

広報 **そら** や



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

まちかどの泉 夏開き式

CONTENTS

- “歩得”“リン得”健康商品券物語… 2
- 災害に備える…………… 4
- クローズアップ市政…………… 7
- 平成30年7月豪雨から5年…………… 8
- お知らせ…………… 10
- フォトニュース…………… 26

2023
令和5年
No. 219

7



令和5年7月号
令和5年7月1日発行

No. 219

発行／総社市役所 編集／市政情報課広報広聴係
電話 0866-92-8214 メール shisei@city.soja.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布／総務課行政係
電話 0866-92-8218 FAX 0866-93-9479
総社市役所のホームページ <http://www.city.soja.okayama.jp/>



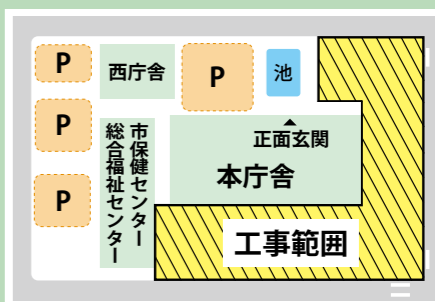
新庁舎建設 工事進捗状況

工事期間中、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。進捗状況は市ホームページにも随時掲載しています。

問い合わせ 財産管理課新庁舎建設係 (☎ 0866-92-8229)



市 HP



【5月24日】

工事範囲の南側を先行掘削した後、シートパイルを大型重機で打設しています。



【6月6日】

シートパイルの打設と並行して、重機の通り道の設置に必要な杭を打設しています。



【6月13日】

工事範囲の西側に大型重機を2台追加し、地盤改良工事の準備をしています。



市街地のオアシスに夏到来 子どもたちの歓声響く



放課後児童クラブ職員募集



放課後児童クラブでは、就労などにより、保護者が昼間家庭にいない小学生を預かり、適切な遊びや生活の場を提供しています。子どもの健全育成・指導のため、支援員・補助員として児童の保育に携わりたい熱意のある人を募集しています。

募集職員 支援員、補助員

資格 ▼支援員 支援員資格をもつ人。そのほか保育士や幼稚園教諭免許などをもつ人か、今後2年以上クラブで勤務し支援員資格を取得する見込みのある人 ▼補助員 資格要件なし

申込方法 各クラブに電話で申し込む

その他 勤務条件などの詳細は、各クラブに直接問い合わせてください

小学校区名	クラブ名	電話番号 (市外局番 0866)
総社小	総社ひまわり児童クラブ	93-1933
常盤小	ときわたんぼ児童クラブ	92-1622
総社中央小	マザー・ブース浅尾児童クラブ	94-8065
総社北小	総社北ゆうあい児童クラブ	94-0209
総社東小	総社東キッズクラブ	31-9051
阿曾小	阿曾鬼の城児童クラブ	99-8280
神在小	神在ちしゃの木児童クラブ	31-5444
山手小	やまっこ児童クラブ	94-4070
	みどり保育園放課後児童クラブ	31-5025

問い合わせ 学校教育課 (☎ 0866-92-8358)

今月の表紙



6月12日、市役所南交差点にある「まちかどの泉」で噴水が稼働を開始。総社南幼稚園の園児が水遊びを楽しみました。噴水は、9月末までの毎日、午前9時から午後6時まで稼働します。

編集後記

■歩得の歩数計測をスマホのアプリに変更。歩数の送信がいつでもできて便利！(H・E)
■健康商品券物語の撮影で3年ぶりに山に登りました。体力の衰えを感じました。(S・N)
■バッテリー車を間近で見て、子どもたちと一緒に声をあげてしまいました。日々、ごみを回収してくださっている方々に感謝です。(Y・K)
■新庁舎の工事がスタートし、変化していく様子や大型重機に圧倒される日々です。(O・H)



第2話
“リン得”

②吉備路もてなしの館

健康商品券で買います

前年のポイントで獲得した健康商品券は、市内233事業所で使えます。

【御輪印とは?】
市内32カ所の観光スポットなどに設置しているスタンプです。全部集めたら、総社通になれるかも!?

サイクリング日和だね

①サンロード吉備路

市内のサイクリングは初めてです

御輪印を5つ集めに行こう!

保健福祉部 上田部長
リン得2年目

健康医療課 佐藤主事
(香川県三豊市から出向中)

⑤雪舟生誕地公園

御輪印巡り楽しかった!

あと1つ、がんばろう!

③備中国分寺

④総社吉備路文化館

始めるなら今! お得なボーナスポイント

（“歩得” “リン得” 共通）

- よろこび総社ポイント
今年1月以降転入した人に100pt
- 紹介したよポイント
9月30日(土)までに、現在参加している人からの紹介で参加すると、紹介した人・された人ともに100pt

“リン得” ポイントの貯まり方

- ・走行距離500mで1pt
- ・御輪印1つにつき20pt、5つごとに25pt (最大500pt)

“リン得” 申込フォーム

“リン得” HP

自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう

自転車は、ひざや腰が痛い人にもおすすめです!

歩得 リン得

グループでの参加登録受付中!

事業所や地域などのグループで健康づくりに取り組んでいる皆さんを紹介いたします。

【吉備信用金庫の皆さん】

私たちは、“歩得”事業が始まった平成30年から毎年参加しています。普段の生活の中で歩数を意識することで、自然と運動の機会が増えました。みんなが取り組みやすくなるように、職員とその家族の参加費を金庫が負担しています。

～まちへ出よう 続けている人も これからの人も～

歩いて獲得! サイクリングで獲得!

健康商品券物語

今年度も“歩得” “リン得” 健康商品券事業に4500人以上が参加しています。まち巡りを楽しみながら、お得に取り組む健康づくり。あなたも始めてみませんか。

【“歩得” “リン得” 事業共通】

取組期間 令和6年3月31日(日)まで

参加費 各1000円

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎0866-92-8259)

第1話
“歩得”

9:30 幸山

投稿しよう

いい景色! インスタグラムに

こまめに水分補給……

緑が気持ちいい~

←観光・イベント情報などを画像で発信中。フォローしてね♪

市公式 Instagram #映えそうじゃ #discover_soja

9:00 清音ふるさとふれあい広場を出発

今日は福山を案内します!

目標は、8000歩!

総合政策部 梅田部長
市民歴=3カ月

健康医療課 西岡栄養士
市民歴=年齢

11:30 清音ふるさとふれあい広場に到着

10:20 福山城址(山頂)

よし腹ごしらえだ

休憩/しましよう

日頃の運動不足が……

もう少しですよ

お疲れさまでした!

“歩得” ポイントの貯まり方

- ・1000歩で1pt
- ・健診(検診)の受診→最大500pt
- ・講座などへの参加→最大250pt など

目標達成! /

1日8000歩で、高血圧や糖尿病の予防に効果があるとされています。

最適な運動と美しい景色で、体も心もリフレッシュ。次はどこを歩こうかと考えています!

最高5000円分の健康商品券が獲得できますよ!

“歩得” 申込フォーム

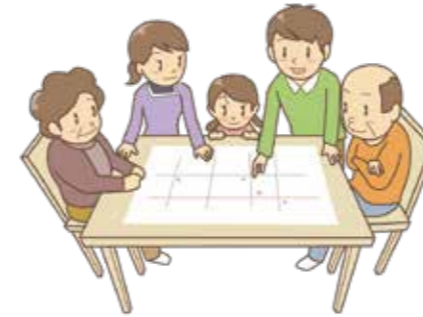
“歩得” HP

“歩得” ポイントの貯まり方

- ・1000歩で1pt
- ・健診(検診)の受診→最大500pt
- ・講座などへの参加→最大250pt など

明日起きるかもしれない

災害に備えましょう



大雨や台風の影響により、全国各地に大きな被害がもたらされています。災害が発生したとき、自分や身の回りの人の命を守るために、家庭でできる備えを確認しましょう。

問い合わせ 危機管理室 (☎ 0866-92-8599)

平常時から備える

- 家族の連絡先・連絡方法を確認
- 171 災害用伝言ダイヤルの利用方法を確認 (詳細は 5 ページ下部)
- 家族の役割分担 (非常持ち出し品を運ぶ人、家の安全確認をする人など) を決めておく
- 非常持ち出し品の用意・点検
- 非常用備蓄品の整備
- 市公式 LINE、そうじゃメールマガジンの登録
- ハザードマップの確認

ハザードマップって?

