

中文通讯

総社 チャイニーズ ニュース

总社市政府 人权・城市建设课 国际・交流推进系

电话号码：(0866) 92 - 8242

网 址：http://www.city.soja.okayama.jp/

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



微信

总社市人口： 69,621 人

外国人人口： 1,542 人

统计日：2023年1月31日

目 录

- ◆ 用手机或电脑确认各种手续的相关信息
新冠病毒感染症转为 5 类后会有哪些变化?P1
- ◆ 医疗知识 法律咨询 猜谜抽奖P2
- ◆ 内科・外科・牙科值班医P3
- ◆ 市政府新办公楼开始施工
3 月的活动P4

用手机或电脑确认各种手续的相关信息

~生活相关手续指南~

有关需要在市政府办理的迁入、迁出、出生、结婚、死亡等生活相关手续，在您前去市政府办理之前，可以通过手机或电脑查看确认相关手续的种类、办理地点、所需物品等。



咨询：数字化推进室 ☎ 0866-92-8224

【使用方法】

- ① 用手机扫描左示二维码后会显示页面。使用电脑时，请点击总社市官网首页上部的广告条。
- ② 选择需要确认的信息
- ③ 按照指示，回答问题
- ④ 回答完毕后显示信息种类、办理地点、所需物品等。



新冠病毒感染症转为 5 类后会有哪些变化？

政府决定于 5 月 8 日，将新冠病毒感染症自现在的推定 2 类转为 5 类（与流感属于同一类）。转为 5 类后的变化及总社市的措施如下：

- 转为 5 类后感染者及浓密接触者将不被限制外出，市政府现在实施的在家疗养者支援措施也将结束。新冠感染有扩大的危险，需各自做好防护措施。
- 3 月 13 日起，是否戴口罩将由个人自行判断。建议在周围人多及有重症危险的地方尽量戴口罩。
- 转为 5 类后，不再发布感染人数。总社市如掌握到有扩散情况时，将随时给予通知。
- 有关儿童是否戴口罩的问题，总社市将听取儿童的意见，制作标准。

- 如在中小学校出现集体感染（班级 20% 的人员感染）的情况，将与流感一样采取全班停课措施。
- 转为 5 类后可以举办大型活动，但主办方及参加人员应充分做好预防对策。
- 有关疫苗接种，将根据国家的方针措施，继续对有需要的人提供接种服务。根据感染情况，判断是否实施集体接种。
- 转为 5 类后，为了及时对应感染情况的变化，现有的新冠病毒感染症对策室暂不取消。针对新冠病毒感染症的热线电话（☎ 0866-92-8380）也将继续为您提供服务。

咨询：新冠病毒感染症对策室 ☎ 0866-92-8278

各种生活信息



花粉症对策

跟随春天的脚步，花粉症也不请自来，这让很多人都感到郁闷。患杉花粉症的比例 10 年前为每 4 人中 1 人，最近的调查显示为每 3 人中超过 1 人。

每年到了 2 月份，杉花粉开始飞散，2 月下旬至 3 月上旬将迎来高峰。随后比杉花粉迟 1 个月柏科花粉也将迎来飞散高峰，之后一直持续到 5 月上旬。

有花粉症的朋友，为了不使其妨碍您的日常生活、工作及学习等，建议您持续接受治疗。为了防止症状恶化，建议您尽量注意避免与花粉直接接触，不将花粉带入房间内。

作为防护措施，戴上口罩或眼镜可以大幅度地减少与花粉的接触量。穿花粉不易附着的衣服，回家后尽量去除衣服及头发上的花粉后再进屋，清洗的

衣服在室内晾晒等，日常生活中尽量想办法隔绝与花粉的接触。此外，清洗鼻子也可以使症状得到缓解。鼻塞严重时，慢慢地按压刺激鼻翼旁边的名为“迎香”的穴位可以缓解症状。

为了度过这个难熬的季节，请各自采取符合自己情况的措施，以缓解花粉症的症状。



吉备医师会
服部 央 医师

健康医疗课健康增进系
☎ 0866-92-8259

法律咨询

年金咨询

日期: 3月23日(周四) 9:30~12:30
地点: 综合福祉中心
内容: 提供有关国民年金及厚生年金给付方面的咨询服务。需预约，期限截止3月22日(周三)。
问询: 仓敷东年金事务所 ☎ 086-423-6150

