

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

病児保育室 ほっとチュッピー



専任の保育士に見守られながら穏やかに過ごす

三宅内科小児科医院内の病児保育室「ほっとチュッピー」では、小学生以下の子どもが病気やけがで通園・通学が困難な場合に、一時的に子どもを預かります。医院に併設した専用保育室で、専任の看護師と保育士が子どもの病状に合わせて預かるので、安心して利用できます。

**利用時間** 月・火・木・金曜日は午前8時30分から午後5時30分まで(午後6時まで延長可能)。水・土曜日は午前8時30分から午後0時30分まで  
※時間に遅れないようご協力ください

**利用金額** 1日2000円、半日1000円、延長400円。希望者のみ、昼食300円、おやつ1回100円

詳しくは、市かほっとチュッピーのホームページをご覧ください。ほっとチュッピー(☎0866-93-8882)までお問い合わせください。

**問い合わせ** こども課子育て支援係(☎0866-92-8268) ほっとチュッピーHP



市HP



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



**問い合わせ** こども課子育て支援係(☎0866-92-8268)

# 子育て王国そじゃ



当日の進行を務め、二十歳の集いを成功させた実行委員会メンバー

友人からの誘いで立候補した二十歳の集い実行委員。5人のメンバーで力を合わせて準備を進めました。

今年から、成人記念式は「二十歳の集い」に名称が変わりました。名称が変わって最初の集いは、参加者に楽しんでもらえるものにしたという思いで企画内容を決めていきました。それぞれ学業が忙しく、全員そろっての話し合いや練習があまりできませんでしたが、限られた時間の中で、みんなが意見を出し合いながら準備に取り組みることができ、とても充実した時間でした。

リハールを経て、迎えた当日。始めは緊張しましたが、プログラムが次々と進んでいき、あっという間に最後のフィナーレを迎えました。たくさんの拍手と歓声に包まれる会場を目の当たりにし、大きな達成感を感じました。

関係者の皆さまのご協力があり、実行委員が思い描いた素晴らしい二十歳の集いをつくりあげることができました。本当にありがとうございました。

二十歳の集い副実行委員長

2月11日、2023そうじゃ吉備路マラソンクリーン作戦に参加しました。

集まったボランティアは総勢70人。午前9時から1時間、武道館から市役所までの道の清掃を行いました。ペットボトルやたばこの吸い殻など、ごみ袋がいっぱいになるほど多くのごみを拾いました。

今大会は4年ぶり。多くのランナーが参加すること



ランナーのために道のごみを拾う参加者

を知り、とても楽しみにしています。私は、過去に吉備路マラソンに出場したことがありません。その時、ごみ一つ無いコースに感動し、総社の街並みを気持ちよく完走することができました。また、沿道からの声援にとっても励まされたことを覚えています。今回、クリーン作戦に参加して、多くの人の支えがあった大会が成り立っていることに気が付けました。

当日は、沿道でランナーの応援に回りたいと思っています。皆さん、総社を存分に楽しみながら汗を流してください。

(清掃活動参加者)

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を書いてください。



Q 2月5日、地震発生を想定して1分間安全行動をとる●●●●●●●●訓練が全市民を対象に実施されました。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」1個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 3月31日(金) 【1月号の答え】 1.9  
【1月号の当選者】 神崎紀子さん(地頭片山)、氏平陽子さん(清音上中島)

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数(令和5年1月31日現在)

人口 69,621人(前月比-50人)  
(うち外国人住民1,542人 前月比-11人)  
男 33,884人(前月比-28人)  
女 35,737人(前月比-22人)  
世帯数 29,248世帯(前月比-19世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び  
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

学校給食 おすすめレシピ

牛丼



●材料(4人分)

- 牛肉...170g ●タマネギ...200g ●ニンジン...60g
- ゴボウ...50g ●こんにやく...60g ●白ネギ...30g

- 調味料 ①しょうゆ=大さじ2分の1、砂糖=小さじ2分の1、酒=小さじ1
- ②しょうゆ=大さじ2、砂糖・みりん=各大さじ1、水=200ml

●作り方

- ① 牛肉に①で下味をつけておく。タマネギはくし切り、ニンジンは短冊切り、ゴボウは皮をむいてささがきにして酢水につける。こんにやくは短冊切りにしてゆでる。
- ② 牛肉を炒めて色が変わったら、タマネギ、ニンジン、ゴボウを加える。火が通ったら、こんにやくと②を加えて煮込む。
- ③ 仕上げに、小口切りにした白ネギを加える。

●その他の献立 ごはん、カリフラワーのレモン和え、牛乳、ヨーグルト