

広報 そが



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

お明 めけ まし て と う て

CONTENTS

- 新春対談 2
- 新型コロナウイルス関連情報 5
- お知らせ 8
- インターンシップ 20
- フォトニュース 22
- 輝いている人 23

2022
令和4年
No. 201



令和4年1月号
No. 201
令和4年1月1日発行

発行/総社市役所 編集/市政情報課広報広聴係
電話 0866(92)8214 Eメール shisei@city.soga.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布/総務課行政係
電話 0866(92)8218 FAX 0866(93)9479
総社市役所のホームページ
https://www.city.soga.okayama.jp/



雪舟生誕地で書道体験 輝かしい新年を祝う



special work & handmade goods

vol.3

地域で輝く“私たち”の仕事・商品を紹介します

市内の障がい者就労継続支援事業所では、さまざまな業務や商品製作を行っています。このページでは、各事業所の業務内容やおすすめの商品を紹介していきます。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 8269)

サポートセンターはるかぜ



自分らしく、地域の中で自立した生活ができることが目標。施設内外でさまざまな作業に取り組み、一人ひとりがステップアップしています。

- 業務内容 清掃、草取り、農園作業など
- 販売品 季節の野菜、果物

住所 久代 4598-1
活動日時 月～金曜日、9:30～16:00
※土曜日は不定期
電話 96-2992

多機能型事業所 みぞくち



自立した日常生活や社会生活を営むために必要な知識や能力の習得を目指しています。市内の公園清掃を中心に、地域に根差した活動を行っています。

- 業務内容 公園清掃、フルーツネット折りなど
- 販売品 餅(スライス、丸、豆)、缶バッジ

住所 溝口 119
活動日時 月～金曜日、9:00～16:00
電話 94-3131

のぞみ



働くことを通じて豊かな生活を実現できるよう支援している事業所です。パン工房ニコニコ堂では、製造したパンを市内小売店に納品。一つひとつ心を込めた製品作りをしています。購入を希望する際は、事前に電話でご確認ください。

- 製造品 パン、赤米ラスク、米粉クッキーなど

住所 井手 578-4 (ニコニコ堂)
活動日時 月～土曜日、10:00～16:00
電話 93-8661

総社デニムマスクに 冬モデル&ダイヤモンド型が登場

市内の障がい者就労継続支援事業所が製作する総社デニムマスクに、冬モデルが登場しました。色はインディゴ、ピンク、オレンジ、ブラックの4色です。また、口元に空間があり呼吸がしやすいダイヤモンド型の販売も開始。いずれも、抗菌仕様の裏地を使用しています。



市役所窓口や各販売事業所、インターネット販売サイト Amazonなどで購入できます。

問い合わせ 総社デニムマスク実行委員会 (☎ 090-2801-4405)

事業所が製作した商品や総社デニムマスクは、各事業所や市役所セントラルロビーカフェで販売しています。セントラルロビーカフェは、平日の午前11時から午後1時までオープン。販売を行う事業所など、詳細は市ホームページで確認してください



市HP

今月の表紙

11月20日、雪舟生誕地公園で行われた雪舟生誕祭で、書道体験教室が開催されました。参加した親子連れらは熱心に筆を走らせていました。



編集後記
■早いもので、もう新年を迎えてしまいました。4月の異動から本当にあつという間でした。(Y・A)
■取材でいくつかのイルミネーションを撮影して回りました。光の前で足を止める人々たちも、楽しそうにスマホで撮影していました。(Y・Y)
■自転車を購入。近所をサイクリングしています。(I・A)
■今年の抱負「シンプルライフ」(O・H)



12月4日に昭和地区にオープンした「みなぎの里大國屋」で対談

令和3年を振り返って

市長・議長 明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひします。

市長 昨年を振り返ると、新型コロナウイルス感染症や交通事故から、市民

の命を守るために尽力した年でした。

議長 新型コロナウイルス感染症対策では、ワクチンの集団接種が印象的でした。吉備医師会・吉備歯科医師会・岡山県薬剤師会吉備支部などと上手に連携できたことが、迅速なワクチン接種につながったのではないかと思

います。医療現場との連携は、簡単なように見えて実は難しいことですね。

市長 皆さんのご協力に心から感謝しています。接種対象者のうち、85%を超える市民へ2回目のワクチン接種を完了させることができました。接種のスピードが落ちなかったのは、市民会館で1日最大2000人の大規模集団接種を行えたことが大きかったですね。

議長 議会としても、市民を守りたい気持ちは同じでした。特に市民の命や安全に関わる事業については、速やかに予算の必要性を判断するよう努めました。昨年11月4日、市内の国道を横断中の親子2組が乗用車にはねられる事故が起きた後も、11月19日に臨時市議会を開催し、交通安全対策に係る補正予算を審議しました。

市長 補正予算の可決後、すぐに通学路の路面標示

の整備などに着手しました。二度とあのような事故が起こらないよう、徹底的に対策をしていきます。

市長 今、総社市は人口が増えており、7万人到達目前です。高速道路のインターチェンジがある東部地区を中心に企業誘致が進んでいるので、まさに雇用や税収を増やしていく絶好のチャンスです。合わせて、障がい者雇用をさらに推し進めていきます。

議長 しかし、人口が増えているのは利便性に優れた市街地で、市内には減少している地域もありますよ。

市長 やはり、市の中心部だけでなく周辺地域をいかに活用していくかが重要です。高梁川以西の地区や池田地区などの人口が減少している地域に対

して、それぞれ独自の政策を打ち出していく必要があります。この地域活性化施設「みなぎの里大國屋」もその政策の一つです。飲食の提供や野菜の販売など、昭和地区の住民が主体となって運営しています。建物は西日本豪雨時の仮設住宅を再利用したもので、昭和地区の復興のシンボルでもあります。

議長 超高齢社会において、この取り組みは先進的だと思います。地域住民が、サービスを提供する側と提供される側の両方の役割を担っていて、「みなぎの里大國屋」を中心としたコンパクトシティになっていきます。このような事業は、行政だけでも、地域だけでも実現できません。お互いの協力体制がよくできていて、素晴らしいと思います。

市長 今後も地域に光を当て、市民に寄り添った政策を進めていきます。

総社市長 片岡 聡一

昭和34年8月2日生まれ（62歳）。2007年の総社市長選挙で初当選。2019年10月に行われた選挙では無投票で当選し、現在4期15年目。

市民に寄り添い、どの地域にも光を当てていく政策を実行していきたい



Soichi Kataoka

2022 新春対談



Riei Muraki

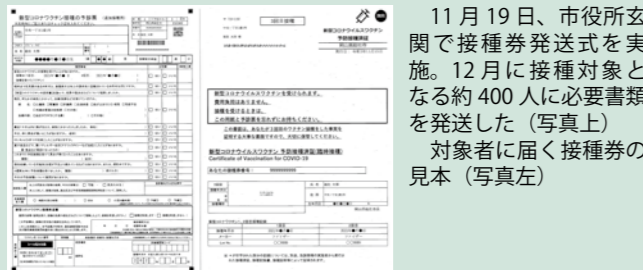
総社市議会議員 村木 理英

昭和36年7月2日生まれ（60歳）。2002年から旧総社市議会議員を務め、新総社市議会議員として6期目。2021年10月、議長に初就任。

議員一人ひとりが確固たる信念をもち、突き進むことができる議会をつくりたい

<h1>新型コロナ</h1>	<h1>ウイルス</h1>
<p>COVID-19</p> <p>-----</p> <p>News and Information</p>	
<h2>感染症関連情報</h2>	
<p>問い合わせ</p> <p>新型コロナウイルス感染症対策室 (☎⑨ 8278)</p>	

