

こどもを元気にプロジェクト

～すべてのこどもがすこやかに～

(仮称) 手洗い・うがい・歯みがき プロジェクト

対象者・・・小学生のいる世帯 ○○○世帯

目的・・・手洗い・うがい・歯みがきを家庭で習慣づけることにより、子どもが、風邪やインフルエンザ、虫歯に罹患することを防ぎ、医療機関への受診を減らすことで、増加する医療費を抑制するため

実施期間・・・3ヶ月（秋～冬にかけて）

流れ・・・①小学校で プロジェクトの参加申込チラシを配布

②小学校経由で 申込受付

③参加家庭に プロジェクトキット（カレンダー、シール、ハブラシ）配布

④参加児童は手洗い・うがい・歯みがきを行いカレンダーにシールを貼る

⑤3月に学校で該当児童の欠席日数を確認してもらい、日数に応じて賞品贈呈

必要物品
グッズには すべてチュッピーを添付
ハブラシ、カレンダー、シール、賞品

(仮称) 早寝・早起き・家族で朝ごはん プロジェクト

対象者・・・小学生のいる世帯 ○○○世帯

目的・・・早寝・早起き・朝ごはんの基本的な生活習慣をつけること、併せて家族全員で食卓を囲むことで孤食による栄養不足を防ぎ食事の楽しさを知ること、子どもの免疫力を高め、病気に負けない元気な子どもにし、医療機関への受診を減らすことで、増加する小児医療費を抑制するため

実施期間・・・3ヶ月（春～初夏にかけて、生活習慣が乱れやすい夏休みなど）

流れ・・・①小学校で プロジェクトの参加申込チラシを配布

②小学校経由で 申込受付

③参加世帯に プロジェクトキット（カレンダー、シール、ハブラシなど）を配布

④参加児童は早寝・早起き・家族で朝ごはんを行いカレンダーにシールを貼る

⑤3月に学校で該当児童の欠席日数を確認してもらい、日数に応じて賞品贈呈

必要物品
グッズには すべてチュッピーを添付
ハブラシ、カレンダー、シール、賞品