『総社市ハザードマップ (洪水・土砂災害)』には、浸水想定区域や土砂災害警戒区域、避難場所など、災害に関する各種情報が掲載されています。自宅や学校、勤務先など、自分の生活圏にどのような危険があるかを確かめておきましょう。また、避難が必要な時にすぐ行動できるよう、あらかじめ避難場所や経路などを決めたり、家族で防災の話をしたりする際に役立ててください。市ホームページからは、最新のものをダウンロードできます。



QR

適切な行動をとる

災害発生の危険度や避難情報は、5段階の警戒レベルでお知らせします。**レベル3**が発令されたら避難に時間が掛かる人が避難を開始、**レベル4**では、危険な場所から全員が避難する必要があります。**レベル5**は、既に災害が発生しており、命の危険がある状況です。避難ができなかった人は、建物内の少しでも安全な場所に移動するなど、命を守る行動をとってください。

警戒レベル	避難情報など	とるべき行動
5	緊急安全確保	命の危険。直ちに安全確保
~警戒レベル4までに必ず避難~		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者や障がい者などは避難
2	大雨・洪水・高潮注意報	避難行動を確認
1	早期注意情報	最新情報に注意

高
↑
危険度
↓
低

情報を得る



市は、市公式 LINE やメールマガジンで、さまざまな情報を発信しています。警報や避難の情報など、災害に関することも即時お知らせしているので、ぜひ登録してください。

LINE

右の QR を読み込み、友だち追加ボタンを押して登録してください。(事前に LINE 利用登録が必要)



QR

そうじゃメールマガジン

※ 読み取れない場合は、t-soja@sg-m.jp に空メールを送信してください



QR

テレビ、ラジオ

テレビではデータ通信 (d ボタン) を利用すると、各市町村の情報が入手できます。また、携帯ラジオがあると、避難先でも災害情報を収集できます。

線状降水帯の予測情報

気象庁は、豪雨災害の要因となる「線状降水帯」の情報を発生時に発表していました。5月25日からは、以前より最大30分程度早く予測情報を発表するようになりました。

線状降水帯が発生すると、短時間で多くの雨が降り、災害の危険度が急激に高まります。市からの避難情報なども取得し、適切な行動をとってください。

「おかやま防災ポータル」や「川の防災情報」では、避難の判断材料になる雨や川の状況、ダム放流量などをリアルタイムで配信。河川の監視カメラ映像や水位情報などを確認できます。

おかやま防災ポータル (岡山県)



QR

川の防災情報 (国土交通省)



QR

気象庁ホームページ

大雨による災害 (土砂災害、浸水害、洪水害) の危険度を5段階で表示する「キキクル」や、雨を予測する「雨雲の動き」、「今後の雨」といったページを見ることができ、防災気象情報発表時に、どこで危険度が高まっているか地図上で確認できます。また、「雨雲の動き」、「今後の雨」では、**線状降水帯の予測情報**を確認することができます。



キキクル

連載 そうじゃ防災士の会からのメッセージ

第6回 試してみよう! 災害用伝言ダイヤル(171)



近年、豪雨による水害、大地震などの自然災害が頻発しています。災害発生時は、被災地にいる家族や親戚、友人などの安否確認をするために電話が集中して通信回路が混雑し、電話が繋がりにくい状態になります。

そんなときに役立つのが、災害用伝言ダイヤル(171)です。これは、災害によって被災地への電話が繋がりにくい状況になったときに提供が開始され、安否などの情報を無料で音声録音・再生できるサービスです。

期間限定で体験利用ができるので、使い方などを確認し、災害に備えて体験してみましよう。

<災害用伝言ダイヤルの使い方>

- ① 171 をダイヤルします。
- ② ガイダンスに従って、録音の場合は1を、再生の場合は2をダイヤルします。
- ③ 連絡を取りたい人の電話番号をダイヤルします。
- ④ 伝言を録音・再生することができます。

<体験利用日>

- ・毎月1日・15日の終日
- ・1/1 ~ 1/3 の終日
- ・8/30 9:00 ~ 9/5 17:00 (防災週間)
- ・1/15 9:00 ~ 1/21 17:00 (防災とボランティア週間)



世界に
広がる
障がい者
雇用の輪

ネパールからの 視察団受け入れ

5月30日、市の障がい者雇用施策などを学ぼうと、ネパールからプトワール市のケルラジュパンデイ市長ら視察団が来総しました。これまで、全国からさまざまな自治体や団体が視察に訪れていますが、国外からの受け入れは、今回が初めてです。

問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係 ☎0866-92-8242)



ケルラジュパンデイ市長（写真中央）ら6人の視察団を歓迎した



協定書を手にする片岡市長と三菱自動車水島FC部長の菅慎さん（写真左から）

5月31日、市と実業団サッカーチーム三菱自動車水島FCは、連携協力に関する協定を締結。市保健センターで、協定締結式を行いました。

三菱自動車水島FCは、中国サッカーリーグで7度の優勝を誇るとともに、サッカーを通じた地域への貢献活動を重視しているチームです。協定では、サッカー

ーをする環境が整っている。総社北公園陸上競技場を活用し、地域のスポーツの活性化や児童・青少年の健全育成などを連携して行うことを決めました。

協定を受け、6月25日（日）と7月23日（日）に、総社北公園陸上競技場で公式戦を開催することが決定。試合前には、子ども向けのサッカー教室を行います。



協定

三菱自動車水島FCと連携協定

問い合わせ スポーツ振興課 ☎0866-92-8367

地域スポーツ活性化などを目指す



7月開催の 総社の夏まつり

- | | |
|---|--|
| 16日(日) 子ども神楽奉納 久代分館
13:00～ 子どもたちによる備中神楽の奉納 | 29日(土) 総社宮輪くぐり 総社宮
17:00～ 輪くぐり神事、屋台 |
| 22日(土) 義民祭 新本小学校
17:50～ 祭事、オペレッタ、義民踊り、作品展、花火 | 29日(土) 北小学区町内夏祭り 総社北小学校グラウンド
18:00～ 踊り、夜店、花火 |
| 22日(土) 夏祭りやまて 山手公民館
18:00～ 盆踊り、出店、芸能披露、抽選会 | 30日(日) 下倉地区ふれあい納涼祭 下倉分館
18:00～ 盆踊り、カラオケ、楽器演奏、夜店など |
| 22日(土) 神在納涼まつり 神在小学校
18:00～ 子ども神楽、花火、総踊り、抽選会 | 30日(日) 上三輪連合町内会・西三輪町内会天王様・夏祭り
常盤地下道東交差点の南西（天王様）
18:00～ ご祈念、吹奏楽の演奏 |
| 23日(日) 粟嶋神社夏祭り 粟嶋神社周辺（門田）
18:00～ 花火大会、備中温羅太鼓、夜店 | 30日(日) 山本神社夏祭り 山本神社（上林）
18:00～ 輪くぐり神事 |
| 29日(土) 清流まつり 高梁川清音河川敷グラウンド
14:00～ ステージ、出店、花火 | |

※6月13日時点の情報を掲載しています。今後、天候や感染症の影響などにより、中止や延期になる場合があります

2024 そうじゃ吉備路マラソン 令和6年2月25日(日)開催へ

5月16日、そうじゃ吉備路マラソン実行委員会が行われ、2024年大会を令和6年2月25日に開催する方針が決定しました。

開催種目は、フル、ハーフ、10km、5km、3km、ランニングイベント（1.5km、800m）。小中学生やファミリーが参加できる種目を復活させ、最大2万2000人を募集します。詳細は、10月頃に行われる実行委員会です正式に決定します。ランナーの募集開始は、11月頃を予定しています。

開始は、11月頃を予定しています。

問い合わせ そうじゃ吉備路マラソン実行委員会 ☎0866-92-8367、スポーツ振興課内)

最新情報は
こちらから→



市HP



Twitter



Facebook



\ 受講生募集 /

総社観光大学

日程
8/23(水) ▶ 8/26(土)

場所
岡山県立大学、鬼ノ城、井山宝福寺ほか

「古代吉備のロマン学」をテーマに、古代吉備の繁栄を体感できる総社で歴史や総社の魅力などを学びます。

対象・定員 18歳以上で、全日程参加できる人。25人（定員になり次第、締め切り）

参加費 1万円

申込方法 住所・郵便番号・氏名・電話番号をファクシミリかメールで伝える

申込期限 7月31日(月)

申込先・問い合わせ 総社観光プロジェクト実行委員会事務局 ☎0866-92-8277、Fax 0866-93-9457、メール kankou@city.soja.okayama.jp、観光プロジェクト課内)

健康アドバイス



塚原 大樹 薬剤師
(岡山県薬剤師会吉備支部から)

