

広報 そらや



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

防災・避難訓練 を実施

CONTENTS

- 新型コロナウイルス関連情報 …… 2
- 防災・避難訓練 …… 3
- 夢のトークマラソン …… 4
- お知らせ …… 8
- フォトニュース …… 22
- 輝いている人 …… 23

2022
令和4年
No. 204

4



令和4年4月号
令和4年4月1日発行

No. 204

発行／総社市役所 編集／市政情報課広報広聴係
電話 0866-92-8214 Eメール shisei@ty.sojakayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布／総務課行政係
電話 0866-92-8218 FAX 0866-93-9479
総社市役所のホームページ <https://www.city.sojakayama.jp/>



地域を見守り、困っている人を支援につなぐ

民生委員は まちの笑顔のために活動しています

問い合わせ 福祉課福祉総務係 (☎ 0866-92-8264)



秦地区民生委員児童委員協議会
会長 小西 千代志さん

私たち民生委員は、地域のさまざまな人を手助けして支援につなぐ大切な役割を担っています。地域住民を支え、感謝されたり頼りにされたりするやりがいのある役目です。

地域のことが好きな人や、人と接することが好きな人は、民生委員として私たちと一緒に地域を支える活動をしてみませんか。

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。市内では164人がそれぞれの担当地域で活動。地域の身近な相談役として生活上のさまざまな相談に応じているほか、高齢者や障がい者の見守り活動などを行っています。悩みを抱える住民がいれば、行政や福祉団体の適切な支援やサービスにつなぐ役割も担っています。

また、民生委員は児童委員も兼ねています。子どもが元気に安心して生活できるよう見守り、保護者が子育てで抱える不安や妊娠中の心配事などの相談対応・支援も行っています。

民生委員の活動を紹介します

●身近な相談役

一人暮らしの高齢者や子育て世帯などの見守り活動を行い、生活の様子を確認するとともに、相談しやすい関係性をつくります。介護や病気の悩みなど、暮らしの中の不安や困り事の相談にも応じます。



訪問時に困り事がないか確認

●犯罪被害・虐待の防止

振り込め詐欺などの犯罪被害や虐待を防止するため、定期的に高齢者や子育て世帯などを訪問。状況に応じて市役所や児童相談所、警察など専門機関への情報提供も行います。



住民と地域の情報を共有

●地域住民への支援や交流

住民との情報交換を行い、地域課題の把握や支援の充実に努めます。また、地域や学校の行事に参加・協力して、住民と交流を深めます。



市民の命と安全を守るため 市の災害対応力を高める

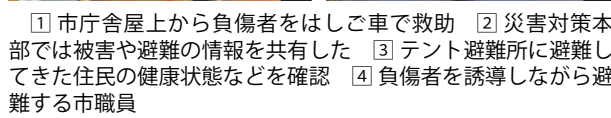
2月22日、市役所で大規模防災・避難訓練を実施。カミカツジプラザへの避難やはしご車を使った救助活動、テント避難所の設置などが行われました。



今月の表紙

編集後記
■花粉の季節が来てしまいました。花粉対策は大事です。(Y・A)
■青山学院大学流ストレッチを間近で取材。時間をかけて念入りにストレッチすることの大切さが分かりました。(Y・Y)
■3回目のヘアドネーション。心も軽やかになりました。(I・A)
■初めて利用したゴールドポストでご利用があり、他のポストの利用ができなくなりました。(O・H)





① 市庁舎屋上から負傷者をはしご車で救助 ② 災害対策本部では被害や避難の情報を共有した ③ テント避難所に避難してきた住民の健康状態などを確認 ④ 負傷者を誘導しながら避難する市職員

巨大地震に備えて 防災・避難訓練を実施

市役所で2月22日、震度6弱の南海トラフ地震の発生を想定した防災・避難訓練を実施。市と市消防本部の職員をはじめ、吉備医師会や特定非営利活動法人 AMDA、来庁者、近隣住民など約500人が参加しました。

市内各地で家屋の損壊が生じ、市庁舎も倒壊の恐れがあるとして、来庁者や職員が一斉に避難。取り残された負傷者は、市消防職員がはしご車などで救

助しました。

総合文化センター前に設置された災害対策本部では、市内の被害状況の情報収集や市民に向けた避難情報の指示などを行いました。カミガツプラザでは、市職員がテント避難所を設営。近隣の住民が避難しました。

市では、市民の安全を守るため、今後も防災体制の充実・強化に努めます。

今こそ地震への備えを

平常時からの備え

◆確認しておくこと

日頃から、家族の連絡先や連絡方法、非常時の集合場所などを話し合い、ハザードマップで避難所や避難経路を確認しておきましょう。

◆避難所への避難を想定した非常持ち出し品の準備

避難所で2～3日過ごす想定で、自分に合った重さで準備しましょう。期限があるものは入れ替えましょう

非常持ち出し品の例

- 食料品、飲料水 ●衣類 ●モバイルバッテリー
- 懐中電灯 ●医療品 ●現金 ●洗面用具 ●貴重品 ●感染症対策品 など

◆在宅避難を想定した備蓄の確保

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備え、生活に必要なものを最低3日分、可能

であれば1週間分備蓄しましょう

※普段の食料品や日用品の買い置きを少しだけ増やし、定期的に消費して買い足すことを繰り返すローリングストックという備蓄法がおすすめです

備蓄品の例

- 食料品、飲料水（1人1日3ℓが目安） ●衣類
- 懐中電灯・電池 ●トイレトペーパー ●ラップ など

地震が発生したら

◆直ちに DCH の行動を

DCH（Drop：姿勢を低く、Cover：頭・体を守り、Hold：動かない）の行動を取り、揺れが収まったら逃げ道の確保や火の元の確認を行いましょう。

◆情報の入手

そうじゃメールマガジン・市公式LINE・地上デジタル放送（dボタン）などで、避難情報を確認しましょう。

問い合わせ 危機管理室（☎0866-92-8599）



① 協同組合ウイングバレイでは、職域接種の初日に約180人が接種を受けた
② 外国人専用集団接種枠で3回目接種を受ける市内事業所勤務の外国人

2月28日、市内の自動車部品メーカーの従業員などで構成される協同組合ウイングバレイでは、組合に加盟する12企業の従業員やその家族を対象に職域接種を開始。希望者約2000人が5月中旬までに接種を終える予定です。市では、総合福祉センターで実施中の集団接種で、企業・大学・外国人専用予約枠を独自に設けました。市内に事業所がある企業や市と包括協定を結ぶ大学の関係者などが対象。約90団体などの希望者2000人の接種を順次進めています。

新型コロナウイルス 関連情報

問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対策室（☎0866-92-8356）

ワクチン接種の申し込みはこちら



市ホームページ

新型コロナとの共存に向けて 3回目ワクチン 職域接種も開始

新型コロナウイルスの3回目ワクチン接種が進んでおり、企業単位でも接種が始まっています。3月14日時点で、18歳以上の市民の52%に当たる3万人以上が、3回目の接種を終えています。

高齢者施設でのクラスター発生を受け WEB 研修会で対策共有

県内の高齢者施設で新型コロナウイルス感染症のクラスター（感染者集団）が相次いでいる状況を受け、2月22日に市役所で緊急WEB研修会を開催。総社市介護保険関係施設事業所ネットワークに加入する約70事業所がオンラインで参加し、情報共有や感染症予防対策の再確認を行いました。

研修会では、県のクラスター対策を指導する岡山大学大学院医歯薬学総合研究科疫学・衛生学分野の頼藤貴志教授が、全国・県内の感染状況や施設での感染防止対策、クラスター発生時の対応などについて講演。「現在流行しているオミクロン株は重症化しにくいと言われているが、感染力は高い。感染者数が増えれば重症者も増え、病床逼迫につながる恐れがあります。いま一度、各施設で基本的な感染対策を徹底するとともに、職員の



