



# 总社月报

総社 チャイニーズ ニュース

2023-5

No.108



总社市政府 人权・城市建设课 国际・交流推进系  
 电话号码：(0866) 92 - 8242  
 网 址：http://www.city.soja.okayama.jp/  
 e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



微信

总社市人口： 69,428 人  
 外籍人口： 1,557 人  
 统计日：2023年3月31日

## 目 录

- ◆ 小儿医疗费补助扩大到中学生……………P1
- ◆ 产前产后期国民年金保险费免缴措施 ……P1
- ◆ 新冠疫情相关信息 ……P1
- ◆ 医疗知识 法律咨询 猜谜抽奖 ……P2
- ◆ 内科・外科・牙科值班医 ……P3
- ◆ 市民大学讲座 歌剧“卡门” ……P4
- ◆ 暑假海外研修交流事业 日语教室 ……P4
- ◆ 5月的活动 ……P4

### 小儿医疗费补助扩大到中学生

自4月1日起，小儿医疗补助对象扩大到中学生，门诊就医医疗费从以往的个人负担10%改成免费。中学生也不用自己负担门诊就医的费用了。有关住院时的医疗费与以往一样依然是免费的。就诊时需要出示健康保险证和小儿医疗费领取资格证。

对现在是中学生的人已经邮寄了小儿医疗费领取资格证。有关小学生以下的人，会逐次邮寄延长有效期的小儿医疗费领取资格证。

问询：儿童课育儿支援系  
 ☎ 0866-92-8268

### 产前产后期国民年金保险费免缴措施

对自预产日或分娩日的上一个月起4个月（多胎时自预产日或分娩日前3个月起6个月）的国民年金保险费，决定给予免除。但需要各自申请，经过申请给予批准后，将认定已经缴付了这几个月的保险费，将来可以领取这部分的年金。如果您已经缴付了保险费，批准后将给予退还。因收入低等经济原因，已经被批准免缴保险费的人，有关产前产后期的保险费，

也可以利用此制度。

**免缴对象：**国民年金第1号被保险人，且于2019年2月1日之后分娩的人

**申请期：**自预产日的6个月前开始受理（分娩后也可以申请）

**申请咨询：**健康医疗课保险年金系 ☎ 0866-92-8257

### 新冠疫情相关信息

#### ◆ 移至5类后基本感染对策依然持续

自5月8日起，新冠病毒感染症の感染症法上の定位将移至与流感同等水平的5类。移至5类后的防疫措施将尊重个人及企业的判断。但是病毒本身没有变化，因此从保护老年人等感染后病情恶化风险高的人的角度考虑，依然需要做好防疫措施。

#### ◆ 令和5年度的疫苗接种依然免费

自令和4年9月份开始实施的“令和4年秋季疫苗接种”将在5月7日结束。自5月8日开始实施“令和5年春季疫苗接种”，对象为65岁以上的人、5~64岁有基础疾病的人以及医疗设施和老年人设施的工作人员。详细日程决定后给予通知。

咨询：市疫苗呼叫中心 ☎ 0866-92-8356

# 各种生活信息



## 口腔护理

每天刷牙及洗刷假牙等，每个人都应该有清理口腔的习惯。您知道清理口腔的目的吗？有关清理方法，您接受过专家的指导吗？

蛀牙（虫牙）和牙周病被称为口腔内的两大疾病。想要预防哪一个，选择及使用的牙刷牙膏等会有所不同。此外，每个人的年龄及口内状态、生活习惯等也不一样，需要选择符合个人情况的维护方法。