ジェネリック医薬品とは、最初に開発・販売された先発医薬品(新薬)の特許期間が切れた後に、同じ有効成分を使って別の会社が開発・販売する薬です。効き目や安全性、品質については、厳格な審査のうえ、先発医薬品と同等であると国に認められています。また、飲みやすくするために形や大きさを変えたり、苦みを抑えたりなど、工夫

今月のテーマ ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品をご存じですか？

が施されている薬もあります。先発医薬品と比べ、ジェネリック医薬品は開発費用・期間を抑えられることから、値段が安いというのが大きな特徴です。多くの薬を服用したり、長い間服用したりする場合は、ジェネリック医薬品を使うことで、薬代を少なくできます。また、年々増え続ける日本の医療費を抑えることにもつながります。

そんなジェネリック医薬品ですが、現在、医薬品の供給が不安定なことから、何千品目もの薬が入手しづらくなっています。薬局には、毎日のように薬の出

荷停止や出荷調整の連絡が届いており、皆さんがいつも使っている薬がすぐに手に入らないこともあります。そんなとき、薬局では別の会社が作った同じ成分の薬を取り寄せたり、同じ効能をもつ別の成分の薬に変更できるかどうか医師に相談したりして、適切な薬をお渡しできるよう努めています。いつもの薬が手に入らず、いつもとは違う薬を処方された場合にも、薬剤師からの説明を十分に聞いた上で、安心して薬の服用を続けてください。また、不安などがあれば薬剤師に相談してください。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 0866-92-8259)

安全・安心

総社署からのすすめ

多種多様な詐欺の中でも、近年特に増加傾向にある手口と対応方法を紹介します。

■サポート詐欺

インターネット閲覧中、パソコン画面にウイルス感染の警告が表示され、指定された電話番号に電話をかけるよう指示されます。中には音声や警告音を発するものや、画面を操作不能にするものもあります。電話をかけると、ウイルス駆除のための

架空料金請求詐欺に注意！

遠隔ソフトウェアのインストールを勧められたり、ウイルス駆除代金の支払いを求められたりします。

■有料サイト未払金請求名目

携帯電話などに、実在する会社や実在するような会社名をかり、利用料金の未払いを知らせるSMSが送られてきます。電話をかけると、「有料サイトの利用料金が未納だ」などと支払いを求められます。

これらの手口の場合、パソコンや携帯電話などに表示された電話番号に電話をかけると、まずコンビニエンスストアなどに行くよう誘導されます。次に、電

子マネーカードを購入して、カードに記載された番号を教えるようにと指示されます。ここで教えてしまうと、相手にカードを手渡さなくても、額面の金額を相手に勝手に使われてしまいます。

このような詐欺に対しては、慌てずに行動することが大切です。平素から気を付けている人でも、不安をあおられて焦ってしまうと、被害に遭う可能性が高まります。また、知らない人からお金に関する話をされたら、一人では判断せず、家族など身近な人や警察に相談するように心掛けましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎ 0866-94-0110)



あの日から5年 豪雨災害からの復旧・復興 そして未来へ



総社市を襲い、甚大な被害をもたらした平成30年7月豪雨から5年。市はこれまで、たくさんのボランティアや自治体からの応援など多くのご支援をいただきながら、被災された方々に寄り添い、市民一丸となって復興に向け歩んできました。その歩みをこれからも止めることなく、さらにその先の未来を見据えて進んでいきます。

① 発災直後から高校生をはじめ多くの若い力がボランティアとして被災地に集結した ② 支援物資のフリーマーケット ③ 被災状況確認や避難所運営など、あらゆる場面で他自治体からの応援職員が活躍 ④ 排水機場などが整備され、近隣住民の安心感が高まった(写真は泰地区) ⑤ アルミ工場爆発と浸水、二重の被害を受けた下原地区で住宅の再建が進む ⑥ 高梁川堤防の整備が進む(写真は日羽地区)

平成30年7月豪雨災害 五周年式典のお知らせ

平成30年7月豪雨災害から5年の節目を迎えるにあたり、ご遺族や被災された方、そして支援して下さった自治体や関係団体など多くの方をお招きして、豪雨災害により尊い命をおとされた方々を追悼するとともに、この未曾有の災害を風化させることなく後世へ語り継ぎ、さらなる復興への誓いを立てるために式典を行います。

日時 7月6日(木)、午後1時
場所 市民会館
問い合わせ 危機管理室 (☎ 0866-92-8599)



地域主催の復興祭、今年も開催！ 7/6 愛・絆 美袋5年祭



日時・内容・場所 7月8日(土)
▼午後4時 飲食販売、防災関連物品展示、非常食試食会、昭和中学校吹奏楽部演奏、射的・輪投げなど各種イベント。昭和公民館周辺
▼午後8時 花火の打ち上げ。槻橋付近
問い合わせ 「今年も頑張っているよ！美袋」実行委員会 (☎ 090-9069-1100、樋口さん)



県立大学公開講座 テーマ「文学を楽しむ」

日程・内容 下表のとおり
場所 岡山県立大学
定員 30人(対面・先着順)、オンデマンド配信については、定員なし

日程	内容
8月26日(土) 10:20～11:20	近現代俳句史と名句の鑑賞
11:30～12:30	自作の推敲と相互鑑賞
9月2日(土) 10:10～11:10	英米児童文学とその挿絵
11:20～12:20	竹久夢二らの英米児童文学翻訳

申込期間 7月3日(月)から28日(金)まで(当日消印有効)
申込方法 はがき、ファクシミリ、メール、大学ホームページの申込フォームのいずれかに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・メールアドレス・希望受講方法(対面かオンデマンド配信)・『文学を楽しむ』受講希望と記入し申し込む
申込先・問い合わせ 県立大学事務局地域連携・研究推進課連携推進班(☎0866-94-2294、Fax 0866-94-9105、メール kenkyu2@ad.okapu.ac.jp、〒719-1197 窪木111)



県大キッズキャンパスに行こう

①県大探検

- ヴァイオリンにふれて音を出してみよう!
 - ふしぎなカメラを使って遊ぼう!
 - ちゃんとうなずくロボットの仕組みを探ろう!
 - しぼり染めを体験してみよう!
- などをテーマに、県立大学の研究を体験します。
日時 8月21日(月)、午前8時40分から正午まで
対象・定員 市内の小学生30人と、その保護者(申し込み多数の場合は、抽選)

集合場所 岡山県立大学
申込方法 はがきに「①県大探検」か「②工作教室」のいずれかと、住所、氏名、年齢、学校名、学年、性別、電話番号を記入し申し込む。いずれも1通につき大人1人と子ども5人まで。「①県大探検」と「②工作教室」の両方を申し込む場合は、それぞれ申し

②工作教室「県大はんが工房」

写真をもとにドライポイント版画を制作します。完成品は持ち帰り可能です。
日時 8月21日(月)、午後1時から3時まで
対象・定員 市内の小学4から6年生まで。15人とその保護者(申し込み多数の場合は、抽選)

込みが必要
参加費 子ども1人につき200円(保険料込み)
持参品 飲み物
申込期限 7月14日(金)(必着)
申込先・問い合わせ 政策調整課(☎0866-92-8213、〒719-1192 中央一丁目1番1号)



家庭でできる地球温暖化対策

地球温暖化により集中豪雨の増加や台風の強大化などの異常気象が頻発し、私たちの生活に大きな影響を与えています。一人ひとりが二酸化炭素の排出を削減し、地球温暖化対策に取り組む必要があります。家庭でできる節電など、身近なことから実践していきましょう。

▼冷房機器の室温は28℃設定にする ▼テレビや照明など、不要なつけっぱなしはしない ▼冷蔵庫の配置は、適正な間隔を空ける ▼長期間使用しない電化製品のプラグは、コンセントから抜く
問い合わせ 環境課環境係(☎0866-92-8339)

お知らせ Pick Up

総社市役所
 〒719-1192
 総社市中央一丁目1番1号
 ☎0866-92-8200

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



君は解けるか!?中国史跡クイズ王 Q50(オンラインイベント)

日時

7/15(土)、10:00～11:30

成績上位者は、Amazonギフトカードなどの景品がもらえるかも!?