感染予防策やクラスター発生時の対応を市内の高齢者施設などで共有した

体調が悪ければ休める環境づくりも進めてほしいと思います」などと述べました。吉備医師会の藤井基弘医師は、「施設でクラスターが発生した場合、冷静に対応することが大切。行政や医療関係者とも協力しながら乗り越えていきましょう」と呼び掛けました。

問い合わせ 長寿介護課介護保険係（☎0866-92-8369）

●発熱がある場合などの相談先については、17ページで確認してください

子どもを交通事故から守る 交通ハンドブック配布



市交通安全指導員からハンドブックを受け取る山手幼稚園の園児

市は、子どもを含む歩行者を守るため、『総社市子どもを交通事故から守るハンドブック』を作成。交通ルールの要点や、市が通学・通園路に整備しているグリーンベルトの役割などを掲載しています。

2月25日には、山手幼稚園でハンドブックを活用して交通安全教室を実施。園児は、市の交通安全指導員から交通ルールを学びました。

ハンドブックは、市内の幼稚園や認定こども園、小・中学校などに配布されています。

問い合わせ 教育総務課
(☎ 0866-92-8353)



締結書を手にする片岡市長と明石市の泉市長(写真右から)

総社市は2月18日、多様な性を尊重するまちづくりを推進するため、性的マイノリティを含むカップルの「ファミリーシップ制度」を互いに導入している兵庫県明石市と、連携協定を締結しました。

この日、オンラインで協定締結式を開催。片岡市長と明石市の泉房穂市長が締結書に署名しました。協定では、多様な性への理解促進や制度の普及に連携して取り組むことを定めています。

明石市は、昨年1月に全国で初めてファミリーシップ制度を導入。総社市でも、昨年12月1日に運用を開始しました。3月15日現在、全国17の自治体が制度を取り入れています。



多様な性に関する協定締結

お問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係
(☎ 0866-92-8253)

ファミリーシップ制度初導入の明石市と



そうじゃ吉備路マラソン 夢のトーク

問い合わせ スポーツ振興課 (☎ 0866-92-8367)



3月3日、新型コロナウイルスの感染拡大により中止となったそうじゃ吉備路マラソンの代替イベントとして、青山学院大学陸上競技部監督の原晋さんと日本陸上競技連盟副会長の瀬古利彦さんを迎え、ランニング教室とトークショーが行われました。

総社北公園で開かれたランニング教室には、市内の小・中学生約100人が参加。青山学院大学流のストレッチやランニングの指導を受けていました。

トークショーは市スポーツセンターで開催。市長が進行役を務めました。そうじゃ吉備路マラソンについて原さんは、「実行委員会やボランティアなど多くの人が参画しており、まちの絆が深まる。経済効果も高く、多角的なメリットがある」と、瀬古さんは、「地元の人でもボランティアに協力してくれている。総社が一つになれる大会だと思う」などと話しました。また、次回大会について市長と原さんは、青山学院大学陸上競技部の選手の出場を約束しました。



夜間中学・学び直し ニーズ調査結果

市では、夜間中学や学び直しでの勉強を希望する人を調査しました。結果は次のとおりです。

■調査期間 令和3年12月20日から令和4年1月14日まで

■回答方法 回答用紙の提出、電話、ファクシミリ

■回答者数 24人
・夜間中学希望 2人
・学び直し希望 22人

ご意見を参考に、令和4年度早期の実施に向けて学び直し事業の実施検討を行います。

問い合わせ ▼調査結果について 学校教育課 (☎ 0866-92-8358) ▼学び直し事業について 生涯学習課 (☎ 0866-92-8362)

ヤングケアラーに関する小・中学校アンケート結果

昨年11月から12月にかけて、市内の学校に在籍する小学4年生から中学3年生までの児童・生徒に対し、ヤングケアラーに関するアンケート調査を行いました。結果は次のとおりです。

■回答者数 中学1～3年生 1863人、小学4～6年生 2015人

■質問・回答概要
○自身が「ヤングケアラー」に当てはまるか

	当てはまらない	当てはまる
中学生	95.1%	4.9% (91人)
小学生	93.8%	6.2% (125人)

○上記で「当てはまる」と答えた人のうち、やりたいけれどできないことがあるか

	特になし	ある
中学生	65人	26人 (全体の1.4%)
小学生	94人	31人 (全体の1.5%)

登校、勉強、睡眠などの制約

必要な支援を個別ケース会議などで検討し、実施していきます。

問い合わせ ▼アンケート・学校での支援について 学校教育課 (☎ 0866-92-8358) ▼対策全般について こども課子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

健康アドバイス



三宅 周 医師
(吉備医師会から)

皆さんは、お酒に飲まれていないですか。アルコールにたかまると、麻薬のようにしつこいですよ。

アルコールの適量は、3時間以内に分解され翌日にまで尾を引かない量で、ビールなら大瓶1本、日本酒なら1合以内です。休肝日は、ぜひ週に2日以上取ってください。お酒を毎日飲むと、まず肝臓に中性脂肪がたま

今月のテーマ アルコールの上手な飲み方

自分のペースで飲むことが大切

って徐々に硬くなり、がんになりやすくなります。アルコールが発がん物質に変化するためです。特に、少量飲んで赤ら顔になる人は食道がんになりやすいので注意が必要です。

アルコール中毒になると、昼間からどうしても飲みたくなります。そして全てをアルコールに頼るようになり、うつ病になることがあります。

飲み続けると、不眠、肥満、水分不足、血栓症になりやすくなります。また、細胞に炎症を引き起こし老化を進めます。

妊娠している人の場合、少量

の飲酒でも胎児に悪影響を及ぼします。妊娠中の女性は完全にお酒をやめるようにしましょう。

お酒のやめ方は、一人でやめるよりみんなの前で宣言したり、集団で断酒に取り組んだりするのが有効です。まず、やめると宣言し、経過を記録してください。やめてから2週間以内が一番きつく、それを通り抜けると次第に落ち着くようです。説教より理解が大切で、孤独の中で傷ついている本人には、心理面でのサポートが不可欠です。

お酒は、それぞれのペースでみんなで楽しみましょう。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 0866-92-8259)

安全・安心 のすすめ

4月6日(水)から15日(金)までの10日間は、「思いやり ゆとりは無事故へ つづく道」をスローガンに、春の交通安全県民運動が全国一斉に展開されます。また、10日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

岡山県内では、令和3年中の交通事故死者のうち高齢者が約6割を占めており、高齢者の交通事故防止の取り組みが重要となっています。また、4月は新入学

横断歩行者などを交通事故から守ろう

の時期です。通学路などで、道路の通行に慣れていない子どもが交通事故に遭う危険性が高まることから、地域全体で子どもを交通事故から守る取り組みも大切です。

今年に入ってから総社市内では、歩行者や自転車が車と衝突する事故が相次いで発生しています。横断歩道や自転車横断帯を横断中か横断しようとしている歩行者や自転車がいる場合は、車両は横断歩道などの手前



で必ず一時停止しなければなりません。また、横断歩道のない交差点やその近くを歩行者が横断しているときは、歩行者の通行を妨げてはいけません。ドライバー一人ひとりの思いやりのある運転が、交通事故の防止につながります。歩行者や自転車に気を配り、悲惨な交通事故の発生を未然に防ぎましょう。

春の交通安全県民運動は、県民一人ひとりが交通安全について考え、交通事故を抑止する絶好の機会です。家庭、地域で交通安全について話し合い、交通ルールを守り、交通事故のない安全な社会を目指しましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎ 0866-94-0110)

