

第6章 中間評価の概要

6-1 中間評価の方法

計画策定時に実施した住民に対する健康づくり・生活習慣に関するアンケート調査と同様の調査を実施し、見直しを行いました。

6-2 目標達成度の評価区分

本計画で設定した目標値について、各種検診の受診率やアンケート調査結果をもとに評価を行いました。

評価基準については、目標値への達成度合によりA・B・Cの3段階で評価を行いました（表2）。

表2 目標値の評価区分

評価区分	評価基準
A	前回値よりも数値が向上しており、前回計画の目標値を達成している
B	前回値よりも数値は向上しているが、前回計画の目標値は達成できていない
C	前回値よりも数値が悪化している

6-3 領域別の目標達成度

1 栄養・食生活

「BMIが25以上の人」（ふとりすぎの人）は、女性では減少し目標を達成していますが、男性ではほぼ変化がありません。メタボリックシンドロームの出現率からいくと、男性に多くみられる傾向があります。また、「毎日の食事が楽しいと感じる人の割合」「家族や友人と食事をする人の割合」「腹八分目にしている人の割合」「緑黄色野菜を毎日摂る人の割合」が減少していることから、引き続き、栄養改善協議会等と連携し、食の重要性を認識してもらうとともに、メタボリックシンドロームと食生活の関連についても情報提供を行う取り組みが必要です。

2 運動

「運動不足だと思う人の割合」「1回15分以上の運動を定期的に行っている人の割合」は目標値に達してはいませんが、数値は向上しています。「意識的に身体を動かしている人の割合」は目標値に届いており、引き続き、運動を意識づける環境整備を行います。

3 休養・心の健康

「寝るためにアルコールや薬を飲用している人の割合」については、男性・女性とも目標値を達成しています。「毎日睡眠で疲れがとれる人の割合」「今の生活に満足している人の割合」「相談にのってくれる人がいる人の割合（男性）」「ストレスが解消できている人の割合」については、前回値よりも向上していますが、目標値には達しておらず、地域や職域と連携を図った取り組みが必要です。

4 たばこ

「現在吸っている人の割合」については、男性・女性とも減少しています。しかし、「禁煙を希望する人の割合（女性）」については、前回調査と比べて17%程度減少しており、たばこの有害性などの周知に努める必要があります。

5 アルコール

「多量飲酒者の割合」については、男性・女性とも数値が減少していますが、「アルコールを毎日飲む人（男性）」は3割以上であり、休肝日の重要性などについての周知が必要です。

6 歯科保健

「60才で歯が24本以上残っている人の割合」については、男性・女性とも目標値を達成しています。「歯磨きを3回以上する人の割合（女性）」は減少しており、引き続き、広報紙やホームページなどの各種媒体を通じて歯周疾患が全身に及ぼす影響等の情報提供を行います。

7 保健・医療

「結核・肺がん検診受診率」「胃がん検診受診率」「大腸がん検診受診率」については、前回調査と比べて減少しており、引き続き、愛育委員協議会と連携するとともに、

広報紙やホームページなどの各種媒体を活用した受診勧奨を行う必要があります。
「メタボリックシンドロームという言葉を知っている人の割合」「メタボリックシンドロームが脳卒中等になりやすいということを知っている人の割合」は高いが、「家庭で血圧を測っている人の割合」は2割弱となっており、メタボリックシンドローム対策における家庭血圧の重要性を周知する必要があります。

領域別一覧表

(項目の網掛け部分は、中間評価の調査において新たに追加した項目です。)