News **3回目ワクチン接種開始 対象者へ順次接種券を発送**



11月19日、市役所玄関で接種券発送式を実施。12月に接種対象となる約400人に必要書類を発送した(写真上) 対象者に届く接種券の見本(写真左)

11月19日、新型コロナウイルスワクチンの3回目接種の対象となる一部の医療関係者約400人に向けて、接種券を発送。12月1日から、それぞれが勤務する医療機関などで接種が始まりました。

1月には、約2000人の医療関係者などへの接種を開始する予定。市保健センターでの集団接種も行います。

Info **接種券発送、接種の時期**

3回目の接種は、2回目接種の8カ月後から可能。対象者には、3回目接種の前月に接種券を発送していきます。

	2回目接種時	接種券発送	3回目接種開始
・医療関係者 ・高齢者施設入所者	令和3年5月	令和3年12月下旬	令和4年1月
主に ・高齢者 ・福祉関係者	6月	令和4年1月下旬	2月
	7月	2月下旬	3月
全世代対象者	8月	3月下旬	4月
	9月	4月下旬	5月
	10月	5月下旬	6月

Info **3回目接種の流れ**

- ① 3回目用の接種券が届く
- ② 接種券同封の案内から、接種を受ける場所(医療機関か集団接種)を選ぶ
- ③ インターネット予約サイトか市コールセンターへの電話などで予約する
- ④ 接種を受ける

Info **1回目接種も受け付け中**

1回目接種の受け付けも引き続き継続しています。これから12歳を迎える人も対象となります。

予約方法などは、市ホームページで確認できます。



市ホームページ

感染防止対策に引き続きご協力ください

- 手洗い・消毒や換気、マスク着用、三密回避などの基本的な感染防止対策を徹底してください
- 毎日検温を行い、発熱や風邪症状がある場合は出勤・登校・外出を控えてください
- ワクチン接種後も、感染防止対策を継続してください
- 発熱がある場合などの相談先については、17ページで確認してください



令和6年度末完成予定の市役所新庁舎イメージ図

市長 今年から市役所の新庁舎建設が始まりますが、建物だけでなく中身も新しくならないと意味がありません。3年後の完成と同時に、行政一元化の実現を目指します。これは担当課が個別に対応するのではなく、地域ごとの担当を決め、地域のさまざまな問題を一括して受ける仕組みです。実現するためには、地域の一元化も必要です。小地域ケア会議やコミュニ

市長 今年の抱負と市民へのメッセージ

今年も、市民の気持ちに一番に寄り添い、全

議長 議会としては、市長から提出された議案に対し、きちんと審議すべき国最速スピードで新しい政策を打ち出していきます。議会にもどんどん議案を提出していきたいと思っています。

市長 議会としては、市長から提出された議案に対し、きちんと審議すべき国最速スピードで新しい政策を打ち出していきます。議会にもどんどん議案を提出していきたいと思っています。

市長 今年から市役所の新庁舎建設が始まりますが、建物だけでなく中身も新しくならないと意味がありません。3年後の完成と同時に、行政一元化の実現を目指します。これは担当課が個別に対応するのではなく、地域ごとの担当を決め、地域のさまざまな問題を一括して受ける仕組みです。実現するためには、地域の一元化も必要です。小地域ケア会議やコミュニ

議長 コミュニティ地域づくり協議会は、地域のことを自分たちで考え、行政と協働しながら課題解決に向けて取り組んでいきますね。議員は、そういった地域の自主的な活動を支えながら、市民の代表として、市全体にも目を向けていかなければならないと思います。

議長 議会も行政の速さに対応するため、議員一人ひとりの能力を上げていかなければならないと感じています。議員は22人います。これは、職歴や性別、生活環境などが異なるさまざまな人が集まり、議論を深めていくためだと思っています。議会は市の最高議決機関であるとして、それぞれが自覚し、信念をもって突き進んでほしいです。また、積極的に条例を提案していく議会を目指します。



行政と議会が協力し、市の発展を目指すことを確認した

地域と行政の連携強化を進める

ティ地域づくり協議会など、今ある組織を活用して、地域の課題を拾い上げる仕組みをつくっていきます。

こもり支援や障がい者千五百人雇用、ケアラー支援など、全国でも先駆的な事業を迅速に進めていきますからね。



住田 諒介 薬剤師
(岡山県薬剤師会吉備支部から)

「お薬手帳はお持ちですか」と、薬局に処方箋を持って行ったときに尋ねられた人は多いのではないのでしょうか。お薬手帳はどのようなもので、どんなメリットや活用法があるのか紹介します。

お薬手帳とは、今までに飲んだ薬の情報が時系列順に記録されていく薬の履歴書のようなものです。他にも、薬の副作用や

今月のテーマ **お薬手帳**

お薬手帳を活用しよう

アレルギー、既往歴、かかりつけ医療機関、体調について伝えたいことなどを記入する欄があります。これらの情報から、受診状況や病状、治療の経過が確認できるため、診察がスムーズに行え、薬の重複や飲み合わせなどの問題が無いかチェックすることができます。また、3カ月以内に同じ薬局に処方箋を持って行った際、お薬手帳があれば薬代が10～40円安くなります。普段から薬を飲んでいる人は、持参した方が医療費を安く抑える



問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎ 8259)

ことができます。お薬手帳を使い終わっても新しく用意できるので、薬局に相談してください。最近では、電子お薬手帳も急速に普及しています。小さい子や高齢者など、自分で管理が難しい人の情報をスマートフォンでまとめて管理でき、紙のお薬手帳を普段から持ち歩かなくてもいいので、急病などで受診する際にも安心です。他にも、血圧の管理や事前に処方箋の画像を指定の薬局に送信する機能などがあります。興味のある人は、電子お薬手帳アプリを利用してみてください。

安全・安心

総社署からのすすめ

フィッシング詐欺とは、企業からのメールを装い、受信者を偽のWebページにアクセスするように誘導し、そのページでユーザーIDやパスワード、クレジットカード番号などを入力させ、情報を盗み取る行為のことをいいます。最近では、電子メールの送信者名を偽り緊急を装う文面を送信するだけでなく、アクセスした偽のWebサイトと本物の区別がつかないようなデザイン

フィッシング詐欺の被害が増加中

ンにしておくなど、どんどん手口が巧妙になっており、サイトを見ただけではフィッシング詐欺と分からないケースが増えてきています。

詐欺の手口としては、
○送り状番号などの必要な情報が無い荷物の不在通知
○申し込んでいない当選通知
○インターネット通信販売業者やクレジットカード会社などを装った身に覚えのない料金未払いに関する連絡
などがあります。こうした内容のメールやSMSを受信した場合は、フィッシング詐欺を疑ってください。今後、フィッシング

