

新庁舎建設 工事進捗状況

工事期間中、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。進捗状況は市ホームページにも随時掲載しています。

問い合わせ 財産管理課新庁舎建設係 ☎ 0866-92-8229



市 HP



【2月20日】
構台（重機の通り道）の西半分を撤去しています。（ドローンにより撮影）



【3月8日】
議会棟のコンクリート打設は北半分が3階床まで完了、南半分は基礎部分を施工中です。



【3月14日】
庁舎棟では、2階の床部分の型枠と鉄筋工事を施工しています。



令和6年4月号
令和6年4月1日発行

No. 228

発行／総社市役所 編集／市政情報課広報広聴係
電話 0866-92-8214 メール shisei@city.soja.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布／総務課行政係
電話 0866-92-8218 FAX 0866-93-9479
総社市役所のホームページ https://www.city.soja.okayama.jp/



そじゃ

広報

1009

そじゃや吉備路マラソン5年ぶりに全競技復活

1万956人が快走

わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

2024

令和6年

No. 228

4

CONTENTS

- そじゃや吉備路マラソン……………2
- お知らせ……………10
- クローヌアツ市政……………6
- 輝いている人……………25
- 狂犬病予防注射……………8
- フォトニュース……………26

編集後記

■マラソンの撮影。道路いっばいに集まった子どもが一斉に駆け抜けていく5年ぶりの風景に、我が子と参加したことを懐かしく思い出しました。（H・E）
■取材が難聴を学ぶきっかけに。手話ダンスパフォーマンスを実際に見てみたいです。（S・N）
■総社高校・総社南高校陸上競技部の皆さんとそじゃや吉備路マラソン会場周辺の清掃へ。皆さんの協力があり、大会を無事終えることができました。（Y・K）

■マラソンフォトコンテストで受け付けた写真を整理しました。個性ある作品にうつとり。（O・H）

今月の表紙



2月25日に開催されたそじゃや吉備路マラソン。雨上がりのコースの沿道に咲く一面の菜の花が、吉備路に春の訪れを告げていました。



そうじや 吉備路マラソン 完全復活

2024 そうじや吉備路マラソンが2月25日、市スポーツセンター周辺を発着点に開催され、1万956人のランナーが早春の吉備路を駆け抜けました。今大会ではフルマラソン、大黒天物産コース（ハーフマラソン）、フレヴァンコース（10km）、シンケンコース（5km）、おいしそうじや！モンテールコース（3km）、アサヒ飲料（株）1.5kmコース、スマイルきびしんコース（800m）の5種目2イベントを開催。すべての種目・イベントが行われるのは実に5年ぶりです。また、「能登支援チャリティーマラソン」と掲げられた今大会では、チャリティーブースなどを設置。能登半島地震の被災地への支援を募りました。

沿道では市民やランナーの家族などが熱い声援を送り、過去最多となる2611人のボランティアが大会運営を支えました。

今大会も皆さまにご理解・ご協力をいただき、無事に開催することができました。誠にありがとうございました。

問い合わせ そうじや吉備路マラソン実行委員会事務局（☎0866-92-8367、スポーツ振興課内）



青山学院大学陸上競技部
黒田 朝日選手



元五輪日本代表（マラソン）
坂本 直子さん



元五輪日本代表（競歩）
山崎 勇喜さん



元ハラ五輪日本代表（マラソン）
西島 美保子さん

大会を盛り上げたゲストランナー





沿道からの声援がランナーの力に



ボランティアは過去最多の2611人



能登半島支援

大会前日と当日、能登半島地震の被災地支援のためのチャリティーブースと募金箱が会場などに設置され、ランナーや観客などに支援への協力が呼び掛けられました。両日、少しでも力になればと多くの方が訪れ、集まった総額は51万3436円。皆さまから寄せられた温かい思いは、市から被災地に届けます。ご協力ありがとうございました。



会場内外で大会運営を支えた



豪華ゲストを迎え、開催された前夜祭

大会前日の2月24日、総合福祉センターで前夜祭が開催されました。大会スポンサー紹介のほか、連携協定を結ぶ仙台国際ハーフマソン開催地・宮城県仙台市から高橋新悦副市長と七郷中学校の生徒が、下関海響マソン開催地・山口県下関市から前田晋太郎市長と同市陸上競技協会の中学生が登壇。大会への意気込みなどを発表しました。その後開かれたトークショーでは、高橋副市長・前田市長・ゲストランナーの皆さんを迎え、「人生の転機」をテーマにフリートーク。会場は大いに盛り上がりました。



① トークショーの様子。写真左から高橋副市長、前田市長、片岡市長、ゲストランナーの皆さん ②・③ 大会に招待選手として参加する仙台市・下関市の中学生と前田市長に、片岡市長からナンバーカードが手渡された



障がい者の生活の質向上へ

障がい者千五百人雇用委員会を開催

問い合わせ 福祉課障がい福祉係
(☎0866-92-8269)

障がい者の雇用促進や就労の定着などの推進を目的に、障がい者千五百人雇用委員会が2月22日、総合福祉センターで開催されました。



委員会は会場とオンラインのハイブリッド形式で開催され、全国から約50人がウェブで傍聴した

会では、事務局が障がい者千五百人雇用事業の状況や取り組みについて報告。委員からは、「コロナ禍における総社デニムマスク事業での良い商品であれば売れるという体験が、事業所での商品開発への意欲となっている」、「障がい者の就労と企業の人手不足を、リモートワークなど働き方の変革によりマッチングしていくことを考えてはどうか」などの意見が出されました。

市長は、「産業と住民に一番近い基礎自治体には、障がい者雇用を進めていく力がある。今後も、市の取り組みを全国に発信し、一人でも多くの人の幸せを求めていきます」と述べました。市の障がい者の就労数は2月1日現在で、1333人となっています。

鳥取県大山町と障がい者雇用の推進に関する包括連携協定を締結



市長と鳥取県大山町の竹口大紀町長（写真左から）

2月21日、障がい者の雇用推進を目的に、市は鳥取県大山町と包括連携協定を締結。大山町で締結式が行われました。今後は、互いに連携・協力しながら、障がい者雇用の情報発信や啓発、地域の特性を生かした事業所運営や商品開発などについて推進していきます。障がい者雇用の推進に関する他自治体との協定締結は、これで3件目です。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎0866-92-8269)

ひとりぼっちにさせへんプロジェクトと「ひとりぼっちにさせんよ協定」を締結



一般社団法人ひとりぼっちにさせへんプロジェクト代表の田村さんと市長（写真左から）

弁護士田村健一さんが代表を務める一般社団法人ひとりぼっちにさせへんプロジェクトは、大阪を拠点に、生きづらさを抱える人に寄り添い、適切な支援先や就労につながる活動をしています。2月22日、同法人と市は、協定を締結。今後は、障がい者雇用やひきこもり支援に関する情報共有や人材育成、企業とのマッチングなどの取り組みを進めます。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎0866-92-8269)

大型連休は吉備路で過ごそう！ 吉備路れんげウイーク

- | | | |
|--|---|--|
| <p>期間中毎日</p> <p>■五重塔ライトアップ
18:00～22:00 備中国分寺</p> <p>■もてなしフラワーマルシェ
9:00～15:00 吉備路もてなしの館
・雨天中止（小雨決行）</p> <p>■吉備路れんげまつり
10:00～15:00 備中国分寺一帯
・雨天の場合は、5/3(祝)に延期</p> <p>■無料観光ガイド
10:00～15:00 備中国分寺、こうもり塚古墳、鬼ノ城
・備中国分寺五重塔は、初層を公開</p> | <p>4/27</p> <p>4/30(火)～5/6(休)</p> <p>5/3(祝)</p> <p>5/4(祝)</p> | <p>■タンチョウの観察会
13:30～14:30 きびじつるの里
・雨天中止
・靴を消毒するため、履物に注意</p> <p>■幻想の饗宴
19:00～21:00 備中国分寺境内
・雨天の場合は、5/4(祝)に順延</p> <p>■吉備再発見写生大会
9:00～15:00 備中国分寺、井山宝福寺、名勝豪渓、清音ふるさとふれあい広場
・雨天の場合は、5/5(祝)に延期</p> |
|--|---|--|