免费的法律人权行政咨询

日期: 4月5日(周三) 13:30~16:30
地点: 总社市政府西厅舍 301 会议室
内容: 律师(自3月15日(周三)起接受预约。年度内一人仅可利用一次)、司法代笔人、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约，当天前去会场即可。请注意，当天受理时间截至 16:00。

问询申请: 人权城建课 人权启发系
☎ 0866-92-8253

免费巡回法律咨询

日期: 4月12日(周三)
10:00~12:00 13:00~15:00
地点: 总社市政府西厅舍 301 会议室
内容: 律师为您提供咨询服务。(自3月15日(周三)起受理预约。年度内仅可利用一次)。

问询申请: 人权城建课 人权启发系
☎ 0866-92-8253

猜谜抽奖

阅读本月的『広報そうじゃ(总社月报)』，回答下述问题，可有机会获得总社市推出热卖的“消防署咖喱及各小学校咖喱”。

问: 2月5日，设想发生地震，以全体市民为对象实施了“采取1分钟安全行动的○○○○○○○训练”(请参照本月月刊日语版封底)。

【应募方法】请写明答案、您的姓名、住址、电话号码、以及对市政和总社月报的建议及要求，以明信片或电子邮件的方式发送至编辑室。我们将从答对的人中抽选出2名，赠送“总社消防署咖喱1盒、总社小学校咖喱1盒，总社红米粥1盒”。



【应募期限】2023年3月31日(周五)

发送至: 総社市役所市政情報課
(总社市政府市政情报课)
〒719-1192 中央一丁目1番1号
电子邮箱: shisei@city.soja.okayama.jp



节假日・夜间就诊时，可利用下述医院

内科・外科・牙科 值班医



内科・外科 夜间 19:00~21:00			
月 日(星期)	医疗机构名(药店名)	地址	电话号码
3月1日(周三)	泉诊所	小寺	94-5050
3月3日(周五)	长野病院	总社二丁目	92-2361
3月8日(周三)	冈ハート(爱心)诊所	冈谷	93-3033
3月10日(周五)	长野病院	总社二丁目	92-2361
3月15日(周三)	友野内科医院 (エスマイル药房ほのぼの店)	富原	92-8822
3月17日(周五)	长野病院	总社二丁目	92-2361
3月22日(周三)	旦医院	美袋	99-1120
3月24日(周五)	长野病院	总社二丁目	92-2361
3月29日(周三)	みやした(宫下)内科医院 (サカエ药房真壁店)	真壁	95-2860
3月31日(周五)	长野病院	总社二丁目	92-2361

内科・外科 周日・节假日 9:00~17:00		
月 日 (星期)	医疗机构名(药店名)・地址・电话号码	
3月5日(周日)	三宅内科小儿科医院 (つばさ药房) 井手 93-8511	しおつか(盐塚)泌尿器科 诊所 (ザグザグ药房总社东店) 金井戸 90-0055
3月12日(周日)	さかえ(荣)外科内科诊所 真壁 93-8800	こうら(小浦)整形外科 中央六丁目 90-2020
3月19日(周日)	平川内科诊所 久代 96-2002	あさの(浅野)诊所 (アイ药房总社店) 中央二丁目 93-8808
3月21日(节日)	药师寺慈惠病院 (きび药房) 总社一丁目 92-0146	友野内科医院 (エスマイル药房ほのぼの店) 富原 92-8822
3月26日(周日)	森下病院 (アイ药房站前店) 站前一丁目 92-0591	谷向内科 (すみれ药房) 井手 94-8801
4月2日(周日)	长野病院 总社二丁目 92-2361	原田整形外科 (すみれ药房) 井手 94-8881

呼叫 吉备医师会 0866-93-5976
 救护车 119
 消防/救护咨询 0866-93-1119
 值班医【语音指南】0866-92-1998
 ※ 值班医根据情况也许无法对应，因此请
 事先打电话确认



牙科 9:00~12:00			
月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
3月5日(周日)	大村齿科医院	中央一丁目	93-5576
3月12日(周日)	角谷齿科医院	久代	96-0227
3月19日(周日)	龟山齿科医院	总社一丁目	92-8020
3月26日(周日)	吉备路齿科医院	站南二丁目	94-8226
4月2日(周日)	青空齿科诊所	东阿曾	99-7118