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎ 0110)

詐欺に遭わないためにも、
○ユーザーIDやパスワードは使い回しをしない
○個人情報を安易に入力しない
○不審なSMSやメールのURLをクリックしない
○提供元不明のアプリをインストールしない
など、対策を取りましょう。フィッシングサイトと本物のサイトを見分けることは非常に困難です。サービスにログインする際は、メールやSMS内のリンクからではなく、いつも利用している公式アプリやブラウザのブックマークなどからアクセスするように心掛けてください。

総社に伝わる昔話
市指定重要文化財に指定



指定書を手にする立石さんと佐野さん(写真左から)

総社市に伝わる昔話が、初の無形民俗文化財として市指定重要文化財に指定されました。対象は、『食わず女房』や『継子と魚』など60話。本格昔話や笑い話、動物昔話など多種多様な話が残っていることなどから、資料的価値が高いと認められました。

市役所で11月24日、昔話の調査研究を長年行ってきた岡山民俗学会名誉理事長の立石憲利さんと、昔話の伝承を行う吉備路伝説を語る会会長の佐野静樹さんに指定書が交付されました。立石さんは、これまで全国の昔話約1万話を記録に残してきました。吉備路伝説を語る会は、市内の小学校などで昔話の語りを披露する活動を行っています。

問い合わせ 観光プロジェクト課文化財係 (☎ 8363)



市長は、「補正予算で危険箇所を整備し、子どもの安全を守る」と説明した

11月19日、臨時市議会が開催され、交通安全対策経費1億2000万円を増額する令和3年度一般会計補正予算が原案どおり可決されました。
補正予算は、市内の国道で横断歩道を渡っていた親子2組が乗用車にはねられた事故を受け、通学路など

の安全対策を強化するもの。道路の路側帯を緑色に着色するグリーンベルトを市内の小・中学校、幼稚園、認定こども園全37校園の周辺などに整備し視覚的にドライバーに注意喚起するほか、必要箇所にかーブミラーや側溝ふた、標識などを設置します。

議会

11月臨時市議会を開催

問い合わせ 総務課行政係 (☎ 8218)

通学路などの安全対策に1億2000万円

企業版ふるさと納税として
総社市へ寄付をいただきました



市長からあいおいニッセイ同和損害保険株式会社に山支店地域戦略室の柳原隆弘室長に感謝状を贈呈

企業版ふるさと納税として、本市に寄付をいただいた企業を紹介します。

■企業名(本社所在地)、寄付金額、活用事業

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社(東京都渋谷区)、10万円、誰もが安心して住みたくなる総社事業

問い合わせ 魅力発信室 (☎ 8211)

多様な性を認め合う社会を目指して

ファミリーシップ制度を導入

12月1日、市は性的マイノリティを含むカップルの子や親などを家族として認めるファミリーシップ制度を中国地方で初めて導入。同日、制度開始を記念して市役所で開催された式典では、当事者の社会生活を支援することなどを盛り込んだ「多様な性を尊重するまちづくり宣言」を発表しました。

市では、性的マイノリティを含むカップルを婚姻相当と認めるパートナーシップ制度を既に導入。ファミリーシップ制度では、パートナーシップ宣誓者いずれかの実子や養子、両親など3親等内の血族を家族として証明します。証明を受ければ、家族として市営住宅に入居したり、医療機関によっては病状の説明を受けたりすることなどが可能です。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 8253)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。



子育て世帯への臨時特別給付金

高校3年生までの子どもを養育する子育て世帯に、「子育て世帯への臨時特別給付金」を支給します。総社市から9月分の児童手当（特例給付除く）を受給している人には、12月17日に児童手当の登録口座へ振り込みが完了しています。

それ以外の方は、支給を受けるために申請が必要です。下記の方法で手続きを行ってください。

対象 平成15年4月2日から令和4年3月31日までに生まれた子どもを養育し、令和3年度（令和2年分）所得が児童手当（本則給付）の支給対象となる金額未満の保護者

給付額 対象の子ども1人につき5万円

申請方法 申請書と添付書類を郵送か窓口を持参

※添付書類は対象者によって異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください



市ホームページ

申請期限 2月28日（月）（必着）

※2月から3月までの間に子どもが生まれた場合は、期限にかかわらず、出生後速やかに申請してください

申請先・問い合わせ こども課子育て支援係（☎☎8268、〒719-1192 中央一丁目1番1号、<https://www.city.soja.okayama.jp/>）



元旦初日の出特集

日時 1月1日（祝） 6:00～



元旦福山登山

集合場所 JA岡山西清音ライスカンター

内容 午前6時から順次出発。記念絵馬の配布。雨天の場合は、午前7時から旧清音公民館で絵馬を配布

問い合わせ 元旦福山登山実行委員会事務局（☎☎0355、きよね夢てらす内）

秋葉山で初日の出

場所 秋葉山の山頂

内容 初日の出参拝。ご縁まんじゅうや紅白餅、温かい飲み物を無料で振る舞う

問い合わせ 総社青年会議所（☎☎1126）

鬼ノ身城跡山頂ご来光

場所 鬼ノ身城跡山頂

内容 初日の出参拝。ぜんざい、飲み物、記念のお守り札などを無料で振る舞う

問い合わせ 山田地域コミュニティ協議会（☎090-4146-8103、金澤さん）



「夜間中学」・「学び直し」のニーズ調査

夜間中学とは、中学校を卒業していない人や、病気や不登校などの事情で義務教育を十分に受けられなかった人を対象に、平日夜間に毎日4時間程度、中学校と同じ教科の授業を行うものです。学び直しは、週に1回程度、小学校や中学校で学ぶ教科のうち、国語や数学（算数）を中心に希望するものを勉強します。

市では、今後取り組む施策を検討するに当たり、夜間中学や学び直しのニーズを把握するためのアンケート調査を実施しています。次に該当する人は、今月号にとじ込みの調査用紙や市ホームページなどで調査項目を確認して回答してください。

対象 外国人を含む16歳以上で、夜間中学や学び直しの制度を利用して勉強したい人

回答方法 電話、ファクシミリ、郵送、メールで回答するか、調査用紙を持参のいずれか

調査期限 1月14日（金）

回答先・問い合わせ 学校教育課（☎☎8358、Fax ☎8397、〒719-1192、中央一丁目1番1号、ed-gakkyo@city.soja.okayama.jp）



市ホームページ

お知らせ Pick Up



令和3年分確定申告

所得税等の確定申告と個人市県民税・国民健康保険税の申告の相談が始まります。日程や会場などについてお知らせします。

①イオンモール倉敷での倉敷税務署による所得税等の確定申告相談

問い合わせ 倉敷税務署（☎086-422-1201）

日程	受付時間	会場
1月24日（月）～3月15日（火） ※土・日曜日、祝日を除く	9:00～16:00	イオンモール倉敷専門店2階 イオンホール

- ・新型コロナウイルス感染症対策のため、開始時期を早めています
- ・期間中、倉敷税務署では申告書の受け付けと電話相談のみを行います

イオンモール倉敷の申告会場へ入場するには、整理券が必要です

- ・入場整理券は1月中旬からLINEで事前発行するほか、当日会場でも配布を行います
- ・入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります
- ・混雑状況に応じて、午後4時以前に受け付けを終了する場合があります

