



日	月	火	水	木	金	土
♪登録してね♪ 企画のお知らせや情報、 変更等配信しています！ QRコード ライン QRコード インスタ			1	2 外あそびの日 ～備中国分寺～ 10:30～11:45	3 お休み (憲法記念日)	4 お休み (みどりの日)
5 お休み (こどもの日)	6 お休み (振替休日)	7 ファーストデイ 13:30～14:30	8	9 お休み	10 おいでよ♪赤ちゃん 13:30～14:30	11 お休み
12 お休み	13 親子体操 10:30～11:45	14 プレママタイム☆ 10:00～12:00	15	16	17 外あそびの日 ～畑の草とり～ 10:30～11:45	18 お休み
19 お休み	20	21	22 外あそびの日 ～山手支援センター～ 9:45～11:00	23 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00	24	25 お休み
26 お休み	27 カンガルー広場★ 13:30～15:30 (受付時間)	28	29 お話のじかん 11:30頃～	30	31 お芋の苗植え 10:30～ (参加費 100円・定員 15組)	

《☆：午前 ★：午後 ◎：終日》各記号がついている日には助産師がいます。(※都合により変更する場合があります。ご了承ください。)

外あそびの日 10:30～11:45

(2日)～備中国分寺で遊ぼう～(集合) 備中国分寺北駐車場
備中国分寺をみんなで散策しよう♪

(17日)～畑の草とりをしよう～

お芋や色々な野菜を植える準備をしよう♪

(22日)～山手の支援センターへいこう～【要予約】

9:45～11:00 (集合) ちびっこ広場

やまて認定こども園の支援センターへ遊びに行ってみよう！
みんなで歩いていこう♪

※天候不良による中止は9:30に決定し、SNS等でお知らせします。

さつまいもの苗植え(31日) 10:30～(受付10:15～)

親子でさつまいもの苗植えを体験しよう！

*やまて認定こども園の子育て支援センターの先生の楽しい出し物♪

*栄養委員さんからのお芋を使ったおやつのお土産もあるよ♪

・参加費：1組100円・定員：15組【要予約】(※切5/24)

・持ってくるもの：スコップ 軍手 長靴 帽子 お茶など

※アレルギー対応はしていません。

親子体操(13日) 10:30～11:45

3B体操インストラクターの先生と一緒に、身体を動かして
楽しく遊ぼう♪

・対象：1歳児以上～・定員：10組程度【要予約】

・持ってくるもの：お茶、タオルなど

おいでよ♪赤ちゃん(10日) 13:30～14:30

今年度のおいでよ♪赤ちゃんは何をしようかな？

みんなでおしゃべりしながら考えよう♪

～すくすくほっと相談日～(個別相談)

毎週 月・木曜日 10:00～12:00【要予約】

ちょっと気になっている子育てのあれこれ

お話ししてみませんか？お気軽にどうぞ♡

5/27(月)は『あみーたⅡ』の相談支援員さんが
来てくれます。

プレママタイム(14日) 10:00～12:00

『分娩リハーサル』

助産師や母子保健コーディネーターさんに
気軽に相談できます♪

～スクラップブックをしよう～

☆オンラインでも参加できます☆

※10日(金)までに電話 or SNS でお問合せください。

・対象：妊婦とその家族

・持ってくるもの：親手帳、母子健康手帳副読本(あれば)

ファーストデイ(7日) 13:30開始～14:30

ひろばに初めて行くのは、ちょっとドキドキ…

ひろばが久しぶり…という方も

☆ようこそひろばへ☆

赤ちゃんタイム(23日) 10:00～12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♡

ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者

・持ってくるもの：親手帳、バスタオル、お茶など

☆動きやすい服装で参加してね☆

※赤ちゃんタイムは好評につき

ここ or ちびっこ広場のどちらか月1回の参加をお願いします。

カンガルー広場(27日) 13:30～15:30(受付時間)

妊娠中のこと、おっぱいのことや赤ちゃんのことなど

助産師や保健師さんに気軽に相談できます♪

・持ってくるもの：親手帳

ベビーマッサージ(16日) 13:15～14:30

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者

・参加費：300円(オイル代含む)

・定員：10組程度【要予約】

・持ってくるもの：バスタオル 着替えなど

☆別室にて開催 ☆初参加の方を優先させていただきます。

お話のじかん(29日) 11:30頃～

絵本や手遊びなど、親子でお話のじかんを楽しもう♪

雪舟文庫(8日) 13:30～14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばにくるよ！

絵本に親しみ♡心を育てよう♪