問い合わせ 吉備路れんげまつり実行委員会事務局 (☎0866-92-8277、観光プロジェクト課内)

企業版ふるさと納税で 総社市を応援！

企業版ふるさと納税により、本市に寄付をいただいた企業を紹介します。

- 企業名(本社所在地) 株式会社大和テック(倉敷市)
- 寄付金額 100万円
- 活用事業 誰もが安心して働きたくなる総社事業



株式会社大和テック代表取締役の吉岡祐司さんと市長（写真左から）

問い合わせ 魅力発信室 (☎0866-92-8211)

2月臨時市議会

国民宿舎サンロード吉備路・池田小学校区放課後児童クラブ施設の指定管理者が決定

2月13日、2月臨時市議会が開催され、6案件を審議。全て原案どおり可決などされました。令和5年度一般会計補正予算は、500万円の増額。令和6年能登半島地震の被災地である石川県七尾市とかほく市の代理で受け入れるふるさと納税寄付金を、両市へ送金しようとするものです。



新しい放課後児童クラブは池田小学校内に開設される

このほか、4月1日からの指定管理者について、国民宿舎サンロード吉備路は下電観光バス・シャンテ矢掛屋を、池田小学校区放課後児童クラブ施設は池田児童クラブにじいろみらい運営委員会を指定することが決定しました。指定期間は、国民宿舎サンロード吉備路が5年間、池田小学校区放課後児童クラブ施設が2年間です。

問い合わせ 総務課行政係 (☎0866-92-8218)

健康アドバイス

今月のテーマ **肥満と糖尿病**



廣澤 裕代 医師
(吉備医師会から)

体内で脂肪を作るには、インスリンが必要です。インスリンは膵臓から分泌されるホルモンで、血糖(血液中の糖分)を細胞に取り込む働きをします。インスリンの分泌が低下すると、血糖が取り込まれず脂肪が作られないので、体重は減っていきます。逆に、インスリンが過剰に分泌されると、脂肪がたまり、体重は増えていきます。

健診・検診へ行こう

インスリンによって蓄えられた脂肪は、インスリンの働きをにぶらせ、血糖を取り込みにくくします。すると膵臓は、血糖がなかなか下がらないため、インスリンをさらに分泌してしまいます。これが、インスリンが過剰に分泌される仕組みです。運動不足など活動量が少なく脂肪が燃焼されないと、脂肪が蓄積して肥満になります。インスリンがたくさん分泌され、なんとか血糖が下がってはいけいのですが、その状態が続くと、膵臓が疲弊すると、今度はインスリンの分泌が低下し、高血糖が

続き、糖尿病を引き起こします。膵臓がインスリン分泌能を保っている状態であれば、脂肪を減らすことにより、血糖を下げる能力を改善させていくことができます。体重増加が気になる人は、すでに糖尿病が生じている恐れがありますが、早期に対応することにより、改善する可能性も高いです。また、最近の糖尿病治療薬の中には、体重を減らす効果が期待できるものもあります。糖尿病の早期発見には、健診を受けることが大切です。年に一度、必ず受診しましょう。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 0866-92-8259)

安全・安心 のすすめ

4月は、新入学を迎えるシーズンです。小学校に入学し、初めて大人の付き添いなしで公道に出る児童や、中学校・高校への進学とともに自転車通学を始める生徒など、交通事情が大きく変化する時期でもあります。子どもが被害者となる交通事故発生の危険性が高まることから、地域全体で子どもを事故から守るよう意識していくことが大切です。

春の交通安全県民運動

ドライバー一人ひとりの思いやりのある運転が、交通事故の防止につながります。歩行者を優先し、車同士であってもゆずり合いの気持ちで運転することを心掛けましょう。昨年4月から、全ての自転車利用者へのヘルメット着用が努力義務化されています。頭部を守ることは、交通事故による被害を軽減するのに効果的です。保護者の皆さんは、子どもにヘルメットを確実にかぶらせましょう。

● ● ● ● ●

4月6日(土)から15日(月)までの10日間、「交通ルール 守って笑

顔 晴れの国」をスローガンに、春の交通安全県民運動が全国一斉に展開されます。また、10日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。【11ページに関連記事あり】市民一人ひとりが交通安全について考え、交通事故を抑止する絶好の機会です。みんなが交通ルールを守り、事故のない安全な社会を目指すため、家庭、職場、地域などで話し合ってみましょう。岡山県では特に、信号機のない横断歩道での歩行者優先対策を強化し、街頭啓発活動に取り組めます。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎ 0866-94-0110)

● 狂犬病の予防注射と犬の登録の日程

地区	会場	月日(曜)	時間
総社	泉集会所(泉南)	4月3日(水)	13:30~13:50
	泉・北公園(泉団地内ぞうさん公園)	〃	14:00~14:20
	中央公民館浅尾分館	4月4日(木)	13:30~13:50
	中央公民館総社分館	〃	14:00~14:20
	清水公会堂	4月5日(金)	15:20~15:30
	井尻野東村公会堂	4月10日(水)	14:40~15:10
常盤	井山選果場	〃	15:20~15:30
	刑部公会堂	4月12日(金)	15:10~15:30
	中央公民館常盤分館	4月9日(火)	14:30~14:50
三須	中央公民館常盤第2分館	〃	15:00~15:20
	常盤集会所	〃	15:30~15:40
	江崎公会堂	4月5日(金)	13:30~13:40
服部	上林会館	〃	13:50~14:10
	三須公会堂	〃	14:20~14:40
	桃山団地集会所	〃	14:50~15:10
阿曾	赤浜公会堂	4月12日(金)	13:10~13:30
	服部コミュニティハウス	4月10日(水)	13:30~13:50
	長良西谷公会堂	〃	14:00~14:20
池田	東阿曾公会堂	4月12日(金)	13:40~14:00
	東公民館阿曾分館	〃	14:10~14:40
	黒尾公会堂	〃	14:50~15:00
秦	横谷コミュニティ広場	4月8日(月)	13:30~13:40
	北出張所	〃	13:50~14:10
	宍粟公会堂	〃	14:20~14:30
神在	秦浄化センター	4月3日(水)	14:40~15:00
	大谷公会堂(福谷)	4月8日(月)	14:40~15:00
	西公民館秦分館	〃	15:10~15:30
久代	西公民館神在分館	4月9日(火)	13:30~13:50
	下原公会堂	〃	14:00~14:10
	あおいハイツ集会所	4月3日(水)	15:10~15:30
山田	久代分団第3部消防機庫	4月11日(木)	14:40~15:00
	長砂公会堂(久代)	〃	15:10~15:20
	古母池集荷場	〃	15:30~15:40
新本	西公民館山田分館	4月11日(木)	14:10~14:30
	西出張所	4月11日(木)	13:20~13:40
	丸尾東公会堂(新本)	〃	13:50~14:00
山手	昭和公民館富山分館	4月15日(月)	14:00~14:10
	種井公会堂	〃	14:20~14:30
	中尾公会堂	〃	14:40~14:50
清音	昭和公民館水内分館	〃	15:00~15:20
	昭和出張所	4月16日(火)	14:00~14:20
	下倉生活改善センター	〃	14:30~14:40
全地区	日羽集会所	〃	14:50~15:10
	西坂台団地第4公園	4月2日(火)	13:10~13:30
	山手公民館宿分館(東風館)	〃	13:40~14:00
環境課	宿選果場	〃	14:10~14:30
	山手出張所	〃	14:40~15:00
	山手公民館岡谷分館	〃	15:10~15:20
環境課	山手公民館西郡分館(公正館)	〃	15:30~15:40
	馬渡生活センター	4月17日(水)	13:10~13:20
	上中島公会堂	〃	13:30~13:50
環境課	古地旧精米所	〃	14:00~14:20
	柿木生活センター	〃	14:40~15:00
	柿木ゆうゆう広場(ひだまりの家)	〃	15:10~15:30
環境課	北山公会堂	〃	15:40~15:50
	峠公会堂	〃	16:00~16:20
	市役所(市保健センター前)	4月1日(月)	10:00~10:30
環境課	〃	〃	13:30~14:00
	〃	4月4日(木)	14:30~15:00
	〃	4月20日(土)	13:30~14:30
環境課	〃	4月21日(日)	10:00~11:00



