



总社月报

総社 チャイニーズ ニュース

2023-9

No.112



总社市政府 人权・城市建设课 国际・交流推进系
 电话号码: (0866) 92 - 8242
 网 址: <http://www.city.soja.okayama.jp/>
 e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



微信

总社市人口: 69,691 人
 外籍人口 : 1,682 人
 统计日: 2023 年 7 月 31 日

目 录

- ◆ 2023 总社体育节・科技节
 物价上涨重点支援给付金P1
- ◆ 医疗知识 各种咨询P2
- ◆ 内科・外科・牙科值班医P3
- ◆ 各种信息
 9 月的活动P4

2023 总社体育节・科技节

时间 10 月 22 日 (周日) 10:00~15:00
 地点 市体育中心、武道馆

无论是幼儿还是成年人都可参加, 体验各种体育运动、实验及手工制作等。

◆ 运动节

可以体验挑战走扁带、抱石、高尔夫等 20 多种运动项目



◆ 科技节

使用纸弹簧、空气的力量、电等进行实验和手工制作。成果可以各自带回去。



12:00~13:00 体育表演・科技表演

参加对象: 任何人都可参加 (小学 4 年以下的儿童, 需要家长陪伴)

携带物品: 室内运动鞋, 手提袋

申请方法: 网上申请或在生涯学习课、体育振兴课、福祉课、各公民馆填写提交申请表

申请期限: 9 月 29 日 (周五)

其 他: 详细请查看市官网

申请问询: 生涯学习课 ☎ 0866-92-8362
 体育振兴课 ☎ 0866-92-8367
 福祉课 ☎ 0866-92-8269



网上申请



市官网

物价上涨重点支援给付金

因能源、食品等物价上涨导致家庭经济负担增大, 针对受其影响较大的低收入家庭, 给予支付物价上涨重点支援给付金。

○ 住民税非课税家庭

对象: 6 月 1 日时在市内有居民登记, 所有家庭成员均为 2023 年度住民税均等比例非课税的家庭。

申请: 填写所收到的确认表, 如果家庭成员中有 2023 年 1 月 2 日之后迁入总社市的人员时, 请咨询福祉课给付金呼叫中心。

○ 收入突变家庭

对象: 6 月 1 日时在市内有居民登记, 2023 年 1 月至 9 月收入剧减, 降至住民税非课税水平的家庭。

申请: 由于申请时所需材料不同, 具体请咨询福祉课给付金呼叫中心。

给付金额 1 户 3 万日元
 申请期限 10 月 31 日 (周二)
 申请问询 福祉课给付金呼叫中心 ☎0866-92-8389



市官网

各种生活信息



预防接种

通常“感染了特定的感染症后治愈的人，将不会轻易再次感染”，这是因为感染后体内形成了抗体（免疫），病原体再次侵入后，抗体会迅速攻击病原体，防止感染。感染后形成的抗体基本上会一直存续下去，几乎不会再次感染同一感染症。

近几年，因为新冠疫情的原因，“疫苗”“免疫”已经成为耳熟能详的词汇。注射疫苗与自然感染具有同样的原理，即在人体内形成抗体。在未感染的情况下，向体内投入减弱毒性、失去活力的病原体，能够比自然感染更安全地形成抗体。但是，与自然感染相比，通过疫苗形成的抗体量较少，仅仅接种一次并不能获得充分的效果，因此通常需要分几次追加接种。

预防接种有两个目的：①预防自己感染病毒，或即使感染了病毒也可减轻症状的“个人防护”；②预防传染给其他人，使感染症灭绝的“社会预防”。现在，在针对新冠病毒没有特效药的情况下，既要考虑预防自己感染，又要注意不传染给其他人。为了保护自己及周围的人，建议您接受疫苗接种。



吉备医师会

山本 优 医师

健康医疗课健康增进系

☎ 0866-92-8259

各种咨询

有关抚养费的免费电话咨询

日期: 9月2日(周六) 10:00~21:00
内容: 司法书士为您提供有关抚养费的免费电话咨询。直通电话 0120-567-301
问询: 司法书士 中村惠美 ☎ 086-237-0287

年金咨询

日期: 9月28日(周四) 9:30~12:30
地点: 总社市综合福祉中心
内容: 提供有关国民年金及厚生年金给付方面的咨询服务。需预约(截至9月27日)
问询: 仓敷东年金事务所 ☎ 086-423-6150

免费的法律人权行政咨询

日期: 10月4日(周三) 13:30~16:30
地点: 总社市政府西厅舍 301 会议室(西)
内容: 律师(自9月15日(周五)起接受预约。年度内一人仅可利用一次)、司法书士、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约,当天前去会场即可。请注意,当天受理时间截至16:00。
问询申请: 人权城建课 人权启发系 ☎ 0866-92-8253

生活中各种问题的咨询会

日期: 9月24日(周日) 13:00~17:00 (1人45分)
地点: 昭和公民馆
内容: 律师及司法书士为您提供有关福利及法律相关的各种咨询服务。
问询: 总社权利拥护网事务局 ☎ 0866-92-8374

免费的登记咨询

日期: 9月29日(周五) 10:00~12:00
13:00~15:00
地点: 总社市政府西厅舍 301 会议室(东)
内容: 土地房屋测量师,司法书士为您提供土地界线,土地房产登记相关的咨询服务。
问询: 人权城建课 人权启发系 ☎ 0866-92-8253

免费巡回法律咨询

日期: 10月11日(周三)
10:00~12:00 13:00~15:00
地点: 总社市政府西厅舍 301 会议室(西)
内容: 律师为您提供咨询服务。(自9月15日(周五)起受理预约。年度内仅可利用一次)。
问询申请: 人权城建课 人权启发系 ☎ 0866-92-8253