◆LINEでの入場整理券発行方法

- STEP 1** LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加
- STEP 2** トーク画面から「相談を申し込む」を選択
- STEP 3** 倉敷税務署を選び、来場希望日時を選択
- STEP 4** 内容を確認して「申込」をタップして完了



国税庁LINE公式アカウント

入場時に申込完了画面を提示してください

②昭和・西公民館、サンロード吉備路での申告相談

問い合わせ 税務課市民税係（☎☎8234）

日程	受付時間	会場
2月9日（水）～10日（木）	9:00～16:00	昭和公民館3階大会議室
2月14日（月）～18日（金）		西公民館2階会議室
2月21日（月）～3月15日（火）		サンロード吉備路

- ・土・日曜日、祝日は除きます
- ・申告会場は混雑するので、事前に医療費控除の明細書や収支内訳書を作成してお越してください
- ・市内での地区ごとの相談日程や必要書類などは、『広報そうじゃ』2月号でお知らせします

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

1月のイベント

- 9日** 11:00～12:00 **総社市成人記念式**
 場所 市スポーツセンター
 内容 約730人の新成人を祝う式典
 問い合わせ 生涯学習課 (☎⑨ 8362)
- 16日** 9:00～10:00 **総社市消防出初式**
 場所 市消防本部
 内容 消防職団員が参加して功労者への表彰伝達を行い、団結力を高める
 問い合わせ 市消防本部消防総務課 (☎⑨ 8342)
- 22日** 10:00～12:00 **山田ふれあい市**
 場所 菊池邸 (山田909-1)
 内容 新年を祝う子ども神楽、今川民謡、お茶席、おこわなど
 問い合わせ 山田プロジェクト実行委員会 (☎ 080-1928-4466、栗本さん)
- 22日** 13:00～15:20 **総社市婦人大会**
 場所 山手公民館
 内容 「生涯現役のすすめ」と題して、おおいた観光特使の矢野大和さんが講演
 問い合わせ 市婦人協議会事務局 (☎⑨ 8362、生涯学習課内)
- 27日** 14:00～15:30 **法律ミニ講座**
 場所 総合福祉センター
 内容 「消費者問題について」と題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、吉野夏己さんが講演
 問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」 (☎⑨ 8374、市社会福祉協議会内)
- 29日** 13:30～15:15 **ふれあい巡回講演会**
 場所 昭和公民館
 内容 ロシアの難民の子ども800人の命を戦火から救った茅原基治船長の生涯について、金光英子さんが講演
 問い合わせ 昭和公民館 (☎⑨ 1103)



今月の「そうじゃ家族の日」
1月16日(日)
毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。



掲載イベントについて
12月14日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

イベント参加時の感染症対策のお願い
イベントに参加する際は、以下などの感染症対策にご協力ください。
 ・マスクの着用や手洗い、手指消毒を行う
 ・参加当日に検温する
 ・発熱や咳が出るなど、体調がよくない場合は参加を控える

くらし

年金 国民年金保険料は口座振替がお得

▼毎月振替 早割(当月末日振替)にすると、月々50円の割引で年間6000円お得です。▼2年・1年・6カ月前納 2年分、1年分、または6カ月分をまとめて4月末日に前納すると大変お得です。令和3年度は、2年前納する

と定額保険料と比べ1万5850円の割引が適用されました。令和4年度分の手続きは2月末日までです。

問い合わせ 倉敷東年金事務所 (☎086-423-6150)

家畜 飼養状況の報告義務

牛、水牛、馬、鹿、綿羊、ヤギ、豚、イノシシ、鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ほろほろ鳥、七面鳥、ダチョウなどを飼養している人は、家畜伝染病予防法により毎年2月1日時点の飼養状況などの報告が義務付けられています。

これまでに報告している人には書類が届きます。新規で報告する人は、問い合わせてください。

問い合わせ 県井笠家畜保健衛生所 (☎0866-84-8221)

消防 文化財防火デー

1月26日は、昭和24年に法隆寺金堂壁画が焼損した日です。文化財を火災や震災などの災害から守るため、この日を中心に、文化財防火運動が全国で展開されます。冬は空気が乾燥し、火災が最も

発生しやすい時季です。この機会に一度、防火・防災意識を高めましょう。

問い合わせ 市消防本部予防課 (☎⑨8343)

文化 文化事業助成金

市内を活動拠点とし、発表や公開する非営利の文化事業に助成金を交付します。

実施期間 4月1日(金)から令和5年3月31日(金)まで

対象経費 事業に必要な設備・舞台費や謝金、宣伝費など

助成金額 対象経費から入場料収入などを控除した団体自己負担額の80%以内(上限30万円)

申請方法 市文化振興財団ホームページ

市内を活動拠点とし、発表や公開する非営利の文化事業に助成金を交付します。

ムページから申請用紙をダウンロードし、持参

提出期限 2月1日(火)

申請先・問い合わせ 市文化振興財団 (☎⑨3491、総合文化センター内)



市文化振興財団ホームページ

◆生活用品交換銀行

生活用品交換銀行は、リユース(再利用)を進める取り組みです。「家では不要になったけど、まだ使えるしもったいない」、「新しいものを調達するより、誰かに譲ってもらえたら」といったときには、「ゆずります」「もとめます」の情報を活用してください。

ゆずります ポータブルトイレ、スキー用品(板・靴)、座椅子、祝儀用ふくさ、衣装たんす、たぬきの置物、博多人形、ショーケース、台所テーブル、植木鉢、クリスマスツリー、圧縮袋、3段ボックス、水槽、婦人用バッグ、写真立て、破魔弓、桐箱、電子キーボード、バイク用ヘルメット、ステッパー、車いす、金庫、たんす

もとめます 自転車、草刈り機、風呂用湯沸かし器、将棋盤・駒、彫刻漆器、端末機器(iPhone・iPad)、トンネル支柱、ビデオデッキ、洗濯機、デジタル体重計、CDラジカセ

学校や幼稚園の制服、ベビー・子ども用品など、掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています。また、掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合わせてください。交渉成立後は無料引き渡しが原則です。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎⑨8338、市ホームページ <https://www.city.soja.okayama.jp/>)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

今月の納税 市・県民税（第4期） 国民健康保険税（第8期） 納期限 1月31日(月)
市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係（☎ 8239）

くらし

税 償却資産申告のお願い

固定資産税は、土地・家屋のほか事業用の構築物や機械、器具、備品などの償却資産についても課税されます。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の状況を市へ申告する必要があります。

申告が必要と見込まれる事業主には、12月中旬以降に「令和4年度申告書」を送付しています。令和3年12月末までに新たに償却資産を取得した場合は、申告が必要となります。申告書の様式がない場合は、税務課に連絡してください。

申告書は、電子申告（eLTAX）で提出することもできますが、利用届け出などの手続きが必要で、詳しくは、eLTAXホームページ（<https://www.eltax.lta.go.jp/>）で確認してください。

