

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

# 子育て王国そじゃ

## 一時預かり事業



太陽保育園の一時預かり。園で楽しく過ごしている

市内の5つの保育園では、保護者の傷病や通院、就労などで育児ができない場合、一時的に乳幼児をお預かりしています。

**対象** 市内に住民票がある就学前の子ども

**利用可能日数** 月13日まで

**料金** 1日2200円 ※半日の料金は各園異なる

**その他** 申込方法は各保育所(園)へ問い合わせください。無償利用には、保育の必要性が認められ、施設等利用給付認定を受ける必要があります

**問い合わせ** こども夢づくり課 (☎0866-92-8265)

施設名(所在地)	利用可能時間	電話番号
中央保育所 (駅南一丁目8-1)	(平日) 7:30~17:30	0866-92-0975
すみれ保育園(井手979-1)	(土曜日) 7:30~13:00	0866-92-3832
●ひかり保育園(上林763-2)	(平日)	0866-92-4889
●第二ひかり保育園(真壁162-1)	8:30~17:00	0866-92-4881
●太陽保育園(南溝手277-1)	(平日) 8:30~16:30	0866-92-6985

●の園は半日預かり(4時間まで)も可



### チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



**問い合わせ** こども課  
子育て支援係 (☎0866-92-8268)

## 学校給食 おすすめレシピ

### キャベツのゆず香りあえ



- 材料(4人分)
- キャベツ…100g ●小松菜…40g ●モヤシ…40g
- ニンジン…20g ●塩…少々
- 調味料…しょうゆ=大さじ2分の1、酢=小さじ1と2分の1、砂糖=小さじ1、ゆず果汁=小さじ2分の1
- 作り方
- ①小松菜を塩ゆでし、2~3cm幅に切る。
- ②キャベツとニンジンは短冊切りにしておく。
- ③ニンジン、キャベツ、モヤシの順に鍋に入れてゆでる。
- ④調味料を混ぜる。
- ⑤小松菜と③を④であえる。
- その他の献立 ごはん、牛乳、いわしのつみれ入り鍋、節分豆

皆さんは、耳の聞こえが悪くなり困ったことはありませんか。私も聴力の低下に悩んでいた時期がありました。耳の聞こえが悪いと良い発音ができません。また、会話中に何度も聞き直してしまつたため、コミュニケーションを取ることも消極的になってしまいました。社会に関心を持ち、元気に過ごすには、聴力が大切だと思います。耳の聞こえで悩んでいる人がいたら、私のように補聴器を使用することをおすすめします。聴力が改善すると、外へ目が向き、何にでも興味が湧いてきます。まずは耳鼻科を受診し、病気が加齢など聴力低下の原因

小学生に読み聞かせを行う岩城さん

困を確認しましょう。補聴器で改善できる状態であれば、医師の指導をよく聞いて、自分に合ったものを探してみると良いでしょう。

私は補聴器を使い始めてから、以前に増して活動的になりました。長年携わってきた神在小学校の読み聞かせボランティアも、9歳になった今でも自信をもって続けられています。皆さんも聴力に不安があれば、補聴器という選択肢を考えてみてください。

(岩城敏子さん・富原)

昨年11月30日、事業所の利用者を対象に、市の出前講座の交通安全教室を開催しました。交通安全指導員が講師を務めてくださり、自転車に乗る際のルールや日常で気を付けることについて学びました。

まず、道路交通法が変わり、自転車は公道を通行するようになったと説明がありました。場所によっては歩道も通行してもよいところがあり、日頃から標識を

見落とさないように心掛けることが安全走行につながるかと分りました。次に、2人1組で自転車点検を実施しました。ブレーキの効きやタイヤのくぼみ、サドルが固定されているかなどを確認。ベルの点検の際には、「ベルの音は歩行者に対して警告するものではなく、自分の存在を知らせるためのもの」という説明があり、印象に残っています。

私の事業所では通勤に自転車を利用する人が多いので、ルールを守り交通安全を心掛けるよう、全員で取り組んでいきたいと改めて思いました。

(就労継続支援事業所のぞみ 舟見幸さん)



交通安全の説明に耳を傾ける

## そうじゃ特産商品シリーズが当たる

### 広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を書いてください。

Q ドライバーに通学路を視覚的に認識してもらうため、道路の路側帯を緑色に着色したものは「●●●●●●●●」。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」1個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。



【応募期限】 2月28日(月) 【12月号の答え】 プラスチックごみゼロ

【12月号の当選者】 御船百合子さん(中央一丁目)、三好秀子さん(久代) [応募総数 25件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☒ shisei@city.soja.okayama.jp

## 人口・世帯数 (令和3年12月31日現在)

人口 69,840人(前月比-30人)  
(うち外国人住民1,635人 前月比-26人)  
男 33,969人(前月比-21人)  
女 35,871人(前月比-9人)  
世帯数 29,052世帯(前月比-17世帯)

## 市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び  
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましょう。

## 市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