截至高中为止，学校每年会实施牙科检查，但高中毕业后就很少有机会接受定期检查了。除了进行日常清理外，定期到医院检查会提高预防效果。

总社市针对 40~70 岁的人每 5 年，75~79 岁的人每年邮寄牙周病检查就诊券。即使没有疼痛、没有不舒服的情况，也建议您使用就诊券到牙科医院接

受检查。有可能会发现您自己没有察觉到的情况。而且您也可以向医生咨询随着年龄的增长而衰退的咀嚼、吞咽、说话等口腔功能问题等有关牙周病以外的口腔相关问题。

口腔健康会影响全身的健康。为了维护好口腔功能，保持长期健康愉快地生活，请您运用好牙科医院。



吉备齿科医师会  
高桥 贡 医师

健康医疗课健康增进系  
☎ 0866-92-8259

## 法律咨询

### 年金咨询

**日期:** 5月25日(周四) 9:30~12:30  
**地点:** 综合福祉中心  
**内容:** 提供有关国民年金及厚生年金给付方面的咨询服务。需预约，期限截止5月24日(周三)。  
**问询:** 仓敷东年金事务所 ☎ 086-423-6150

### 免费的法律人权行政咨询

**日期:** 6月7日(周三) 13:30~16:30  
**地点:** 总社市政府西厅舍 301 会议室(西)  
**内容:** 律师(自5月15日(周一)起接受预约。年度内一人仅可利用一次)、司法代笔人、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约，当天前去会场即可。请注意，当天受理时间截至16:00。

**问询申请:** 人权城建课 人权启发系  
☎ 0866-92-8253

### 免费巡回法律咨询

**日期:** 6月14日(周三)  
10:00~12:00 13:00~15:00  
**地点:** 总社市政府西厅舍 301 会议室(西)  
**内容:** 律师为您提供咨询服务。(自5月15日(周一)起受理预约。年度内仅可利用一次)。  
**问询申请:** 人权城建课 人权启发系  
☎ 0866-92-8253

## 猜谜抽奖

阅读本月的『広報そうじゃ(总社月报)』，回答下述问题，可有机会获得总社市推出热卖的“消防署咖喱及各小学校咖喱”。

**问:** 阵内裕树先生担任总社市〇〇顾问，于3月28日在市保健中心举行了就任仪式。(请参照本月月刊日语版第8页)。

**【应募方法】**请写明答案、您的姓名、住址、电话号码、以及对市政和总社月报的建议及要求，以明信片或电子邮件的方式发送至编辑室。我们将从答对的人中抽选出2名，赠送总社小学校咖喱2盒，总社红米粥1盒。



**【应募期限】**2023年5月31日(周三)

**发送至:** 総社市役所市政情報課  
(总社市政府市政情报课)  
〒719-1192 中央一丁目1番1号  
电子邮箱: shisei@city.soja.okayama.jp



节假日・夜间就诊时，可利用下述医院



# 内科・外科・牙科 值班医

内科・外科 周日・节假日 9:00~17:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码	医疗机构名	地址	电话号码
5月3日(节日)	冈ハート(爱心)诊所	冈谷	93-3033	旦医院	美袋	99-1120
5月4日(节日)	药师寺医院	中央一丁目	93-6555	渡边医院	真壁	92-7222
5月5日(节日)	三宅内科小儿科医院	井手	93-8511	しおつか(盐塚)泌尿器科诊所	金井户	90-0055
5月7日(周日)	さかえ(荣)外科内科诊所	真壁	93-8800	こうら(小浦)整形外科	中央六丁目	90-2020
5月14日(周日)	平川内科诊所	久代	96-2002	あさの(浅野)诊所	中央二丁目	93-8808
5月21日(周日)	药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146	友野内科医院	富原	92-8822
5月28日(周日)	森下病院	站前一丁目	92-0591	谷向内科	井手	94-8801
6月4日(周日)	长野病院	总社二丁目	92-2361	原田整形外科	井手	94-8881