<ゲスト>
山本博
(ロバート)



<MC>
カイキンショウ

中国5県の文化財の保存と活用を行う49市町で構成する、全史協中国地区協議会では、史跡にちなんだクイズ大会を開催します。

対象・定員 ZOOM接続環境で、ビデオオンで顔を出せる人。300人(先着順)

申込方法 申込フォームから申し込む
問い合わせ 観光プロジェクト課文化財係(☎0866-92-8363)



申込フォーム



後期高齢者医療保険料軽減基準の一部変更

令和5年度の後期高齢者医療保険料軽減基準が、一部変更になりました。

問い合わせ 健康医療課保険年金係(☎0866-92-8257)

■保険料均等割額の軽減措置に係る所得判定基準

均等割軽減割合	所得判定基準 (世帯主及びその世帯の被保険者の総所得金額等の合計が下記の金額以下の世帯)
7割	43万円+(給与所得者等の数 ^{※1} -1)×10万円
5割	43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+29万円 ^{※2} ×被保険者数
2割	43万円+(給与所得者等の数-1)×10万円+53.5万円 ^{※3} ×被保険者数

※1 給与所得者とは、一定の給与所得者と公的年金等の所得がある人
 ※2 令和4年度は28.5万円 ※3 令和4年度は52万円



県大・親子で学ぶプログラミング教室

日時 8月5日(土)、午後0時30分から4時30分まで

場所 岡山県立大学

対象・定員 小学4から6年生までと、その保護者。50人(申し込み多数の場合は抽選)

申込方法 県立大学ホームページから申し込む

申込期間 7月1日(土)から22日(土)まで

問い合わせ 県大・親子で学ぶプログラミング教室事務局(☎0866-94-2733)



県立大学 HP

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

7月のイベント

市営墓地の貸し出し

市営墓地の返還区画で、使用可能な区画があります。希望する人は、環境課に相談してください。

申込期限 7月21日(金)

申込先・問い合わせ
環境課環境係 (☎ 0866-92-8339)

24月
8:30～
17:15

総社百景展～色えんぴつ画展示会～

場所 市役所1階ロビー
内容 8月4日(金)まで。色えんぴつ仲間が集う色彩の魔術展
問い合わせ 新技法色えんぴつ画・哲彩会 (☎ 090-6434-5829、山田さん)

26水
10:00～

夏休み子ども映画会

場所 市図書館
内容 『それいけ!アンパンマン ブルブルの宝探し大冒険』(62分)、昼の部は、午後2時から『劇場版名探偵コナン 紺青の拳(フィスト)』(109分)を上映。
問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422)

27木
10:00～

大人のための映画会

場所 市図書館
内容 『蝉しぐれ』(131分)上映
問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422)

29土
17:00～
21:00

あかりおひろい

場所 商店街通り、総社宮
内容 ほのかにともす六角行灯 300基を設置
問い合わせ NPO法人総社商店街筋の古民家を活用する会 (☎ 080-9970-4867、岡村さん)

30日
14:00～
16:00

海上自衛隊呉音楽隊ハートフルコンサート in そうじゃ

場所 市民会館
内容 海上自衛隊呉音楽隊による吹奏楽コンサート(7月2日(日)までに事前申込が必要。入場時に当選はがきが必要)
問い合わせ 市文化振興財団 (☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)

31月
10:00～
20:00

小学生書道展

場所 天満屋ハッピータウンリブ総社店
内容 8月6日(日)まで(初日は午後2時から、最終日は正午まで)。市内と倉敷市真備町の小学3～6年生までの書道作品約650点を展示
問い合わせ 総社吉備路ロータリークラブ事務局 (☎ 0866-93-5115)

31月
13:30～
15:00

地域の絆研修会

場所 総合福祉センター
内容 市内に在住か在勤の人を対象に、「音楽でつながる地域の輪」と題して、オカリナ講師の河原裕美さんが講演
問い合わせ 市婦人協議会事務局 (☎ 0866-92-8362、生涯学習課内)

まちかどコンサート

日時・内容 ▼7月9日(日)、午前10時30分から11時30分まで。オカリナ演奏や腹話術
▼7月22日(土)、午後2時から3時40分まで。チェロやコントラバスによる演奏 ▼7月28日(金)、午前11時から正午まで。パンフルート演奏
場所 まちかど郷土館
問い合わせ まちかど郷土館 (☎ 0866-93-9211)

1土
14:00～

納涼まつり

場所 市図書館
内容 パネルシアター、手袋シアター、折り紙
問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422)

2日
13:30～
15:00

総社市民大学講座

場所 市民会館
内容 「思いっきり人生」と題して、料理愛好家の平野レミさんが講演。チケットは一般2000円、文化協会会員1500円(1講座ごとの販売はしません)
問い合わせ 市文化協会事務局 (☎ 0866-92-3491)

2日
13:30～
15:30

やさしい日本語研修

場所 市保健センター
内容 「地域に根ざした日本語学習サポーター育成研修」の一環として、外国人住民と会話の練習を実施。要申込
問い合わせ 人権・まちづくり課 国際・交流推進係 (☎ 0866-92-8242)

7金
13:00～
15:00

大人の読み聞かせ

場所 市図書館
内容 短編集や小説などの朗読
問い合わせ 朗読グループさつき会 (☎ 090-7541-6712、河本さん)

8土
13:30～
16:30

山陽道ぶら～っとチャリティ・ジョイントコンサート 2023

場所 市民会館
内容 入場料600円。市内中学生を中心とした吹奏楽のチャリティコンサート
問い合わせ 総社東中学校 (☎ 0866-92-0073)

15土
10:00～
12:00

山田ふれあい市

場所 菊池邸(山田909-1)
内容 尺八・二胡の演奏、冷し中華、ちびっ子フリマなど
問い合わせ 山田プロジェクト実行委員会・栗本さん (☎ 080-1928-4466、http://kikuchitei.com)

15土
13:30～
16:30

総社サマーミュージックフェスタ 2023【学校の部】

場所 市民会館
内容 市内中学生の吹奏楽やコーラス
問い合わせ 文化芸術課 (☎ 0866-92-3491)

20木
14:00～
15:30

法律ミニ講座

場所 中央公民館
内容 「相続について(遺産分割)」と題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、吉野夏己さんが講演
問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」(☎ 0866-92-8374)

今月の「そうじゃ家族の日」

7月16日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。



※市図書館、各公民館は、月曜日休館日です

掲載イベントについて

6月13日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。



税 低未利用土地等の長期譲渡所得特別控除の延長

個人が、一定の要件を満たす都市計画区域内の空き地や空き地とともにある空き家・空き店舗などの譲渡をした場合に長期譲渡所得から100万円を控除する特例措置の適用期間が、令和7年12月31日までに延長されました。一定の要件を満たす場合は、対象となる譲渡価額が、500万円以下から800万円以下に引き上げられています。



国土交通省 HP

年金 国民年金保険料の免除と納付猶予制度

●保険料免除制度
所得が少なく国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請して承認されると保険料の納付が免除されます。

免除の種類と免除が承認された場合の納付額 ▼全額免除 0円

▼4分の3免除 4130円
▼2分の1免除 8260円
▼4分の1免除 1万2390円

※免除期間は、年金を受給するための受給資格期間に含まれますが、保険料を全額納めたときと比べて、老齢年金受給額が減額されます。全額免除以外の免除が承認された場合は、追納が必要となります。

補助 生ごみ処理容器購入に補助金

電気乾燥や微生物分解などによる生ごみ処理容器を購入した人に、予算の範囲内で補助金を支給します。

補助金額 購入金額の半分(上限2万円)



市 HP

■免除や猶予の手続き
免除や、納付猶予の承認期間は、7月から翌年6月までです。原則として毎年申請が必要です。7月から令和6年6月までの免除、納付猶予の申請受付開始日は7月3日(月)です。

年金 国民年金保険料は「口座振替」がお得

10月から令和6年3月までの6カ月分をまとめて10月31日(火)に口座振替で納めると、納付書(現金)で納めるより割引額が多くお得です。令和5年度の場合、6カ月分

環境 生ごみの水切りにご協力を

生ごみを捨てる前に水切りを行うっていますか。水切りを行うことで、臭いを抑えたり、軽くなることでごみ出しが楽になるなど、ごみ減量化に大きな効果があります。

問い合わせ 環境課美化推進係 ☎0866-92-8338

国保 国民健康保険被保険者証の更新

現在交付中の国民健康保険被保険者証の有効期限は、7月31日(月)です。7月中旬に新しい被保険者証を郵送します。届いたら住所や氏名などを必ず確認してください。7月25日(火)になっても被保険者証が届かない場合は、連絡してください。

窓口で交付を希望する世帯は、7月4日(火)までに申し出をすることで、健康医療課各出張所での交付が可能になります。

問い合わせ 健康医療課保険年金係 ☎0866-92-8257

申請 マイナンバーカード出張申請受付

マイナンバーカードの出張申請受付を、次のとおり行います。顔写真は無料で撮影し、出来上がったマイナンバーカードは、約1〜2カ月後に自宅へ郵送します。

日時・場所 ▼7月12日(水)・山手公民館 ▼7月25日(火)・清音公民館 ▼8月1日(火)・東公民館 ▼8月8日(火)・昭和公民館 ▼8月23日(水)・西公民館