●狂犬病の予防注射と犬の登録の日程

地区	会場	月日(曜)	時間
総社	泉集会所(泉南)	4月5日(火)	13:30~13:50
	泉・北公園(泉団地内ぞうさん公園)	〃	14:00~14:20
	中央公民館浅尾分館	4月6日(水)	13:30~13:50
	中央公民館総社分館	〃	14:00~14:20
	清水公会堂	4月7日(木)	15:20~15:30
	井尻野東村公会堂	4月12日(火)	14:40~15:10
常盤	井山選果場	〃	15:10~15:30
	刑部公会堂	4月14日(木)	15:10~15:30
	中央公民館常盤分館	4月11日(月)	14:30~14:50
三須	中央公民館常盤第2分館	〃	15:00~15:20
	常盤集会所	〃	15:30~15:40
	江崎公会堂	4月7日(木)	13:30~13:40
服部	上林会館	〃	13:50~14:10
	三須公会堂	〃	14:20~14:40
	桃山団地集会所	〃	14:50~15:10
阿曾	赤浜公会堂	4月14日(木)	13:10~13:30
	服部コミュニティハウス	4月12日(火)	13:30~13:50
	長良西谷公会堂	〃	14:00~14:20
池田	東阿曾公会堂	4月14日(木)	13:40~14:00
	東公民館阿曾分館	〃	14:10~14:40
	黒尾公会堂	〃	14:50~15:00
秦	横谷コミュニティ広場	4月8日(金)	13:30~13:40
	北出張所	〃	13:50~14:10
	宍粟公会堂	〃	14:20~14:30
神在	秦浄化センター	4月5日(火)	14:40~15:00
	大谷公会堂(福谷)	4月8日(金)	14:40~15:00
	西公民館秦分館	〃	15:10~15:30
久代	西公民館神在分館	4月11日(月)	13:30~13:50
	下原公会堂	〃	14:00~14:10
	あおいハイツ集会所	4月5日(火)	15:10~15:30
山田	久代分団第3部消防機庫	4月13日(水)	14:40~15:00
	長砂公会堂(久代)	〃	15:10~15:20
	古母池集荷場	〃	15:30~15:40
新本	西公民館山田分館	4月13日(水)	14:10~14:30
	西出張所	4月13日(水)	13:20~13:40
	丸尾東公会堂(新本)	〃	13:50~14:00
山手	昭和公民館富山分館	4月15日(金)	14:00~14:10
	種井公会堂	〃	14:20~14:30
	中尾公会堂	〃	14:40~14:50
清音	昭和公民館水内分館	〃	15:00~15:20
	昭和出張所	4月18日(月)	14:00~14:20
	日羽集会所	〃	14:30~14:40
山手	日羽集会所	〃	14:50~15:10
	西坂台団地第4公園	4月4日(月)	13:10~13:30
	山手公民館宿分館(東風館)	〃	13:40~14:00
全地区	宿選果場	〃	14:10~14:30
	山手出張所	〃	14:40~15:00
	山手公民館岡谷分館	〃	15:10~15:20
全地区	山手公民館西郡分館(公正館)	〃	15:30~15:40
	馬渡生活センター	4月19日(火)	13:10~13:20
	上中島公会堂	〃	13:30~13:50
全地区	古地旧精米所	〃	14:00~14:20
	柿木生活センター	〃	14:40~15:00
	柿木ゆうゆう広場(ひだまりの家)	〃	15:10~15:30
全地区	北山公会堂	〃	15:40~15:50
	峠公会堂	〃	16:00~16:20
	市保健センター	4月1日(金)	10:00~10:30
全地区	〃	〃	13:30~14:00
	〃	4月6日(水)	14:30~15:00
	〃	4月23日(土)	13:30~14:30
全地区	〃	4月24日(日)	10:00~11:00



狂犬病の 予防注射

1年に1度の予防注射をお忘れなく

■狂犬病の予防注射
生後91日以上を経過した犬に毎年1回、狂犬病予防注射を受けさせることが法律で定められています。

日時・場所 左の表のとおり

料金 3200円(注射代2650円・予防注射済票交付手数料550円)

■犬の登録
生後91日以上の子犬の飼い主は、犬を飼い始めてから30日以内に登録し、犬鑑札の交付を受けなければいけません。

登録場所 狂犬病予防注射会場、環境課、市民課、山手出張所、エグチ動物病院、日出美動物病院、だて

動物病院、みやけ動物病院
登録手数料 3000円
その他 死亡や譲渡などで、登録していた犬を現在飼っていない場合は、連絡してください

問い合わせ 環境課環境係(☎0866-92-8339)



■犬や猫の飼い主さんへ
ペットを散歩させるときは、スコップやビニール袋などを持参し、フンは持ち帰って処分しましょう。



し尿のくみ取り

くみ取り日程などは下表のとおり。し尿処理券は、市役所（市民課、夜間・休日窓口）、環境課（清音出張所内）、山手・西・昭和出張所、市内晴れの国岡山農協（山手・清音支店を除く）などで販売しています。1枚200円で20ℓまで使用可能です。

公共下水道への接続などで不要になった桃色・黄色のし尿処理券は、換金可。古いし尿処理券は、差額の20円を支払うことで現行の黄色いし尿処理券

と交換できます。未納の場合は、次回からくみ取りができないことがあります。

その他 不在の場合は、便槽の洗浄用に、くみ取り口付近にバケツ2～3杯分の水を用意しておいてください

問い合わせ 環境課環境係（☎0866-92-8339）

●し尿くみ取り地区の日程

地区	くみ取り日 (申込期限)	休業日	支払い	連絡先
駅前、中央、総社（西山は除く）、門田、井尻野、溝口、真壁、中原、三輪、駅南一丁目、駅南二丁目	月曜日 (前の週の木曜日まで)	日曜日、祝日、休日、 8/13～16、 12/29～翌年1/3	し尿処理券	■有限会社フレヴァン 井尻野 552-3 ☎0866-92-4723
総社（西山のみ）、井手、刑部、福井、泉、小寺、長良、窪木、北溝手、南溝手、金井戸、久米、黒尾	火曜日 (前の週の金曜日まで)			
三須、上林、下林、赤浜、東阿曾、西阿曾、奥坂	水曜日 (前の週の土曜日まで)			
上原、富原、八代、下原、久代、山田、新本	木曜日 (その週の月曜日まで)			
槇谷、見延、宍粟、秦、福谷	金曜日 (その週の月曜日まで)			
美袋、日羽、原、影、中尾、下倉、種井、延原、宇山、楢	月曜日 ※祝日の場合は、翌日か次のくみ取り日 (前の週の金曜日まで)	土・日曜日、祝日、休日、 8/13～15、 12/29～翌年1/3	現金	■株式会社三美産業 ・美袋連絡所（JR美袋駅前） 美袋 1915-6 ☎0866-99-1420 ・本社 高梁市川上町三沢 4342-2 ☎0866-48-2878
西郡、地頭片山、岡谷、西坂台、宿、清音黒田、清音古地、清音上中島、清音柿木、清音軽部、清音三因	毎月末ごろの予定 ※緊急時は随時可能	土・日曜日、 8/13～15、 12/31～翌年1/4		

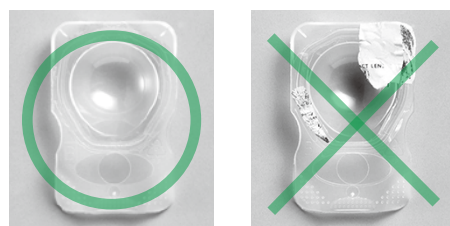


使い捨てコンタクトレンズ空ケースの回収

資源の再利用を目的として、使い捨てコンタクトレンズ空ケースの回収を行っています。アルミ製のふたをきれいに剥がした状態で持参してください。

回収場所 市役所、各出張所、環境課（清音出張所内）、西公民館、東公民館、サンワーク総社

問い合わせ 環境課美化推進係（☎0866-92-8338）



お知らせ Pick Up

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。



赤米クッキーキャラクター名募集

市と包括協定を締結しているくらしき作陽大学の学生と、「おやつと雑貨のお店 シャルマン」が共同開発した赤米クッキーのパッケージのキャラクター名を募集しています。採用された人には記念品（シャルマンの商品）を贈呈します。

対象 市内に在住か通勤、在学の人
応募方法 市ホームページの入力フォームかはがきに、キャラクター名とその由来・氏名・郵便番号・住所・電話番号・市外の方は勤務先か学校名を記入して応募する。1人につき1案まで可

