

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

# 子育て王国めぐり

## 地食べ学校給食センターえがお



①市内全19小中学校の給食約6600食を作る大釜 ②外壁に描かれたチュッピーが給食の配送を見守るよ

地食べ学校給食センターえがおで給食を作り始めて、もうすぐ3年目を迎えます。

### ●地食べとは

総社産の農作物を総社で消費する地産地消の取り組みのことです。地域の生産者の協力のもと、新鮮で安全な食材を学校給食に使っています。

### ●「えがお」の由来は

- え…えいようまんてん
- が…がっこうきゅうしょく
- お…おいしいな

の頭文字をつなげて名付けられました。地元の食材を使った給食を通じて、子どもたちの感謝の心や食べる力が育つこと、そして子どもたちと地域の生産者が笑顔でつながることを願っています。

**問い合わせ** 地食べ学校給食センターえがお (☎0866-92-2616)



## チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



**問い合わせ** こども課子育て支援係 (☎0866-92-8268)

## 学校給食 おすすめレシピ

### オクラとモズクの酢の物



### ●材料(4人分)

- オクラ…8本 ●キャベツ…80g
- モズク…40g ●キュウリ…40g
- ニンジン…20g ●白いりごま…大さじ1
- 調味料…砂糖=小さじ1 しょうゆ=大さじ1/2 酢=大さじ1・1/2 ごま油=小さじ1

### ●作り方

- ①オクラは塩ゆでして小口切りにする。
- ②キャベツとニンジンはせん切り、キュウリは輪切りにして塩もみする。
- ③モズクとキャベツ、ニンジンをゆでて冷やす。
- ④調味料を混ぜる。
- ⑤モズクと野菜、白いりごまを④で和える。

●その他の献立 ごはん、牛乳、ゴーヤチャンプルー、パインゼリー



観る人に感動を与えたオペレッタ

7月23日に、義民祭がありました。オペレッタや義民踊りをするのは3年ぶりです。とても楽しみにしていました。

私たち6年生は、オペレッタ「義民さま」を上演しました。義民四人衆や殿様村人など、それぞれの役を真剣に演じました。がんばって成功させたいという気持ちで、6月から練習をスタートしました。意識したのは、セリフをはっきりと言ったり人物になりきることなどです。大学の先生に指導してもらったり、衣装を身に着けて練習したりして、だんだんと自信がついていきました。

本番は緊張したけれど、楽しみにしてくれていた家族や地域の人の期待に応えられました。大きな拍手ももらえて、今までの努力が実ったと感じました。

オペレッタを演じてみて、義民四人衆が命をかけて新本を守ってくれたことがわかり、4人の勇氣に感動しました。4人が守ってくれた新本地区を、これからは大切にしていきたいと思っています。

(新本小学校6年生)

6月25日に備中国分寺前の田んぼで、赤米の田植えと泥んこレースがありました。田植えをしたことはなくて、楽しそうだと思います。参加することになりました。

裸足で泥の中に入るのは初めてで、ふわふわとした感触が気持ち良かったです。たくさん苗を植えていくのは大変だったけど、1本ずつ、丁寧に植えました。元気にすくすく育つて

ほしいです。赤米は食べたことがないので、収穫できたら食べてみたいです。

田植えの後は、泥んこレースがありました。泥の中は、足が沈んで走りにくかったです。グループの中では1位になれなくて悔しかったけど、泥だらけになりにながら走るの楽しかったです。

国分寺前の田んぼの稲は、今まで普通のお米だと思っていました。今年は赤くなるか観察しようと思っています。これから赤米を大切にしようと思います。また、田植えやレースに参加したいと思います。

(総社東小学校児童)



フラッグを目指して田んぼの中を駆け抜ける

## そうじゃ特産商品シリーズが当たる

## 広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を書いてください。

Q 8月11日から運行が始まった鬼ノ城バス。このバスには、●をモチーフにしたデザインがラッピングされています。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」1個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 9月30日(金) 【7月号の答え】 60  
【7月号の当選者】 内田恵子さん(井尻野)、高木直美さん(清音柿木)

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp

## 人口・世帯数(令和4年7月31日現在)

人口 69,659人(前月比-135人)  
(うち外国人住民1,586人 前月比-173人)  
男 33,906人(前月比-24人)  
女 35,753人(前月比-111人)  
世帯数 29,210世帯(前月比-131世帯)

## 市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び  
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましょう。

## 市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