お問い合わせ 市民課マイナンバー窓口 ☎0866-92-8370

接種 高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期接種

高齢者用肺炎球菌ワクチン定期接種の対象者には、6月下旬にオレンジ色の案内を送付しています。過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は、対象外です。詳細は『広報そうじゃ』4月号にとじ込みの「健康カレンダー」で確認できます。

啓発 社会を明るくする運動強調月間

7月は社会を明るくする運動強調月間です。この運動は、一人ひとりが非行や犯罪の防止、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築くことを目的に、全国的に展開されています。「声をかけあい 支えあ

問い合わせ 交通政策課 ☎0866-92-8249

募集 読書感想文おたすけ隊

おはなしグループ「そらきたホイ！」が、読書感想文の苦手な人へ書き方のアドバイスをを行います。

日時 8月5日(土)、10日(月)。いずれも、午前10時から正午まで
場所 市図書館
対象・定員 全日程参加できる

市内の小学3・4年生。20人(定員になり次第、締め切り)
持参品 筆記用具、飲み物
申込方法 市図書館に備え付けの申込用紙か電話で申し込む
申込開始日 7月1日(土)
申込先・問い合わせ 市図書館 ☎0866-93-4422

■マイナンバーカード受け取り専用窓口【要予約】
日時・場所 ▼7月2日(日)、9日(日)、23日(日)、《いずれも9:00～12:00》。市民課
▼7月4日(火)、19日(水)・清音出張所 ▼7月11日(火)、26日(水)・山手出張所 《いずれも9:30～12:00》
問い合わせ 市民課マイナンバー窓口 ☎0866-92-8370

今月の納税 固定資産税・都市計画税(第2期)、国民健康保険税(第2期)
納期限 7月31日(月) 市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係 ☎0866-92-8239

総社市役所 〒719-1192 総社市中央一丁目1番1号 ☎0866-92-8200

募集

スポーツ カヌーで遊ぼう

日時 7月8日(土)、午前10時から正午まで
場所 そうじや水辺の楽校
対象・定員 子どもから大人まで誰でも可。30人(定員になり次第、締め切り)
参加費 小学生以上530円、高校生以上1050円
申込方法 住所、氏名、電話番号、年齢、「カヌーで遊ぼう希望」と書いてフアクシミリで申し込む
申込先・問い合わせ そうじや水辺の楽校(☎080-11921-8223、Fax 0866-94-0180)



体験 雪舟体験学習

郷土の偉人である雪舟の偉業を知り、思いをはせる体験学習を行います。
日時 8月2日(水)、午前9時から午後2時まで。雨天決行
場所 井山宝福寺
対象・定員 市内の小学生。20人(定員になり次第、締め切り)
参加費 800円
持参品 筆記用具、筆ペン、雑巾、汗拭きタオル、飲み物、手提げバッグ
申込開始日 7月4日(火)
申込先・問い合わせ 市文化協会(☎0866-92-3491、総合文化センター内)

講座 ふるさと歴史講座

「日蓮宗の歴史にみる、清音・総社の信仰」と題して、まちかど郷土館館長の浅野智英さんが講演します。
日時 7月13日(水)、午前9時30分から11時まで

講座 夏休み子ども絵画教室

日時 7月21日(金)、午前9時から正午まで
場所 西公民館
対象・定員 市内の小学生から中学生まで。20人(申し込み多数の場合は抽選)
持参品 筆記用具、絵具セット
申込方法 住所・氏名(かな)・soja.okayama.jp

講座 みんなで楽しく歌声教室

岡山大学グリークラブ学生指揮者指導トレーナーの吉井江里さんと一緒に、童謡や懐かしい歌謡曲を歌います。
日時 7月22日(土)、午前9時30分から11時まで
場所 東公民館
対象・定員 市内に在住か在勤の人。40人(定員になり次第、締め切り)
教材費 初回の人のみ400円
持参品 マスク、飲み物
申込期限 7月14日(金)
申込先・問い合わせ 東公民館(☎0866-93-2995)

体験 夏休みにフラダンスを踊ってみよう

日時 8月1日(火)、正午から午後1時まで
場所 働く婦人の家
対象・定員 市内に在住か在学の3歳から中学生まで(未就学児は、保護者同伴)。10人(定員になり次第、締め切り)
参加費 500円
持参品 飲み物、動きやすい服
申込開始日 7月1日(土)
申込先・問い合わせ 働く婦人の家(☎0866-93-1180)

場所 清音公民館
対象・定員 市内に在住かIn勤、在学の人。30人(定員になり次第、締め切り)
申込開始日 7月1日(土)
申込先・問い合わせ 清音公民館(☎0866-94-0131)

観察会 初夏の野の花観察会

「北の吉備路」に自生する、平家物語の冒頭で「沙羅双樹」と詠まれているナツツバキをはじめ、色とりどりの初夏の野の花を日本自然保護協会自然観察指導員と観察しながら自然散策を楽しんでみませんか。
日時 7月9日(日)、午前9時30分から正午まで
対象 山道を歩ける人
定員 15人(定員になり次第、締め切り)
持参品 飲み物、タオルなど
申込期限 7月7日(金)
その他 午前9時30分までに鬼城山ビクターセンターへ集合
申込先・問い合わせ 環境課環境係(☎0866-92-8339)

体験 スタインウェイピアノを弾こう

世界のスタインウェイピアノの音色や弾き心地を楽しんでみませんか。
日時 ▼8月27日(日)、午前10時から午後5時まで ▼8月29日(火)、9月2日(土)。いずれも、午前9時から午後5時まで ▼8月31日(水)、9月1日(日)。いずれも、午前9時から午後8時まで
場所 市民会館
対象 市内に在住かIn勤、在学の人(申し込み多数の場合は抽選)
参加費 30分500円(最大1時間)
申込方法 窓口で直接申し込む
申込期間 7月18日(火)から8月1日(火)まで
その他 結果は8月中旬までに郵送で通知
申込先・問い合わせ 市文化振興財団(☎0866-92-3491、総合文化センター内)

講座 ハーバリウムづくり講座

日時・内容 ▼7月23日(日)、ドライフラワー作成 ▼8月20日(日)、ボトル詰め。いずれも、午前10時から11時30分まで
場所 清音公民館
対象・定員 全日程参加できる市内に在住かIn勤、在学の人(小学3年生以下は、保護者同伴)。20人(定員になり次第、締め切り)
材料費 2100円
持参品 新聞紙1日分、ピンセット、ティッシュペーパー、ゴミ手袋、2Lのタッパー
申込開始日 7月1日(土)
申込先・問い合わせ 清音公民館(☎0866-94-0131)

講座 夏だ、こども学び館

科学実験・絵手紙・読み聞かせなどを行います。
日時 8月17日(水)から19日(土)まで。いずれも午前9時から11時30分まで
場所 東公民館
対象・定員 市内に在住の小学生
3から6年生まで。30人(定員になり次第、締め切り)
持参品 飲み物、宿題など
申込期限 7月28日(金)
申込先・問い合わせ 東公民館(☎0866-93-2995)

講座 昭和寺子屋(感想文教室)

夏休みの感想文を書くコツを学びます。
日時 7月28日(金)、8月3日(水)、4日(金)。いずれも、午前9時30分から11時30分まで
場所 昭和公民館
対象・定員 市内の小学3から6年生まで。16人(定員になり次第、締め切り)
持参品 筆記用具
申込期限 7月19日(水)
申込先・問い合わせ 昭和公民館(☎0866-99-1103)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200



募集

人権 男女共同参画推進審議会委員

男女共同参画社会の実現に向けて、総合的・計画的に施策を推進していくために「男女共同参画推進審議会」を設置しています。市民の皆さんの声をより反映したものにするため、男女共同参画推進審議会委員を公募します。

資格 市内に在住で、男女共同参画の推進に関心をもち審議会に出席できる18歳以上の人

定員 1人

任期 2年

報酬 1日5900円（審議会の開催は年2日程度）

応募方法 応募用紙、作文を郵送か持参。作文テーマは、「男女共同参画の推進について」（約800字）

応募期間 7月3日(月)から21日(金)まで（当日消印有効）

その他 応募用紙は、人権・まちづくり課で配布。市ホームページからもダウンロード可。結果については、8月中旬までに応募者全員に通知

応募先・問い合わせ 人権・まちづくり課 課人権啓発係（☎0866-92-8253、〒719-1192 中央一丁目1-1）

人権 日頃の思いを「絵てがみ」で

絵てがみにあなたの思いを込めて、心のメッセージを送ってみませんか。心の表情を写してくれる筆と水彩とで、パートナーや家族、自分をとりまく人々への日頃の思いを描いてみてください。きつと、あなたの思いが伝わることでしよう。