領域	項目	性別	計画策定時	計画目標値	中間評価の現状値	評価	改定目標値
栄養・食生活	BMIが25以上の人の割合	男性	23.8%	(20~60歳) 15%以下	23.9%	C	15%以下
		女性	20.0%	(40~60歳) 15%以下	12.7%	A	15%以下
	20代女性のやせすぎの人の割合	女性	26.3%	15%以下	22.5%	B	15%以下
	毎日の食事が楽しいと感じる人の割合	男性	38.7%	70%以上	35.8%	C	50%以上
		女性	42.0%	70%以上	35.0%	C	50%以上
	毎日家族や友人と食事をする人の割合	男性	56.0%	70%以上	55.7%	C	70%以上
		女性	72.1%	90%以上	69.6%	C	80%以上
	朝食をほぼ毎日食べる人の割合	男性	76.2%	85%以上	78.2%	B	85%以上
		女性	86.7%	90%以上	88.2%	B	90%以上
	塩分を控えている人の割合	男性	54.3%	60%以上	55.0%	B	60%以上
		女性	68.6%	70%以上	69.9%	B	70%以上
	脂肪を控えている人の割合	男性	55.7%	60%以上	57.5%	B	60%以上
		女性	70.7%	75%以上	73.8%	B	75%以上
	腹八分目にしている人の割合	男性	66.9%	70%以上	64.0%	C	70%以上
		女性	71.8%	75%以上	70.3%	C	75%以上
	間食を食べる人の割合	男性	77.5%	—	77.2%	—	—
		女性	94.2%	—	94.1%	—	—
	常に偏食に気を付けている人の割合	男性	25.8%	45%以上	30.9%	B	40%以上
		女性	43.2%	60%以上	38.3%	C	50%以上
	緑黄色野菜を毎日摂る人の割合	男性	18.2%	25%以上	13.1%	C	25%以上
		女性	18.8%	25%以上	17.4%	C	25%以上
	食品を選んだり、食事を整えるのに困らない知識や技術が十分ある人の割合	男性	5.2%	10%以上	5.8%	B	10%以上
		女性	7.2%	20%以上	11.5%	B	20%以上
	栄養成分表示を参考にする人の割合	男性	7.5%	20%以上	10.5%	B	20%以上
		女性	22.2%	30%以上	21.7%	C	30%以上
	食育という言葉を知っている人の割合	男性	—	—	57.8%	—	70%以上
		女性	—	—	80.7%	—	85%以上
	食事バランスガイドを知っている人の割合	男性	—	—	23.0%	—	30%以上
		女性	—	—	39.7%	—	50%以上
	食事バランスガイドを参考に食生活を送っている人の割合	男性	—	—	31.6%	—	40%以上
		女性	—	—	34.6%	—	50%以上
	1日に2回以上米飯を食べている人の割合	男性	—	—	85.1%	—	—
女性		—	—	81.0%	—	—	
肉を多く食べている人の割合	男性	—	—	34.5%	—	—	
	女性	—	—	32.0%	—	—	
旬のものを食べるようにしている人の割合	男性	—	—	57.5%	—	60%以上	
	女性	—	—	77.5%	—	80%以上	
地元の食材を食べるようにしている人の割合	男性	—	—	31.9%	—	35%以上	
	女性	—	—	57.5%	—	60%以上	

領域	項目	性別	計画策定時	計画目標値	中間評価の現状値	評価	改定目標値
栄養・食生活	食べ残しを減らすように気をつけている人の割合	男性	—	—	81.4%	—	90%以上
		女性	—	—	86.7%	—	90%以上
	現在の食生活に問題があると思っている人の割合	男性	—	—	31.3%	—	—
		女性	—	—	39.3%	—	—
	(問題ありの人の内)食生活を改善したいと思っている人の割合	全体	—	—	76.0%	—	80%以上
	食品の安全性に不安がある人の割合	男性	—	—	74.8%	—	—
		女性	—	—	89.2%	—	—
伝承料理がある人の割合	男性	—	—	15.4%	—	—	
	女性	—	—	28.2%	—	—	
運動	運動不足だと思う人の割合	男性	67.7%	50%以下	59.5%	B	50%以下
		女性	73.0%	50%以下	68.7%	B	50%以下
	意識的に身体を動かしている人の割合	全体	77.8%	80%以上	80.8%	A	80%以上
	1回15分以上の運動を定期的に行っている人の割合	男性	35.7%	50%以上	37.2%	B	50%以上
女性		32.7%	50%以上	35.8%	B	50%以上	
休養・心の健康	毎日の睡眠で疲れがとれる人の割合	男性	44.2%	70%以上	44.5%	B	65%以上
		女性	41.4%	65%以上	46.1%	B	65%以上
	寝るためにアルコールや薬を飲用している人の割合	男性	24.2%	20%以下	15.6%	A	20%以下
		女性	10.6%	10%以下	7.2%	A	10%以下
	今の生活に満足している人の割合	男性	46.9%	65%以上	47.2%	B	60%以上
		女性	48.8%	65%以上	53.5%	B	60%以上
	憂うつな気分になったことがある人の割合	男性	55.4%	—	47.2%	—	45%以上
		女性	55.4%	—	56.9%	—	50%以上
相談にのってくれる人がいる人の割合	男性	80.3%	95%以上	82.4%	B	95%以上	
	女性	90.8%	95%以上	90.6%	C	95%以上	
ストレスが解消できている人の割合	男性	77.6%	85%以上	79.4%	B	85%以上	
	女性	76.0%	85%以上	79.5%	B	85%以上	
たばこ	たばこを現在吸っている人の割合	男性	41.5%	可能な限り0%をめざす	34.6%	B	可能な限り0%をめざす
		女性	7.4%	可能な限り0%をめざす	7.0%	B	可能な限り0%をめざす
	禁煙を希望する人の割合	男性	45.6%	70%以上	49.5%	B	60%以上
女性		70.7%	90%以上	53.2%	C	70%以上	
アルコール	アルコールを毎日飲む人の割合	男性	35.8%	—	32.1%	—	25%以下
		女性	5.9%	—	5.6%	—	5%以下
	多量飲酒者の割合	男性	7.9%	5%以下	5.2%	B	5%以下
		女性	1.6%	1%以下	0.5%	A	1%以下