狂犬病の 予防注射

年に1度の接種をお忘れなく

■ 狂犬病の予防注射
生後91日以上を経過した犬に毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせることが法律で定められています。
日時・場所 左の表のとおり
料金 3200円(注射代2650円・予防注射済票交付手数料550円)

■ 犬の登録
生後91日以上犬の飼い主は、犬を飼い始めてから30日以内に登録し、犬鑑札の交付を受けなければいけません。
登録場所 狂犬病予防注射会場、環境課(清音出張所内)、市民課、山手出張所、エグチ動物病院、日出美動

物病院、だて動物病院、みやけ動物病院
登録手数料 3000円
その他 登録していた犬の死亡や譲渡などにより、現在飼っていない場合は、連絡してください
問い合わせ 環境課 係(☎ 0866-92-8339)

⚠️ 犬や猫の飼い主の皆さんへ

ペットの散歩には、スコップやビニール袋などを持参し、ふんは持ち帰って処分しましょう。

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。

お知らせ Pick Up



介護予防拠点施設の管理ボランティア

介護予防拠点施設の開錠や施錠、受け付けなどを行うボランティアを募集しています。随時受付中です。



施設名・活動時間 右表のとおり

活動費 半日 500円

申込方法 市社会福祉協議会、各施設に備え付けの申込用紙で申し込む

施設名	活動時間
やすらぎの家 (中原 574-1)	
さんあいの家 (清音上中島 266-1)	午前の部 9:00 ~ 13:00 午後の部 12:30 ~ 16:30
ひだまりの家 (清音柿木 620-1)	

申込先・問い合わせ 市社会福祉協議会地域福祉課 (☎ 0866-92-8552)



備中国分寺 ブルーライトアップ

日時 4/2(火)~8(月)
19:00 ~ 22:00

場所 備中国分寺五重塔



県自閉症協会による啓発イベントの一環として、発達障害啓発週間の毎夜、備中国分寺五重塔をブルーにライトアップします。

その他 駐車場は、備中国分寺北側駐車場を利用してください

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 0866-92-8269)



春の交通安全県民運動

運動期間 4/6(土)~15(月)

スローガン 交通ルール 守って笑顔 晴れの国



全国重点目標

- 子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断方法の実践
- 歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
- 自転車・電動キックボードなど、利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

岡山県の重点目標

- 横断歩行者優先の徹底
 - 運転中のスマートフォンなど使用禁止の徹底
 - スピードダウンの励行
 - 自転車の安全利用とヘルメット着用に向けた理解の促進
- 問い合わせ** 交通政策課 (☎ 0866-92-8249)



新規市民農園の利用者

清音地区に新しく市民農園を開設します。農園の規模は1区画、約30㎡。利用期間は最長3年とし、場所の指定はできません。区画に空きがある場合は、申込期間以降も随時受け付けます。



申込フォーム

場所 清音軽部 106番1・107番1 (右図のとおり)
利用開始日 5月1日(木)
対象・区画数 市内に在住の非農家。41区画(1世帯1区画まで。応募多数の場合は、抽選)
料金 月250円
申込方法 申込フォームから申し込むか、農林課に備え付けの申込書に必要事項を記入して提出する
申込期間 4月5日(金)から18日(木)まで
申込先・問い合わせ 農林課農林係 (☎ 0866-92-8271)



「移りゆく昭和幼稚園・昭和小学校」おもいでいろいろ写真展 ～日美小・下倉小・富山小～

日時 5/31(金)まで
8:30 ~ 17:00

場所 昭和公民館

3月で閉園・閉校した昭和幼稚園と昭和小学校の思い出の写真約450点を展示します。

問い合わせ 昭和公民館 (☎ 0866-99-1103)



市ホームページで『広報そうじゃ』を公開しています

パソコンやスマートフォンで、市ホームページから『広報そうじゃ』を読むことができます。最新号が配布開始日(毎月20日。閉庁日の場合は、翌開庁日)から読めるほか、過去の広報紙を読むこともできます。

その他 ▼平成17年4月号から最新号までを掲載しています
▼最新号は、配布開始日の午後3時ごろに公開されます
問い合わせ 市政情報課広報広聴係 (☎ 0866-92-8214)



市HP



総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

4月のイベント

- 20 土** **子ども読書デー**
 場所 市図書館
 内容 21日(日)まで。絵本の展示やクイズ、たからぶくろの貸し出し、本の読み聞かせ
 問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422)
- 20 土** **まさき音楽団ふれあいコンサート～春らんまん～**
 場所 まさきホール(総社中学校内)
 内容 市内で活動中のバンドなどによる弾き語り、コーラスの演奏会。カフェコーナーあり。雨天決行
 問い合わせ まさき音楽団 (☎ 090-7974-3808、秋山さん)
- 21 日** **まちかどコンサート**
 場所 まちかど郷土館
 内容 「吉備の風笑吹き」によるオカリナの演奏や腹話術
 問い合わせ まちかど郷土館 (☎ 0866-93-9211)
- 21 日** **VIVA BRASS 2024**
 場所 市民会館
 内容 総社吹奏楽団による演奏
 問い合わせ 勤労青少年ホーム (☎ 0866-92-8371)
- 29 祝** **吉備路れんげまつり**【7ページに関連記事】
 場所 備中国分寺一帯
 内容 郷土芸能の披露や地元特産品の販売、備中国分寺五重塔の初層公開など。JR 総社駅、山手小学校、総社東中学校から無料送迎バスあり。雨天の場合は、5月3日(祝)に延期
 問い合わせ 吉備路れんげまつり実行委員会事務局 (☎ 0866-92-8277、観光プロジェクト課内)
- 29 祝** **ふれあい音楽会**
 場所 きよね夢てらす
 内容 市内外の音楽団体による演奏会
 問い合わせ 清音公民館 (☎ 0866-94-0131)

今月の「そうじゃ家族の日」

4月21日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。



※市図書館、各公民館は、月曜日休館です

遺児 遺児激励金

保護者と死別し、4月に小・中学校に入学する児童・生徒に、入学激励金を支給します。また、小・中学校在学中に遺児になった児童・生徒に、死亡見舞金を支給します。該当する人は、申請してください。

支給額 いずれも、児童・生徒1人につき1万2000円

持参品 ▼保護者名義の口座が分かるもの ▼子ども課に備え付けの申請用紙に学校で証明を受けたいもの

申請期限 ▼入学激励金 4月30日(火) ▼死亡見舞金 随時受付中

申請先・問い合わせ 子ども課 子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

下水 浄化槽設置に補助金

し尿と台所・風呂場などから出る汚水処理する浄化槽を設置する場合に、工事費の一部を補助します。申請多数の場合は、予算がなくなり次第、受け付けを終了します。

補助限度額 ▼5人槽 33万2000円 ▼7人槽 41万4000円 ▼10人槽 54万8000円 ▼浄化槽への転換に伴うくみ取り槽・単独処理浄化槽の撤去・処分費 9万円 ▼くみ取り槽・単独処理浄化槽からの転換に伴う宅内配管工事費 30万円

申請期間 4月1日(月)から10月31日(月)まで

31日(木)まで

補助条件 ▼専用住宅に浄化槽を設置するものであること。小規模店舗を併設している場合は、住宅部分の床面積が総床面積の2分の1以上であること ▼建築基準法の確認を受けているか、浄化槽法の設置届出を行っていること ▼浄化槽の処理規模が5人槽以上10人槽以下であること ▼公共下水道や農業集落排水処理施設などが整備されている区域や、これから整備することが決まっている区域以外であること ▼令和7年3月31日(月)までに工事を完了し、完了検査を受けられること ▼浄化

くらし

援助 就学援助のオンライン申請を受け付けています

就学援助は、経済的理由で就学が困難な家庭に、就学に必要な費用の援助をする制度です。4月から、オンラインで申請できるようになりました。就学援助の制度やオンライン申請などの詳細は、全家庭に学校からお知らせしています。