応募資格 市内に在住か在勤、在学の人

応募規定 絵と文字（パートナー、家族、友人、同僚、男女共同参画に対する思い）が描かれた絵てがみで、未発表のオリジナル作品。はがきか、最大120×235mmまでのはがきサイズの厚紙。

講座 夏休み理科工作「紙バネを作って遊ぼう」

日時 7月30日(月)、午前10時から11時30分まで

場所 働く婦人の家

対象・定員 市内に在住か在勤、在学の小学生以上の人。小学3年生以下は保護者同伴。8人（定員になり次第、締め切り）

材料費 50円

持参品 のり、はさみ（保護者方も含む）、お菓子やティッシュペーパーなどの箱を2〜3個

申込開始日 7月1日(土)

申込先・問い合わせ 働く婦人の家（☎0866-93-1180）

体験 わくわく農業体験

日時 8月20日(月)、午前9時30分から11時30分まで

場所 秦のブドウハウスほか

対象・定員 市内の小学4から6年生。定員20人（申し込み多数の場合は抽選）

参加費 2000円（持ち帰り用ブドウ・保険料込み）

申込方法 氏名（ふりがな）、メールアドレス（mailto:atai2002@mx6.kctn.jp）

学校名、学年、住所、電話番号、「農業体験」を記入して、メールで申し込み

申込期間 7月17日(木)から24日(月)まで

申込先・問い合わせ NPO法人保育サポート「あい・あい」（☎0866-94-3280、メール aiai2002@mx6.kctn.jp）

講座 親子で顔スタンプづくり

日時 8月5日(土)、午後1時30分から3時30分まで

場所 総社吉備路文化館

対象・定員 小学生以下の子どもとその保護者。10組（定員になり次第、締め切り）

材料費 300円

申込開始日 7月23日(日)

申込先・問い合わせ 文化芸術課（☎0866-92-3491）

口用紙（縦横自由）。1人5点以内

応募方法 作品裏に住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送か持参。作品裏に記入できない場合は、別紙に必要事項を明記し添付

応募期間 7月3日(月)から9月29日(金)まで

その他 作品は、11月の男女共同参画推進月間に合わせて市役所などで展示

応募先・問い合わせ 人権・まちづくり課 課人権啓発係（☎0866-92-8253、〒719-1192 中央一丁目1-1）

講座 夏季子ども箏曲講座

日時 7月29日(土)、8月5日(日)、19日(土)、26日(土)、9月9日(土)、16日(土)。いずれも、午前9時30分から10時30分まで

場所 働く婦人の家

対象・定員 発表会を含む全日程参加できる小学4年から中学生まで。10人（定員になり次第、締め切り）

参加費 4000円

持参品 筆記用具、飲み物

申込期間 7月1日(土)から15日(土)まで

その他 9月17日(日)は、市民ギャラリーで発表会

申込先・問い合わせ 働く婦人の家（☎0866-93-1180）

講座 バブルアートで遊ぼう

日時 7月29日(土)、午前9時30分から11時30分まで

場所 昭和公民館

対象・定員 小学1から3年生までと、その保護者。8組（定員になり次第、締め切り）

参加費 100円

持参品 飲み物、タオル、汚れてもよい服

申込期限 7月23日(日)

申込先・問い合わせ 昭和公民館（☎0866-99-1103）

講座 夏休み子ども不思議実験教室

日時 8月1日(火)、午後2時

場所 昭和公民館

対象・定員 市内の小学生と、その保護者。24人（定員になり次第、締め切り）

持参品 筆記用具

申込期限 7月23日(日)

申込先・問い合わせ 昭和公民館（☎0866-99-1103）

空き家 空き家対策出前講座

空き家の管理や活用について、講座を行います。

対象 市内に在住か、在学の人。10人以上で構成された団体など

申込方法 希望日の1カ月前までに、生涯学習課（☎0866-92-8362）に申し込み

問い合わせ 人口増推進室（☎0866-92-8308）



催し物

企画 雪舟生誕地公園イベント情報

場所 赤浜2025

開館時間 午前9時から午後5時まで

◆Music Famille トンサート vol.4 7月7日(日)、午後5時30分、6時30分、7時30分から各回30分の公演。サクセスとピアノの2人組「Solare」による昭和歌謡コンサート。

◆ノンアルコールビアガーデン 7月7日(日)、午後5時から8時まで。ノンアルコールドリンクや食べ物の出店（飲酒、喫煙は厳禁）。

問い合わせ 文化芸術課（☎0866-92-3491）

総合文化センター内

問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
 休館日 7月3日(月)、10日(月)、17日(祝)、18日(火)、24日(月)、31日(月)

[今月の催し物]

- おはなしのへや
日時 7月8日(土)、15日(土)、いずれも午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ
- おひさまタイム
日時 7月11日(火)、午前11時から
内容 幼児のための絵本の読み聞かせ
- りんご読書会
日時 7月19日(水)、午後2時から
内容 『うちに帰ろう』 広小路尚祈
- このゆびとまれ
日時 7月25日(火)、午前11時から
内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ

[おすすめの本]

ぞうのこバナ
まどみちお・作 堀内誠一・絵 世界文化社

竜巻に巻き込まれママとはぐれた子ゾウのバナ。アリと一緒にママを探す旅に出かけ……。バナの勇気と周囲の助けによって次々に困難を乗り越えていく姿に心励まされるお話。『ぞうさん』などの童謡も収録。

帰ってきた生協の白石さん
白石昌則・著 講談社

生協の白石さんが18年ぶりに戻ってきた。「相対性理論と特殊相対性理論どっちが好きですか」「妻との会話がない」など、現役大学生の質問や当時の大学生(現40代)の悩みにゆる〜く答えるQ&A集。

[せっしゅう文庫巡回日程 (7月)]

月日(曜)	駐車場名	駐車時間
7月 2日(日)	日羽公民館	10:30 ~ 11:00
	西公民館新本分館	14:30 ~ 14:50
	中央公民館総社北分館	15:20 ~ 15:40
7月 5日(水)	山手保健センター	13:30 ~ 14:30
	西公民館久代分館	15:20 ~ 15:50
7月 6日(木)	昭和公民館	14:00 ~ 14:30
	清梁園	15:00 ~ 15:20
7月 7日(金)	ゆめタウン	14:30 ~ 15:00
	西公民館神在分館	15:10 ~ 15:40
7月 8日(土)	ときわたんぼぼ児童クラブ	14:20 ~ 14:40
	桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30
7月 11日(火)	東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00
7月 12日(水)	JR 豪漢駅前	14:40 ~ 15:00
	中央公民館池田分館	15:20 ~ 15:50
7月 16日(日)	上林会館駐車場	10:30 ~ 11:00
	槁集会所	14:00 ~ 14:20
	昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00
7月 19日(水)	東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00
	東公民館阿曾分館	15:10 ~ 15:40
7月 22日(土)	清音公民館別館	10:00 ~ 10:30
	総社中央小学校玄関	11:00 ~ 11:20
7月 25日(火)	大谷公会堂	14:30 ~ 15:00
	西公民館秦分館	15:20 ~ 15:50

[今月の新刊]

分野	書名	著者など・出版社
一般	ニッポンのアンティークしおり	豊嶋利雄 / グラフィック社
一般	人間ドックの作法	森勇磨 / 中央公論新社
一般	野菜が決め手! 栄養の「こつ」	佐藤秀美 / 柴田書店
一般	梅と杏のお菓子づくり	今井ようこ / 誠文堂新光社
一般	風配図	皆川博子 / 河出書房新社
一般	減茶苦茶	染井為人 / 講談社
一般	少年籠城	櫛木理宇 / 集英社
一般	コメンテーター	奥田英朗 / 文藝春秋
一般	極楽征夷大將軍	垣根涼介 / 文藝春秋
一般	おやごころ	畠中恵 / 文藝春秋
一般	焼け野の雉	梶よう子 / 朝日新聞出版
一般	白鶴亮翹	多和田葉子 / 朝日新聞出版
一般	渦の中へ	あさのあつこ / PHP 研究所
一般	きみはサイコロを振らない	新名智 / KADOKAWA
一般	サクラの守る街	朝倉宏景 / 講談社
一般	絵師金蔵赤色浄土	藤原緋沙子 / 祥伝社
一般	トランパー	今野敏 / 徳間書店
一般	ロールキャベツ	森沢明夫 / 徳間書店
一般	百夜	高樹のぶ子 / 日経 BP 日本経済新聞出版
一般	ヨモツイクサ	知念実希人 / 双葉社
一般	みつばの泉ちゃん	小野寺史宜 / ポプラ社
児童	子ども問題解決教室	カンゼン
児童	あきらめなかった男	小前亮 / 静山社
児童	パンダのおさじとフライパンダ	柴田ケイコ / ポプラ社