領域	項目	性別	計画策定時	計画目標値	中間評価の現状値	評価	改定目標値
歯科保健	歯磨きを3回以上する人の割合	男性	7.5%	20%以上	10.3%	B	20%以上
		女性	27.5%	30%以上	25.0%	C	30%以上
	歯科の定期健診を受診している人の割合	男性	5.2%	—	17.4%	—	20%以上
		女性	6.9%	—	26.9%	—	25%以上
	60才で歯が24本以上残っている人の割合	男性	30.7%	40%以上	42.9%	A	40%以上
		女性	36.0%	40%以上	50.3%	A	50%以上
	歯間部清掃用器具を使っている人の割合	男性	—	—	21.2%	—	40%以上
		女性	—	—	37.0%	—	50%以上
保健・医療	基本健診受診率	全体	24.0%	30%以上	29.5%	B	30%以上
	結核・肺がん検診受診率	全体	37.2%	45%以上	33.4%	C	45%以上
	胃がん検診受診率	全体	19.7%	25%以上	15.0%	C	25%以上
	大腸がん検診受診率	全体	16.6%	22%以上	15.8%	C	22%以上
	子宮がん検診受診率	全体	11.9%	15%以上	15.8%	A	15%以上
	乳がん検診受診率	全体	9.7%	15%以上	12.9%	B	15%以上
	家庭で血圧を測っている人の割合	男性	—	—	16.3%	—	30%以上
		女性	—	—	17.8%	—	30%以上
	メタボリックシンドロームという言葉を知っている人の割合	男性	—	—	96.2%	—	100%
		女性	—	—	97.7%	—	100%
メタボリックシンドロームが脳卒中等になりやすいということを知っている人の割合	男性	—	—	75.0%	—	90%以上	
	女性	—	—	83.9%	—	90%以上	

6-4 ライフステージ別の目標達成度

1 青年期

領域	項目	性別	計画策定時	計画目標値	中間評価の現状値	評価
栄養・食生活	BMIが25以上の人の割合	男性	16.8%	15%以下	9.6%	A
		女性	—	—	5.0%	—
	やせすぎの人の割合	女性	26.3%	15%以下	17.8%	B
	毎日の食事が楽しいと感じる人の割合	男性	—	—	71.0%	—
		女性	—	—	79.3%	—
	毎日家族や友人と食事をする人の割合	男性	—	—	50.7%	—
		女性	—	—	63.9%	—
	朝食をほぼ毎日食べる人の割合	男性	58.6%	85%以上	64.7%	B
		女性	74.9%	90%以上	75.7%	B
	塩分を控えている人の割合	男性	34.5%	60%以上	41.2%	B
		女性	50.2%	70%以上	53.6%	B
	脂肪を控えている人の割合	男性	36.1%	60%以上	43.0%	B
		女性	55.6%	75%以上	58.2%	B
	腹八分目にしている人の割合	男性	56.5%	70%以上	52.9%	C
		女性	63.0%	75%以上	65.7%	B
	間食を食べる人の割合	男性	—	—	80.5%	—
		女性	—	—	95.4%	—
	常に偏食に気をつけている人の割合	男性	15.2%	45%以上	19.9%	B
		女性	26.3%	60%以上	24.6%	C
	緑黄色野菜を毎日摂る人の割合	男性	—	—	7.7%	—
		女性	—	—	12.1%	—
	食品を選んだり、食事を整えるのに困らない知識や技術が十分ある人の割合	男性	4.2%	10%以上	5.0%	B
		女性	4.2%	10%以上	7.5%	B
	栄養成分表示を参考にする人の割合	男性	8.4%	20%以上	10.4%	B
		女性	18.9%	30%以上	22.1%	B
	食育という言葉を知っている人の割合	男性	—	—	60.6%	—
		女性	—	—	82.1%	—
	食事バランスガイドを知っている人の割合	男性	—	—	15.4%	—
		女性	—	—	36.1%	—
	食事バランスガイドを参考に食生活を送っている人の割合	男性	—	—	17.6%	—
		女性	—	—	18.8%	—
	1日に2回以上米飯を食べている人の割合	男性	—	—	82.4%	—
		女性	—	—	74.6%	—
	肉を多く食べている人の割合	男性	—	—	58.4%	—
		女性	—	—	48.9%	—
	旬のものを食べるようにしている人の割合	男性	—	—	41.2%	—
		女性	—	—	61.8%	—
	地元の食材を食べるようにしている人の割合	男性	—	—	16.7%	—
		女性	—	—	33.6%	—
	食べ残しを減らすように気をつけている人の割合	男性	—	—	77.8%	—
女性		—	—	86.8%	—	
現在の食生活に問題があると思っている人の割合	男性	—	—	36.7%	—	
	女性	—	—	41.4%	—	