## 夜间等工作时间外的急诊(急救)

急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146

※ 就诊前，请务必打电话确认！

**呼叫** 吉备医师会 0866-93-5976  
 救护车 119  
 消防/救护咨询 0866-93-1119  
 值班医【语音指南】0866-92-1998  
 ※ 值班医根据情况也许无法对应，因此  
 请事先打电话确认



## 小儿急救医疗电话问询 # 8000

周一至周五 下午7点至第二天早晨8点  
 其他日期 下午6点至第二天早晨8点

截至5月7日为止，如您感觉有可能感染了新冠病毒，请咨询如下机构：

### 【县官网】

<https://www.pref.okayama.jp/page/718423.html>



### 【就诊咨询中心】

- 备中保健所 086-434-7072
- 冈山县一般咨询窗口 086-226-7877



## 牙科 9:00~12:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
5月14日(周日)	田边齿科医院	中央二丁目	93-6480
5月21日(周日)	中田齿科医院	南沟手	94-3360
5月28日(周日)	西齿科医院	门田	94-1182
6月4日(周日)	林齿科诊所	沟口	90-1418

- ◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时诊疗。
- ◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。

## 市民大学讲座

7月2日(周日)  
13:30~15:00

平野乐美 女士(烹饪爱好者)  
题目:『果断人生』



8月26日(周六)  
13:30~15:00

副岛淳 先生(演员·艺人)  
题目:『现在你所在的地方  
并非世界的全部』



地点: 市民会馆

票价: 一般 2000 日元, 文化协会会员 1500 日元(门票不按讲座单卖)。自 5 月 9 日起, 在综合文化中心、市政府、各公民馆等售票。

问询: 市文化协会事務局 ☎ 0866-92-3491 (综合文化中心内)

## 歌剧“卡门”

时间: 8月13日(周日) 14:00~16:00

地点: 市民会馆

2015 年的歌剧“卡门”参演者再次相聚, 为您表演“卡门”的精彩片段!

票价: 一般 2000 日元, 高中生以下 1500 日元, 当天加算 500 日元。自 5 月 26 日起在综合文化中心等开始售票。

问询: 市文化振兴财团 ☎ 0866-92-3491

## 暑假海外研修交流事业

招募参加海外家庭寄宿交流活动的学生。

日程: 7月24日(周一)~8月14日(周一)  
(根据路线有所不同)

地点: 英国、澳大利亚、加拿大、塞班岛、夏威夷

对象: 小学 3 年至高中 3 年的学生

参加费: 30 万~70 万日元

申请期限: 5月23日(周二)~6月7日(周三)  
(根据路线有所不同)

※ 实施网上说明会

申请问询: 国际青少年研修协会 ☎ 03-6825-3130

## 日语教室

总社市针对在市内居住或在市内工作的外国人开办日语教室, 由有教学资格的日语教师教大家日常生活中使用的日语以及日本的一些社会生活小知识。

时间: 自 6 月 11 日(周日)起 每周日 上午 9:30~11:30

地点: 总社市保健中心

咨询: 人权城市建设课国际交流推进系 ☎ 0866-92-8242



## 5 月的活动

### 鲤鱼旗与调皮鼠登场

与戴着头盔的调皮鼠合影。举办图画讲习会。



时间: 5月3日(节日) 10:00~15:00

地点: 调皮鼠广场(天满屋ハピータウンリブ总社店)

详细请咨询: 魅力发信室 ☎ 0866-92-8211

### 梦幻盛宴

以彩灯下的备中国分寺五重塔为背景, 在梦幻般的氛围中, 表演日式大鼓、备中神乐、日本舞蹈等乡土文艺。雨天时延至 5 月 4 日(节日)。

时间: 5月3日(节日) 19:00~21:00

地点: 备中国分寺

详细请咨询: 吉备路导游中心 ☎ 0866-92-1211

### 图书馆节

举办大型绘本、手套剧场、面板剧场等活动, 欢迎小朋友前来观看。

时间: 5月13日(周六) 14:00~

地点: 市图书馆

详细请咨询: 市図書館(市图书馆)  
☎ 0866-93-4422

### 山田交流市场

有小号演奏, 山田丸子汤, 棉花糖, 钓糖果, 打靶游戏等。

时间: 5月20日(周六) 10:00~12:00

地点: 菊池邸(山田 909-1)

详细请咨询: 山田项目实行委员会 栗本  
☎ 080-1928-4466