その他 4月に小学1年生になった子どもの保護者には、入学式の日にお知らせします

申請先・問い合わせ 教育総務課 総務係 (☎ 0866-92-8353)

お知らせしています。

掲載イベントについて

3月14日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

減水 湛井十二ヶ郷用水の減水

湛井十二ヶ郷用水の減水を実施します。

減水日程 ▼第1回 4月20日(土)・21日(日)。三ツ溝水系は、22日(月)も減水 ▼第2回 7月20日(土)から22日(月)まで ▼第3回 9月7日(土)・8日(日)

樋門操作時間 始まりは前日の午後5時から、終わりは最終日の午後5時まで

問い合わせ 湛井十二ヶ郷組合 (☎ 0866-92-8296)

環境 ごみ減量化推進団体報奨金

古紙や雑がみ、空き缶類など、資源ごみの回収活動に1kgにつき8円の報奨金を交付しています。捨てればごみですが、資源として分別し回収すれば、ごみ減量とリサイクルに貢献でき、市からの報奨金と買取業者からの売り払い金を受け取れます。

報奨金の受け取りには、事前登録が必要です。毎年度、初回の活動前に登録申請をしてください。

対象団体 町内会、PTA、子ども会などの市民団体

申請先・問い合わせ 環境課 推進係 (☎ 0866-92-8338)



市HP



総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

■マイナンバーカード受け取り専用窓口【要予約】
日時・場所 ▼市民課 4月14日(日)、9:00～12:00
▼山手出張所 4月17日(水) ▼清音出張所 4月24日(水)
《いずれも 9:30～12:00》
問い合わせ 市民課マイナンバー窓口 (☎0866-92-8370)

今月の納税
固定資産税・都市計画税(第1期) 納期限 4月30日(火)
市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係 (☎0866-92-8239)



税 固定資産税の縦覧

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧により、自己資産と他の土地・家屋との価格比較ができます。自己資産の評価額などは、1年を通じて随時確認できます。
縦覧期間 4月1日(月)から30日(火)まで。土・日曜日、祝日を除く開庁時間内
場所 税務課資産税係、山手出張所、清音出張所
持参品 ▼運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など本人確認ができるもの ▼所有者以外の場合は、委任状と委任者の確認ができる書類(コピー可)
問い合わせ 税務課資産税係 (☎0866-92-8236)

保険 協会けんぽ岡山支部 保険料率の変更

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族が加入する健康保険です。令和6年3月分(4月納付分)からの健康保険料率は10.02%に、介護保険料率は1.6%に変更。任意継続被保険者は、4月分保険料から変更になります。
問い合わせ 協会けんぽ岡山支部 (☎086-803-5781)

下水 し尿処理券(桃色)の換金は令和7年3月31日まで

公共下水道への接続などで不要になった桃色・黄色のし尿処理券は、換金可能です。古いし尿処理券は、差額の20円を支払うことで現行の黄色いし尿処理券と交換できます。桃色のし尿処理券の換金可能期間は、令和7年3月31日(月)までです。
問い合わせ 環境課環境係 (☎0866-92-8339)

福祉 療養通院費の助成

指定難病の治療や人工透析治療を受けるため、医療機関へ通院した際の交通費の一部として月額2500円を助成します。入院などにより通院した日がない月は、助成対象期間から除きます。すでに決定を受けている人は、申請不要です。
対象者 市内に1年以上住所を有し、前年分の所得税が非課税世帯の人で、次のいずれかに該当する人。▼特定医療費(指定難病)受給者証か特定疾患医療受給者証の交付を受け、その治療のため医療機関に通院している ▼じん臓機能障害による身体障害者手帳の交付を受け、人工透析治療のため医療機関に通院している
持参品 ▼特定医療費(指定難病)受給者証か特定疾患医療受給者証。または、身体障害者手帳
▼印鑑 ▼本人名義の預金口座
申請先・問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎0866-92-8269)

教室 栄養教室生

食生活や運動についての講話や実技・調理実習を行います。
日時 6月から令和7年2月までの毎月1回(おおむね水曜日)。いずれも、午前9時30分から午後1時まで
場所 山手公民館
対象・定員 市内に在住で、栄養や食生活改善に関心があり、初めて受講する人。20人(定員にない次第、締め切り)
費用 ▼材料費 1回500円
▼テキスト代 1250円
申込方法 申込フォームか電話で申し込む
申込期限 4月22日(月)
申込先・問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎0866-92-8259)



募集

年金 国民年金保険料学生納付特例制度

学生で収入がないなどの理由で国民年金保険料を納めるのが難しい場合は、学生納付特例制度が利用できます。申請し承認されると、国民年金保険料の納付が猶予され、納付できる期間が2年間から10年間に延長されます。ただし、2年を過ぎて納めると加算金がつきます。承認された期間は、年金受給資格期間には含まれますが、保険料を納付しなければ老齢年金受給額には反映されません。学生納付特例は、毎年度申請が必要で、前年度に承認を受けている人で引き続き希望する人は、忘れず申請してください。
申請先・問い合わせ 健康医療課保険年金係 (☎0866-92-8257)



年金 国民年金保険料は前納がお得

令和6年度の国民年金保険料は、月額1万6980円です。4月分から令和7年3月分までを一括して前納すると、年間納付額は20万1400円で、年間36200円の割引になります。
納付期限 4月30日(火)
納付窓口 各金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストアなど
問い合わせ 健康医療課保険年金係 (☎0866-92-8257)

子育て ほっとチュッピー閉室

3月31日をもって、病児保育室ほっとチュッピー(三宅内科小児科院内)は閉室しました。詳細は、市ホームページでお知らせします。
問い合わせ 子育て支援係 (☎0866-92-8268)



市HP

講座 福寿学級

健康で楽しく生きることテーマに、講座や研修を行います。
日時・内容 下表のとおり
場所 中央公民館など
対象・定員 市内に在住か在勤で、65歳以上の人。100人(定員になり次第、締め切り)
申込方法 本人が直接窓口で申し込む
申込期間 4月6日(土)から13日(土)まで
申込先・問い合わせ 中央公民館 (☎0866-92-3491)



日 時	内 容
5月14日(火) 10:00～11:30	健康づくりのための体操
5月23日(木) 10:00～11:30	パンフルート演奏
6月6日(木) 10:00～11:30	スマホ教室(入門編)
6月20日(木) 10:00～11:30	スマホ教室(基本編)
7月12日(金) 申込者に通知	施設見学(要予約)
7月25日(木) 10:00～11:30	吉備路の民話
8月8日(木) 10:00～11:30	子ども神楽鑑賞
8月22日(木) 10:00～11:30	睡眠について学ぶ
9月5日(木) 10:00～11:30	人権研修
9月19日(木) 10:00～12:00	閉講式

観察会 春の虫や小さな生き物を観察しよう

鬼城山ビジターセンター周辺で、NACSJ自然観察指導員と一緒に、春の生き物を観察しながら自然に親しみます。
日時 4月20日(土)、午前9時30分から正午まで。雨天の場合は、21日(日)に順延
対象・定員 小学生以下の子どもと、その保護者など。20人(定員になり次第、締め切り)
持参品 飲み物、タオル、長ぐつ。あれば、虫捕り網・虫かご
申込期限 4月19日(金) その他 午前9時30分までに、鬼城山ビジターセンターに集合
申込先・問い合わせ 環境課環境係 (☎0866-92-8339)



総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

募集

文化 文化協会会員

市文化協会の会員を募集しています。市民大学講座や吉備再発見写生大会など、文化活動の普及に努めています。

20人以上、2万円。30人以上、3万円。40人以上、4万円。50人以上、5万円

申込先・問い合わせ 市文化協会
☎0866-92-3491、総合文化センター内

教室 料理教室

本格的な欧風料理をプロの調理師から教わります。

日時 4月17日から9月18日までの毎月第3水曜日。いずれも午前9時から午後1時まで

場所 昭和公民館

対象・定員 市内に在住の人。16人(定員になり次第、締め切り)