領域	項目	性別	計画 策定時	計画 目標値	中間評価 の現状値	評価
栄養・食生活	(問題ありの人の内) 食生活を改善したいと 思っている人の割合	全体	—	—	79.7%	—
	食品の安全性に不安 がある人の割合	男性	—	—	70.1%	—
		女性	—	—	84.6%	—
	伝承料理がある人の 割合	男性	—	—	13.1%	—
女性		—	—	28.9%	—	
運動	運動不足だと思う人 の割合	男性	72.3%	—	57.5%	—
		女性	84.6%	—	80.0%	—
	意識的に身体を動か している人の割合	男性	—	—	72.9%	—
		女性	—	—	75.4%	—
1回15分以上の運動 を定期的に行ってい る人の割合	男性	27.7%	50%以上	33.5%	B	
	女性	24.3%	50%以上	25.4%	B	
休養・心の健康	毎日の睡眠で疲れが 取れる人の割合	男性	33.0%	40%以上	39.4%	B
		女性	31.3%	40%以上	38.9%	B
	寝るためにアルコー ルや薬を飲用してい る人の割合	男性	—	—	4.5%	—
		女性	—	—	4.6%	—
	今の生活に満足して いる人の割合	男性	35.6%	45%以上	41.2%	B
		女性	44.0%	50%以上	52.9%	A
	憂うつな気分になっ たことがある人の割合	男性	—	—	48.0%	—
		女性	—	—	61.1%	—
相談にのってくれる 人がいる人の割合	男性	83.2%	—	84.6%	—	
	女性	95.8%	—	93.2%	—	
ストレスが解消でき ている人の割合	男性	79.1%	85%以上	80.1%	B	
	女性	76.4%	85%以上	82.1%	B	
たばこ	たばこを現在吸って いる人の割合	男性	45.5%	減少	31.2%	A
		女性	12.2%	減少	11.1%	A
	禁煙を希望する人の 割合	男性	42.5%	70%	50.7%	B
		女性	68.8%	90%	51.6%	C
アルコール	アルコールを毎日飲 む人の割合	男性	14.1%	—	6.8%	—
		女性	3.9%	—	2.9%	—
	多量飲酒者の割合	男性	5.8%	5%以下	1.4%	A
		女性	1.9%	1%以下	0.4%	A
歯科保健	歯磨きを3回以上す る人の割合	男性	4.7%	20%以上	9.5%	B
		女性	35.5%	現状維持	32.9%	C
	歯科の定期健診を受 診している人の割合	男性	—	50%以上	13.6%	—
		女性	—	50%以上	18.9%	—
歯間部清掃用器具を 使っている人の割合	男性	—	—	12.7%	—	
	女性	—	—	22.5%	—	
保健・医療	家庭で血圧を測って いる人の割合	男性	—	—	5.9%	—
		女性	—	—	3.9%	—
	メタボリックシンド ロームという言葉を知 っている人の割合	男性	—	—	97.7%	—
		女性	—	—	99.6%	—
メタボリックシンド ロームが脳卒中等にな りやすいということを知 っている人の割合	男性	—	—	74.7%	—	
	女性	—	—	83.6%	—	