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

市民ギャラリー

場所 中央三丁目1-102 (総合文化センター内)
開館時間 午前8時30分から午後5時15分まで。月曜日休館
▼高梁川流域連盟巡回展示 7月18日(火)から30日(日)まで。高梁川流域の高橋生による絵画や、フォトコンテストの入賞作品を展示。
問い合わせ 文化芸術課 (☎ 0866-92-3491)

▼写真と陶芸の合同展 7月4日(火)から9日(日)まで。初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。写真・陶芸の力作約70点を展示。
問い合わせ フォトクラブ (☎ 0866-92-3491)

総社吉備路文化館

場所 上林1252
開館時間 午前9時から午後5時まで。月曜日休館
▼夏休み子ども美術館 7月22日(土)から9月3日(日)まで。さまざま
問い合わせ 文化芸術課 (☎ 0866-92-3491)

伝言板

演劇 『面影と祈り』 総社公演
 演劇ユニット花と手紙が日常を切り取った静かな会話のオリジナル劇を上演します。
日時 ▼7月29日(土)、午後6時

▼7月30日(日)、午前10時・午後1時30分・4時30分
場所 旧堀和平邸
入場料 大人1500円、小中 9410-2661、横部さん

宝くじ サマージャンボ宝くじ

7月4日(火)から8月4日(金)まで、サマージャンボ宝くじとサマージャンボミニを全国で販売します。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
問い合わせ 県市町村振興協会 (☎ 086-245-4882)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせ)
サマージャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせ)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 各1枚 300円
7月4日(火)2種類同時発売!
 発売期間 7/4(火)~8/4(金)
 公益財団法人岡山県市町村振興協会

◆生活用品交換銀行

生活用品交換銀行は、リユース(再利用)を進める取り組みです。「家では不要になったけど、まだ使えるしもったいない」、「新しいものを調達するより、誰かに譲ってもらえたら」といったときには、「ゆずります」「もとめます」の情報を活用してください。

ゆずります クリスマスツリー、学習机、椅子、テーブル、整理タンス、サイドボード、座卓、リュックサック、手提げバッグ、レンジ台、加湿器、客用布団、子ども用シャンプーハット、観賞用水槽一式、ベビーカー、シングルベッド、五月人形

もとめます グランドピアノ、自転車、習字セット、ブランケット(ひざ掛け)、ハーフ毛布(小さめの毛布)、CDラジカセ、洗濯機、冷蔵庫、端末機器(iPhone、iPad)、ベビーモニター、一輪車

掲載しきれないものや学用品などは、市ホームページに掲載しています。掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合わせください。交渉成立後は無料引き渡しが原則です。
問い合わせ 環境課美化推進係 (☎ 0866-92-8338)

市HP

相談

▶ **年金相談**
7月27日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。
国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。
申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)

▶ **成年後見制度に関する無料相談**
7月27日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。
相談員は弁護士、社会福祉士。当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。
申込先・問い合わせ
市権利擁護センター「しえん」 (☎ 0866-92-8374)

▶ **無料登記相談**
7月31日(月)、午前10時から午後3時まで。西庁舎301会議室(西)。
土地の境界に関する事、土地・建物の登記に関する事。土地家屋調査士、司法書士による相談。
問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

▶ **無料法律人権行政相談**
8月2日(水)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。
相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委

員。弁護士への予約受付は、7月18日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付け。
申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

▶ **無料巡回法律相談**
8月9日(水)、午前10時から正午まで、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。
相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、7月18日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。
申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

▶ **夏休み子ども人権相談所**
7月27日(木)、午後1時から4時まで。市保健センター1階運動指導室・健康相談室。
学校やお家でのことで、悩んでいること、困っていること(いじめ、悪口、その他)を人権擁護委員が相談に応じます(保護者の相談可)。相談方法は、次のとおりです。①電話で予約し、当日相談 ②当日会場で受け付け・相談 ③当日電話で相談
問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)



歯科 当番医

診療時間 9:00~12:00
※受診前に、必ず電話で確認をしてください

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番0866)
7月2日(日)	むかえ歯科・小児歯科 井手 ☎ 31-8500
7月9日(日)	むとう歯科医院 総社 ☎ 94-4118
7月16日(日)	むらき歯科医院 門田 ☎ 93-9876
7月23日(日)	吉井歯科医院 総社一丁目 ☎ 92-5370
7月30日(日)	秋山第2歯科 富原 ☎ 94-4777
8月6日(日)	総社みなみ歯科 駅南一丁目 ☎ 31-7694

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。
問い合わせ 総社の水お客様センター (☎ 0866-92-8326)



市HP



当番医

■ 救急 (☎ 119) ■ 当番医 (音声ガイダンス ☎ 0866-92-1998) ■ 吉備医師会 (☎ 0866-93-5976)
■ 消防・救急なんでも相談 (☎ 0866-93-1119) 【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】
※小児科や外科など、当番医で診れない場合がありますので、必ず事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診療時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番0866) (担当の薬局名)	
7月2日(日)	高杉こどもクリニック 井手 ☎ 94-8839 (おかやま薬局総社東店)	やまもと医院 三輪 ☎ 93-7773 (みわ薬局)
7月9日(日)	診療ドクター杉生 門田 ☎ 92-5771	昭和医院 美袋 ☎ 99-2762
7月16日(日)	岡ハートクリニック 岡谷 ☎ 93-3033	旦医院 美袋 ☎ 99-1120
7月17日(祝)	薬師寺医院 中央一丁目 ☎ 93-6555 (マスカット薬局総社店)	渡辺医院 真壁 ☎ 92-7222
7月23日(日)	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎ 93-8800	しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎ 90-0055 (ザグザグ薬局総社東店)
7月30日(日)	三宅内科小児科医院 井手 ☎ 93-8511 (つばさ薬局)	こうら整形外科 中央六丁目 ☎ 90-2020
8月6日(日)	平川内科クリニック 久代 ☎ 96-2002	あさのクリニック 中央二丁目 ☎ 93-8808 (アイ薬局総社店)

小児救急医療電話相談 # 8000

■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

救急告示病院

夜間など時間外に緊急の診療が必要なとき
※受診前に、必ず電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号(市外局番0866)
森下病院	駅前一丁目	☎ 92-0591
薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎ 92-0146

新型コロナウイルス感染が疑われる場合の相談先

- かかりつけ医がいる場合
かかりつけ医に電話相談しましょう。
- かかりつけ医がいない場合
受診相談センターに連絡しましょう。

【県ホームページ】
<https://www.pref.okayama.jp/page/718423.html>

- 【受診相談センター】
- ・ 備中保健所
☎ 086-434-7072 (平日 9:00 ~ 17:00)
 - ・ 岡山県一般相談窓口
☎ 086-226-7073 (24時間対応)



県HP

令和5年5月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	1件	5,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	1件	7,000円
その他	0件	0円



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。
皆さんも手話で話してみませんか。
問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 0866-92-8269)

今月の手話

- ・ 緑
- ・ 青
- ・ ピンク
- ・ 茶色
- ・ グレー

ワンポイントアドバイス

青はひげ剃り後の青い肌を表現しています。

緑	青	ピンク	茶色	グレー
両手の甲を相手に向け、小さく上下させながら、左右に開く	右手4指の指先を頬に当て、なでるように後ろへ動かす	両手を膨らませて合わせ、少し左右に振る	口の前に右親指を立て、2回前に傾ける	右人さし指と中指を口の前に置いて、指を曲げる

動画でも確認しよう!
市HP

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

子育て王国そじゃ

ファミリーサポートセンター



2・3歳児の利用の様子。楽しいおもちゃがたくさん

ファミリーサポートセンターでは、0歳児から高校生までの預かり・送迎を援助しています。初めて利用する人は、事前に入会手続きが必要です。手続きや料金については問い合わせください。

▼一時サポート

希望する時間帯・場所で、子どもを預かります。総社ふれあいセンター内で預かることもできます。また、自宅に訪問し、沐浴など子育ての手助けも可能です。

▼病児サポート（事前に要相談）

子どもが病気の場合に預かります。サポートドクター・協力医院と連携してサポートします。

▼同行サポート

保育園・幼稚園・放課後児童クラブ・習い事などの送迎をします。

問い合わせ NPO法人保育サポート「あい・あい」
(☎ 0866-94-5665)



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

学校給食 おすすめレシピ

ラトウイユ



●材料(4人分)