応募期限 4月20日(水) (必着)
応募先・問い合わせ 政策調整課（☎0866-92-8213、〒719-1192 中央一丁目1番1号）

赤米クッキー
パッケージキャラクター



市HP



福寿学級

65歳以上の人を対象に、健康で楽しく生きることをテーマにした講座や研修を行っています。

場所 勤労青少年ホームなど
対象・定員 市内に在住か通勤で、65歳以上の人。40人（20人の2班制。定員になり次第、締め切り）
申込方法 直接窓口で本人が申し込む
申込期間 4月9日(土)から16日(土)まで
申込先・問い合わせ 中央公民館（☎0866-92-3491）

月日(曜)		時間	内容
A班	B班		
5/19(木)	5/26(木)	14:00～16:00	健康づくりのための体操
6/9(木)	6/23(木)	〃	認知症予防講座
7/14(木)	7/28(木)	〃	
8/19(金)		未定	施設見学(要予約)
9/8(木)	9/22(木)	14:00～16:00	人権研修
10/6(木)		10:00～12:00	閉講式



高木聖鶴児童生徒競書大会

名誉市民の書家、故高木聖鶴さんを顕彰するため競書大会を行います。

日時 5月8日(日)、午前9時
場所 常盤小学校体育館
対象・定員 市内に在住か在学の小・中学生。100人（定員になり次第、締め切り）
課題 ▼小学1年「うら」 ▼2年「れんげ」 ▼3年「あかい米」 ▼4年「松井の池」 ▼5年「雪舟の里」 ▼6年「天空の城」 ▼中学1年「風土記

の丘」 ▼2年「吉備路の春」 ▼3年「温羅の伝説」
持参品 書道用具、申込書の控え、練習用紙、上履き

申込開始日 4月16日(土)
その他 申し込み初日の午前9時から正午までは勤労青少年ホーム特設窓口で受け付け。以後は市文化振興財団窓口で受け付ける

申込先・問い合わせ 市文化振興財団（☎0866-92-3491、総合文化センター内）

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

4月のイベント

- 2** ±
10:00 ~ 20:00
世界自閉症啓発デーアートギャラリー【20ページに関連記事】
場所 チュッピースクエア（天満屋ハッピータウンリブ総社店内）
内容 8日(金)まで。4月2日の世界自閉症啓発デー・4月2日から8日までの発達障害啓発週間に合わせた、障がい者による作品展示会
問い合わせ 市地域自立支援協議会事務局（☎0866-92-8578、市社会福祉協議会内）
- 2** ±
19:00 ~ 22:00
備中国分寺ブルーライトアップ【20ページに関連記事】
場所 備中国分寺
内容 8日(金)まで。県自閉症協会による啓発イベントの一環として、発達障害啓発週間中の毎夜、備中国分寺五重塔をブルーにライトアップ
問い合わせ 福祉課障がい福祉係（☎0866-92-8269）
- 23** ±
9:00 ~ 17:00
昭和地区山野草展
場所 昭和公民館
内容 24日(日)、午後3時まで。昭和地区の愛好家が丹精込めて育てた山野草や幼稚園児の絵画などを展示
問い合わせ 昭和地区山野草展実行委員会事務局（☎0866-99-1103、昭和公民館内）
- 23** ±
10:00 ~ 16:00
子ども読書デー
場所 市図書館
内容 24日(日)まで。絵本のたから袋の貸出や、みんなのおすすめ本を紹介
問い合わせ 市図書館（☎0866-93-4422）

今月の「そうじゃ家族の日」

4月17日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。



イベント参加時の感染対策のお願い

イベントに参加する際は、以下などの感染症対策にご協力ください。

- ・マスクの着用や手洗い、手指消毒を行う
- ・参加当日に検温する
- ・発熱や咳が出るなど、体調がよくない場合は参加を控える

掲載イベントについて

3月15日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

くらし

福祉 療養通院費の助成

指定難病の治療や人工透析治療を受けるため医療機関へ通院した場合、交通費の一部として月額2500円を助成します。入院などにより通院した日がない月は、助成対象期間から除きます。すでに決定を受けている人は、申請不要です。

対象 市内に1年以上住所を有し、前年分の所得税が非課税の世帯で、次のいずれかに該当する人

- ①特定医療費（指定難病）受給者証か特定疾患医療受給者証の交付を受けた人
- ②じん臓機能障害による身体障害者手帳の交付を受け、人工透析治療のため医療機関に通院中の入

手続きに必要なもの 印鑑、本人名義の預金口座が分かるもの

- ①の人は特定医療費（指定難病）受給者証か特定疾患医療受給者証
- ②の人は身体障害者手帳

申請先・問い合わせ 福祉課障がい福祉係（☎0866-92-8269）

保険

協会けんぽ保険料率の変更

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族が加入する健康保険です。3月分（4月納付分）からの健康保険料率は1.25%、介護保険料率は1.64%に変更になります。

任意継続被保険者は4月分から変更になります。

問い合わせ 協会けんぽ岡山支部（☎086-803-5780）

年金

国民年金保険料は前納がお得

令和4年度の国民年金保険料は月額1万6590円です。4月分から来年3月分までを一括して前納すると、年間納付額は19万5550円で、年間3530円の割引になります。

納付期限 5月2日(月)

納付窓口 各金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストアなど

問い合わせ 健康医療課保険年金係（☎0866-92-8257）

年金

国民年金保険料学生納付特例制度

学生で、収入がないなどの理由で国民年金保険料を納めるのが難しい場合は、学生納付特例制度を利用できます。申請し承認されると、国民年金保険料の納付が猶予され、納付できる期間が2年間から10年間に延長されます。ただし、2年を過ぎて納めると加算金がつきます。承認された期間は年金受給資格期間に含まれますが、保険料を納付しなければ老齢年金受給額には反映されません。

学生納付特例は、毎年度申請が必要で、前年度に承認を受けている人で続けて希望する人は、必ず申請手続きをしてください。

申請先・問い合わせ 健康医療課保険年金係（☎0866-92-8257）

税

固定資産税の縦覧

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます。自己資産の評価額などは、1年を通じて随時閲覧できます。

縦覧期間 4月1日(金)から5月2日(月)まで。土・日曜日、祝日を除く開庁時間内

縦覧場所 税務課資産税係、山手出張所、清音出張所

縦覧・閲覧に必要な物 ▼運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など本人確認ができるもの ▼所有者本人以外の場合は、委任状と委任者の本人確認書類

問い合わせ 税務課資産税係（☎0866-92-8236）

下水

浄化槽設置に補助金

し尿と台所・風呂場などから出る汚水を処理する浄化槽を設置する場合には、工事費の一部を補助します。公共下水道や農業集落排水処理施設などが整備されている区域や、これから整備することが決まっている区域などは対象外です。申請多数の場合は、予算に達し次第、受け付けを終了します。

補助限度額 ▼5人槽 33万2000円 ▼7人槽 41万4000円 ▼10人槽 54万8000円 ▼単独処理浄化槽撤去費 9万円 ▼単独処理浄化槽からの転換に伴う宅内配管工事費 30万円

補助条件 ▼住宅用であること。小規模な店舗と住宅を一つの建物で併用している場合は、住宅部分の床面積が全体の2分の1以上あること ▼浄化槽の処理規模が5人槽以上10人槽以下のもの ▼令和5年3月20日(月)までに工事を完了し、31日(金)までに完了確認を受けられること ▼浄化槽の処理水を放流することについて、地元の水担当員や水関係者などと協議が済んでいること

※災害に伴うものを除き、既存の合併処理浄化槽を廃して新たに設置するものは対象外

申請期間 4月1日(金)から11月30日(木)まで

申請先・問い合わせ 下水道課 下水道係（☎0866-92-8322）

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200



遺児 遺児激励金

保護者と死別し、4月に小・中学校に入学する児童・生徒に対して、入学激励金を支給します。また、小・中学校在学中に遺児になった児童・生徒に対して、死亡見舞金を支給しています。支給要件に該当する人は、申請をしてください。