2 壮年期

領域	項目	性別	計画 策定時	計画 目標値	中間評価 の現状値	評価
栄養・食生活	BMIが25以上の人の割合	男性	24.9%	15%以下	31.5%	C
		女性	—	—	8.2%	—
	毎日の食事が楽しいと感じる人の割合	男性	—	—	66.4%	—
		女性	—	—	69.9%	—
	毎日家族や友人と食事をする人の割合	男性	—	—	50.6%	—
		女性	—	—	77.4%	—
	朝食をほぼ毎日食べる人の割合	男性	73.5%	85%以上	73.6%	B
		女性	86.4%	90%以上	88.4%	B
	塩分を控えている人の割合	男性	44.8%	—	46.0%	—
		女性	59.0%	—	62.7%	—
	脂肪を控えている人の割合	男性	47.5%	—	47.2%	—
		女性	59.3%	—	65.2%	—
	腹八分目にしている人の割合	男性	61.3%	—	58.3%	—
		女性	68.1%	—	68.3%	—
	間食を食べる人の割合	男性	—	—	74.0%	—
		女性	—	—	95.6%	—
	常に偏食に気がついている人の割合	男性	17.1%	30%以上	25.5%	B
		女性	39.7%	60%以上	36.1%	C
	緑黄色野菜を毎日摂る人の割合	男性	13.3%	20%以上	13.2%	C
		女性	14.6%	20%以上	17.2%	B
	食品を選んだり、食事を整えるのに困らない知識や技術が十分ある人の割合	男性	—	—	5.1%	—
		女性	—	—	11.0%	—
	栄養成分表示を参考にしている人の割合	男性	7.7%	20%以上	11.5%	B
		女性	20.7%	30%以上	18.2%	C
	食育という言葉を知っている人の割合	男性	—	—	66.0%	—
		女性	—	—	89.3%	—
	食事バランスガイドを知っている人の割合	男性	—	—	21.3%	—
		女性	—	—	36.4%	—
	食事バランスガイドを参考に食生活を送っている人の割合	男性	—	—	4.0%	—
		女性	—	—	29.3%	—
	1日に2回以上米飯を食べている人の割合	男性	—	—	81.3%	—
		女性	—	—	80.3%	—
肉を多く食べている人の割合	男性	—	—	40.0%	—	
	女性	—	—	41.4%	—	
旬のものを食べるようにしている人の割合	男性	—	—	59.1%	—	
	女性	—	—	79.0%	—	
地元の食材を食べるようにしている人の割合	男性	—	—	24.3%	—	
	女性	—	—	49.8%	—	
食べ残しを減らすように気をつけている人の割合	男性	—	—	80.9%	—	
	女性	—	—	84.6%	—	
現在の食生活に問題があると思っている人の割合	男性	—	—	38.3%	—	
	女性	—	—	40.1%	—	

領域	項目	性別	計画策定時	計画目標値	中間評価の現状値	評価
栄養・食生活	(問題ありの人の内)食生活を改善したいと思っている人の割合	全体	—	—	78.1%	—
	食品の安全性に不安がある人の割合	男性	—	—	78.3%	—
		女性	—	—	91.8%	—
	伝承料理がある人の割合	男性	—	—	19.1%	—
女性		—	—	28.5%	—	
運動	運動不足だと思う人の割合	男性	80.1%	50%以下	71.5%	B
		女性	81.4%	50%以下	81.2%	B
	意識的に身体を動かしている人の割合	男性	—	—	69.4%	—
		女性	—	—	74.6%	—
1回15分以上の運動を定期的に行っている人の割合	男性	25.4%	50%以上	29.4%	B	
	女性	28.8%	50%以上	26.0%	C	
休養・心の健康	毎日の睡眠で疲れが取れる人の割合	男性	37.6%	—	32.8%	—
		女性	29.5%	—	39.5%	—
	寝るためにアルコールや薬を飲用している人の割合	男性	23.8%	—	15.7%	—
		女性	—	—	4.4%	—
	今の生活に満足している人の割合	男性	39.7%	—	41.3%	—
		女性	38.6%	—	49.2%	—
	憂うつな気分になったことがある人の割合	男性	—	—	46.0%	—
		女性	—	—	60.2%	—
相談にのってくれる人がいる人の割合	男性	75.7%	85%以上	81.3%	B	
	女性	90.8%	95%以上	91.5%	B	
ストレスが解消できている人の割合	男性	70.1%	80%以上	74.5%	B	
	女性	71.2%	80%以上	73.0%	B	
たばこ	たばこを現在吸っている人の割合	男性	47.0%	—	41.7%	—
		女性	—	—	8.2%	—
	禁煙を希望する人の割合	男性	43.5%	—	49.0%	—
		女性	58.3%	—	42.3%	—
アルコール	アルコールを毎日飲む人の割合	男性	38.7%	—	37.4%	—
		女性	—	—	7.2%	—
	多量飲酒者の割合	男性	8.3%	5%以下	7.2%	B
		女性	2.7%	1%以下	0.9%	A
歯科保健	歯磨きを3回以上する人の割合	男性	—	—	8.9%	—
		女性	—	—	24.5%	—
	歯科の定期健診を受診している人の割合	男性	—	—	11.9%	—
		女性	—	—	30.7%	—
	歯間部清掃用器具を使っている人の割合	男性	—	—	22.1%	—
		女性	—	—	39.5%	—
保健・医療	家庭で血圧を測っている人の割合	男性	—	—	5.5%	—
		女性	—	—	5.3%	—
	メタボリックシンドロームという言葉を知っている人の割合	男性	—	—	98.3%	—
		女性	—	—	99.1%	—
	メタボリックシンドロームが脳卒中等になりやすいということを知っている人の割合	男性	—	—	82.6%	—
		女性	—	—	87.1%	—

