

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

子育て王国そじゃ

ファミリーサポートセンター



2・3歳児の利用の様子。楽しいおもちゃがたくさん

ファミリーサポートセンターでは、0歳児から高校生までの預かり・送迎を援助しています。初めて利用する人は、事前に入会手続きが必要です。手続きや利用料金については問い合わせてください。

▼一時サポート

希望する時間帯・場所で、子どもを預かります。総社ふれあいセンター内で預かることもできます。また、自宅に訪問し、沐浴など子育ての手助けも可能です。

▼病児サポート（事前に要相談）

子どもが病気の場合に預かります。サポートドクター・協力医院と連携してサポートします。

▼同行サポート

保育園・幼稚園・放課後児童クラブ・習い事などの送迎をします。

問い合わせ NPO法人保育サポート「あい・あい」
(☎ 0866-94-5665)



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

学校給食 おすすめレシピ

ラトウイユ



●材料(4人分)

- 鶏肉、カボチャ…各100g ●ベーコン…40g
- タマネギ…80g ●ナス、マッシュルーム…各50g
- ニンジン…20g ●黄・赤ピーマン、ピーマン…各30g
- カットトマト缶…60g ●サラダ油…適量 ●水…150ml
- ①：ローリエ0.12g、おろしにんにく0.8g、赤ワイン大さじ1
- ②：ケチャップ40g、コンソメ顆粒5g、砂糖大さじ1、塩・こしょう少々

●作り方

- ①鶏肉とカボチャは一口大、ベーコンは1cm幅、タマネギはくし切り、ニンジンは乱切りにする。
- ②ナスは半月切りにし水にさらす。マッシュルームは薄切り、黄・赤ピーマン、ピーマンは1cm角に切る。
- ③鍋にサラダ油を熱し、①と②を炒める。
- ④③に②を入れてさらに炒め、水を加えて煮込む。
- ⑤ある程度火が通ったら、カットトマト缶と②を入れて煮込む。

●その他の献立 レーズパン、牛乳、フレンチサラダ



和やかな雰囲気の中、真剣に学ぶ受講生

そうじゃ「夜間中・学びの教室」に通い始めて2年目になります。私の場合、子どもに勉強を教えていたときに自身自身の勉強不足を実感し、学び直したいと思ったのが、受講を始めるきっかけでした。

毎週木曜日の夜、2時間程、問題集やプリントを使って、国語と数学を中心に勉強しています。先生は、ほぼ一対一で納得がいくまで教えてくれて、学習内容について豆知識などで補足してくれることもあります。

通っていて何よりうれしかったのは、普段の生活では交わることがなかった人と出会い、友人になれたことです。友人たちの国籍や年齢はさまざまですが、勉強している内容も違いますが、日々の生活をより充実したものにしようと、みんなで楽しみながら学んでいます。

人とのつながりを感じながら学べるのは、この教室の魅力だと思います。多くの人に参加してもらい、一層魅力ある学びの場になることを願います。(夜間中・学びの教室受講者)

5月30日、環境出前スクールという授業を受けました。

まず初めに、パッカー車を見学しました。授業のために持って来ていただき、パッカー車の後ろ部分についているボタンを押すと、パッカー車内のごみが奥の方に入っていく様子を見ることができて、すごうれしかったです。

次に、体育館でごみの分別クイズをしました。みんなで協力して、20個くらいのごみを分別しました。半分以上が正解だったけど、分別が難しいものもあって、勉強になりました。

最後に海ごみの話を聞きました。人間がポイ捨てしたごみが川を流れ、海ごみになっていくのを知りました。海ごみを食べた魚を人間が食べることで、人間の体に悪い影響が出ると知って、恐ろしくなりました。魚などの生き物や人間が安心して暮らせるように、道端に落ちているごみがあったら、拾いたいです。(神在小学校4年生)



実際に操作してパッカー車を動かしてみよう

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を答えてください。

Q 5月30日、●●●●●から視察団が来総しました。国外からの視察団の受け入れは、今回が初めてです。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 8月31日(木)

【5月号の答え】 DX

【5月号の当選者】 永原養蔵さん(泉)、吉規秀明さん(清音柿木)

[応募総数 12件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数(令和5年5月31日現在)

人口 69,582人(前月比+55人)
(うち外国人住民1,597人 前月比+1人)
男 33,851人(前月比+34人)
女 35,731人(前月比+21人)
世帯数 29,454世帯(前月比+54世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