节假日・夜间就诊时，可利用下述医院

内科・外科・牙科 值班医



内科・外科 周日・节假日 9:00~17:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码	医疗机构名	地址	电话号码
9月3日(周日)	高杉こども(儿童)诊所	井手	94-8839	やまもと(山本)医院	三轮	93-7773
9月10日(周日)	诊疗ドクター(医师)杉生	门田	92-5771	昭和医院	美袋	99-2762
9月17日(周日)	冈ハート(爱心)诊所	冈谷	93-3033	旦医院	美袋	99-1120
9月18日(节日)	药师寺医院	中央一丁目	93-6555	渡边医院	真壁	92-7222
9月23日(节日)	三宅内科小児科医院	井手	93-8511	しおつか(盐塚)泌尿器科诊所	金井户	90-0055
9月24日(周日)	さかえ(荣)外科内科诊所	真壁	93-8800	こうら(小浦)整形外科	中央六丁目	90-2020
10月1日(周日)	平川内科诊所	久代	96-2002	あさの(浅野)诊所	中央二丁目	93-8808

呼叫 吉备医师会 0866-93-5976
 救护车 119
 消防/救护咨询 0866-93-1119
 值班医【语音指南】0866-92-1998
 ※ 值班医根据情况也许无法对应，因此请事先打电话确认

夜间等工作时间外的急诊(急救)

急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146
长野病院	金井户	92-2361

※ 就诊前，请务必打电话确认！



小儿急救医疗电话问询 # 8000

周一至周五 下午7点至第二天早晨8点
 其他日期 下午6点至第二天早晨8点



牙科 9:00~12:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
9月3日(周日)	角谷齿科医院	久代	96-0227
9月10日(周日)	吉备路齿科医院	站南二丁目	94-8226
9月17日(周日)	青空齿科诊所	东阿曾	99-7118
9月24日(周日)	小西齿科医院	中央二丁目	93-4178
10月1日(周日)	高木齿科医院	真壁	93-6710

- ◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时诊疗。
- ◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。

各种信息

新冠疫苗 2023 年秋季开始接种

预定自 9 月 20 日起开始 2023 年秋季接种。日程等详细内容确定后给予告知。

对象：出生后 6 个月以上的所有人

费用：无需自己负担（全额公费）

预约问询：市疫苗呼叫中心 ☎ 0866-92-8356



市官网

招募市营住宅入住人员

招募住宅：诸上住宅 1 户（家族类型）

申请期限：9 月 1 日（周五）~15 日（周五）

面谈会：9 月 27 日（周三）

入住日：11 月 1 日（周三）

其他：需具备收入及家庭情况等条件

申请问询：建筑住宅课营缮住宅系 ☎ 0866-92-8287

临终准备讲座

学习有关遗产继承及遗嘱等方面的内容。

时间：9 月 14 日（周四）10:00~12:00

地点：清音公民馆

对象：在市内居住或工作的人（50 人，满员为止）

申请开始：9 月 1 日（周五）

申请问询：清音公民馆 ☎ 0866-94-0131

探访故乡

漫步观赏备中松山城，体验制作荞麦面。

时间：10 月 13 日（周五）9:00~16:30

对象：在市内居住或工作的人（24 人，人多时抽选）

参加费：2500 日元

申请期限：9 月 30 日（周六）

申请问询：东公民馆 ☎ 0866-93-2995

大脑训练·健康体检讲座

日本健康运动指导师会的石尾正纪理事为大家指导在家里也可以做的大脑训练及健康体检。

时间：9 月 16 日（周六）13:30~15:00

地点：东公民馆

对象：在市内居住或工作的人

人员：30 人（人满后即刻停止受理）

申请期限：9 月 14 日（周四）

申请问询：东公民馆 ☎ 0866-93-2995



秋季交通安全县民运动

9/21（周四）~30（周六）



口号：遵守规则 笑容不断 晴朗之国

全国重点：确保老年人和儿童步行者的安全

傍晚及夜间防止交通事故，杜绝酒后驾驶
骑车戴安全帽，严守交通规则

冈山重点：步行者优先

开车时禁止使用手机

严格实施减速驾驶

促进安全骑车及对戴安全帽的理解

问 询：交通政策课 ☎ 0866-92-8249

9 月的活动

消防写生大会

时间：9 月 2 日（周六）9:00~15:00

地点：市消防厅运动场

内容：可参加人员为小学生以下的儿童。需携带颜料、蜡笔、画板、坐垫、帽子等。同时举办消防节，雨天时延至 9 日（周六）。中止时在官网上通知。

问询：消防本部预防课 ☎ 0866-92-8343



消防本部官网

山田交流市场

时间：9 月 16 日（周六）10:00~12:00

地点：菊池邸（山田 909-1）

内容：单人吹奏乐团，三味线演奏，乌冬面等

问询：山田项目实行委员会 栗本

☎ 080-1928-4466 <http://kikuchitei.com>

红米节 2023

时间：9 月 17 日（周日）17:00~

地点：备中国分寺南广场

内容：举办歌星相川七濑等演出的音乐会。入场需要红米节 2023 手巾（费用 3000 日元）。

问询：观光项目课 ☎ 0866-92-8277

法律小讲座

时间：9 月 21 日（周四）14:00~15:30

地点：中央公民馆

内容：由总社市权利拥护中心“支援”的吉野夏己律师，以“有关继承（贡献份额）”为主题进行讲演。

问询：市权利拥护中心“支援” ☎ 0866-92-8374