書に学校で証明を受け、窓口に出す

持参品 保護者名義の銀行口座が分かるもの。対象者の本籍が市外の場合は、両親と本人が記載されている戸籍謄本

申請期限 4月28日(木)

申請先・問い合わせ こども課 子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

減水 減水

減水 減水 減水

減水日程 ▼第1回 4月16日(土)・17日(日)。三ツ溝水系は、18日(月)も減水 ▼第2回 7月16日(土)から18日(祝)まで ▼第3回 9月3日(土)から4日(日)まで

樋門操作時間 前日の午後5時から最終日の午後5時まで

問い合わせ 湛井十二箇郷組合 (☎ 0866-92-8296)

医療 後期高齢者医療 医療費の窓口負担割合の見直し

10月1日から、一定以上の所得のある後期高齢者医療被保険者の人は、3割負担の人を除き、医療費の窓口負担割合が1割から2割になります。2割となる基準は、世帯内の後期高齢者医療被保険者

観光 無料観光ガイド

備中国分寺、こうもり塚古墳、鬼ノ城で、無料観光ガイドを行います。希望する人は、直接現地のガイドに申し出てください。

日時 ▼4月29日(祝)から5月1日(日)までと、5月3日(祝)から5日(日)までと

問い合わせ 吉備路ボランティア観光ガイド協会 (☎ 0866-92-1211、吉備路観光案内センター内)

観察会 春の小さな生き物を観察しよう

鬼城山周辺で、春の生き物を観察しながら自然に親しみましょう。

日時 4月23日(土)、午前9時30分から正午まで。雨天の場合は、24日(日)に順延

対象・定員 小学生以下の子どもと、その保護者など。20人(定員になり次第、締め切り)

持参品 飲み物、タオル、長ぐつ、虫捕り網。持っていれば、虫かご

申込期限 4月22日(金)

その他 鬼城山ビジターセンターに集合

申込先・問い合わせ 環境課 境係 (☎ 0866-92-8339)

観察会 春に咲く野の花を観察しよう

鬼城山周辺で、春の色とりどりの野の花を楽しみましょう。

日時 4月23日(土)、午前9時30分から正午まで。雨天の場合は、24日(日)に順延

定員 20人(定員になり次第、締め切り)

持参品 飲み物

申込期限 4月22日(金)

その他 長袖・長ズボン、歩きやすい靴で鬼城山ビジターセンターへ集合

申込先・問い合わせ 環境課 境係 (☎ 0866-92-8339)

お詫び 講座特集号の訂正

『広報そうじゃ』3月号別冊の令和4年度講座特集に記載した電話番号に誤りがありました。

正しい電話番号 ▼総社北分館 0866-93-0180

▼浅尾分館長・090-5701-7333

問い合わせ 中央公民館 (☎ 0866-92-3491)



住宅 市営住宅の入居者募集について

浅尾・井尻野・諸上・昭和住宅では、適時入居者を募集します。

申込資格 ▼申し込み希望者が、市内に在住か在勤の成人 ▼同居か同居しようとする親族がいる人(単身入居可の住宅は除く)

▼世帯の月額所得が15万8000円以下。高齢者や障がい者などがある世帯は、21万4000円以下 ▼住宅に困っている人 ▼入居しようとする

親族全員が暴力団員でないこと

申込期間 公募する月(6・9・12・2月)の1日から15日まで

その他 家賃は毎年の所得額に応じて決定。契約締結時には、連帯保証人や敷金の納付が必要。犬や猫などのペットは飼育できません

問い合わせ 建築住宅課営繕住宅係 (☎ 0866-92-8287)

講座 古文書講座

古文書を読解し、郷土の歴史や文化を学びます。

日時 5月19日(木)から令和5年2月までの毎月第1・第3木曜日(全15回)。いずれも、午前10時から正午まで

場所 市図書館

定員 40人(定員になり次第、締め切り)

教材費 用紙代のみ実費

申込開始日 4月1日(金)

申込先・問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422)

図書館 ぬいぐるみおとまり会

お気に入りのぬいぐるみと一緒に、読み聞かせに参加してみませんか。イベント後、ぬいぐるみのみ図書館にお泊まります。翌日のお迎えの際には、お泊まりの様子の写真と、おすすめの本が載ったカードをプレゼントします。

日時 4月23日(土)、午前11時

場所 市図書館

対象・定員 小学生以下の子ども

持参品 筆記用具、はさみ

申込開始日 4月2日(土)

その他 ストーリーは、あらかじめ考えておく

申込先・問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422)



図書館 オリジナルミニ絵本をつくらう

日時 4月24日(日)、午前10時から正午まで

場所 市図書館

対象・定員 小学生と、その保護者。10組(定員になり次第、締め切り)

持参品 筆記用具、はさみ

申込開始日 4月2日(土)

その他 ストーリーは、あらかじめ考えておく

申込先・問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422)

Book 市図書館へ行こう!


問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
 休館日 4月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(祝)

[今月の催し物]

- **おとぎのへや**
 日時 4月2日(土)、午後2時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**
 日時 4月9日(土)、16日(土)、いずれも午後2時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おひさまタイム**
 日時 4月12日(火)、午前11時から
 内容 幼児のための絵本の読み聞かせ
- **アニメのへや**
 日時 4月23日(土)、午後2時から
 内容 まんが日本昔ばなし『花咲か爺さん・夢を買う』(25分)
- **このゆびとまれ**
 日時 4月26日(火)、午前11時から
 内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ


[おすすめの本]

か っこいいなしょうぼうし
ひさかたチャイルド



みんなの命を守るために力を合わせて働いている消防士。消防署での訓練や一日の仕事のほか、火災時の消火活動の様子や消防士の服の秘密を、写真やイラストを使って分かりやすく紹介します。

新 しいキャリアのを見つけ方
アスコム



目の前の仕事をしているだけで将来は大丈夫か。今更キャリアチェンジなんてできない……。そんな悩みを持つ人に、誰でも何歳からでもワクワクするような新しいキャリアを見つけるための考え方などを紹介します。

[せっしゅう文庫巡回日程 (4~9月)]

駐車場名	駐車時間	4	5	6	7	8	9
東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00	19	17	14	12	9	13
山手保健センター	13:30 ~ 14:30	13	11	8	6	3	7
西公民館久代分館	15:20 ~ 15:50						
昭和公民館	14:00 ~ 14:30	7	12	2	7	4	1
清梁園	15:00 ~ 15:20						
ときわたんぼ児童クラブ	14:20 ~ 14:40	16	14	11	9	6	10
桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30						
日羽公民館	10:30 ~ 11:00						
西公民館新本分館	14:30 ~ 14:50	3	1	5	3	7	4
中央公民館総社北分館	15:20 ~ 15:40						
大谷公会堂	14:30 ~ 15:00	26	24	21	26	23	27
西公民館秦分館	15:20 ~ 15:50						
東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00	27	25	22	20	24	21
東公民館阿曾分館	15:10 ~ 15:40						
JR 豪溪駅前	14:40 ~ 15:00	20	18	15	13	17	14
中央公民館池田分館	15:20 ~ 15:50						
ゆめタウン	14:30 ~ 15:00	8	6	3	1	5	2
西公民館神在分館	15:10 ~ 15:40						
清音公民館別館	10:00 ~ 10:30	30	28	25	23	20	24
総社中央小学校玄関	11:00 ~ 11:20						
旧 JA 三須支店	10:30 ~ 11:00						
槁集会所	14:00 ~ 14:20	24	22	26	24	21	25
昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00						
種井公会堂	15:20 ~ 15:40						

[今月の新刊]

