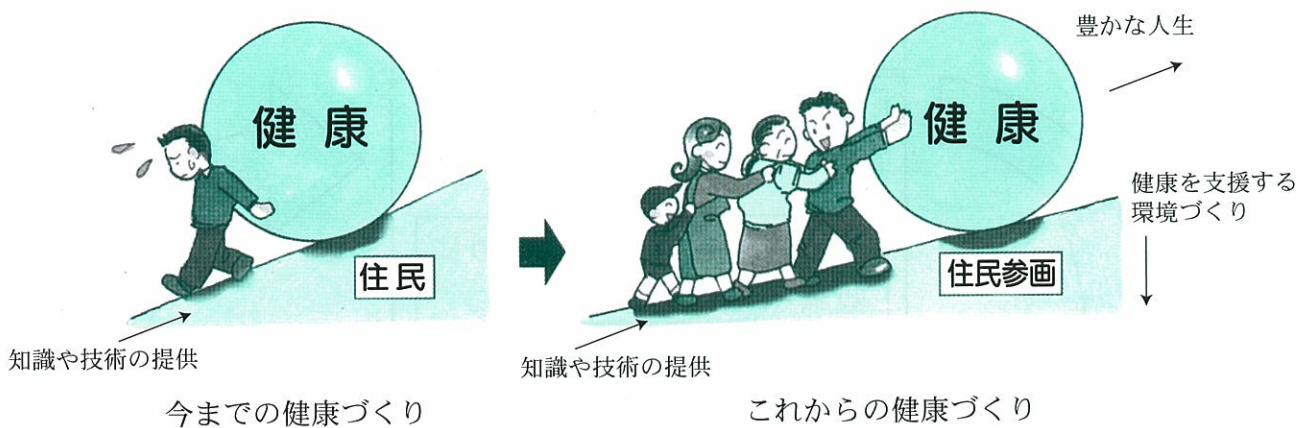


計画の期間

この計画は、平成16年度（2004年度）を始期とし、平成25年度（2013年度）を目標年度とし、中間の平成20年度（2008年度）に取り組み状況を評価し、必要な見直しを行うものとします。

計画の基本理念と方針

この計画は、世界保健機関（WHO）が提唱しているヘルスプロモーションの考え方にたつて、健康を自分自身でコントロールできるように市民一人ひとりの能力を高めること、そしてそれを支援する環境を整備していくということを理念として、計画を推進します。また、それを効果的に推進するため次の2つを基本方針として取り組みます。



健康づくりには、次に示すように1次予防、2次予防、3次予防があります。病気の進行や合併症の発生などによる生活の質の低下を防ぐ観点からも、それぞれの段階で効果的な健康づくりを進めていくことが大切です。健康寿命の延伸、生活の質の向上をめざして、「健康はつくるもの」という視点にたつて、市民一人ひとりと地域ぐるみで取り組む健康づくりを推進していきます。

