

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



収穫したダイコンを手にする宮本さん

**5**年前に総社へ移住し、新本地区で農業を営んでいます。有機肥料を中心に使い、ダイコンやサトイモ、ズッキーニなど、季節ごとにさまざまな野菜を育てています。

私は大阪府出身で、大手小売店の販売員として各地を転々としていました。農業を始めたいと思ったきっかけは、約10年前にホテルの朝食で口にした野菜スティック。当時は野菜全般が苦手でしたが、それは本当においしく、驚きました。この感動を多くの人に届けたいと思い、農業の世界に飛び込みました。

総社の農業法人で学んだ

有機栽培のノウハウを生かしながら、竹パウダーや落ち葉など、自然の恵みを活用した土づくりにも取り組んでいます。自分が考え抜いた方法で作った野菜が評価されると、次もがんばろうという活力になります。

今後は、切磋琢磨する仲間を増やし、楽しみながら農業を営んでいきたいです。インスタグラムでも情報を発信していますので、「ねこ農園」で検索してみてください。

(宮本和浩さん)

**新**年明けましておめでとうございませう。

山田地区では毎年、地域コミュニティ協議会の主催で、鬼ノ身城で来光登山事業を実施しています。これは、瀬戸大橋開通記念として始めたもので、今年で35回目の開催になりました。

昔から山田のシンボルとして親しまれ、大切に守られてきた鬼ノ身城跡に、今年の元旦も約150人が集まり、新年を祝いました。



鬼ノ身城跡から見る初日の出

雲が出ていて予定より10分ほど遅れましたが、見事なご来光を見ることができ、幻想的な新年の幕開けを迎えられました。ぜひぜひが振る舞われたほか、登頂記念の絵馬が配布され、集まった皆さんは、年の始まりを穏やかに過ごしていました。

春は桜、秋は紅葉、冬は雲海と、四季折々の景色が楽しめます。天気が良ければ、瀬戸内海や四国山脈を眺めることもできます。皆さんもぜひ一度、鬼ノ身城跡を訪れ、山頂からの素晴らしい眺めを楽しんでみてください。

(山田地域コミュニティ協議会)

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

**広報クイズ**

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を答えてください。



Q 市は、平成19年から認知症サポーター養成講座を開催。昨年10月に受講した●●小学校4年生が1万人目のサポーターに認定されました。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」1個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 2月28日(火) 【12月号の答え】 部活動  
【12月号の当選者】 在間慎一さん(門田)、三宅聡さん(三輪)

[応募総数 16件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (令和4年12月31日現在)

人口 69,671人 (前月比-8人)  
(うち外国人住民1,553人 前月比+6人)  
男 33,912人 (前月比-10人)  
女 35,759人 (前月比+2人)  
世帯数 29,267世帯 (前月比+7世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。

1 生涯学び  
明るく家庭をきずきましょう。

1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

# 子育て王国そうじゃ

一時預かり事業



中央保育所の一時的預かり。短時間でも利用できる

市内の5つの保育所(園)では、保護者の傷病や通院、就労などで育児ができない場合、一時的に乳幼児をお預かりしています。

**対象** 市内に住民票がある就学前の子ども

**利用可能日数** 月13日まで

**料金** 各保育所(園)に問い合わせください

**その他** 無償利用には、保育の必要性が認められ、施設等利用給付認定を受ける必要があります(認可保育所・預かり保育実施幼稚園などに通園している子どもは除く)

**問い合わせ** こども夢づくり課 (☎ 0866-92-8265)

施設名(所在地)	利用可能時間	電話番号※
中央保育所(駅南一丁目8-1)	(平日) 7:30~17:30	92-0975
すみれ保育園(井手979-1)	(土曜) 7:30~13:00	92-3832
ひかり保育園(上林763-2)	(平日) 8:30~17:00	92-4889
第二ひかり保育園(真壁162-1)	(平日) 8:30~17:00	92-4881
太陽保育園(南溝手277-1)	(平日) 8:30~16:30	92-6985

※市外局番(0866)



チュッピー子育て  
ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくて、時間もとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



**問い合わせ** こども課子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

学校給食 おすすめレシピ

黄ニラの赤だし



●材料(4人分)

- 黄ニラ...15g ●豆腐...100g ●タマネギ...100g
- ニンジン...20g ●タケノコ(水煮)...60g
- エノキタケ...50g ●カットわかめ...2g
- 調味料 赤みそ=30g、だし汁=600ml

●作り方

- ①タマネギは薄切り、ニンジンとタケノコはいちょう切りにする。エノキタケは長さを半分に切り、小房に分ける。
- ②鍋にだし汁を沸かし、①を入れて煮る。
- ③②が煮えたら、さいの目切りにした豆腐を入れて、浮いてきたら火を止める。水で戻したカットわかめと3cm幅に切った黄ニラを入れ、みそを溶く。

●その他の献立 ごはん、牛乳、イワシのみりん干し、即席漬け、納豆