分野	書名	著者など・出版社
一般	がんばりすぎない家事の時短図鑑	田中ナオミ/エクスナレッジ
一般	基礎から学ぶ28のスマッキングテクニック	秋田由季/文化学園文化出版局
一般	朝ラク! スポーツ部活弁当	上島亜紀/学研プラス
一般	温かいからおいしいお菓子	坂田阿希子/文化学園文化出版局
一般	納豆がもっと好きになる#感動の納豆レシピ	夏見奈央子/バイインターナショナル
一般	ふたつの波紋	伊藤比呂美/文藝春秋
一般	私の盲端	朝比奈秋/朝日新聞出版
一般	断罪のネバーモア	市川憂人/KADOKAWA
一般	砂嵐に星屑	一穂ミチ/幻冬舎
一般	いえ	小野寺史宜/祥伝社
一般	信長、鉄砲で君臨する	門井慶喜/祥伝社
一般	タイムマシンに乗れないぼくたち	寺地はるな/文藝春秋
一般	0 ZERO	堂場瞬一/河出書房新社
一般	ミシンと金魚	永井みみ/集英社
一般	アキレウスの背中	長浦京/文藝春秋
一般	怪物	東山彰良/新潮社
一般	その午後、巨匠たちは、	藤原無雨/河出書房新社
一般	階段ランナー	吉野万理子/徳間書店
一般	ないものねだるな	阿川佐和子/中央公論新社
一般	読んで、旅する。	伊集院静/小学館
児童	牧野富太郎	横山充男/くもん出版
児童	生物がすむ果てはどこだ?	諸野祐樹/くもん出版
児童	はなになりました	南塚直子/童心社
児童	ここがわたしのねとところ	サリー・メイバー/福音館書店
児童	へそまがりねこマックス	ソフィー・ブラッコール/光村教育図書

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

文化

市文化協会会員

市文化協会の会員を募集します。会報誌の発行や、市民大学講座・総社市民文化祭の開催など、文化活動の普及に努めています。

▼ 年会費 5人以上、1万円。20人 3491、総合文化センター内)

▼ 個人 3000円

▼ 団体 5人以上、1万円。20人 3491、総合文化センター内)

申込先・問い合わせ 市文化協
 ☎ 0866-92-1921

以上、2万円。30人以上、3万円。40人以上、4万円。50人以上、5万円。

◆生活用品交換銀行

生活用品交換銀行は、リユース(再利用)を進める取り組みです。「家では不要になったけど、まだ使えるしもったいない」、「新しいものを調達するより、誰かに譲ってもらえたら」といったときには、「ゆずります」「もとめます」の情報を活用してください。

ゆずります 衣装たんす、たぬきの置物、博多人形、ショーケース、植木鉢、クリスマスツリー、圧縮袋、3段ボックス、破魔弓、桐箱、バイク用ヘルメット、ステッパー、金庫、たんす、スキー用品(板・靴)、電子オルガン、座卓、パンチングスタンド、CD(講話)、テレビ台

もとめます 彫刻漆器、端末機器(iPhone・iPad)、トンネル支柱、草刈り機、洗濯機、デジタル体重計、CDラジカセ、剪定用脚立

学校や幼稚園の制服、ベビー・子ども用品など、掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています。また、掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合わせてください。交渉成立後は無料引き渡しが原則です。

問い合わせ 環境課美化推進係(☎ 0866-92-8338、市ホームページ <https://www.city.soja.okayama.jp/>)

募集

総社吉備路文化館

場所 上林1252
開館時間 午前9時から午後5時まで。月曜日休館

1時30分から、学芸員によるギャラリートークを開催。
問い合わせ 文化芸術課(☎ 0866-92-3491)

▼ **版表現の楽しみVII版を通して世界を見る** 4月23日(土)から5月11日(木)まで。県立大学の学生や倉敷市立美術館版画講座の受講生による作品、市が所蔵する版画コレクションの中から歌川豊国など約20点を展示。4月30日(土)、午後

伝言板

スポーツ

太極拳春季講習会

日時 4月17日(日)、午前10時から正午まで
場所 市武道館
定員 40人

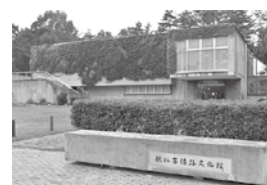
参加 その他 運動のしやすい服装で
申込先・問い合わせ 野山さん(☎ 0866-92-0736)

移転

県農業共済組合倉敷支所の移転

3月28日、倉敷支所は総社市内に移転しました。
新住所 門田85(JA晴れの国岡山吉備路支店内)

問い合わせ 県農業共済組合倉敷支所(☎ 0866-92-1771、Fax 0866-92-1801)



相談

▶ 成年後見制度に関する無料相談

4月14日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士。当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
市権利擁護センター“しえん” (☎ 0866-92-8374)

▶ 不動産無料相談

4月14日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借・売買などに関する相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

▶ 年金相談

4月28日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)

▶ 無料法律人権行政相談

5月11日(木)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は4月15日(金)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付け。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

■ 令和4年2月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	2件	10,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	0件	0円



歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

※受診前に、必ず事前に電話で確認してください

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番0866)
4月3日(日)	大村歯科医院 中央一丁目 ☎ 93-5576
4月10日(日)	角谷歯科医院 久代 ☎ 96-0227
4月17日(日)	亀山歯科医院 総社一丁目 ☎ 92-8020
4月24日(日)	吉備路歯科医院 駅南二丁目 ☎ 94-8226
5月8日(日)	あおぞら歯科クリニック 東阿曾 ☎ 99-7118

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。

問い合わせ 総社の水お客様センター (☎ 0866-92-8326)



市HP

新型コロナウイルス感染が疑われる場合の相談先

● かかりつけ医がいる場合
かかりつけ医に電話相談しましょう。

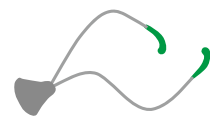
● かかりつけ医がない場合
県ホームページで診療・検査医療機関を確認するか、受診相談センターに連絡しましょう。

【県ホームページ】
<https://www.pref.okayama.jp/page/718423.html>

【受診相談センター】
・ 備中保健所 ☎ 086-434-7072 (平日9:00~17:00)
・ 岡山県一般相談窓口 ☎ 086-226-7877 (24時間対応)



県HP



当番医

■ 救急 ☎ 119 ■ 当番医(音声ガイダンス) ☎ 0866-92-1998 ■ 吉備医師会 ☎ 0866-93-5976

■ 消防・救急なんでも相談 ☎ 0866-93-1119 【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医で診れない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名・所在地・電話番号(市外局番0866) (担当の薬局名)
4月3日(日)	薬師寺医院 中央一丁目 ☎ 93-6555 (マスカット薬局総社店) 且医院 美袋 ☎ 99-1120
4月10日(日)	三宅内科小児科医院 井手 ☎ 93-8511 (つばさ薬局) 谷向内科 井手 ☎ 94-8801 (すみれ薬局)
4月17日(日)	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎ 93-8800 原田整形外科 井手 ☎ 94-8881 (すみれ薬局)
4月24日(日)	渡辺医院 真壁 ☎ 92-7222 平川内科クリニック 久代 ☎ 96-2002
4月29日(祝)	しおつが泌尿器科クリニック 金井戸 ☎ 90-0055 (ザグザグ薬局総社東店) 薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎ 92-0146 (きび薬局)
5月1日(日)	こうら整形外科 中央六丁目 ☎ 90-2020 友野内科医院 富原 ☎ 92-8822 (エスマイル薬局ほのぼの店)

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名)・所在地・電話番号(市外局番0866)
4月1日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
4月6日(水)	平川内科クリニック 久代 ☎ 96-2002
4月8日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
4月13日(水)	三宅内科小児科医院(つばさ薬局) 井手 ☎ 93-8511
4月15日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
4月20日(水)	薬師寺医院(マスカット薬局総社店) 中央一丁目 ☎ 93-6555
4月22日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
4月27日(水)	渡辺医院 真壁 ☎ 92-7222
5月6日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361

小児救急医療電話相談 #8000

■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
※受診前に、必ず事前に電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号(市外局番0866)	医療機関名	所在地	電話番号(市外局番0866)
森下病院	駅前一丁目	☎ 92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎ 92-0146

『手話』で広げよう 心の輪

手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。皆さんも手話で話してみませんか。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 0866-92-8269)

今月の手話

- ・ 旅行
- ・ 行く
- ・ したい

ワンポイントアドバイス

気持ちを込めて、文章表現に挑戦してみましょう

旅行	行く	したい
左手の横で、右手の人さし指と中指2本を2回まわす	人さし指を下に向け、前方に上げる	右親指と人さし指を開き、のどの前から指を閉じながら斜め前方に動かす
		【好き】

動画でも確認しよう!