3 中年期

領域	項目	性別	計画策定時	計画目標値	中間評価の現状値	評価
栄養・食生活	BMIが25以上の人の割合	男性	30.6%	15%以下	27.2%	B
		女性	20.0%	15%以下	16.9%	B
	毎日の食事が楽しいと感じる人の割合	男性	—	—	73.2%	—
		女性	—	—	69.5%	—
	毎日家族や友人と食事をする人の割合	男性	—	—	59.2%	—
		女性	—	—	71.2%	—
	朝食をほぼ毎日食べる人の割合	男性	—	—	84.0%	—
		女性	—	—	94.2%	—
	塩分を控えている人の割合	男性	60.3%	現状維持	64.8%	A
		女性	81.0%	現状維持	80.8%	C
	脂肪を控えている人の割合	男性	61.6%	70%以上	69.5%	B
		女性	83.8%	90%以上	86.9%	B
	腹八分目にしている人の割合	男性	—	—	72.8%	—
		女性	—	—	73.8%	—
	間食を食べる人の割合	男性	—	—	75.6%	—
		女性	—	—	92.7%	—
	常に偏食に気をつけている人の割合	男性	—	—	33.3%	—
		女性	—	—	45.6%	—
	緑黄色野菜を毎日摂る人の割合	男性	—	—	10.3%	—
		女性	—	—	17.7%	—
	食品を選んだり、食事を整えるのに困らない知識や技術が十分ある人の割合	男性	—	—	8.0%	—
		女性	—	—	14.2%	—
	栄養成分表示を参考にする人の割合	男性	4.6%	15%以上	8.9%	B
		女性	24.4%	30%以上	23.3%	C
	食育という言葉を知っている人の割合	男性	—	—	52.1%	—
		女性	—	—	78.5%	—
	食事バランスガイドを知っている人の割合	男性	—	—	23.9%	—
		女性	—	—	39.8%	—
	食事バランスガイドを参考に食生活を送っている人の割合	男性	—	—	35.3%	—
		女性	—	—	37.2%	—
	1日に2回以上米飯を食べている人の割合	男性	—	—	85.4%	—
		女性	—	—	82.3%	—
肉を多く食べている人の割合	男性	—	—	21.6%	—	
	女性	—	—	19.8%	—	
旬のものを食べるようにしている人の割合	男性	—	—	64.3%	—	
	女性	—	—	84.9%	—	
地元の食材を食べるようにしている人の割合	男性	—	—	35.7%	—	
	女性	—	—	71.5%	—	
食べ残しを減らすように気をつけている人の割合	男性	—	—	84.0%	—	
	女性	—	—	87.5%	—	
現在の食生活に問題があると思っている人の割合	男性	—	—	29.1%	—	
	女性	—	—	39.0%	—	

