

健康アドバイス



國富 衛 医師
(吉備医師会から)

子宮がんには、子宮頸がんとう子宮体がんの二種類があります。一般的に子宮がん検診といえば、子宮頸がん検診を示します。

近年、子宮頸がんは20代の女性に増加傾向にあり、主に性交渉などによるウイルス感染が原因とされています。そのウイルスはヒトパピローマウイルス(HPV)と呼ばれ、感染してもほとんどの人は自然に排出され

今月のテーマ 女性の検診

子宮がんについて

ますが、約10%の人の子宮には残存し、子宮頸がんを引き起こす原因となります。

がんが進行してくると、おりものの増加や出血といった症状を引き起こすことがあります。早期のがんでは多くの場合、症状がありません。そのため、早期にがんを発見し治療するには、定期的に子宮頸がん検診を受けることが大切になります。

検診は痛みの心配など、不安なことが多いと思います。実際は、柔らかいブラシで子宮の入り口を優しくなでて細胞を採取するだけで、痛みも少なく、短

時間で終わります。同時に、HPVに感染していないかどうかの検査を受けることもできます。なお、HPVの感染予防には、子宮頸がんワクチンを接種することも有効です。

早期発見のため、自治体では検診費用の助成などを行っています。ワクチン接種や子宮頸がん検診、HPV検査を受けることによって、予防・早期発見・早期治療につなげましょう。また、子宮がんに限らず、生理やその他婦人科系の症状など、女性特有の悩みがあれば、検診などを機会に相談してみましょう。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 0866-92-8259)

安全・安心 のすすめ

日の入りが早くなる時期は、薄暮時間帯(日の入り時刻の前後1時間)から夜間の交通事故防止を一層心掛けましょう。

◆横断歩道のルールを遵守する
横断歩道は歩行者が優先です。歩行者がいるときは、ドライバーは横断歩道の手前で一時停止し、歩行者の通行を妨げてはいけません。また、明らかに歩行者がいなくても、横断歩道の手前では、すぐに停止で

歩行者事故を防ぎましょう!

きるように減速しなければいけません。日が暮れて視界が悪い時間帯は、より意識しましょう。

◆ライトを早めに点灯させ、運転速度を控える
薄暮時間帯は暗さの変化に目が慣れず、歩行者などの発見が遅くなります。運転時は早めにライトを点灯させ、視界を確保するとともに、自分の存在を周囲に知らせましょう。

薄暮時間帯から夜間にかけては、速度の感覚が鈍りがちにもなります。速度を抑えて慎重な運転を心掛けましょう。

◆道路横断時は左からの車に注意
道路横断中の死亡事故では、歩行者が左方向から走行してくる車両と衝突する事故が多く、特に夜間、高齢者が事故に遭うケースが多くなっています。

信号機のない道路を横断するときは、右側から来た車が停まった場合でも急がず、左側の安全を確認してから渡りましょう。また、夜間は夜光反射材などを活用し、身を守りましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎ 0866-94-0110)

みんな受けよう! がん検診

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 0866-92-8259)



2021年の統計によると、日本人の4人に1人はがんが原因で亡くなっています。定期的ながん検診を受け、自覚症状がないうちに早期発見し適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減らすことができます。

日本人の2人に1人ががんになる時代。がんは、もはや他人事ではありません。あなたとあなたの大切な人のために、がん検診を受けて健康状態を確認しましょう。

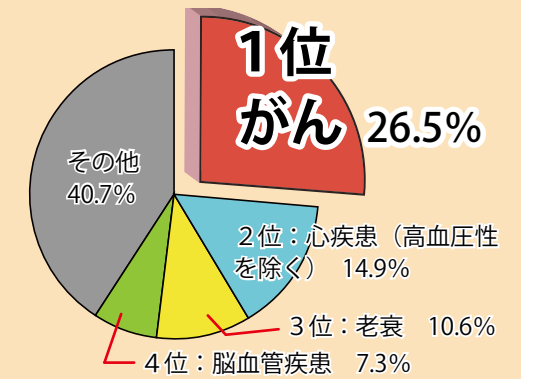
◆検診の種類と対象者

胃がん・肺がん・大腸がん 40歳以上の人

子宮頸がん 20歳以上の女性 乳がん 40歳以上の女性

日本人の死亡原因

※厚生労働省「2021年人口動態統計(確定数)」を基に作成



安心への3ステップ ~ 受診までの流れ ~

1 受け方を決める

個別検診か集団検診のどちらかを選びます。ライフスタイルに合わせて、受診しやすい方を選びましょう。

- **【医療機関での検診】(個別検診)**
 - かかりつけ医で受診できて安心
 - 集団検診より受診日を選びやすい
 - 集団検診より待ち時間が少ない

医療機関で受診できる検診の種類が、次のとおり増えました。

- ▼長野病院 胃がん、子宮頸がん、乳がん
- ▼きびじ整形外科・内科・リハビリクリニック 肺がん

【がん総合検診】(集団検診)

- 複数の検診をまとめて受診できる
- 日曜日にも検診日がある
- 検診費用が個別検診より安価

2 予約する

- **【医療機関での検診】**
 - 受診したい医療機関へ直接電話で申し込む
- **【がん総合検診】**
 - 申込フォームで予約するか健康医療課に電話で申し込む(定員になり次第、締め切り)



日程や料金など詳しくは「健康カレンダー」で確認できます



3 受診する

- 受診の結果、精密検査が必要になった場合、必ず医療機関で受診しましょう。

がんの早期発見・早期治療には、検診がとても大切です。受け方を決めたら、早速予約しましょう!



備中国分寺 ピンクライトアップ

乳がん月間にちなみ、備中国分寺五重塔を乳がん啓発のシンボルカラー・ピンク色にライトアップします。

日本人女性の9人に1人がかかるといわれている乳がん。この機会に、乳がん

への関心を高め、自分の体と向き合ってみませんか。

日時 9月29日(金)から10月5日(木)まで。いずれも午後6時から10時まで

その他 駐車場は、国分寺北側駐車場を利用してください

