



总社月报

2024-3

No.118



総社 チャイニーズ ニュース



总社市政府 人权・城市建设课 国际・交流推进系

电话号码：(0866) 92 - 8242

网 址：http://www.city.soja.okayama.jp/

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



微信

总社市人口： 69,699 人

外籍人口： 1,825 人

统计日：2023年1月31日

目 录

- ◆ 市内五所小学创建 150 周年P1
- ◆ 各种生活信息P2
- ◆ 内科・外科・牙科值班医P3
- ◆ 总社市职员工资情况
新冠疫苗公费接种将于 3 月 31 号结束！P4

市内五所小学创建 150 周年



阿曾小学

阿曾小学

举办艺术鉴赏会，在陶笛竖琴的伴奏下演唱校歌。

1872 年日本公布了作为近代教育基础的“学制”，1873 年这五所小学得以创建，至今已经有 150 年的历史了。近日在各个小学分别举办了创建 150 周年的纪念活动。



新本小学

新本小学

儿童・家长・地区居民欢聚一堂，共同鉴赏学校音乐会。

秦小学

举办纪念典礼，各学年发表“我们的未来图”。



清音小学

清音小学

在纪念聚会中，6 年级学生采访 1945 年入学的学长。

山手小学

在纪念典礼中小组讨论了“山手小学的未来”。



秦小学



山手小学

问询：学校教育课
0866-92-8358

各种生活信息



心理健康与生活习惯

无论睡多长时间都不解乏，依然感到疲倦！您有过这样的经验吗？这也许就是心理疲惫的信号。维持健康快乐的生活，不仅需要身体上的健康，也需要心理上的健康。为了不使自己心力憔悴导致崩溃，平时要多注意维护心理健康。

现代社会中导致人心身疲惫的精神压力有很多，这是无法避免的。但通过改善生活习惯是可以调整缓解的。维持营养均衡的饮食、优质的睡眠、以及适量的运动习惯，会增进人的身心健康。另外，在日常生活中还需拥有身心放松的时间，听听喜欢的音乐、泡一泡澡、闻一闻令人心情愉悦的芳香等。培育爱好也是个不错的选择。

漫长的人生中，谁都会有感到心理疲惫的时候。遇到困难或心里难受的时候，不要一个人闷在

心里，找人说一说可以减轻心理压力，通过咨询商谈也有可能找到解决问题的思路 and 方案。因此，平时在自己的家人或朋友中找个能够诉说的对象，缓解心理压力的地方。

感知到心理疲惫的信号时应该尽早做出应对。如果还是无法缓解，则应前去医院就诊，咨询心疗内科或精神科医生。



吉备医师会

中田 谦二 医师

健康医疗课健康增进系

☎ 0866-92-8259

各种咨询

民事・家事调解免费咨询会

日期：3月9日（周六） 上午 10:00~下午 3:00

地点：仓敷市男女共同参与推进中心
（天满屋仓敷店 6 楼）

内容：调解员提供土地建筑、交通事故、债务、离婚、继承等相关的咨询服务，需预约。

问询：仓敷调解协会

☎ 086-422-1038

年金咨询

日期：3月28日（周四） 上午 9:30~12:30

地点：综合福祉中心

内容：提供有关国民年金及厚生年金给付方面的咨询服务。需预约，期限截止 3 月 27 日（周三）。

问询：仓敷东年金事务所

☎ 086-423-6150

免费的法律人权行政咨询

日期：4月3日（周三） 下午 1:30~4:30

地点：总社市政府西厅舍 301 会议室（西）

内容：律师（自 3 月 15 日（周五）起接受预约。年度内一人仅可利用一次）、司法书士、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约，当天前去会场即可。请注意，当天受理时间截至下午 4 点。

问询申请：人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253

免费巡回法律咨询

日期：4月10日（周三）

上午 10:00~12:00 下午 1:00~3:00

地点：总社市政府西厅舍 301 会议室（西）

内容：律师为您提供咨询服务。（自 3 月 15 日（周五）起受理预约。年度内仅可利用一次）。

问询申请：人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253



节假日・夜间就诊时，可利用下述医院

内科・外科・牙科 值班医



内科・外科 周日・节假日 9:00~17:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码	医疗机构名	地址	电话号码
3月3日(周日)	诊疗ドクター(医师) 杉生	门田	92-5771	高杉こども(儿童)诊所	井手	94-8839
3月10日(周日)	旦医院	美袋	99-1120	きびじ(吉备路)骨科・内科・康复诊所	冈谷	93-1221
3月17日(周日)	药师寺医院	中央一丁目	93-6555	渡边医院	真壁	92-7222
3月20日(节日)	三宅内科小儿科医院	井手	93-8511	しおつか(盐塚)泌尿器科诊所	金井户	90-0055
3月24日(周日)	さかえ(荣)外科内科诊所	真壁	93-8800	こうら(小浦)整形外科	中央六丁目	90-2020
3月31日(周日)	平川内科诊所	久代	96-2002	药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146
4月7日(周日)	杉本诊所	站前二丁目	92-1000	森下病院	站前一丁目	92-0591

呼叫 吉备医师会 0866-93-5976
 救护车 119
 消防/救护咨询 0866-93-1119
 值班医【语音指南】0866-92-1998
 ※ 值班医根据情况也许无法对应，因此请事先打电话确认

