

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

# 子育て王国そじゃ

## 地域子育て支援センター



出張支援センター「ゆめいろたまてばこ」の様子

市内5つの保育園で、地域子育て支援センターを開設しています。就学前の子どもと保護者が無料で利用できる、出会いやふれあいの広場です。子育てについての相談も保育士が応じます。

西部親子ふれあいプラザでは、毎月第3木曜日に出張支援センター「ゆめいろたまてばこ」を実施しています。時間は午前9時30分から正午までです。詳細は、下記保育園に問い合わせてください。

- 実施保育園**
- ・ひかり保育園 (☎ 0866-92-0469、上林 763-2)
  - ・第二ひかり保育園 (☎ 0866-92-6033、真壁 162-1)
  - ・すみれ保育園 (☎ 0866-94-3337、井手 979-1)
  - ・山手保育園 (☎ 090-8994-2241、岡谷 201-3)
  - ・太陽保育園 (☎ 0866-92-6985、南溝手 277-1)
- 問い合わせ** こども夢づくり課 (☎ 0866-92-8265)



### チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



**問い合わせ** こども課 子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

### 学校給食 おすすめレシピ



- わかめの酢の物**
- 材料 (4人分)
  - カットわかめ…2g ●キュウリ…80g
  - ニンジン…20g ●モヤシ…80g ●塩…適量
  - 調味料 しょうゆ=小さじ1と1/2、砂糖=小さじ1、酢=小さじ2、ショウガのしぼり汁=小さじ1/2
  - 作り方
  - ① カットわかめは水で戻してから水気を切る。
  - ② キュウリは小口切りにし、塩もみをする。その後、水洗いして絞る。ニンジンは短冊切りにする。
  - ③ ニンジン、モヤシをゆでる。
  - ④ ③が冷めたら絞り、わかめとキュウリ、調味料とあえる。
  - その他の献立 ごはん、牛乳、鯖の照り焼き、里芋の味噌汁



初夏の夕闇の中、オカリナ鑑賞を楽しんだ

今年、清音小学校は創立150周年を迎えます。地域全体で祝おうと、地域づくり協議会やPTAなどで実行委員会を立ち上げ、さまざまな記念事業を行っています。その一つとして6月3日、校庭にあるピオトープ「いずみの森」でホテル観賞&オカリナ演奏会を開催。子どもたちと一緒に、淡い光と優しい音色を楽しみました。

木々が生い茂る小高い丘から小川が流れるいずみの森は、児童の学びの場、そして卒業生の思い出の場となっています。この森に子どもたちが育てたホテルを飛ばそうと、令和3年度から「いずみの森ホテルプロジェクト」がスタートしました。今年も無事にホテルを飛ばすことができました。

ほかに、地域の恒例行事「健康祭」での特別企画や同窓会、歴史講話などを企画。この大きな節目に、先人が築いてきた歴史と伝統に感謝し、これからの担う子どもたち、若い世代にバトンをつなぐことの大切さを実感しています。

(清音地域づくり協議会 会長 安延孝明さん)

「障がいのある人が手がけた芸術作品が展示されています。私の娘の作品も展示されていて、前を通るときは欠かさず鑑賞しています。

発達障がいをもつ娘は、数年前まで周りとの違いから、疎外感を感じ、苦しんでいました。転機が訪れたのは中学3年生のとき。趣味で描いた絵を褒められたことがきっかけです。

今回のアートギャラリーで、道ゆく人に障がいのある人の作品を見ていただき、作者のたゆまぬ努力を感じ取ってもらえればと思います。

(障がい者アートギャラリー 出品者の保護者)

「いずみの森ホテルプロジェクト」に取り組んでおり、今年も無事にホテルを飛ばすことができました。

ほかに、地域の恒例行事「健康祭」での特別企画や同窓会、歴史講話などを企画。この大きな節目に、先人が築いてきた歴史と伝統に感謝し、これからの担う子どもたち、若い世代にバトンをつなぐことの大切さを実感しています。



個性豊かな32作品がパネルに貼られている

### そうじゃ特産商品シリーズが当たる

#### 広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を答えてください。



Q ●●●●●古墳の墳丘の発掘調査が令和3、4年に実施され、環頭大刀柄頭などの副葬品が出土しました。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 8月31日(木)

【6月号の答え】 ゴールドラッシュ

【6月号の当選者】 河原恵子さん(黒尾)、坂元弘美さん(地頭片山) [応募総数 13件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp

### 人口・世帯数 (令和5年6月30日現在)

人口 69,675人 (前月比+93人)  
 (うち外国人住民1,651人 前月比+54人)  
 男 33,880人 (前月比+29人)  
 女 35,795人 (前月比+64人)  
 世帯数 29,523世帯 (前月比+69世帯)

### 市民憲章

- わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。
- 1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。
  - 1 生涯学び  
明るい家庭をきずきましょう。
  - 1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましょう。

### 市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