

# 目 次

第1章	計画策定の趣旨	1
第2章	計画の期間	1
第3章	計画の基本理念と方針	2
第4章	計画のめざすもの	3
第5章	総社市の現状	4
1	概況	4
2	人口	4
第6章	中間評価の概要	5
1	中間評価の方法	5
2	目標達成度の評価区分	5
3	領域別の目標達成度	5
4	ライフステージ別の目標達成度	11
第7章	中間評価のまとめ	19
1	青年期	19
2	壮年期	22
3	中年期	26
4	高年期	30
第8章	食育の推進	34
第9章	アンケート調査結果（概要）	36
1	調査実施の概要	36
2	集計結果	37