料金 1回1000円

持参品 エプロン、三角巾、マスク

申込期間 4月2日(火)

申込開始日 4月2日(火)

その他 希望日のみ参加可

申込先・問い合わせ 昭和公民館(☎0866-99-1103)



講座 古文書講座

古文書を読解し、郷土の歴史や文化を学びます。

日時 5月16日(木)、午前10時

場所 市図書館

定員 40人(定員になり次第、締め切り)

持参品 筆記用具

申込期間 4月17日(水)

申込開始日 4月2日(火)

申込先・問い合わせ 市図書館(☎0866-93-4422)



文化 高木聖鶴児童生徒読書大会

日時 5月12日(日)、午前9時

場所 常盤小学校

対象・定員 市内に在住か在校生の小・中学生。120人(定員になり次第、締め切り)

課題 ▼小学生 1年「どう」、2年「もみじ」、3年「くろひめ」、4年「赤米の里」、5年「砂川の森」、6年「五重の塔」

▼中学生 1年「吉備の時代」、2年「古代の山城」、3年「壮大な城壁」

持参品 書道用具、申込書の控え、練習用紙、体育館用の履物

申込方法 中央公民館で、直接申し込む

申込開始日 4月20日(土)

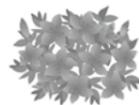
申込先・問い合わせ 市文化振興財団(☎0866-92-3491、総合文化センター内)

文化 総社市花の会会員

仲間と共に、花を育ててみませんか。キク・サツキ・山野草の展示のほか、講習や親睦会などを一緒に行う仲間を募集しています。

年間費 700円

申込先・問い合わせ 市花の会事務局(☎0866-92-3491、総合文化センター内)



スポーツ 昭和地区「ゴルフコンペ」

日時 5月29日(水)、午前8時から午後4時まで

場所 高梁市パインツリーGC

対象・定員 昭和地区在住・在勤・在学・出身などの人。48人(定員になり次第、締め切り)

参加費 9100円(プレー代込み)

申込期間 4月16日(火)から5月12日(日)まで

申込先・問い合わせ 昭和公民館(☎0866-99-1103)

るサックス四重奏。

問い合わせ 市文化振興財団(☎0866-92-3491、総合文化センター内)

市民ギャラリー

場所 中央三丁目1-102 (総合文化センター)

開館時間 午前8時30分から午後5時15分まで。月曜日休館

▼春の山野草展 4月5日(金)から7日(日)まで。最終日は午後4時まで

問い合わせ 市花の会事務局(☎0866-92-3491、総合文化センター内)

で。市花の会会員が中心となって丹精込めて育てている山野草約200鉢を展示。

総社吉備路文化館

講座 山野草を楽しむ寄せ植え講座

日時 4月27日(土)、午後1時から3時まで

場所 昭和公民館

対象・定員 市内に在住の人。20人(定員になり次第、締め切り)

教材費 1500円

持参品 作品を持ち帰る袋

申込期間 4月17日(水)

申込先・問い合わせ 昭和公民館(☎0866-99-1103)

場所 上林1252

開館時間 午前9時から午後5時まで。月曜日休館

▼版画表現の楽しみX版を通してわかりあうX 4月20日(土)から5月12日(日)まで。岡山県立大学の学生や倉敷市立美術館版画講座の受講生による作品、市が所蔵する版

画コレクションなど約40点を展示。

問い合わせ 文化芸術課(☎0866-92-3491)

▼学芸員によるギャラリートーク 4月28日(日)、午後1時30分から。企画展の展示作品について、学芸員が解説。

問い合わせ 文化芸術課(☎0866-92-3491)

催し物

企画 雪舟生誕地公園イベント情報

場所 赤浜2025

開館時間 午前9時から午後5時まで

▼Music Familie コンサート 4月21日(日)、午後2時から3時30分まで。S4E (Soja SocoSoco Sound Saxophone Ensemble) ユニ

◆生活用品交換銀行

生活用品交換銀行は、リユース(再利用)を進める取り組みです。「家では不要になったけど、まだ使えるしもったいない」、「新しいものを調達するより、誰かに譲ってもらえたら」といったときには、「ゆずります」「もとめます」の情報を活用してください。

ゆずります 食器棚、ガスレンジ、サイドボード、座卓、ファミリープール、CNN ENGLISH EXPRESS(英語雑誌)、座布団、コンバイン用もみ袋、囲碁盤(木製)、ベビーサークル、縦笛、鍵盤ハーモニカ、五月人形(兜)、布団乾燥機、丸太、腹筋補助器、ひな人形、習字セット、オイルヒーター、アイロン、日本人形(藤娘、市松人形、花車)、キャンバス、キャンバスバッグ

もとめます ブランケット(ひざ掛け)、草刈り機(エンジン式)、卓球台、自転車、和太鼓、CDラジカセ、かまど、高圧洗浄機、風呂釜、網戸、ハンガーラック、3段ボックス、ハンモック、給湯機、猫用ゲージ

学校や幼稚園の制服、ベビー・子ども用品など、掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています。掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合わせてください。交渉成立後は無料引き渡しを原則です。



市HP

問い合わせ 環境課美化推進係(☎0866-92-8338)

問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
休館日 4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(木)、30日(火)

【今月の催し物】

- **おとぎのへや**
日時 4月6日(土)、午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ
- **おひさまタイム**
日時 4月9日(火)、午前11時から
内容 幼児のための絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**
日時 4月13日(土)、20日(土)。いずれも午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ
- **このゆびとまれ**
日時 4月23日(火)、午前11時から
内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ
- **アニメのへや**
日時 4月27日(土)、午後2時から
内容 『はなさかじいさん・一休さん・つるのおんがえし』(29分)

【おすすめの本】

お すしが あるひ たびにでた
田中達也・作 白泉社



マグロのおすしが、山へ、海へ、砂漠へ旅に出た。向かった先は「おすシテイ」。どんな冒険が待っているのか？身近なものを本物そっくりの何かに見立てる、楽しい写真絵本。『おすしがふくをかいにきた』の第2弾。

は じめての富士山登頂
メイツユニバーサルコンテンツ



コツコツ備えて元気に登りきる。登山初心者に必要な高山病対策、トレーニング、適切なルート&山行プランなどをまとめたサポートブック。おすすめのお山や宿泊施設、山小屋ガイドなども収録。

【せっしゅう文庫巡回日程 (4~9月)】

駐車場名	駐車時間	4	5	6	7	8	9
東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00	9	7	11	9	6	10
山手保健センター	13:30 ~ 14:30	10	8	5	10	7	4
西公民館久代分館	15:20 ~ 15:50						
昭和公民館	14:00 ~ 14:30	4	2	6	4	1	5
清梁園	15:00 ~ 15:20						
ときわたんぼぼ児童クラブ	14:20 ~ 14:40	13	11	8	6	3	7
桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30						
日羽公民館	10:30 ~ 11:00						
西公民館新本分館	14:30 ~ 14:50	7	12	2	7	4	1
中央公民館総社北分館	15:20 ~ 15:40						
大谷公会堂	14:30 ~ 15:00	23	21	18	23	27	24
西公民館秦分館	15:20 ~ 15:50						
東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00	24	29	26	24	28	25
東公民館阿曾分館	15:10 ~ 15:40						
JR 豪溪駅前	14:40 ~ 15:00	17	15	12	17	21	18
中央公民館池田分館	15:20 ~ 15:50						
ゆめタウン	14:30 ~ 15:00	5	10	7	5	2	6
西公民館神在分館	15:10 ~ 15:40						
清音公民館別館	10:00 ~ 10:30	20	18	22	20	24	28
総社中央小学校玄関	11:00 ~ 11:20						
上林会館駐車場	10:30 ~ 11:00						
槁集会所	14:00 ~ 14:20	21	26	23	21	25	29
昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00						
種井公会堂	15:20 ~ 15:40						