市HP

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

令和4年度 市民提案型事業

市では毎年、地域の課題解決や活性化のために実施される公益性のある事業に対して、補助金を交付しています。

今年度の市民提案型事業は、次の9事業です。

問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係 (☎ 0866-92-8242)

無人駅を活用した誰でもポップアップストア事業
(合同会社縁社屋)
井原線総社駅の駅長室を販売店舗にリニューアルし、レンタルする事業を行う。人気店の出張出店を誘致することで、駅や周辺地域の活性化を図る。

GO! GO! ゴーグラ! ~菊池邸の郷蔵で、観て、聴いて、おしゃべりしよう!~
(山田プロジェクト実行委員会)
山田地区の歴史的家屋・菊池邸の郷蔵を修繕・整備。ミニコンサートや茶話会を開催するほか、地域の歴史などを伝える展示を行う。

備中神楽 ども神楽
(備中神楽 総社社中 ども神楽育成会)
国指定重要無形民俗文化財である備中神楽の継承と次世代育成のため、ども神楽の育成を行う。衣装・道具の整備を行い、岡山県国際交流センターなどで発表会を開催する。

なっ茶ん家改修事業
(なっ茶ん家運営実行委員会)
築100年以上の古民家・なっ茶ん家の内装を改修して利便性や衛生面の向上を図る。手作りマルシェ・なっちゃん市の開催や食堂の運営などを行い、地域の交流の場として活用する。

地域交流拠点「みなぎの里 大国屋」の運営
(美袋駅前活性化委員会)
飲食スペースの営業や地元産野菜などの販売、移動販売の誘致を行い、住民や地域を訪れた人の交流促進を図る。

高滝山登山会、トレイルラン大会
(総社トレイルラン実行委員会)
高滝山トレイルラン大会開催に伴い、登山ルートの整備や周辺施設の改修を行う。また、地域団体と連携し、初心者や幼稚園児を対象としたガイド付き登山会も開催する。

寄付月間祭り 2022
(公益財団法人みんなでつくる財団おやかま)
中学生・高校生を対象に、お金と寄付の基礎について学ぶ教室を開催。また、地域交流型寄付イベント「寄付月間祭り 2022」を開き、お金や寄付の流れを体験できる機会をつくる。

カスタマイズ栄養弁当プロジェクト
(TAMAGO)
食事の楽しさや健康について考えてもらうことを目的として、市内高齢者を対象に、個人の要望や健康状態、食の好みに応じてカスタマイズした弁当を作り、一年間継続的に宅配を行う。

そうじゃチャレンジラボ KUWADATE
(MONJUNOCHIE)
市民を対象に、生活の中の課題や地域課題の解決手法を学ぶ対話型教育事業を実施。7月から11月まで毎月、全5回の連続講座を定員10人程度で開催する。



落成式で謝辞を述べる在間分館長

中 中央公民館池田分館の落成式を、2月8日に開催しました。建設に当たっては、地域のみなさんとアイデアを出し合い、誰もが利用しやすい分館を目指しました。

新分館は浸水対策として、旧分館より14m床を高くして建てられており、防災の拠点として安心して利用できます。以前避難場所として使用していた旧分館や池田小学校は、狭い階段やトイレが高齢者や車椅子の人には不便でした。新分館は平屋建てで多目的トイレも設置しており、便利になりました。また、分館横を流れる横谷川のホタルにちなみ「ほたるホール」と

町 のスポーツ何でも相談所、みんな楽しく遊びプレーできる機会づくり、をコンセプトに活動している総社スポーツ&ヒューマンねっとわーく(総スポねっと)の取り組みを紹介します。

子どもから高齢者までの誰もが継続的にスポーツに親しみ、世代間交流を深めることで地域活性化を図れるよう、スタッフ一同で企画立案や運営をしています。幼少期に必要な運動経

名付けられた大会議室や調理室、和室も備え、地域の会合や老人クラブの活動など、幅広い分野で使いやすくなりました。

今まで小学校の校庭を借りて行っていた分館祭りも、新分館で開催する予定です。他にも利用する機会を増やし、地域の人が集う場として、これからますます盛り上げていこうと思います。

(中央公民館池田分館長 在間洋則さん)



紙パックのフリスビーなどを行ったエコリンピックでの総スポねっとメンバー

験ができる「ちびっ子いろいろスポーツ教室」や障がい配慮した教室、史跡・伝説とスポーツとのコラボイベントなどを開催しているほか、学校と地域が協働して中学校の部活動を行う方法などの研究もしています。

音楽が音を楽しむと書くように、スポーツは体で楽しむ「体楽」と表すことが本来の意味に思えます。国籍や年齢、性別、障がいの有無を問わず、ライフスタイルに合ったスポーツ機会をつくる私たちが、一緒に活動を楽しみませんか。

(NPO法人総社スポーツ&ヒューマンねっとわーく 理事長 石井和宏さん)

そうじゃ特産商品シリーズが当たる 広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉をお答えください。

Q 3月3日に開催されたそうじゃ吉備路マラソンの代替イベントは「夢の●●●●●●」。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」1個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 5月2日(月) 【2月号の答え】 グリーンベルト
【2月号の当選者】 平田千鶴さん(門田)、半田菜摘さん(上林)
[応募総数 37件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (令和4年2月28日現在)

人口 69,695人 (前月比-71人)
(うち外国人住民1,590人 前月比-12人)
男 33,901人 (前月比-26人)
女 35,794人 (前月比-45人)
世帯数 29,018世帯 (前月比-11世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 郷土を大切に 美しい環境をまもりましょう。
- 生涯学び 明るく家庭を ぎざぎざしましょう。
- たがいに助け合い あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

消費生活 ワンポイントアドバイス ~消費生活に関するよくある事例にお答えします~

Q 成年年齢引き下げに伴い、契約時に注意することは?

今月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。18歳から19歳までの人が、契約(物やサービスなどを注文)する際に注意することはありますか。

A 未成年者取消権が使えなくなりました

成年者として一人で契約ができるようになった一方で、契約に対して責任を負うのも自分自身になりました。未成年者であれば、親の同意を得ずに契約した場合、原則として未成年者取消権によって契約を取り消すことができます。しかし、今月から18歳以上の人は未成年を保護する権利の対象から外れました。社会経験が乏しい成年になったばかりの若者を狙う悪質な事業者も多く存在します。18歳で成年になるということを自覚して、契約をする際にはこれまで以上に注意しましょう。

消費生活相談員からのワンポイントアドバイス

- その契約(ネットショッピング、ローンなどを組むなど)が本当に必要か、慎重に判断しましょう
- 軽い気持ちで契約しないようにしましょう

不安に感じたり対処に困ったりしたら、ご相談ください。出前講座も開催しています。

問い合わせ 市消費生活センター (☎ 0866-92-8527、交通政策課内)

つどいの広場



山手保健センターのちびっこ広場。大人も子どももゆったりと過ごせる

つどいの広場は市内に4カ所あり、主に0～3歳の子どもとその保護者、これからママになる妊婦さんが気軽につどい、ほっと一息つける場所となっています。「育児友達が欲しいな」や「子どもと一緒に遊びたいけれど、どこに行けばいいかわからない」と思った時は、ぜひつどいの広場をご利用ください。