申告期限 1月31日(月)
問い合わせ 税務課資産税係（☎ 8236）



eLTAX ホームページ

募集

求人 障がい者ワークわくそうじや就職面接会

市内外の企業や就労継続支援A型事業所が参加し面接するほか、障がい者千五百人雇用センターによる相談と就労継続支援事業所の紹介コーナーを設けています。

日時 1月28日(金)、午後2時から4時まで

場所 総合福祉センター
対象 就職を希望する障がい者
持参品 履歴書（複数枚）、障害者手帳などに、参加申込書



市ホームページ

スポーツ 障がい者ワークわくすぽれく大会

ニュースポーツを通じて、参加者同士の交流を深めます。

日時 3月12日
(土)、午前10時から午後0時30分まで
場所 市スポーツセンター
対象・定員 市内に在住か在勤で、障がいのある人。50人（定員になり次第、締め切り）

持参品 上履き、飲み物、タオル
申込方法 電話か、氏名・住所・連絡先・「すぽれく大会申し込み希望」と記入してファクシミリで申し込む
申込期間 1月17日(月)から2月18日(金)まで
申込先・問い合わせ 福祉課障がい福祉係（☎ 8269、Fax 8385）



マイナンバーカード受け取り専用休日窓口【要予約】
日時 1月23日(日)、30日(日)、午前9時から正午まで
場所 市民課
問い合わせ 市民課マイナンバー窓口（☎ 8370）

採用 会計年度任用職員（指導員）

試験日 1月29日(土)
職務内容 教育支援センターの運営、ふれあい教室での児童・生徒の指導

定員 1人
任期 3月1日(火)から31日(木)まで

応募期間 1月19日(日)
提出先・問い合わせ 学校教育課（☎ 8358、〒719-1192、中央一丁目1番1号）

採用 会計年度任用職員（カウンセラー）

試験日 2月13日(日)
定員 1人
任期 4月1日(金)から令和5年3月31日(金)まで

資格 臨床心理士か公認心理師
応募方法 履歴書を郵送か持参

応募期間 1月4日(火)から2月3日(木)まで
提出先・問い合わせ 学校教育課（☎ 8358、〒719-1192、中央一丁目1番1号）

ハローワーク総社（Fax 82606）か福祉課へ持参かファクシミリで申し込む。参加申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

申込先・問い合わせ 福祉課障がい福祉係（☎ 8269、Fax 8385）

採用 放課後児童クラブ職員

昼間に保護者が仕事などで家庭にいない小学生を預かって、適切な遊びや生活の場を提供する施設で働いてみませんか。支援員・補助員として児童の保育に携わりたい熱意のある人を募集しています。

資格 ▼支援員 支援員資格をもつ人。そのほか保育士や幼稚園教諭免許などをもつ人か、資格がなくても、今後2年以上クラブで勤務し支援員資格を取得する見込みのある人 ▼補助員 資格要件なし

申込方法 各クラブに電話で申し込む
その他 勤務条件などの詳細は、各クラブに直接問い合わせください

問い合わせ 学校教育課（☎ 8358）



小学校区名	クラブ名	募集職員	電話番号
総社小学校	総社ひまわり児童クラブ	補助員	93-1933
常盤小学校	ときわたんぼ児童クラブ	支援員・補助員	92-1622
総社中央小学校	マザー・ブース浅尾児童クラブ	支援員・補助員	94-8065
総社北小学校	総社北ゆうあい児童クラブ	支援員・補助員	94-0209
総社東小学校	総社東キッズクラブ	支援員・補助員	31-9051
神在小学校	神在ちしゃの木児童クラブ	支援員・補助員	31-5444
山手小学校	やまっこ児童クラブ	支援員・補助員	94-4070
清音小学校	きよね放課後児童クラブブランドセル	支援員・補助員	93-2838
総社小学校	みどり保育園放課後児童クラブ	支援員・補助員	93-6057

講座 うどん打ち講座

日時 1月30日(日)、午前9時から午後2時まで
場所 清音公民館
対象・定員 市内に在住か、在学の人。8人（定員になり次第、締め切り）

教材費 500円
持参品 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

申込開始日 1月4日(火)
その他 生地を打ち一旦解散。午後から仕上げ

申込先・問い合わせ 清音公民館（☎ 0131）



講座 生涯健康・生涯現役講座

日本健康運動指導士会岡山県支部支部長の石尾正紀さんが、気軽に家庭でできる脳トレ・健康体操を指導します。

日時 1月29日(土)、午後1時30分から3時まで
場所 東公民館

定員 20人（定員になり次第、締め切り）
持参品 飲み物、タオル、運動のできる服装

申込開始日 1月4日(火)
申込先・問い合わせ 東公民館（☎ 2995）

市民ギャラリー

場所 総合文化センター市民ギャラリー（中央三丁目1-102）
開催時間 午前8時30分から午後5時15分まで。月曜日休館

▼友暉の会絵画展 1月18日(火)から23日(日)まで。初日は午後1時から、最終日は午後3時30分まで。油絵約45点を展示。

問い合わせ 友暉の会（☎ 080-11945-6586、丸山さん）

Book 市図書館へ 行こう!

問い合わせ 市図書館 (☎ 4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
 休館日 1月1日(祝) ~ 3日(月)、10日(祝)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)


[今月の催し物]

- おはなしのへや
日時 1月8日(土)、1月15日(土)、いずれも午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ
- りんご読書会
日時 1月19日(水)、午後2時から
内容 『ふたりの季節』 小池真理子・著
- 土曜シネマ
日時 1月22日(土)、午前10時から
内容 『ラストサムライ』 (154分)
- アニメのへや
日時 1月22日(土)、午後2時から
内容 宮沢賢治原作アニメシリーズ『猫の事務所』 (22分)
- このゆびとまれ
日時 1月25日(火)、午前11時から
内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ

[おすすめの本]

ニッポンびっくり事典


こざきゆう・文 ポプラ社



カッパを捕まえる許可証がある? オレンジジュースが出る蛇口がある? 清水の舞台から飛び降りた人がいる? おもしろ情報から勉強に役立つマジメ情報まで、日本全国のびっくり情報を多数紹介。

絵本のようにめくる建築の物語

昭文社



ソウマヤ美術館、ロータス・テンプル、新国立競技場、ラルブル・プラン、M16 本部ビル、王立ポルトガル図書館、パウハウス校舎……。世界の近代・現代建築を厳選し、その魅力と秘密を美しいビジュアルとともに紹介する。