【今月の新刊】

分野	書名	著者など / 出版社
一般	万能! 菜膳たれ	新開ミヤ子 / 河出書房新社
一般	うつわの教科書	ナツメ社
一般	子育ての不安が消える魔法のことば	青春出版社
一般	暗殺	赤川次郎 / 新潮社
一般	秘密の花園	朝井まかて / 日経 BP 日本経済新聞出版
一般	水脈	伊岡瞬 / 徳間書店
一般	ホットプレートと震度四	井上荒野 / 淡交社
一般	キスに煙	織守きょうや / 文藝春秋
一般	夜明けの花園	恩田陸 / 講談社
一般	Blue	川野芽生 / 集英社
一般	ぼくは青くて透明で	窪美澄 / 文藝春秋
一般	一夜	今野敏 / 新潮社
一般	警官の酒場	佐々木譲 / 角川春樹事務所
一般	シャーリー・ホームズとジョー・ワトソンの醜聞	高殿円 / 早川書房
一般	きらん風月	永井紗耶子 / 講談社
一般	彷徨う者たち	中山七里 / NHK 出版
一般	不死鳥	西村健 / 講談社
一般	ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野圭吾 / 光文社
一般	二人キリ	村山由佳 / 集英社
児童	ねえねえ、きょうのおはなしは…	福音館書店
児童	キュリオとオウムの王子	斉藤洋 / 講談社
児童	秘密に満ちた魔石館5	廣嶋玲子 / PHP 研究所
児童	ふでばこのくにの冒険	村上しいこ / 童心社
児童	あめいぬ	おくはらゆめ / 講談社
児童	おにのパンや	塚本やすし / ポプラ社
児童	ネコになりたかったクモのルイーダ	ケビン・ホークス / 岩崎書店

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

【令和6年度 実施分】

場所	日程	定員(人)	申込期限
カザフスタン共和国	8/20(火)~8/28(水)	15	4/15(月)
東部ニューギニア	8/26(月)~9/3(火)	20	4/19(金)
モンゴル国	9/4(水)~9/11(水)	15	4/30(火)
インドネシア	9/4(水)~9/13(金)	15	5/2(木)
北ボルネオ	9/27(金)~10/4(金)	15	5/17(金)
ソロモン諸島	10/3(木)~10/11(金)	10	5/28(火)
ウズベキスタン共和国	10/17(木)~10/25(金)	15	6/10(月)
フィリピン (第1次)	11/20(水)~11/29(金)	40	6/28(金)
硫黄島 (第1次)	11月中旬	100	7月上旬
マリアナ諸島	12/6(金)~12/13(金)	15	7/26(金)
フィリピン (第2次)	2/19(水)~2/28(金)	40	10/2(水)
硫黄島 (第2次)	令和7年2月中旬	100	10月中旬

慰霊 戦没者慰霊巡拝
日程・場所・定員・申込期限
左表のとおり
対象 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、甥・姪、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者。遺族代表として、健康状態が良好で旅行に耐えられる人
申込方法 申込用紙を県福祉企業
補助額 旅費の3分の1
申込先・問い合わせ 県福祉企業 画課 援護班(☎ 086-226-7320)
画課 援護班へ提出。県ホームページから、申込用紙ダウンロード可
画課 援護班(☎ 086-226-7320)
県 HP

伝言板

能登半島地震救援チャリティーコンサート

市内のアマチュアバンド10組が歌や演奏を披露。会場内には、募金箱を設置します。
日時 4月7日(日)、午前11時から午後3時30分まで
場所 天満屋ハピータウンリブ 総社店
問い合わせ チャリティーコンサート実行委員会(☎ 090-2292-3798、釜口さん)

求人 求職者支援訓練受講者募集

雇用保険を受給できない求職者などを対象に、4月から6月までに開講する訓練の受講者を募集しています。
募集料 事務・デザイン・介護福祉分野など
料金 テキスト代のみ自己負担
その他 詳細はホームページで
確認できます。一定の要件を満たす人には、職業訓練受講給付金が支給されるケースがあります。
申込先・問い合わせ ハローワーク倉敷中央総社出張所(☎ 0866-92-6001)
HP

スポーツ 小学生春季卓球教室

日時・対象 4月24日から6月26日までの毎週水曜日。▼午後6時30分から7時30分まで。小学1~2年(保護者同伴) ▼午後7時40分から8時40分まで。小学3~6年
場所 市スポーツセンター(きびアリーナ)
対象・定員 初心者の小学生。20人(定員になり次第、締め切り)
参加費 1000円(保険料込み)
持参品 運動のできる服装、体育館シューズ。ラケット(貸出可)
申込期限 4月17日(水)
申込先・問い合わせ 市卓球協会(☎ 080-1913-4630、大森さん)

当番

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者

歯科 当番医

診療時間 9:00~12:00
※受診前に、必ず電話で確認をしてください

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番 0866)
4月7日(日)	中田歯科医院 南溝手 ☎ 94-3360
4月14日(日)	西歯科医院 門田 ☎ 94-1182
4月21日(日)	山手グリーン歯科 岡谷 ☎ 92-8148
4月28日(日)	たんぼぼ歯科クリニック 小寺 ☎ 90-0600
5月12日(日)	はやし歯科クリニック 溝口 ☎ 90-1418

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事業者一覧表の事業者者に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。
問い合わせ 総社のお客センター ☎ 0866-92-8326



市 HP

相談

▶不動産無料相談

4月11日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。
岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借・売買などに関する相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 ☎ 0866-92-8253

▶年金相談

4月25日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。
国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに

予約が必要。
申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所 ☎ 086-423-6150

▶成年後見制度に関する無料相談

4月26日(金)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士。当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 市権利擁護センター“しえん” ☎ 0866-92-8374

▶無料法律人権行政相談

5月1日(木)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。
相談員は弁護士(要予約)。年度内に1人1回ま

で利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、4月15日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付け。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 ☎ 0866-92-8253

当番医

■救急 ☎ 119 ■当番医(音声ガイダンス ☎ 0866-92-1998) ■吉備医師会 ☎ 0866-93-5976
■消防・救急なんでも相談 ☎ 0866-93-1119【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】
※小児科や外科など、当番医で診れない場合がありますので、必ず事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診療時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名・所在地・電話番号(市外局番 0866)(担当の薬局名)
4月7日(日)	杉本クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-1000 森下病院 駅前一丁目 ☎ 92-0591 (アイ薬局駅前店)
4月14日(日)	谷口レディースクリニック 真壁 ☎ 94-3300 長野病院 金井戸 ☎ 92-2361
4月21日(日)	杉生クリニック 三須 ☎ 92-0252 (かえで薬局) あさのクリニック 中央二丁目 ☎ 93-8808 (アイ薬局総社店)
4月28日(日)	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-3661 (トキワ薬局) 友野内科医院 富原 ☎ 92-8822 (エスマイル薬局ほのぼの店)
4月29日(祝)	高杉子どもクリニック 井手 ☎ 94-8839 (おかやま薬局総社東店) 谷向内科 井手 ☎ 94-8801 (すみれ薬局)
5月3日(祝)	診療ドクター杉生 門田 ☎ 92-5771 原田整形外科医院 井手 ☎ 94-8881 (すみれ薬局)
5月4日(祝)	岡ハートクリニック 岡谷 ☎ 93-3033 泉クリニック 小寺 ☎ 94-5050 (あんず薬局)
5月5日(祝)	薬師寺医院 中央一丁目 ☎ 93-6555 (マスカット薬局総社店) みやした内科医院 真壁 ☎ 95-2860 (サカエ薬局真壁店)
5月6日(休)	三宅内科小児科医院 井手 ☎ 93-8511 (つばさ薬局) きびじ整形外科・内科・リハビリクリニック 岡谷 ☎ 93-1221 (スマイル薬局きびじ店)

救急告示病院

夜間など時間外に緊急の診療が必要なとき
※受診前に、必ず電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号(市外局番 0866)
森下病院	駅前一丁目	☎ 92-0591
薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎ 92-0146
長野病院	金井戸	☎ 92-2361

