

第3章 計画の基本理念と方針

本計画では、世界保健機関（WHO）が提唱しているヘルスプロモーションの考え方にたって、「健康を自分自身でコントロールできるように市民一人ひとりの能力を高めること、そしてそれを支援する環境を整備していくということ」を理念として計画を推進してきました。また、効果的な推進のため「市民による積極的な健康づくりの推進」「健康づくりに取り組みやすい環境の整備」を基本方針として取り組んできました。

基本 理念

健康を自分自身でコントロールできるように市民一人ひとりの能力を高めること、そしてそれを支援する環境を整備していくこと

基本 方針

- 1 市民による積極的な健康づくりの推進**
- 2 健康づくりに取り組みやすい環境の整備**