夜间等工作时间外的急诊(急救)

急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146
长野病院	金井户	92-2361

※ 就诊前，请务必打电话确认！



小儿急救医疗电话问询 # 8000

周一至周五 下午7点至第二天早晨8点
 其他日期 下午6点至第二天早晨8点

牙科 9:00~12:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
3月3日(周日)	青空齿科诊所	东阿曾	99-7118
3月10日(周日)	小西齿科医院	中央二丁目	93-4178
3月17日(周日)	高桥齿科医院	久代	96-0118
3月24日(周日)	高木齿科医院	真壁	93-6710
3月31日(周日)	田边齿科医院	中央二丁目	93-6480
4月7日(周日)	中田齿科医院	南沟手	94-3360



- ◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时诊疗。
- ◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。

总社市职员工资情况

总社市工资条例及预算、决算等，通过市议会的审议，对市职员的工资及补助给予公开，以得到市民的理解。

1. 工资等(2022年总会计决算)

职员数(A)		579人
工资等	工资	20亿9,531万日元
	职员补助	4亿6,953万日元
	期末·勤奋补助	8亿2,429万日元
	互助会等负担额	6亿8,838万日元
共计(B)		40亿7,751万日元
人均工资等(B/A)		704万2,331日元

2. 平均月工资及平均年龄(2023年4月1日)

区分	平均月工资	平均年龄
一般行政职位	315,260日元	41岁11个月
保育·教育职位	310,866日元	38岁4个月
技能劳务职位	259,807日元	42岁2个月

3. 新入职员的月薪(2023年4月1日)

区分		第一年月薪	第二年月薪
一般行政职位	大学毕业	193,400日元	204,200日元
	高中毕业	160,300日元	169,800日元
保育·教育职位		199,600日元	214,200日元
技能劳务职位		153,300日元	161,500日元

4. 一般行政职位的工资水平：拉氏指数 97.6

5. 职员补助

(1) 期末·勤奋补助(2022年度)

区分	6月	12月	共计	职务加算
期末补助	1.275个月	1.275个月	2.55个月	有
勤奋补助	0.95个月	0.95个月	1.90个月	有

(2) 退休补助(2022年度)

区分	工作年限			最高限度额
	20年	25年	35年	
自主退休	19.6695个月	28.0395个月	39.7575个月	47.709个月
劝告退休	24.586875个月	33.27075个月	47.709个月	47.709个月
人均支付金额 1,372万日元				

(3) 特殊工作补助(2022年度)

区分		全職種
补助支付职员的比例		46.6%
支付对象职员的全年人均支付金额		29,497日元
补助种类(补助数)		18
代表性补助	支付额较多的补助名	救护出动补助、保健预防补助(新冠)、深夜特殊业务补助
	支付对象职员较多的补助名	深夜特殊业务补助、救护出动补助、出动补助(消防)

(4) 其他补助(2023年4月1日)

扶养补助	按照配偶、子女等的区分，扶养家属1人3,500日元~15,000日元	
住宅补助	租房时，最多支付27,000日元	
通勤补助	利用公共交通	以车票费为标准，支付上限额为50,000日元
	自己开车等	按距离支付4,800日元~22,000日元

6. 特别职位的报酬等(2022年度)

(1) 工资·报酬月額等

区分	工资报酬月額	期末补助			
		6个月	12个月	共计	加算
市长	900,000日元	1.85个月	2.00个月	3.85个月	有
副市长	745,000日元				
教育长	665,000日元				
政策监	600,000日元				
议长	500,000日元	1.60个月	1.70个月	3.30个月	有
副议长	440,000日元				
议员	400,000日元				

(2) 2022年度决算额

特别职位(市长·副市长·教育长·政策监)		3人
工资等	工资	2,807万日元
	期末补助	1,023万日元
	互助会等负担额	674万日元
	共计	4,504万日元
议员		22人
工资等	工资	1亿895万日元
	期末补助	3,392万日元
	互助会等负担额	3,430万日元
	共计	1亿7,717万日元

7. 各部门职员人数及增减状况

区分	职员数		与前年增减数	增减理由	
	2022年	2023年			
一般行政部门	议会	6	6	0	
	总务	110	109	-1	业务调整
	税务	25	24	-1	职员数调整
	民生	61	59	-2	业务调整
	卫生	23	25	2	业务增加
	农林	16	16	0	
	商工	12	12	0	
	土木	38	38	0	
	计	291	289	-2	
特别行政区分	教育	125	134	9	业务增加
	消防	114	117	3	业务增加
	计	239	251	12	
公营企业等会计部门	水道	11	11	0	
	下水道	11	10	-1	业务调整
	其他	27	26	-1	业务调整
	计	49	47	-2	
共计		579	587	8	

新冠疫苗公费接种将于3月31号结束!

现在正在实施的2023年秋季开始的新冠疫苗公费接种(全额公费)将于3月31号结束。想要接种的人，请在期限内前去医院接种。接种需事先预约(预约电话：0866-92-8356 呼叫中心)

- ◆ **对象：**生后超过6个月初次接种的人，或2023年9月20号之后未追加接种的人
- ◆ **需携带物品：**接种券兼门诊表，身份证件(驾照，健康保险证等)