小児救急医療電話相談 # 8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

4月からの新型コロナワクチン接種について

4月以降の新型コロナワクチンの定期接種は、次のとおり実施予定です。(3月14日時点)
接種費用や使用ワクチンなど詳細は、決まり次第お知らせします。
対象 次のいずれかの人。▼65歳以上の人 ▼60~64歳で、重症化リスクの高い人
時期 秋冬(年1回)
問い合わせ 健康医療課健康増進係 ☎ 0866-92-8259

令和6年2月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	1件	5,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	1件	8,000円
その他	1件	4,300円

『手話』で広げよう 心の輪

手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。皆さんも手話で話してみませんか。
問い合わせ 福祉課障がい福祉係 ☎ 0866-92-8269

今月の手話

- 新生活
- 手続き

ワンポイントアドバイス

「新しい」は、光り輝いているイメージを表現しています。

【新しい】
両手のひらを軽くすぼめ、胸の前方で同時に開く

【生活】
両手親指と人さし指を向かい合わせにし、同時に円を描く

右手で左手の甲をたたき、両手親指と人さし指で作った輪をつなぎ合わせ、前へ出す

動画でも確認しよう!
市 HP



令和6年度 市民提案型事業

市では毎年、地域の課題解決や市民活動の活性化のために実施される公益性のある事業に対して、補助金を交付しています。

今年度の市民提案型事業は、次の10事業です。
問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係 (☎ 0866-92-8242)

事業名	団体名	事業内容
吉備線開通120年記念事業	吉備線を愛する会	記念式典・講演会の開催、グッズを販売し、マイルール意識を高めることにつなげる
名勝豪渓の耕作放棄地を美化する事業	豪渓を守る会	豪渓の放棄地整備と景観維持、パパイヤ栽培体験により、豪渓の魅力向上を図る
鬼ノ城のふところ『月の村』の村開き	月の村の会	鬼ノ城周辺の里山風景を保全、森林整備、自然体験を通して、地域活性化を図る
昭和地区で縁づくり	おかやま昭和暮らしプロジェクト	地域資源豊富な昭和地区・宇山の暮らし体験イベントを通して、地域活性化を図る
おにっこ太鼓 みんなでたのしく和太鼓ワークショップ	おにっこ太鼓	障がいがあるおにっこ太鼓メンバーとの和太鼓体験を通して、障がいの理解につなげる
チュッピーパンを作ろう 親子ふれあいパン教室 IN ニコニコ堂	NPO 法人のぞみ	障がい者が働くニコニコ堂で親子パン作り体験をして、障がいの理解につなげる
ふれあいウォーキングを楽しもう ～山田地区を歩いて楽しみながら健康づくりをしよう～	山田地域コミュニティ協議会・山田プロジェクト実行委員会合同チーム	山田の名所・旧跡を巡るウォーキングコースの整備、大会開催により、地域交流・健康増進を図る
地域交流拠点「みなぎの里 大国屋」の運営	美袋駅前活性化委員会	大国屋マルシェの充実、ギャラリーの活用、住民や地区外の人との交流により、地域活性化を図る
忘れない 平成30年7月豪雨～災害支援の取り組みを通して高める防災意識～	公益財団法人みんなで作る財団おかやま	災害支援活動報告書の作成、防災に関する啓発イベントを開催し、今後の備え・啓発につなげる
高滝山トレイルラン練習会及び登山道整備	総社トレイルラン実行委員会	高滝山トレイルラン練習会、登山道の整備を通して、地域交流、高滝山の魅力向上を図る

消費生活

ワンポイントアドバイス ～消費生活に関するよくある事例にお答えします～

Q ネットショップで安く買い物をしましたが、商品が届きません。

大手インテリアショップのロゴマークのあるサイトからクッションを注文し、クレジットカードで決済しましたが、商品が届きません。会社と連絡も取れず、心配です。

A 公式サイトを装った偽通販サイトによる被害が多発しています。

公式通販サイトと見間違ふようなデザインの偽通販サイトが確認されています。購入前に、サイトのURL (https://～などの表記)を確認し、正規店であることを確認するよう心掛けましょう。クレジットカードを利用して偽サイトで購入したことがわかったら、すぐにカード会社に連絡しましょう。

消費生活相談員からのワンポイントアドバイス

- 商品の価格が極端に安くないですか？
- 支払方法がクレジットカードだけなど、限定的ではないですか？
- 説明文の日本語に違和感はありませんか？

不安に感じたり対処に困ったりしたら、市消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ 市消費生活センター (☎ 0866-92-8527、交通政策課内)



読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



分担して苗の植え替えをする利用者ら

私たちは、障がい者やひきこもりの人の居場所をつくらうと、2020年に特定非営利活動法人こもれびの里を設立。その後2023年11月に、就労継続支援B型事業所として活動をスタートしました。現在、利用者は3人。総社市と倉敷市真備町に作業所や果樹園があり、野菜やイチゴ、ミカンなどを栽培しています。真備の作業所では、毎年夏休みに地域の子どもたちと一緒に、流しそうめんやピザ焼きの体験ができるイベントを開催。地域の人たちとの交流をはじめ、利用者が楽しく生活できることを一番に考え、

職員と協力して活動するアットホームな居場所づくりを努めています。今後作業所では、職員・利用者の全員で自社製品の開発をしたいと考えています。何を作るかなど、企画段階から利用者と考え、生きがいやモチベーションにつながればと思っています。私たちが活動に興味がある人がいらっしやったら、ぜひ見学にお越しください。(こもれびの里 赤阪雅子さん)

昨年11月のおかやまマラソンであまり良い走りができなかったという苦い経験と、総社市への出向が決まったとき、出向元の伊勢原市の同僚からそうじゃ吉備路マラソンで結果を残してくるようにと言われたことが後押しし、今回本腰を入れて臨みました。大会当日、ボランティアや沿道の声援など、多くの人の支えがあることを実感。総社のまちを楽しく走ることができました。結果、優勝することができ、第二の故郷での良い思い出になりました。(高山直哉さん)



表彰台で笑顔を見せる高山さん

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を教えてください。



クイズ応募

Q 2月13日、「書写グッドスタート」と銘打って、書家・高木聖雨さんが常盤小学校で特別授業を実施。児童らは、筆の持ち方や運び方を教わりながら、「●」の字を練習しました。

【応募方法】 市公式LINEのアンケート(右上のQR)から応募するか、はがきやメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対する意見や要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は、件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 4月30日(火)

【2月号の答え】 見守る

【2月号の当選者】 小野浩行さん(山田)、田尻和子さん(清音柿木)

【応募総数】 27件

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 メール shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (令和6年2月29日現在)

人口 69,661人 (前月比-38人)
 (うち外国人住民1,815人 前月比-10人)
 男 33,860人 (前月比-12人)
 女 35,801人 (前月比-26人)
 世帯数 29,694世帯 (前月比+11世帯)

市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 郷土を大切に 美しい環境をまもりましょう。
- 生涯学び 明るい家庭をきずきましょう。
- たがいに助け合い あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

子育て王国ソジャ



「I Love You」の手話をする吉井さん、天野さん（写真左から）

インタビュー Interview

輝いている人
手話ダンスを通して
難聴を理解する人を増やしたい

輝いている人
活動紹介



DUMBOのインスタグラムで活動の様子を紹介しています

手話ダンスユニット「DUMBO」として活動する吉井優芽さんと天野七夏さん。二人は昨年9月に兵庫県で開催された、手話を織り交ぜたダンスパフォーマンスを競う全国大会「手話ダンス甲子園」で、ダンスパフォーマンス賞を受賞した。

先天性の重度感音性難聴がある二人は、難聴の乳幼児が通う施設で出会った幼なじみ。個々でダンスを習っていたが、吉井さんが天野さんを手話ダンスに誘い、約8年前、ユニットを結成した。振り付けは二人で考えており、手話は天野さん、足の動きや立ち位置などは吉井さんが担当。イベント出演の依頼に合わせて練習を開始し、市内外でパフォーマンスを披露している。

手話ダンス甲子園には、健聴者9人と共に新たなな

グループを結成し出場。「人数が増えたことで、会話が聞き取りにくくなるなど難しさはあったけど、何度聞き返してもメンバーは嫌な顔ひとつせず接してくれた」と思い返してほほ笑む。大会当日はメンバー同士で励まし合い、ステージに上がったという。「優勝を目指していたので、悔しい気持ちはある。ただ、大会に出ようと決心した、手話を広めたいという思いを伝えることはできたと思う」と語る表情は晴れ晴れとしている。