広場には保育士や助産師などの資格をもったスタッフが交代で常駐しているため、子育て中の悩みも相談できます。

利用料は無料で予約は不要ですが、内容によっては予約や一部材料代が必要なものがあります。

つどいの広場	場所	問い合わせ
なかよし広場こっこ	きよね夢てらす	☎ 0866-92-0355
なかよし広場びよこっこ	天満屋ハピータウンリブ総社店	☎ 0866-31-7686
チュッピーひろば	岡山県立大学	☎ 0866-31-7686
ちびっこ広場	山手保健センター	☎ 0866-93-9834

学校給食 おすすめレシピ

小魚入りはいはい漬け



●材料(4人分)

- 花切り大根…12g ●キャベツ…80g
- 茎わかめ…40g ●ニンジン…20g
- ちりめんじゃこ…12g ●すりごま…小さじ1
- 調味料…しょうゆ=大さじ1と2分の1
酢=大さじ1と2分の1 砂糖=小さじ1

●作り方

- ①花切り大根は水で戻して茹でる。キャベツと茎わかめは千切り、ニンジンはいちょう切りにして茹でる。
- ②ちりめんじゃこすりごまをいれる。
- ③調味料を合わせる。
- ④①と②を調味料であえる。

- その他の献立 ごはん、牛乳、肉じゃが

チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)



子育て王国そびや

発達障がいを知ろう

毎年4月2日は世界自閉症啓発デー、4月2日から8日までは発達障害啓発週間です。この期間は、自閉症や発達障がいについての理解を広げるため、全国でさまざまな取り組みが実施されています。この機会に発達障がいについて知り、接し方を考えてみませんか。

発達障がいに関する相談窓口 市障がい者基幹相談支援センター (☎ 0866-92-8578)

特性は大切な“その人らしさ”

発達障がいは、生まれつきみられる脳機能の障がいと考えられていますが、はっきりとした原因は分かっていません。

暗黙のルールが分からない・同じ行動を繰り返す・急な予定変更が苦手など、特性の現れ方や程度はさまざまです。行動面や情緒面で特性が現れることから、生活や人間関係で困難に直面することがあります。強いこだわりがある・対人関係が

苦手といった特徴をもつ自閉症(自閉スペクトラム症)も発達障がいの一つとされています。

発達障がいのある人は、穏やかな環境で明確な目標に取り組む場合に力を発揮することが多いです。周囲の人は、特性をその人らしさだと認め、本人の要望を確認しながらサポートすることが大切です。支援方法などで悩みがあれば、市障がい者基幹相談支援センターにご相談ください。

備中国分寺ブルーライトアップ



4/2(土)～8(金)

19:00～22:00

世界自閉症啓発デーに合わせて、癒やしや希望を表す青色に備中国分寺五重塔をライトアップします。【10ページに関連記事】

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 0866-92-8269)

世界自閉症啓発デーアートギャラリー

4/2(土)～8(金) 10:00～20:00

障がいのある人による作品展示会を行います。【10ページに関連記事】

場所 チュピースクエア(天満屋ハピータウンリブ総社店内)

問い合わせ 市地域自立支援協議会事務局 (☎ 0866-92-8578、市社会福祉協議会内)

春の交通安全県民運動

4/6(水) >> 15(金)

スローガン

『思いやり ゆとりは無事故へ つづく道』

■全国共通の重点

- ・子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ・歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保

■岡山県の重点

- ・横断歩行者の保護
- ・スピードダウンの励行



問い合わせ 交通政策課 (☎ 0866-92-8249)

火事ではありません



果樹園の凍霜害対策で 燃焼資材を燃やすことがあります

果樹や農作物は、霜に当たると枯死や障害が発生し、成育に大きな影響を受けます。

凍霜被害の防止策として、果樹園では深夜から明け方にかけて、燃焼資材を燃やすことがあります。火事ではありませんのでご了承ください。また、多少の黒煙が上がるがありますが、大切な果実を守るために必要な対策ですので、ご理解をお願いします。



問い合わせ 農林課農林係 (☎ 0866-92-8271)



インタビュー
Interview

新聞作りを通じて 表現することの楽しさを学んだ 輝いている人

表現することの楽しさを学んだ

第11回おかやま新聞コンクール新聞づくりの部で山陽新聞社長賞を受賞したのが、前田晃規さん（総社東小3年）だ。小学校低学年で1543点の応募があった中から、最優秀賞に選ばれた。

受賞作品は「カメ新聞」。生き物好きな祖父の影響で、幼少の頃から昆虫や虫類などが好きだったという前田さん。一番好きな生き物であるカメの魅力を多くの人に伝えたいと思ったそう。

今回が、前田さんにとって初めての新聞作り。心掛けた点を探ると、「読む人が見やすいように、記事の大きさや場所、どんな色を使うのが良いかを考えた。他の人の作品をいっぱい見て勉強しました」と教えてくれた。また、カメに興味をもってもらえるよう、同

級生へのアンケート結果やクイズ、カメの種類ごとに分類した図、イラストを掲載するなど工夫した。

一番印象に残ったのは、玉野海洋博物館の館長にインタビューしたこと。「本でカメのことをいっぱい調べたら、聞きたいことが多くなりすぎて、質問を少なくするのが大変だった」という。館内のカメと一緒に見ながら、図鑑だけでは分からない方などを詳しく説明してくれたそうだ。

「自分で調べてまとめることは難しかったが、面白かった」と話してくれた前田さん。来年度も、受賞を目指してコンクールに応募したいそうだ。新聞作りにとどまらず、さまざまな経験を積んで、好きなことを表現する力を磨いていきたい。

前田 晃規さん（長良）

カメラ フォトニュース まちの話題



カーリング室内版のカローリング



目標球とボールの距離の近さを競うポッチャ

誰でもできるスポーツで交流

障がい者ワクワクすぽれく大会を開催

市スポーツセンターで3月12日、ニュースポーツを通じた交流を目的に、障がい者ワクワクすぽれく大会を開催。障がいのある人など約30人が参加しました。参加者は3組に分かれて、カローリングとポッチャ、卓球パレーの3種類の競技を順番に体験。チームメイトと協力しながら、プレーを楽しんでいました。



車いすの人でもできる卓球パレー

ミニフォト

横田さんおめでとう



家族に祝福される横田さん

3月11日、横田近容さん（中原）が満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈呈されました。日頃から間違い探しのクイズや体操をして過ごしているという横田さん。長寿の秘訣は、規則正しい生活をするということだそうです。

金メダリストからプレゼント



表彰台を眺めて感動する児童ら

3月9日、東京2020オリンピック女子ソフトボール金メダリストの原田のどか選手から、母校の総社北小学校に、大会で使用された表彰台の一部が贈られました。台を目の前にした児童は、夢の舞台に思いを馳せていました。

優良農業者を表彰（守谷基金）



表彰状を手にする秋山さん

2月25日、市役所で優良農業者の表彰式が行われ、イチゴ栽培を行う秋山誠さん（久代）が表彰されました。県ブランドイチゴ研究会の副会長を務め、県産イチゴの普及などに貢献した功績が評価されたものです。

総社で働きたい思いをつなぐ



熱心に話を聞く参加者

サンワーク総社で3月4日、市内での就職を希望する学生などを対象に、28社参加の合同企業説明会が開催されました。参加者は、個々のブースで企業の説明を聞き、業務内容などを確認していました。

流麗な書に感嘆



作品を鑑賞する来場者

2月23日から3月6日まで市民ギャラリーで、故高木聖鶴さん・故長谷川鶴山さん・高木聖雨さんの作品を展示する「総社ゆかりの書家三人展」が開催されました。来場者は、三者三様の書の魅力に引き込まれていました。

春を感じるおひな様



自分で作ったおひな様を飾る園児

まちかど郷土館で2月11日から4月3日まで、寄贈されたひな人形を展示しています。来館者は、時代ごとに顔立ちが異なる人形に見入っていました。総社幼稚園の5歳児46人が手作りしたひな人形も、3月2日まで並びました。