- 鶏肉、カボチャ…各100g ●ベーコン…40g
- タマネギ…80g ●ナス、マッシュルーム…各50g
- ニンジン…20g ●黄・赤ピーマン、ピーマン…各30g
- カットトマト缶…60g ●サラダ油…適量 ●水…150ml
- ①：ローリエ0.12g、おろしにんにく0.8g、赤ワイン大さじ1
- ②：ケチャップ40g、コンソメ顆粒5g、砂糖大さじ1、塩・こしょう少々

●作り方

- ①鶏肉とカボチャは一口大、ベーコンは1cm幅、タマネギはくし切り、ニンジンは乱切りにする。
- ②ナスは半月切りにし水にさらす。マッシュルームは薄切り、黄・赤ピーマン、ピーマンは1cm角に切る。
- ③鍋にサラダ油を熱し、①と②を炒める。
- ④③に②を入れてさらに炒め、水を加えて煮込む。
- ⑤ある程度火が通ったら、カットトマト缶と②を入れて煮込む。

●その他の献立 レーズパン、牛乳、フレンチサラダ



和やかな雰囲気の中、真剣に学ぶ受講生

そうじゃ「夜間中・学びの教室」に通い始めて2年目になります。私の場合、子どもに勉強を教えるときに自分自身の勉強不足を実感し、学び直したいと思ったのが、受講を始めるきっかけでした。

毎週木曜日の夜、2時間程、問題集やプリントを使って、国語と数学を中心に勉強しています。先生は、ほぼ一対一で納得がいくまで教えてくれて、学習内容について豆知識などで補足してくれることもあります。

5月30日、環境出前スクールという授業を受けました。

まず初めに、パッカー車を見学しました。授業のために持って来ていただき、パッカー車の後ろ部分についているボタンを押すと、パッカー車内のみが奥の方に入っていきます。普段は見られないのを見ることができて、すごうれしかったです。

活では交わることがなかった人と出会い、友人になれたことです。友人たちの国籍や年齢はさまざま、勉強している内容も違いますが、日々の生活をより充実したものにしてようと、みんなで楽しみながら学んでいます。

人とのつながりを感じながら学べるのは、この教室の魅力だと思います。多くの人に参加してもらい、一層魅力ある学びの場になることを願います。(夜間中・学びの教室受講者)

次に、体育館でゴミの分別クイズをしました。みんなで協力して、20個くらいのごみを分別しました。半分以上が正解だったけど、分別が難しいものもあって、勉強になりました。

最後に海ごみの話を聞きました。人間がポイ捨てしたごみが川を流れ、海ごみになっていくと知りました。海ごみを食べた魚を人間が食べることで、人間の体に悪い影響が出ると知って、恐ろしくなりました。魚などの生き物や人間が安心して暮らせるように、道端に落ちていくごみがあったら、拾いたいです。(神在小学校4年生)



実際に操作してパッカー車を動かしてみよう

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を答えてください。

Q 5月30日、●●●●●から視察団が来総しました。国外からの視察団の受け入れは、今回が初めてです。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 8月31日(木)

【5月号の答え】 DX

【5月号の当選者】 永原養蔵さん(泉)、吉規秀明さん(清音柿木)

[応募総数 12件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☒ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数(令和5年5月31日現在)

人口 69,582人(前月比+55人)
(うち外国人住民1,597人 前月比+1人)
男 33,851人(前月比+34人)
女 35,731人(前月比+21人)
世帯数 29,454世帯(前月比+54世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ



高木聖鶴賞、市長賞、教育長賞、審査員長高木聖雨賞の受賞者

力強く美しい作品が集まる

高木聖鶴児童生徒競書大会表彰式

名誉市民で書家の故高木聖鶴さんを顕彰する高木聖鶴児童生徒競書大会の表彰式が5月21日、総社吉備路文化館で行われました。

市内在住の小中学生114人が力作を出展。審査の結果、高木聖鶴賞に吉岡怜美さん（総社小6年）、井上慶一さん（総社西中1年）、井上絢香さん（総社西中3年）、市長賞に川上夏奈さん（総社東小3年）、鷺田楓さん（総社中央小4年）、小見山心寧さん（総社北小6年）、教育長賞に中嶋芽生さん（清音小2年）、芝崎伊知子さん（総社中央小4年）、岸本仁見さん（就実中2年）、審査員長高木聖雨賞に橋村優心さん（清音小1年）、茅野晃大さん（総社中央小5年）、川上來蘭さん（常盤小6年）、そのほか特選19点が選ばれました。

30年の歩みを振り返る

開学30周年記念式典・OPUフォーラム2023

5月26日、岡山県立大学で同大学開学30周年記念式典・OPUフォーラム2023が開催されました。記念演奏会やトークショー、研究成果115点の展示などが行われ、多くの来場者らが開学30周年を祝いました。

記念事業として、講義や学内活動に密着して撮影したPR動画を披露。また、地域の新たな交流拠点として、学生会館1階リニューアル計画が紹介されました。9月にオープンする予定です。



①華やかに執り行われた式典 ②学生による演奏で会場を盛り上げた ③野外テント・キッチンカーエリアで「地域の食」を提供



ミニフォト

スポーツを通して人権を学ぶ



チームに分かれてミテーム

ファジアーノ岡山からコーチを迎え、6月6日、人権スポーツふれあい教室が総社中央小学校で開催されました。参加した同小の6年生68人は、サッカーボールを使ったゲームの中で、仲間を思いやることの大切さを学びました。

願いが叶いますように



短冊や輪飾りを飾り付ける園児

6月7日、七夕飾りが総社商工会議所で行われました。参加した総社南幼稚園の園児32人は、願い事を書いた短冊や折り紙で作ったちょうちんなどをササに飾り付けたほか、七夕の歌を歌うなどして、楽しんでいました。

ハッチョウトンボ見つけた！



オスは鮮やかな赤色が特徴

5月中旬、ハッチョウトンボがヒゴ池湿地で確認されました。体長2センチほどで日本一小さく、県の準絶滅危惧に指定されているトンボですが、今年も愛らしい姿を見せてくれています。7月末まで観察できます。



森中さん 岸さん 洲脇さん

県立大学の優良学生を表彰

総社市奨励賞表彰式

研究姿勢や成果が優良な岡山県立大学の学生を表彰する、総社市奨励賞表彰式が5月31日、市役所で行われました。令和4年度の優秀な学生として表彰されたのは、森中涼花さん、岸孝樹さん、洲脇悠人さんの3人です。

森中さんは、学生団体「はっぴーすたんど」を立ち上げ、一人暮らしの高齢者に寄り添うボランティア活動を継続的に行ったことが評価されました。

岸さんは、地域活動に意欲的に参画し、スマート農業実現に向けた研究で有用な成果を上げました。

洲脇さんは、自治体などとの共同研究で多数の事業に携わり、事業成功に大きく貢献しました。

岡信子さん 100歳おめでとう



家族に祝福される信子さん

岡信子さん（赤浜）が5月15日に満100歳の誕生日を迎えられ、17日に市から記念品が贈呈されました。近所を散歩するのが好きだという岡さん。長寿の秘訣は、誰とでも楽しく会話することだそうです。

岡淑子さん 100歳おめでとう



家族に祝福される淑子さん

5月9日、岡淑子さん（窪木）が満100歳の誕生日を迎えられ、22日に市から記念品が贈られました。茶道や着物に精通し、92歳まで茶道の先生をしていた岡さん。長寿の秘訣は、好き嫌いなく何でも食べることだそうです。

藤原さん 100歳おめでとう



家族に祝福される藤原さん

藤原葉子さん（総社二丁目）が6月8日に満100歳の誕生日を迎えられ、12日に市から記念品が贈られました。琴を弾くことが好きで、今でも演奏を楽しんでいるという藤原さん。長寿の秘訣は、よく体を動かすことだそうです。

高齢者の生きがいづくりに



目印を掲げてボールを投げる

5月24日、高齢者の健康増進や親睦を深めることを目的に、市長杯ペタンク大会が市スポーツセンターで開催されました。同大会には18チーム54人が参加。参加者は、和気あいあいとプレーし、心地よい汗を流していました。

交通安全の願いを込めて



足を止め、熱心に耳を傾けていた

春の交通安全運動期間中の5月17日、天満屋ハッピータウンリブ総社店で交通安全啓発活動が行われました。市交通指導員らが啓発グッズを配布し、努力義務となったヘルメットの着用など、自転車の交通安全を呼び掛けました。

生の音に触れる



最後の曲では児童も演奏に参加

音楽・英語特区の新本小学校で5月28日、スクールコンサートが開催されました。児童や保護者らは、くらしき作陽大学・作陽短期大学の学生の演奏に合わせ、一緒に歌ったり手拍子を打ったりして楽しんでいました。