「難聴の症状は人それぞれ。自分たちのパフォーマンスを見て、難聴を知り、理解を深めてくれる人が増えればうれしい」と話してくれた二人。思い描く未来に向かって、これからも力強く真つすく進んでいって

吉井 優芽さん（岡谷・高校2年）
天野 七夏さん（倉敷市・高校3年）

第一回手話ダンス甲子園でダンスパフォーマンス賞を受賞した

親子クラブ



保護者が企画した交流会を楽しむ親子（メロンキッズ）

親子クラブでは、月に1回程度、公民館などで交流会や季節のイベントを開催しています。メンバーは、0歳から主に幼稚園入園（クラブによっては、小学校入学）までの子どもとその保護者です。

「同じくらいの年齢の子どもと遊ばせたい」、「幼稚園・小学校に入園・入学する前に、地域で知り合いを作りたい」などの要望がある人や、入会希望者は問い合わせてください。

対象幼稚園園区	クラブ名
総社南幼稚園 いじりの認定こども園	メロンキッズ
常盤幼稚園	常盤おやこクラブ
服部幼稚園 三須幼稚園	ゆりかご会
阿曾幼稚園	さくらんぼ会
山手幼稚園	たんぼぼクラブ
久代幼稚園	まさきつず
山田幼稚園	山田双葉会
新本幼稚園	若葉会
昭和五つ星学園幼稚園	ポップ・キッズ

問い合わせ
子ども課母子保健係
☎ 0866-92-8261、
メール kodomo@city.
soja.okayama.jp

チュッピー子育て
ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



問い合わせ
子ども課子育て支援係
☎ 0866-92-8268

栄養委員 おすすめレシピ



エネルギー 343kcal / 食塩相当量 1.5g

高野豆腐のハムチーズフライ

●材料（4人分）

- ・高野豆腐…4個
- ・ロースハム、スライスチーズ…各4枚
- ・小麦粉…大さじ2
- ・卵…1個
- ・パン粉…40g
- ・油…適量
- ①ケチャップ、中濃ソース…各大さじ1

●作り方

- ①高野豆腐をぬるま湯で戻し、水気を切って2等分にし、半分の厚さに切る。
- ②半分に切ったチーズとハムを重ね、チーズが内側になるよう半分に折る。これを①ではさみ、小麦粉、溶き卵、パン粉の順番で表面に均一にまぶす。
- ③油を多めに入れたフライパンに②を入れて、火が通るまで5分程度揚げ、混ぜ合わせた①をかける。

協力 総社地区栄養委員会、岡山県立大学栄養学科



児童に書を教える高木さん



児童らが真剣なまなざしで見つめる

書の巨匠に学ぶ

書写グッドスタート事業

2月13日、「書写グッドスタート」と銘打って、総社市出身の書家・高木聖雨さんが母校・常盤小学校で特別授業を行いました。新年度から始まる書写の授業を前に一足早く体験してもらおうと、2年生を対象に開催。児童らは高木さんに筆の持ち方や運び方を教わりながら、「土」の字を練習しました。

その後、卒業を控える6年生に向けて講演と揮ごうが行われ、高木さんから児童らへ進路選択についてのメッセージが贈られました。参加した児童らは、書の巨匠との貴重な時間を大切に過ごしていました。



学びを通じて多文化交流

地域でつながる日本語教室修了式

市では、市内に暮らす外国人住民のための日本語教室を開催しています。昨年6月、令和5年度の教室を開講。3月3日に、全30回の授業を終えました。

授業の後に行われた修了式には、受講生のほか、日本語教師や日本語学習サポーターが出席しました。受講生は、受講証書を受け取った後、一人ずつ日本語でスピーチ。授業で体験した七夕の短冊作りやかるた遊びをはじめとする、日本の伝統文化への感想などを語り、1年を振り返りました。

この教室は平成22年度から開講されており、令和6年度も開催される予定です。



1

① 教室で学んだ日本語で、授業の思い出や日本語教師らへの感謝を伝えた受講生に、大きな拍手が送られた ② 教室では、日本のさまざまな文化に触れる機会を作っている。この日は桃の節句に合わせ、ひな人形を展示



2

ミニフォト

守屋さん 100歳おめでとう



家族に祝福される守屋さん

守屋喜努子さん（久代）が2月15日に満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈られました。家事や孫の世話などで子ども家族を長年支えてきたという守屋さん。好き嫌がなく何でも食べることが長寿の秘けつだそうです。

横田さん 100歳おめでとう



家族に祝福される横田さん

横田勝子さん（黒尾）が2月18日に満100歳の誕生日を迎えられ、22日に市から記念品が贈られました。手先が器用で、刺しゅうなどの手芸が得意だという横田さん。何事も考えすぎないことが長寿の秘けつだそうです。

春の訪れを告げるひな飾り



手作りのひな人形を飾る園児ら

2月8日から4月4日まで、寄贈されたひな人形がまちかど郷土館で展示されています。2月14日から29日までは、総社幼稚園の園児らが手作りしたひな人形も展示され、愛らしい姿に来館者らは口元をほころばせていました。

つながっていると心強いね



良い香りに包まれリラックス

2月13日、医療的ケアが必要な子どもと家族の集いが清音福祉センターで行われました。参加した家族は、アロママッサージを体験しながら、日頃の悩みや喜びを語り合い、楽しいひとときを過ごしました。

みんなで食べよう芋煮会



愛情のこもった具だくさんな芋煮

3月2日、富山地区小地域ケア会議事務局による芋煮会が昭和公民館富山分館で開かれました。地元の食材をふんだんに使った芋煮が振る舞われたほか、ステージ発表などが行われ、地域や世代を越えた交流の場となっていました。

大会出場者をおもてなし



隅々までごみを拾う高校生

2月10日、そうじゃ吉備路マラソンのスタート地点付近の清掃が行われました。参加した総社高校・総社南高校の陸上競技部の生徒らは、ランナーに気持ちよく走ってもらおうと、道端に落ちているごみを拾い集めていました。

平田さん 100歳おめでとう



家族に祝福される平田さん

平田壽子さん（門田）が2月15日に満100歳の誕生日を迎えられ、20日に市から記念品が贈られました。今までに40組以上の仲人を務めたという平田さん。体を動かすことが長寿の秘けつだそうです。

坂本さん 100歳おめでとう



家族に祝福される坂本さん

坂本幸子さん（下倉）が3月3日に満100歳の誕生日を迎えられ、11日に市から記念品が贈られました。畑で野菜を作ることが好きだったという坂本さん。毎日の運動を欠かさないことが長寿の秘けつだそうです。

わたしたちができること



看板は湿地内に設置された

ヒイゴ池湿地の保全に役立ててほしいと3月7日、総社北小学校の児童が北の吉備路保全協会に寄付金を贈りました。同小6年生がデザインし、昨年度の寄付金で作られた啓発看板の披露もされ、自然保護の大切さを呼び掛けました。

Hey! 学芸員の推しを聞け Yo!



英国美術の魅力で会場を沸かせた

3月2日と3日、県内の学芸員によるラップバトルトーナメントが県立美術館で行われました。好きな美術作品や歴史遺産を学芸員が即興のラップで表現する大会で、総社吉備路文化館に勤める豊嶋乃女さんが見事優勝しました。

災害への備えを見つめ直す



講演で災害のリスクを共有した

3月9日、岡山県立大学で災害ボランティアフェスティバル in 総社が開催されました。気象予報士の中島望さんによる講演や災害ボランティアの写真展示などが行われ、参加者は共助の大切さを学んでいました。

多様性を尊重し合える社会に



動画の上映を交え、思いを伝えた

2月26日、市保健センターで多様な性に関する研修会が行われました。LGBTQ+ 当事者で、ももにじ岡山代表の市川明美さんが講演。約30人の参加者は、差別や偏見のない社会の実現について考えを深めていました。