領域	項目	性別	計画策定時	計画目標値	中間評価の現状値	評価
栄養・食生活	(問題ありの人の内)食生活を改善したいと思っている人の割合	全体	—	—	70.9%	—
	食品の安全性に不安がある人の割合	男性	—	—	77.0%	—
		女性	—	—	92.7%	—
	伝承料理がある人の割合	男性	—	—	14.6%	—
女性		—	—	26.7%	—	
運動	運動不足だと思う人の割合	男性	—	—	62.0%	—
		女性	—	—	61.6%	—
	意識的に身体を動かしている人の割合	男性	—	—	70.9%	—
		女性	—	—	84.0%	—
1回15分以上の運動を定期的に行っている人の割合	男性	—	—	37.6%	—	
	女性	—	—	44.2%	—	
休養・心の健康	毎日の睡眠で疲れが取れる人の割合	男性	47.9%	80%以上	47.9%	B
		女性	53.2%	90%以上	52.0%	C
	寝るためにアルコールや薬を飲んでいる人の割合	男性	25.1%	現状維持	20.2%	A
		女性	10.2%	現状維持	7.3%	A
	今の生活に満足している人の割合	男性	—	—	48.4%	—
		女性	—	—	53.5%	—
	憂うつな気分になったことがある人の割合	男性	—	—	54.9%	—
		女性	—	—	57.6%	—
相談にのってくれる人がいる人の割合	男性	79.5%	90%以上	82.2%	B	
	女性	88.2%	95%以上	88.7%	B	
ストレス解消ができていない人の割合	男性	77.2%	85%以上	80.3%	B	
	女性	77.3%	85%以上	81.4%	B	
たばこ	たばこを現在吸っている人の割合	男性	39.3%	25%以下	35.7%	B
		女性	4.4%	0%	4.7%	C
	禁煙を希望する人の割合	男性	48.8%	60%	47.4%	C
女性		92.3%	100%	62.5%	B	
アルコール	アルコールを毎日飲む人の割合	男性	47.9%	—	44.1%	—
		女性	8.5%	—	6.1%	—
	多量飲酒者の割合	男性	10.0%	5%以下	7.5%	B
		女性	1.0%	1%以下	0.3%	A
歯科保健	歯磨きを3回以上する人の割合	男性	—	—	12.7%	—
		女性	—	—	23.8%	—
	歯科の定期健診を受診している人の割合	男性	—	—	21.6%	—
		女性	—	—	28.5%	—
	歯間部清掃用器具を使っている人の割合	男性	—	—	22.5%	—
		女性	—	—	45.9%	—
60才で歯が24本以上残っている人の割合	男性	30.7%	40%以上	42.9%	A	
	女性	36.0%	40%以上	50.3%	A	
保健・医療	家庭で血圧を測っている人の割合	男性	—	—	24.4%	—
		女性	—	—	26.2%	—
	メタボリックシンドロームという言葉を知っている人の割合	男性	—	—	96.7%	—
		女性	—	—	97.4%	—
	メタボリックシンドロームが脳卒中等になりやすいということを知っている人の割合	男性	—	—	72.3%	—
女性		—	—	85.8%	—	

4 高年期

領域	項目	性別	計画策定時	計画目標値	中間評価の現状値	評価	
栄養・食生活	BMIが25以上の人の割合	男性	—	—	20.3%	—	
		女性	—	—	27.5%	—	
	毎日の食事が楽しいと感じる人の割合	男性	57.1%	70%以上	79.7%	A	
		女性	48.4%	70%以上	73.9%	A	
	毎日家族や友人と食事をする人の割合	男性	73.0%	現状維持	65.9%	C	
		女性	61.0%	現状維持	60.1%	C	
	朝食をほぼ毎日食べる人の割合	男性	—	—	97.8%	—	
		女性	—	—	96.7%	—	
	塩分を控えている人の割合	全体		68.8%	—	79.0%	—
					—	89.5%	—
	脂肪を控えている人の割合	全体		88.1%	—	80.4%	—
					—	90.2%	—
	腹八分目にしている人の割合	男性	—	—	79.7%	—	
		女性	—	—	75.2%	—	
	間食を食べる人の割合	男性	—	—	79.7%	—	
		女性	—	—	91.5%	—	
	常に偏食に気をつけている人の割合	男性	45.2%	現状維持	55.1%	A	
		女性	60.4%	現状維持	51.6%	C	
	緑黄色野菜を毎日摂る人の割合	男性	—	—	25.4%	—	
		女性	—	—	26.8%	—	
	食品を選んだり、食事を整えるのに困らない知識や技術が十分ある人の割合	男性	7.1%	10%以上	5.1%	C	
		女性	10.7%	20%以上	14.4%	B	
	栄養成分表示を参考にする人の割合	男性	11.1%	20%以上	11.6%	B	
		女性	26.4%	35%以上	24.8%	C	
	食育という言葉を知っている人の割合	男性	—	—	48.6%	—	
		女性	—	—	65.4%	—	
	食事バランスガイドを知っている人の割合	男性	—	—	36.2%	—	
		女性	—	—	54.2%	—	
	食事バランスガイドを参考に食生活を送っている人の割合	男性	—	—	66.0%	—	
		女性	—	—	56.6%	—	
	1日に2回以上米飯を食べている人の割合	男性	—	—	94.9%	—	
		女性	—	—	90.8%	—	
	肉を多く食べている人の割合	男性	—	—	5.8%	—	
女性		—	—	9.8%	—		
旬のものを食べるようにしている人の割合	男性	—	—	71.7%	—		
	女性	—	—	86.9%	—		
地元の食材を食べるようにしている人の割合	男性	—	—	63.8%	—		
	女性	—	—	85.6%	—		
食べ残しを減らすように気をつけている人の割合	男性	—	—	84.1%	—		
	女性	—	—	89.5%	—		
現在の食生活に問題があると思っている人の割合	男性	—	—	14.5%	—		
	女性	—	—	34.0%	—		