[せっしゅう文庫巡回日程 (1月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐 車 時 間
1月 5日(水)	山手保健センター	13:30 ~ 14:30
1月 6日(木)	昭和公民館	14:00 ~ 14:30
	清梁園	15:00 ~ 15:20
	昭和公民館下倉分館	15:40 ~ 16:00
1月 7日(金)	ゆめタウン	15:00 ~ 15:40
	西公民館神在分館	15:50 ~ 16:20
1月 8日(土)	ときわたんぼぼ児童クラブ	14:20 ~ 14:40
	桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30
1月 13日(木)	JR 豪渓駅前	14:30 ~ 15:00
	中央公民館池田分館	15:30 ~ 16:00
	西公民館新本分館	14:30 ~ 14:50
1月 16日(日)	中央公民館総社北分館	15:30 ~ 16:00
	日羽公民館	10:30 ~ 11:00
1月 18日(火)	東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00
	東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00
1月 19日(水)	東公民館阿曾分館	15:20 ~ 15:50
	清音公民館別館	10:00 ~ 10:30
1月 22日(土)	総社中央小学校玄関	11:00 ~ 11:30
	大谷公会堂	14:30 ~ 15:00
1月 25日(火)	西公民館秦分館	15:30 ~ 16:00
	西公民館山田分館	14:30 ~ 15:00
1月 26日(水)	西公民館久代分館	15:30 ~ 16:00
	旧 JA 三須支店	10:30 ~ 11:00
1月 30日(日)	槁集会所	14:00 ~ 14:20
	昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00
	種井公会堂	15:20 ~ 15:40

[今月の新刊]

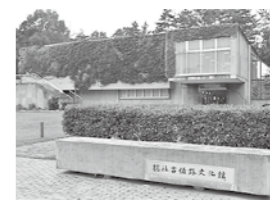
分野	書 名	著者など / 出版社
一般	基本のラッピング	成美堂出版
一般	在宅死のすすめ方	世界文化ブックス
一般	よくわかる最新半導体デバイスの基本と仕組み	佐藤淳一 / 秀和システム
一般	おうちでできちゃう! カスタマイズお直し	高島海 / 新星出版社
一般	基本からわかる男の料理術	成美堂出版
一般	ものがたりの賊	真藤順文 / 文藝春秋
一般	御坊日々	畠中恵 / 朝日新聞出版
一般	笑うマトリョーシカ	早見和真 / 文藝春秋
一般	矢印	松尾スズキ / 文藝春秋
一般	赤と青とエスキース	青山美智子 / PHP 研究所
一般	ミニシアターの六人	小野寺史宜 / 小学館
一般	剛心	木内昇 / 集英社
一般	中野のお父さんの快刀乱麻	北村薫 / 文藝春秋
一般	君の名前の横顔	河野裕 / ポプラ社
一般	ヌルハチ	小前亮 / 講談社
一般	おはようおかえり	近藤史恵 / PHP 研究所
一般	ルーティーンズ	長嶋有 / 講談社
一般	メディコ・ペンナ	蓮見恭子 / ポプラ社
一般	一人でぼつんと生きればいい	曾野綾子 / 祥伝社
一般	遠慮深いうたた寝	小川洋子 / 河出書房新社
児童	陸送会社図鑑	日経 BP
児童	りりかさんのぬいぐるみ診療所	かんのゆうこ / 講談社
児童	とりあえずとりのはなし	おくはらゆめ / あかね書房
児童	おしっこ、うんこはどこに行く?	カワチ・レン / アリス館
児童	メンドリと赤いてぶくろ	村尾亘 / KADOKAWA
児童	ハナはへびがすき	蟹江杏 / 福音館書店

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

総社吉備路文化館

場所 上林1252
開館時間 午前9時から午後5時
 時まで。月曜日休館
▼森コレクション展Ⅲ(後期)
 装飾でつながる東と西、そして「それから」〜 1月4日(火)から3月6日(日)まで。夏目漱石作品の装丁で知られる橋口五葉の作品など、約45点を展示。1月23日(日)、午後



伝言板

賃金 最低賃金の改定
 岡山県の最低賃金が令和3年10月2日に改定されました。
時間額 862円
問い合わせ 岡山労働局賃金室 (☎ 086-225-2014)

献体 献体にご協力ください
 献体とは、医学・歯学教育と研究のため、自らの意志により、死後に自分の体を無償で提供することです。提供された遺体は、医学の発展や医師の育成に役立てられます。献体には、家族や親戚の同意が必要になるので、事前に十分に話し合ってください。詳細は、お問い合わせください。
問い合わせ ともしび会 (☎ 086-235-7092、岡山大学医学部内)

自衛官募集

防衛省では、陸海空自衛官を募集しています。自衛官になると、さまざまな国家資格を取得するチャンスがあります。
自衛官候補生
受験資格 18歳以上33歳未満
申込期限 年間通して随時
貸費学生
申込期限 1月14日(金)
試験日 1月29日(土)
申込先・問い合わせ 自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所 (☎ 0866-22-2314)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

先の大戦で父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼と友好親善を図ります。
場所・日程・定員・申込期限
 ▼フイリピン、3月11日(金)から18日(金)まで、120人、1月7日(金)
 ▼台湾・パシフィック海峡、3月23日(水)から29日(火)まで、40人、1月12日(水)
参加資格 実施地域で戦没した人の遺児
参加費 10万円
その他 一般財団法人岡山県遺族連盟 (☎ 086-271-7175) に申し込む
問い合わせ 一般財団法人日本遺族会 (☎ 03-3261-5521)

総社市・高梁市合同就職フェア

日時・場所 ▼1月17日(月)、高梁総合福祉センター ▼1月18日(火)、サンロード吉備路。いずれも、午後2時から4時まで
対象 正社員、パート、アルバイトを希望する求職者
その他 参加事業所は、決まり次第、市ホームページに掲載します
問い合わせ 企業誘致商工振興課 (☎ 8276)



市ホームページ

相談

▶ 成年後見制度に関する無料相談

1月13日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士。当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
市権利擁護センター“しえん” (☎ 8374)

▶ 年金相談

1月27日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)

▶ 全国一斉生活保護電話相談会

1月30日(日)、午前10時から午後4時まで。

岡山県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会が、生活保護に関する電話相談会を開催します。

専用電話 0120-052-088

問い合わせ 岡山県青年司法書士協議会 (☎ 086-238-3838)

▶ 無料法律人権行政相談

2月2日(水)、午後1時30分から4時30分まで。

西庁舎 302 会議室 (東)。

相談員は弁護士 (要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、1月17日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日の午後4時ごろまで会場前で受け付け。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 8253)

▶ 無料巡回法律相談

2月9日(水)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎 301 会議室 (東)。

相談員は弁護士 (要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、1月17日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 8253)



歯科 当番医

診療時間 9:00~12:00

※受診前に、必ず事前に電話で確認してください

月日 (曜)	医療機関名 所在地・電話番号
1月9日(日)	中田歯科医院 南溝手 ☎ 94-3360
1月16日(日)	西歯科医院 門田 ☎ 94-1182
1月23日(日)	はやし歯科クリニック 溝口 ☎ 90-1418
1月30日(日)	たんぼぼ歯科クリニック 小寺 ☎ 90-0600
2月6日(日)	山手グリーン歯科 岡谷 ☎ 92-8148

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。

問い合わせ 総社の水お客様センター (☎ 8326)



市 HP

新型コロナウイルス感染が疑われる場合の相談先

- かかりつけ医がいる場合
かかりつけ医に電話相談しましょう。
- かかりつけ医がない場合
県ホームページで診療・検査医療機関を確認するか、受診相談センターに連絡しましょう。

