

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者

歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00
※受診前に、必ず電話で確認をしてください

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番 0866)
11月5日(日)	西歯科医院 門田 ☎ 94-1182
11月12日(日)	山手グリーン歯科 岡谷 ☎ 92-8148
11月19日(日)	たんぼぼ歯科クリニック 小寺 ☎ 90-0600
11月26日(日)	はやし歯科クリニック 溝口 ☎ 90-1418
12月3日(日)	みやお歯科クリニック 真壁 ☎ 92-0181

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者へ直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。



市 HP

問い合わせ 総社のお客センター
(☎ 0866-92-8326)

相談

給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)

▶ 成年後見制度に関する無料相談

11月21日(火)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士。当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
市権利擁護センター「しえん」(☎ 0866-92-8374)

▶ 年金相談

11月30日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の

▶ 無料法律人権行政相談

12月6日(木)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、11月15日(木)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付け。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権

啓発係 (☎ 0866-92-8253)

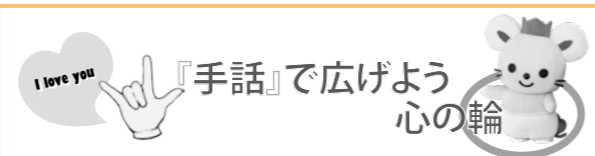
▶ 無料巡回法律相談

12月13日(水)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。
相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、11月15日(木)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

■ 令和5年9月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	1件	5,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	1件	5,000円
その他	0件	0円



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。皆さんも手話で話してみませんか。
問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 0866-92-8269)

当番医

- 救急 (☎ 119) ■ 当番医 (音声ガイダンス ☎ 0866-92-1998) ■ 吉備医師会 (☎ 0866-93-5976)
- 消防・救急なんでも相談 (☎ 0866-93-1119) 【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】
- ※小児科や外科など、当番医で診れない場合がありますので、必ず事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番 0866) (担当の薬局名)
11月3日(祝)	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-3661 (トキワ薬局) きびじ整形外科・内科・ リハビリクリニック 岡谷 ☎ 93-1221 (スマイル薬局きびじ店)
11月5日(日)	高杉子どもクリニック 井手 ☎ 94-8839 (おかやま薬局総社東店) やまもと医院 三輪 ☎ 93-7773 (みわ薬局)
11月12日(日)	診療ドクター杉生 門田 ☎ 92-5771 渡辺医院 真壁 ☎ 92-7222
11月19日(日)	岡ハートクリニック 岡谷 ☎ 93-3033 旦医院 美袋 ☎ 99-1120
11月23日(祝)	薬師寺医院 中央一丁目 ☎ 93-6555 (マスカット薬局総社店) しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎ 90-0055 (ザグザグ薬局総社東店)
11月26日(日)	三宅内科小児科医院 井手 ☎ 93-8511 (つばさ薬局) こうら整形外科 中央六丁目 ☎ 90-2020
12月3日(日)	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎ 93-8800 友野内科医院 富原 ☎ 92-8822 (エスマイル薬局ほのぼの店)

小児救急医療電話相談 #8000

■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

救急告示病院

夜間など時間外に緊急の診療が必要なとき
※受診前に、必ず電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号(市外局番 0866)
森下病院	駅前一丁目	☎ 92-0591
薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎ 92-0146
長野病院	金井戸	☎ 92-2361

新型コロナウイルス感染が疑われる場合の相談先

- かかりつけ医がいる場合
かかりつけ医に電話相談しましょう。
- かかりつけ医がいない場合
受診相談センターに連絡しましょう。

【県ホームページ】
<https://www.pref.okayama.jp/page/718423.html>

【受診相談センター】

- ・ 備中保健所
☎ 086-434-7072 (平日 9:00 ~ 17:00)
- ・ 岡山県夜間・休日相談窓口
☎ 086-226-7073 (平日 17:00 ~ 翌 9:00、土・日・祝日 24時間対応)



県 HP

今月の手話

- ・ ボッチャ
- ・ ヨガ
- ・ グラウンドゴルフ

ワンポイントアドバイス

手話表現しながら口形をつけると、伝わりやすくなります

ボッチャ



曲げた左手5指に、曲げた右手5指を近づける

ヨガ



両手のひらを左右から近づけ、体の正面で合わせ、上へ上げる

グラウンドゴルフ



右手のひらを軽く曲げ、指先を左人さし指の先に当て、円を描く

動画でも確認しよう!



市 HP