夜间等工作时间外的急诊(急救)		
急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146

※ 就诊前，请务必打电话确认！

小儿急救医疗电话问询 # 8000
 周一至周五 下午7点至第二天早晨8点
 其他日期 下午6点至第二天早晨8点



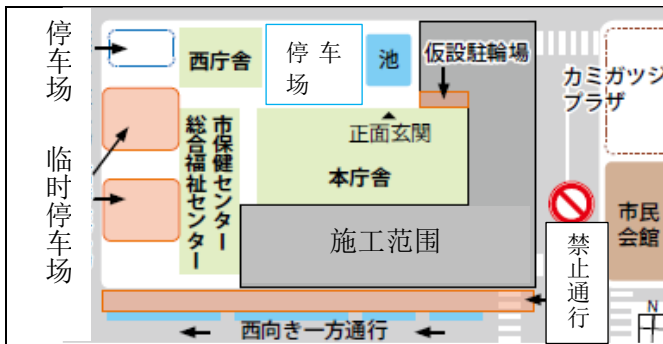
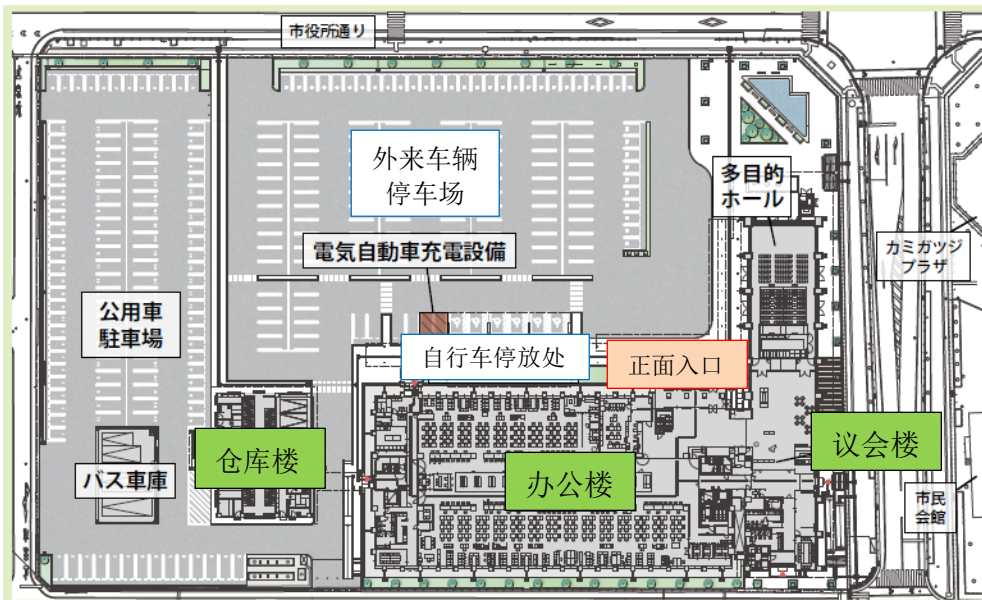
◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时诊疗。
 ◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。

市政府新办公楼开始施工！

自 2018 年开始策划的市政府新办公楼，于 2023 年 2 月分正式开始施工。预定在 2024 年度内完工，施工期间可能会给您带来诸多不便，敬请包涵。

整体结构

新建筑分为三栋：办公楼（6 层），议会楼（3 层，部分为 4 层），及仓库楼（4 层）。请参照下图。



停车・通行不可通知

施工期间，市政府院内部分停车场禁止使用。如停车场无空位时，请使用市政府西侧的临时停车场。市政府南侧向东的单行路禁止通行。详细请参照左图。感谢您的理解与配合！

咨询：财产管理课新厅舍建设系 ☎ 0866-92-8229

3 月的活动

法律小讲座

由总社市权利拥护中心“支援”的吉野夏己律师，以“有关个人信息保护法”为主题进行讲演。

时间：3月16日（周四）14:00~15:30

地点：中央公民馆

详细请咨询：市权利拥护中心“支援”
☎ 0866-92-8374

山田交流市场

乐队演奏、舞伞、销售鬼身荞麦面・寿司・自制果汁等。

时间：3月18日（周六）10:00~12:00

地点：菊池邸

详细请咨询：山田项目实行委员会 栗本
☎ 090-1928-4466

大人上映会

放映电影“のぼうの城”（145分钟）。

时间：3月28日（周二）10:00~

地点：总社市图书馆

详细请咨询：总社市图书馆 ☎ 0866-93-4422

春假儿童上映会

上午上映电影“ぞくぞく村のオバケたち ミイラのラムさん・魔女のオバタン”（52分钟）；下午上映“ダンボ”（62分钟）。

时间：3月29日（周日）10:00~

地点：总社市图书馆

详细请咨询：总社市图书馆 ☎ 0866-93-4422