【県ホームページ】
<https://www.pref.okayama.jp/page/718423.html>

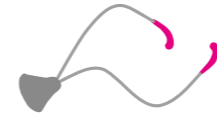
【受診相談センター】

- ・ 備中保健所 ☎ 086-434-7072 (平日 9:00 ~ 17:00)
- ・ 岡山県一般相談窓口 ☎ 086-226-7877 (24時間対応)



県 HP

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者



当番医

■ 救急 ☎ 119 ■ 当番医 (音声ガイダンス ☎ 92-1998) ■ 吉備医師会 (☎ 93-5976)

■ 消防・救急なんでも相談 (☎ 93-1119) 【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医で診れない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診療時間 9:00~17:00

月日 (曜)	医療機関名 所在地・電話番号 (担当の薬局名)
1月1日(祝)	清音クリニック 清音三因 ☎ 94-4111 長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
1月2日(日)	角田医院 中央三丁目 ☎ 93-1288 泉クリニック 小寺 ☎ 94-5050 (あんず薬局)
1月3日(月)	杉生クリニック 三須 ☎ 92-0252 (かえで薬局) みやした内科医院 真壁 ☎ 95-2860 (サカエ薬局真壁店)
1月9日(日)	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-3661 (トキワ薬局) きびじ整形外科・内科・ リハビリクリニック 岡谷 ☎ 93-1221 (スマイル薬局きびじ店)
1月10日(祝)	高杉こどもクリニック 井手 ☎ 94-8839 (おかやま薬局総社東店) やまもと医院 三輪 ☎ 93-7773 (みわ薬局)
1月16日(日)	診療ドクター杉生 門田 ☎ 92-5771 岡ハートクリニック 岡谷 ☎ 93-3033
1月23日(日)	昭和医院 美袋 ☎ 99-2762 薬師寺医院 中央一丁目 ☎ 93-6555 (マスクット薬局総社店)
1月30日(日)	旦医院 美袋 ☎ 99-1120 三宅内科小児科医院 井手 ☎ 93-8511 (つばさ薬局)
2月6日(日)	谷向内科 井手 ☎ 94-8801 (すみれ薬局) さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎ 93-8800

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診療時間 19:00~21:00

月日 (曜)	医療機関名 (担当の薬局名)・ 所在地・電話番号
1月5日(水)	三宅内科小児科医院 (つばさ薬局) 井手 ☎ 93-8511
1月7日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
1月12日(水)	薬師寺医院 (マスクット薬局総社店) 中央一丁目 ☎ 93-6555
1月14日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
1月19日(水)	渡辺医院 真壁 ☎ 92-7222
1月21日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
1月26日(水)	角田医院 中央三丁目 ☎ 93-1288
1月28日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎ 92-2361
2月2日(水)	パーク統合クリニック (トキワ薬局) 駅前二丁目 ☎ 92-3661

小児救急医療電話相談 # 8000

■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

※受診前に、必ず事前に電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎ 92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎ 92-0146

■ 令和3年11月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	1件	5,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	0件	0円



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。

皆さんも手話で話してみませんか。
問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 8269)

今月の手話

- ・ とら
- ・ お年玉
- ・ 初詣
- ・ 年賀状

ワンポイントアドバイス

「1月1日」の手の形を使い、新年によく使う言葉を表現します

とら	初詣	お年玉	年賀状
両手の指を軽く曲げ、頬から左右に引く	1月1日を表現(以降①)した後、2回拍手する	①の後、右手人さし指と親指で輪(お金を表現)を作り、左手親指と残り4指の間に入れる	①の後、左手人さし指と中指、右手人さし指で千の形を表す

動画でも確認しよう!



QRコード

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

子育て世代包括支援センター 子育てほっとルーム



産婦コーディネーターによる身体計測



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課 子育て支援係 (☎ 8268)

子育て王国そじゃ

学校給食 おすすめレシピ

サバのゆずみそかけ



- 材料(4人分)
- サバ…4切れ ●酒…大さじ2 ●塩…少々
- 調味料…合わせみそ=大さじ1、みりん=大さじ1
しょうゆ=小さじ1、砂糖=小さじ1
ゆず果汁=小さじ2分の1
- 作り方
- ①サバに塩をふるい、酒をかけて30分程度おく。
- ②塩をかけたサバを水洗いし、水気を切って焼く。
- ③鍋に調味料と水10mlを入れて、煮詰めてゆずみそだれを作る。
- ④②に③のゆずみそだれをかける。
- その他の献立 麦ごはん、牛乳、たくあんあえ、かぼちゃの煮物



会議でメモをとる川邊さん

8月から11月までの間で4日間、総社市役所のインターンシップ生として政策調整課と市政情報課に勤務しました。政策調整課では、新型コロナウィルスワクチンの集団接種会場で、受付や誘導といった業務に携わりました。平日は約300人、休日は約600人と多くの人が訪れる中で、円滑に誘導し温かい気持ちで接することを心掛けました。また、接種した人へおしほりを配布するなど、職員の皆さんの市民に寄り添う気持ちも感じることができました。市政情報課では、そうじや吉備路マラソン実行委員会や全国屈指福祉会議な

ど、大きな会議の取材に行きました。市が誇るイベントの方向性や市の施策を決める話し合いを間近で見ることができ、大変貴重な体験となりました。インターンシップでは新鮮な経験をさせていただき、仕事というものをより身近に感じました。現在は私は公務員を目指しているのですが、この体験を将来に生かせるよう、夢に向かって努力したいと思います。(岡山県立大学情報工学部 3年生 川邊功真さん)

私は、7年前から地域で行われていたいきいき百歳体操に参加しています。以前から膝が痛く、改善するために何か良い方法はないかと考えていたときに出会いました。おかげで筋肉がつき、日々歩くのが楽になりました。体操が終わった後に手芸やゲーム、おしゃべりをするのも楽しみにして毎週参加しています。

11月2日には、県医師会によるけんこう長寿教室が開催されると知り、元気に老後を過ごすために役立つと思い参加しました。教室では、新型コロナウィルス対策や「高齢者を元気にする食事」をテーマにした講話を聞くことができ、とても有意義な時間になりました。特に、栄養バランスや生活習慣の見直しの話に分かりやすく、これからの生活に取り入れていきたいと思いました。

市ではいろいろな講座が開催されているので、これからも参加したいと思っています。皆さんも、百歳体操や講座に参加して、毎日楽しく過ごしましょう。(鶴岡洋子さん・東阿曾)



1日に必要な野菜の量を確認するけんこう長寿教室の参加者

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を書いてください。



Q 総社市に伝わる昔話を、無形民俗文化財として初めて、市指定重要文化財に指定。指定された昔話の数は、●話です。
【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」1個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。
【応募期限】 1月31日(月) 【11月号の答え】 糖尿
【11月号の当選者】 内田朋彦さん(井尻野)、三宅聡さん(三輪)

[応募総数 21件]
【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (令和3年11月30日現在)

人口 69,870人(前月比+12人)
(うち外国人住民1,661人 前月比-23人)
男 33,990人(前月比+13人)
女 35,880人(前月比-1人)
世帯数 29,069世帯(前月比+18世帯)