領域	項目	性別	計画 策定時	計画 目標値	中間評価 の現状値	評価
栄養・食生活	(問題ありの人の内) 食生活を改善したいと 思っている人の割合	全体	—	—	73.6%	—
	食品の安全性に不安 がある人の割合	男性	—	—	73.2%	—
		女性	—	—	83.7%	—
	伝承料理がある人の 割合	男性	—	—	14.5%	—
女性		—	—	28.8%	—	
運動	運動不足だと思う人 の割合	男性	36.5%	30%以下	39.1%	C
		女性	47.2%	40%以下	37.9%	A
	意識的に身体を動か している人の割合	男性	—	—	85.5%	—
		女性	—	—	96.1%	—
1回15分以上の運動 を定期的に行ってい る人の割合	男性	48.4%	50%以上	55.1%	A	
	女性	44.7%	50%以上	54.9%	A	
休養・心の健康	毎日の睡眠で疲れが 取れる人の割合	男性	64.3%	70%以上	67.4%	B
		女性	58.5%	65%以上	59.5%	B
	寝るためにアルコー ルや薬を飲用してい る人の割合	男性	32.5%	25%以下	21.0%	A
		女性	21.4%	17%以下	17.0%	A
	今の生活に満足して いる人の割合	男性	64.3%	75%以上	65.2%	B
		女性	63.5%	75%以上	63.4%	C
	憂うつな気分になっ たことがある人の割合	男性	—	—	35.5%	—
		女性	—	—	41.2%	—
相談にのってくれる 人がいる人の割合	男性	84.2%	95%以上	81.2%	C	
	女性	87.4%	95%以上	88.9%	B	
ストレスが解消でき ている人の割合	男性	86.5%	現状維持	87.0%	A	
	女性	81.8%	85%以上	83.7%	B	
たばこ	たばこを現在吸って いる人の割合	男性	31.0%	20%以下	26.1%	B
		女性	3.8%	2%以下	2.6%	B
	禁煙を希望する人の 割合	男性	51.3%	60%以上	52.8%	B
		女性	83.3%	90%以上	100.0%	A
アルコール	アルコールを毎日飲 む人の割合	男性	42.9%	—	45.7%	—
		女性	1.9%	—	6.5%	—
	多量飲酒者の割合	男性	6.3%	5%以下	4.3%	A
		女性	0%	現状維持	0.7%	C
歯科保健	歯磨きを3回以上す る人の割合	男性	11.1%	20%以上	10.9%	C
		女性	20.1%	30%以上	13.7%	C
	歯科の定期健診を受 診している人の割合	男性	47.6%	55%以上	26.8%	C
		女性	49.1%	60%以上	30.8%	C
歯間部清掃用器具を 使っている人の割合	男性	—	—	30.4%	—	
	女性	—	—	38.6%	—	
保健・医療	家庭で血圧を測って いる人の割合	男性	—	—	38.4%	—
		女性	—	—	51.0%	—
	メタボリックシンド ロームという言葉 を知っている人の割合	男性	—	—	89.1%	—
		女性	—	—	92.2%	—
	メタボリックシンド ロームが脳卒中等にな りやすいということを知 っている人の割合	男性	—	—	65.9%	—
		女性	—	—	74.5%	—