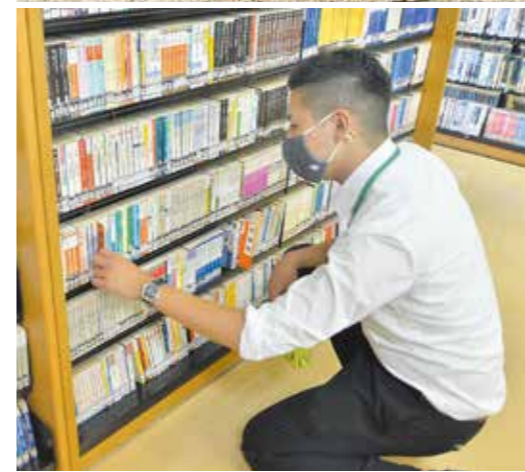
市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ



市では、大学生が市役所の業務を理解し、行政への関心と総社市への深い愛着をもってもらうため、インターンシップを実施しています。

今年度は8月6日から11月25日まで、岡山県立大学、くらしき作陽大学、川崎医療福祉大学、中国学園大学、中国短期大学、環太平洋大学、倉敷芸術科学大学、岡山商科大学の学生90人が参加。市民課やこども課、消防本部など22部署で公務員の仕事を体験しました。新型コロナウイルスワクチンの集団接種業務にも従事。接種者の案内やおしぼりの提供を行い、市民に寄り添う心を学びました。

問い合わせ 政策調整課 (☎082) 8213

【写真の位置】

1	2	
	3	
4	5	6

① 消防本部で放水訓練 ② 市役所玄関でお客様を案内 ③ 新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場で接種者を案内 ④ 図書館で本棚の整理 ⑤ 西日本豪雨の被災者宅を訪問 ⑥ 乳幼児健診の受け付け業務



インタビュー
Interview

今年ならではの成人式を
全力でやりきって成功させたい
輝いている人



1 総社駅前クリスマスツリー 2 SOJA イルミネーションの点灯式で行われたプロジェクションマッピング 3 イルミネーションで飾られた昭和公民館



冬の夜を彩る光の祭典

市内のイルミネーションイベントが開催中

12月1日から市内各地でイルミネーションイベントが始まり、夜のまちを華やかに彩っています。

カミガツジプラザでこの日、総社駅前や市役所通り、中央文化筋などを彩る SOJA イルミネーション 2021 の点灯式を実施。倉敷芸術科学大学による幻想的なプロジェクションマッピングが披露されたのち、約 500 人の来場者が点灯のカウントダウンを行いました。

昭和地区でも、復興への願いを込めたイルミネーションが開始。美袋駅前など地区内 6 カ所で開催されています。

SOJA イルミネーションは 1 月 5 日(木)まで、昭和地区イルミネーションは 1 月 15 日(土)まで点灯しています。



●ミニフォト

ゆったり楽しむ生誕祭



室町時代風の建物でジャズを演奏

雪舟生誕地公園の開園 1 周年を記念して、11 月 20 日に雪舟生誕祭を開催。ジャズコンサートや子ども書道体験が行われました。芝生広場では雪舟カレーや駄菓子、野菜などの販売もあり、親子連れらでにぎわっていました。

外国人と日本人の関係づくり



避難所で使う段ボールベッド作り

11 月 21 日、サントピア岡山総社で市コミュニティ地域づくり協議会と外国人コミュニティの交流会が開催されました。避難所の運営体験や日本と外国の文化の違いについての意見交換などを行い、互いの関係を深めていました。

新しい一年の始まりに向けて



編んだわらをきれいに整える

12 月 10 日、神在分館主催のお飾り作り講習会が神在小学校で行われ、5 年生 15 人と地域住民約 40 人が参加しました。互いに協力しながらわらを編み、一年の幸運を願うしめ飾りを制作。新年を迎える準備を整えていました。

心のバリアフリーを進めよう



パラ陸上競技用車いすに試乗

総合福祉センターで 12 月 4 日、障がい福祉フォーラム「ハートフルそうじゃ」が開かれました。東京パラリンピックに出場した生馬知季選手・井上全悠選手の講演やマルシェがあり、来場者は障がいに対する理解を深めていました。

復興のシンボルがオープン



開店初日のオープンセレモニー

12 月 4 日、JR 美袋駅前に「みなぎの里大国屋」がオープンし、地域住民が見学や食事を楽しみました。西日本豪雨の仮設住宅を再利用し建設された 2 階建ての施設で、日替わりランチやカフェメニューが提供されています。

チームワークの大切さ学ぶ



ボールを使ったレクリエーション

常盤小学校で 12 月 9 日、人権スポーツふれあい教室が開かれ、吉備国際大学 Charme 岡山高梁の選手と 6 年生 139 人が交流しました。児童は、サッカーを通して仲間を思いやることの大切さを学んでいました。

1 月 9 日に開催される成人記念式の実行委員長を務めるのが、**粕藏孝幸**さんだ。今年のテーマは、「前進」。込められた意味を尋ねると、「人生の節目である 20 歳を起点にして、新成人はそれぞれ自分の道に一步を踏み出します。一人ひとりが、未来に向かって真つすすんでいってほしいという願いを込めました」と教えてくれた。新型コロナウイルスの感染状況次第で式の形式が変わるかもしれないが、どんな形でもやりきったと思える成人式にしたいと意気込む。

式当日の目玉企画として準備を進めているのが、「20 歳の主張」だ。新成人全員が参加しているオンライングループを利用して集めた夢や目標などを、当日に実行委員会メンバーが発表するというものだ。「実行委員

今年 1 月 9 日に開催される成人記念式の実行委員長を務めるのが、**粕藏孝幸**さんだ。今年のテーマは、「前進」。込められた意味を尋ねると、「人生の節目である 20 歳を起点にして、新成人はそれぞれ自分の道に一步を踏み出します。一人ひとりが、未来に向かって真つすすんでいってほしいという願いを込めました」と教えてくれた。新型コロナウイルスの感染状況次第で式の形式が変わるかもしれないが、どんな形でもやりきったと思える成人式にしたいと意気込む。

式当日の目玉企画として準備を進めているのが、「20 歳の主張」だ。新成人全員が参加しているオンライングループを利用して集めた夢や目標などを、当日に実行委員会メンバーが発表するというものだ。「実行委員

今年 1 月 9 日に開催される成人記念式の実行委員長を務めるのが、**粕藏孝幸**さんだ。今年のテーマは、「前進」。込められた意味を尋ねると、「人生の節目である 20 歳を起点にして、新成人はそれぞれ自分の道に一步を踏み出します。一人ひとりが、未来に向かって真つすすんでいってほしいという願いを込めました」と教えてくれた。新型コロナウイルスの感染状況次第で式の形式が変わるかもしれないが、どんな形でもやりきったと思える成人式にしたいと意気込む。

式当日の目玉企画として準備を進めているのが、「20 歳の主張」だ。新成人全員が参加しているオンライングループを利用して集めた夢や目標などを、当日に実行委員会メンバーが発表するというものだ。「実行委員

もみくら
粕藏 孝幸さん (清音柿木)

今年の成人記念式実行委員長を務める

もみくら
粕藏 孝幸さん (清音柿木)